

1 Activitats assistencials en zones COVID (tancades o no)

PROXIMITAT
AL PACIENTTEMPS
PERLLONGATO GENERACIÓ
D'AEROSOLS

COL·LOCACIÓ DELS EPI

PREPARACIÓ PRÈVIA

Retirar tots els objectes
penjants (rellotges, joies,
targeta identificativa).Cabell ben recollit, tipus
monyo pla.Calçat adequat i ben
subjecte al peu.Higiene de mans amb preparat
de base alcohòlica o aigua i sabó
neutre.

En espais **assistencials no tancats** (Frontal Gran Via), les proteccions es mantindran posades durant tota la jornada laboral, a excepció del descans que es fa a l'exterior d'aquests espais.

En procediments sanitaris estèrils, els guants exteriors es col·locaran al costat del pacient (camp quirúrgic).

Recordar que les **mascaretes** han d'estar **correctament col·locades per aconseguir la protecció respiratòria**.

Les **activitats de neteja i desinfecció** de superfícies segueixen les mateixes pautes de protecció que les activitats assistencials, excepte que utilitzen guants de neteja reutilitzables.

Cal tenir cura de la col·locació i, sobretot, la retirada dels EPI.

Recanvi diari de la uniformitat.

1. BATA IMPERMEABLE

Ben estirada, tancada i col·locada. Si és amb llaç, que quedi al costat ben cordat.



2. BARRETS

Recomanable col·locar 2 barrets: un al principi i un altre després de mascaretes i ulleres, per cobrir les gomes i les orelles.



3. MASCARETA PROTECCIÓ (FFP2 / FFP3) + QUIRÚRGICA

Col·locar primer la FFP2/FFP3. Ajustant la zona del nas (part metàl·lica o pinça nasal). Realitzar prova d'ajust: inhalant i bufant.

Col·locar per damunt la quirúrgica, cobrint al màxim l'anterior.



4. ULLERES O PANTALLA FACIAL

Si s'utilitzen ulleres, seran de muntura integral en procediments sobre via aèria que generen aerosols. En altres procediments, ulleres antiesquixades. Tapar gomes amb segon barret.



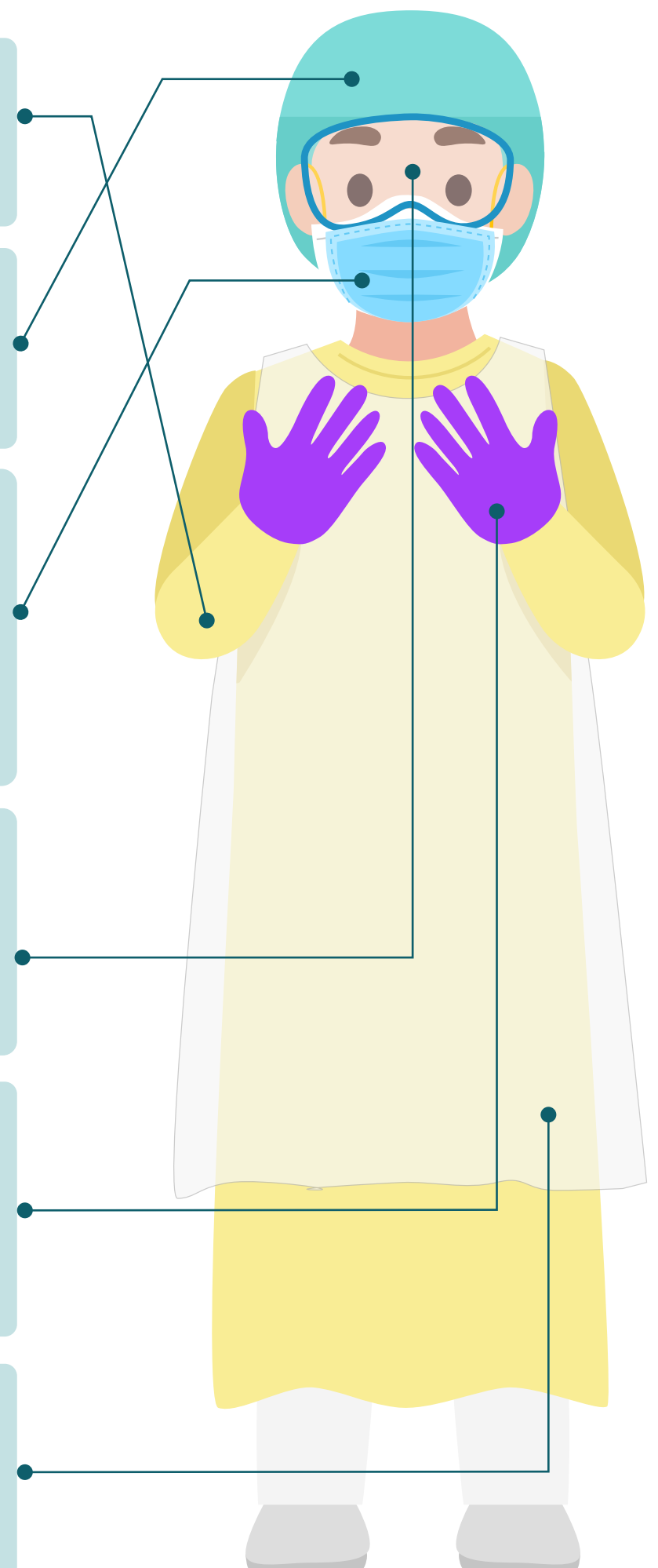
5. GUANTS

Col·locar doble guants només en procediments assistencials que es requereixi o per maximitzar la protecció professional durant la retirada dels EPI. Canviar els exteriors a cada pacient. Guants interiors sota la bata impermeable i exteriors per sobre la bata.



6. DAVANTAL DE PLÀSTIC I MANEGUETS

Si s'escau, per exemple en higiene de pacients. Canviar a cada pacient



1 Activitats assistencials en zones COVID (tancades o no)

PROXIMITAT
AL PACIENTTEMPS
PERLLONGATO GENERACIÓ
D'AEROSOLS

RETIRADA DELS EPI

Comprovar que cap EPI està trencat i que manté la integritat. Si no fos així, netejar amb gases impregnades amb alcohol 70º i, seguidament, sortir de la zona i retirar els EPI.

Evitar trepitjar on visiblement hi hagin fluids biològics. Si n'hi ha, inactivar-los amb xopadors impregnats amb detergent clorat (hipoclorit sòdic 0,5%) abans que passi neteja.

En cas d'habitació d'aïllament, abans de sortir, netejar el pany de la porta amb una gasa impregnada amb alcohol de 70º.

Tots els residus són considerats biosanitaris grup II.

Fer la retirada sense perdre contacte visual amb mans.

Rebutjar la mascareta FFP2/FFP3 si no està íntegra ni seca. Es pot guardar plegada i protegida en bossa neta.

En treure els EPI, l'objectiu és evitar que la part contaminada entri en contacte amb el vestuari interior i, especialment, amb pell i mucoses.

Tocar mínimament les parts contaminades dels EPI per tal d'arrossegar la mínima contaminació possible. Els guants s'aniran contaminant més a mesura que avança la retirada.

Fer higiene de mans amb preparat de base alcohòlica en finalitzar la retirada dels EPI.

1. DAVANTAL DE PLÀSTIC I MANEGUETS

En cas que s'hagi fet servir. Treure lentament, per evitar generar aerosols, i anar embotint-lo fins a capgirar-lo.



2. GUANTS EXTERIORS

Quan s'escau la utilització. Si s'utilitza un sol parell de guants, la retirada dels EPI sempre es farà amb un parell de guants nets.

Retirar un guant fent una pessigada a l'exterior. Retirar l'altre guant introduint 2 dits "girats" entre l'interior del guant i la bata impermeable.



3. BARRET EXTERIOR

Treure el barrer quirúrgic exterior, evitant tocar el cap.



4. BATA IMPERMEABLE

Descordar la bata tocant el mínim la part exterior. Treure la bata molt lentament, per evitar generar aerosols, i anar "embotint-la" fins a capgirar-la.



5. ULLERES O PANTALLA FACIAL

Treure les ulleres agafant per la muntura, evitant el contacte amb la pell i el barret quirúrgic.

Les ulleres o la pantalla sempre es reutilitzen netejant-les i desinfectant-les amb detergent clorat (hipoclorit sòdic 0,5%).



6. MASCARETA QUIRÚRGICA

Agafar la mascareta amb una mà per la part central, allunyar de la cara i retirar agafant la goma amb una mà.



7. GUANTS INTERIORS

Treure de la mateixa manera que els exteriors.

