

3 Activitats assistencials en zones COVID no tancades

PROXIMITAT
AL PACIENTTEMPS
PERLLONGATO GENERACIÓ
D'AEROSOLS

COL·LOCACIÓ DELS EPI (ALTERNATIVA POSSIBLE)

PREPARACIÓ PRÈVIA

Retirar tots els objectes
penjants (rellotges, joies,
targeta identificativa).Cabell ben recollit, tipus
monyo pla.Calçat adequat i ben
subjecte al peu.Higiene de mans amb preparat
de base alcohòlica o aigua i sabó
neutre.

En activitats assistencials **en zones COVID no tancades** (Frontal Gran Via) i en **Atenció Domiciliària**, aquestes proteccions són una alternativa possible a la infografia 1 on la bata impermeable és substituïda per la granota.

Recordar que les **mascaretes** han d'estar **correctament col·locades per aconseguir la protecció respiratòria**.

Cal tenir cura de la col·locació i, sobretot, la retirada dels EPI (granota: alta dificultat).

Recanvi diari de la uniformitat.

1. GRANOTA



2. MASCARETA DE PROTECCIÓ (FFP2 O FFP3) + QUIRÚRGICA

Col·locar primer la FFP2 o FFP3, i per damunt la quirúrgica.



3. ULLERES O PANTALLA FACIAL

Si s'utilitzen ulleres, seran de muntura integral en procediments sobre via aèria que generen aerosols. En altres procediments, ulleres antiesquitxades.



4. CAPUTXA DE GRANOTA



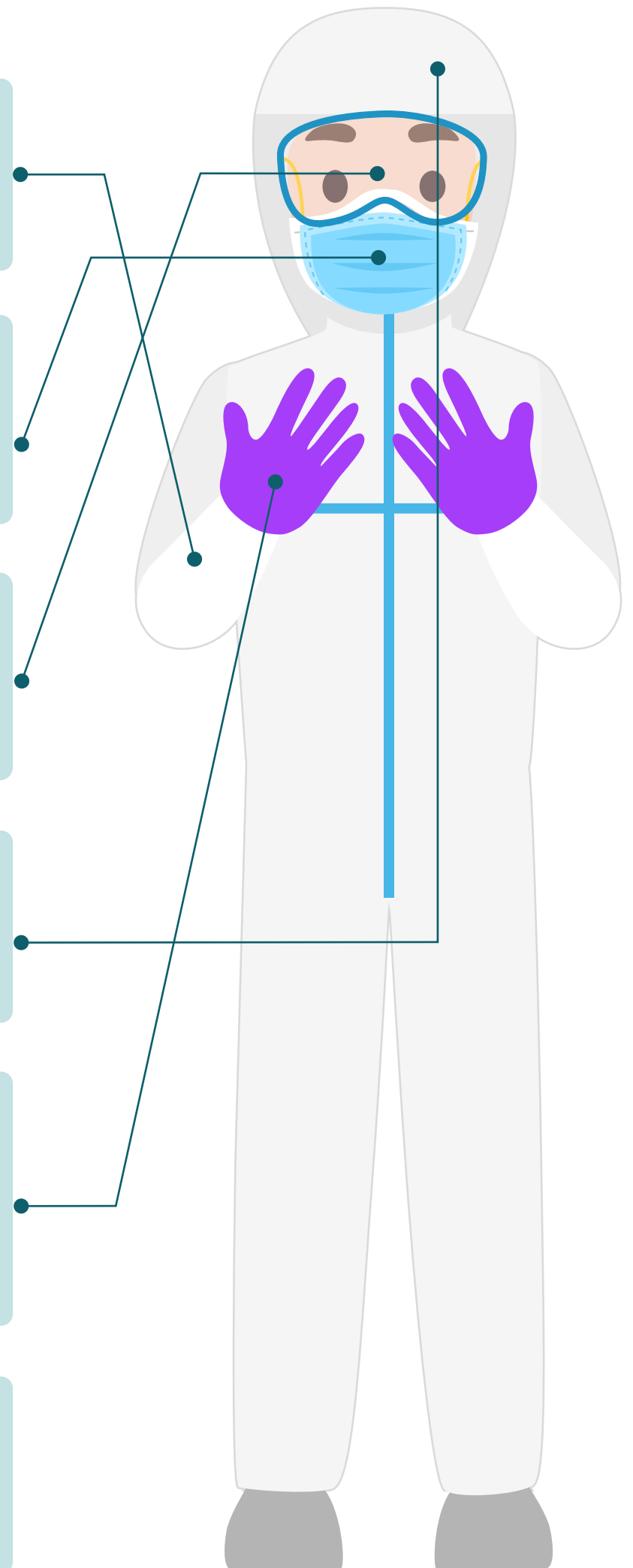
5. GUANTS

Col·locar doble guants només en procediments assistencials que es requereixi o per maximitzar la protecció professional durant la retirada dels EPI. Canviar els exteriors a cada pacient. Guants interiors sota la granota i exteriors per sobre la granota.



6. DAVANTAL DE PLÀSTIC I MANEGUETS

Si s'escau, per exemple en higiene de pacients. Canviar a cada pacient.



3 Activitats assistencials en zones COVID no tancades

PROXIMITAT
AL PACIENTTEMPS
PERLLONGATO GENERACIÓ
D'AEROSOLS

RETIRADA DELS EPI (ALTERNATIVA POSSIBLE)

Comprovar que cap EPI està trencat i que manté la integritat. Si no fos així, netejar amb gases impregnades amb alcohol 70° i, seguidament, sortir de la zona i retirar els EPI.

Evitar trepitjar on visiblement hi hagin fluids biològics. Si n'hi ha, inactivar-los amb xopadors impregnats amb detergent clorat (hipoclorit sòdic 0,5%) abans que passi neteja.

En cas d'habitació d'aïllament, abans de sortir, netejar el pany de la porta amb una gasa impregnada amb alcohol de 70°.

Rebutjar la mascareta FFP2/FFP3 si no està íntegra ni seca. Es pot guardar plegada i protegida en bossa neta.

Tots els residus són considerats biosanitaris grup II.

Fer la retirada sense perdre contacte visual amb mans.

En treure els EPI, l'objectiu és evitar que la part contaminada entri en contacte amb el vestuari interior i, especialment, amb pell i mucoses.

Tocar mínimament les parts contaminades dels EPI per tal d'arrossegar la mínima contaminació possible. Els guants s'aniran contaminant més a mesura que avança la retirada.

Fer higiene de mans amb preparat de base alcoholica en finalitzar la retirada dels EPI.

1. DAVANTAL DE PLÀSTIC I MANEGUETS

En cas que s'hagi fet servir, retirar. Treure lentament, per evitar generar aerosols, i anar embotint-lo fins a capgirar-lo.



2. GUANTS EXTERIORS

Quan s'escau la utilització. Si s'utilitza un sol parell de guants, la retirada dels EPI sempre es farà amb un parell de guants nets.

Retirar un guant fent una pessigada a l'exterior. Retirar l'altre guant introduint 2 dits "girats" entre l'interior del guant i la granota.



3. PANTALLA FACIAL

Si es porta pantalla, retirar. La pantalla sempre es reutilitza netejant-la i desinfectant-la amb detergent clorat (hipoclorit sòdic 0,5%).



4. CAPUTXA DE GRANOTA



5. GRANOTA

Treure tocant el mínim la part exterior, molt lentament, per evitar generar aerosols, i anar "embotint-la" fins a capgirar-la. És preferible seure per treure un camal primer i després l'altre.



6. ULLERES

Treure les ulleres agafant per la muntura, evitant el contacte amb la pell i el barret quirúrgic.

Les ulleres sempre es reutilitzen netejant i desinfectant amb detergent clorat (hipoclorit sòdic 0,5%).



7. MASCARETA QUIRÚRGICA

Agafar la mascareta amb una mà per la part central, allunyar de la cara i retirar agafant la goma amb una mà.



8. GUANTS INTERIORS

Treure de la mateixa manera que els exteriors.

