


PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ COVID-19. ATENCIÓ AL PACIENT NO CRÍTIC DIABÈTIC O AMB HIPERGLICÈMIA

ELABORAT PER:	REVISAT PER:	APROVAT PER:
Nom i cognoms. Descripció professional	Nom i cognoms. Descripció professional	Òrgan d'aprovació
David Subias Pilar Rosique Mercedes Rigla	COMITÈ DE CRISI	COMITÈ DE CRISI

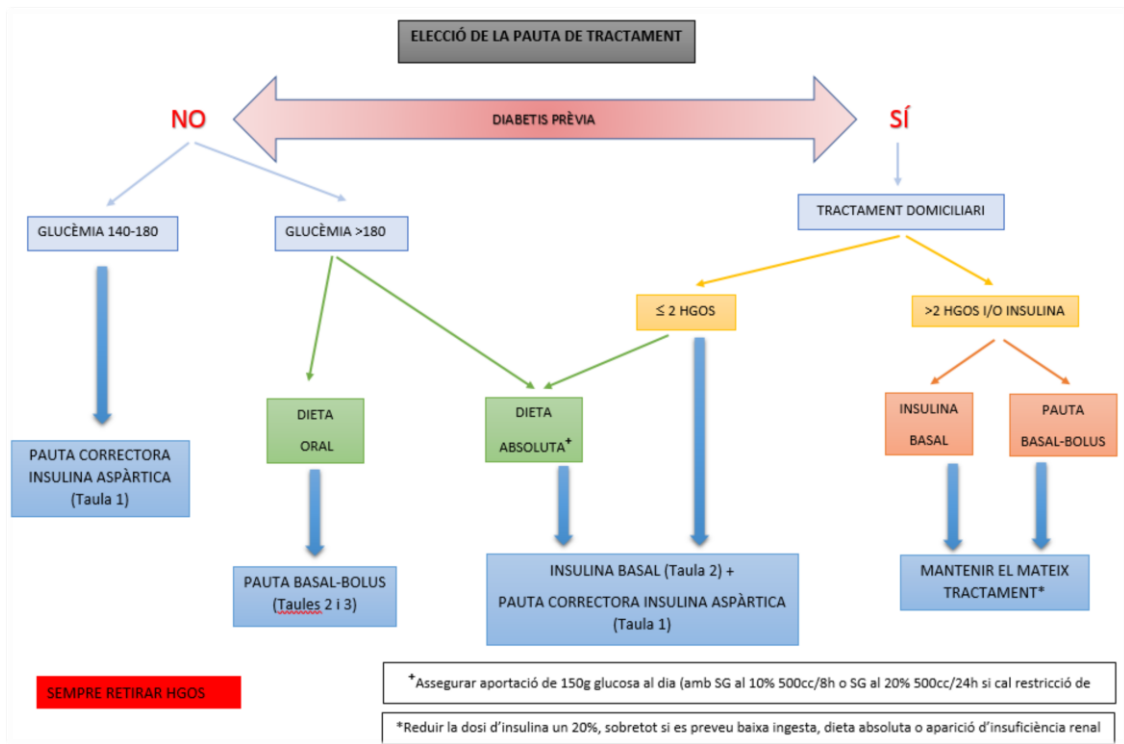
	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	- 2 -
 Parc Taulí Hospital Universitari	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència Consideracions Bioètiques en relació a l'atenció a UCI i recomanacions pandèmia COVID Propera revisió: mes 20xx	xx-xx-000	30/03/2020	V4	Pàg. 2 de 5

1 JUSTIFICACIÓ

Els pacients amb diabetis de base són a risc de complicacions per infecció per COVID i a més tant la pròpia malaltia com el tractament farmacològic poden produir hiperglucèmia.

Aquest protocol s'ha elaborat per tal de facilitar el tractament de la hiperglicèmia en els pacients ingressats.

ATENCIÓ DEL PACIENT NO CRÍTIC AMB DIABETIS O AMB HIPERGLICÈMIA A L'HOSPITAL



**Taula 2: Insulina Glargina (Basal)
0,2-0,25 U/kg/d**

Pes	<60 kg	60-90 kg	>90 kg
Dosi Insulina	12	16	22


*(Si >70 anys o creatinina ≥2 mg/dl: reduir la dosi en 3 unitats)

Taula 1: Pauta correctora Insulina Aspàrtica

Glucèmia (mg/dl)	c/6 hores si dieta ABSOLUTA Es-Di-So si dieta ORAL
<140	0
141-180	3
181-220	5
221-260	7
261-300	9
301-340	11
>340	13

Taula 3: Dosi d'Insulina Aspàrtica preprandial en teràpia Basal-Bolus segons pes del pacient

Glucèmia	<60 kg	60-90 kg	>90 kg
<140	2	2	4
141-180	3	4	6
181-220	4	6	8
221-260	5	8	10
261-300	6	10	12
301-340	7	12	14
>340	8	14	16

	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	- 1 -
 Parc Taulí Hospital Universitari	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de contingència d'atenció al Pacient no crític diabètic o amb hiperglucèmia	xx-xx-000	06/04/2020	V4	Pàg. 1 de 5

2 OBJECTIUS DE CONTROL:

A pacients hospitalitzats amb hiperglucèmia, amb o sense diabetis, no crítics

Glucèmia **140-180 mg/dl**

Glucèmia **<200mg/dL** si risc

(American Diabetes Association. *Diabetes care in the Hospital: Standards of medical care in diabetes - 2020*. Diabetes Care 2020;43:S193-202)

DAVANT D'UNA HIPERGLICÈMIA:

1. Avaluació clínica (nivell de consciència, patró respiratori (Kussmaul), deshidratació... dolor..)
2. Constants (TA, FC, FR, T^a, SatO₂, glicèmia capil·lar i **CETONÈMIA capil·lar** (si glicèmia superior a 250 mg/dl)). Als **DM1** sempre se'ls ha de realitzar una cetonèmia (sigui quina sigui la glicèmia d'entrada).
3. Si glucèmia > 300 mg/dL o cetonèmia ≥0.5mmol/L: sol·licitar perfil analític "cetoacidosi diabètica CAD" que inclou osmolaritat i EAB; iniciar SF 500 cc ev i avisar de manera urgent si cetonèmia >3 o malestar general (**Endocrí: 720252 o 29250**).

HIPERGLICÈMIA CORTICOIDEA

1. Realitzar glicèmies capil·lars preprandials a qualsevol pacient que inici tractament amb GC sistèmics almenys durant 48h.
2. En aquests casos la insulina d'elecció seria la **INSULINA NPH**. La dosi s'ha de calcular a **0,3-0,4 U/kg/d** a causa de la insulino-resistència que provoquen els glucocorticoides, inicialment pautats al matí, encara que si la glucèmia en dejú és superior a 180 mg/dl, s'haurà de repartir la dosi en dos (matí 70%, nit 30%).
3. Afegir una pauta d'**INSULINA ASPÀRTICA correctora** (Taula 1)
4. És important revisar el perfil glucèmic cada 24 hores i incrementar/disminuir les dosis d'insulina en funció dels controls.
5. En el cas d'usar polsos de metilprednisolona (pandèmia COVID-19), cal tenir especial cura a les 48-72 hores de la seva suspensió, pel risc d'hipoglucèmies.

	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	- 1 -
	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència Atenció al Pacient no crític diabètic o amb hiperglucèmia	xx-xx-000	06/04/2020	V4	Pàg. 1 de 5

3 PLANTILLES D'AJUDA A LA PRESCRIPCIÓ (TALLA I ENGANXA)

Pauta correctora Insulina Aspàrtica (Taula 1)	
<140 -----	0
141-180 ----	3
181-220 ----	5
221-260 ----	7
261-300 ----	9
301-340 ----	11
>340-----	13

Pauta preprandial Insulina Aspàrtica en teràpia Basal-Bolus (Taula 3)		
PES <60 kg	PES 60-90 kg	PES >90 kg
<140 ----- 2	<140 ----- 2	<140 ----- 4
141-180 ---- 3	141-180 ---- 4	141-180 ---- 6
181-220 ---- 4	181-220 ---- 6	181-220 ---- 8
221-260 ---- 5	221-260 ---- 8	221-260 ---- 10
261-300 ---- 6	261-300 ---- 10	261-300 ---- 12
301-340 ---- 7	301-340 ---- 12	301-340 ---- 14
>340 ----- 8	>340 ----- 14	<140 ----- 4