

## Sala de Parts



### Roba còmoda

És important treure's les arrecades, pírcings i altres complements metàl·lics. No s'han de portar objectes de valor.



### Pla de part

És important que comuniquis els teus desitjos als professionals.



### Música

Fes que soni la cançó perfecta el dia del part



### Primera muda

1 gorret, 1 embolcall, 1 bolquer, 1 camisa de batista, 1 samarreta de cotó prim, 1 calceta de cotó (o un *body*) i 1 conjunt (si no porta els peücs incorporats, poseu-hi uns mitjons).



### Aigua, sucus i/o begudes isotòniques



### Tot allò que et permeti estar més còmoda durant el treball de part

Bosseta de llavors (hi ha microones per escalfar-la), olis essencials de massatge, etc.

Jo també  
he nascut  
al Taulí!



#NEIXERALTAULÍ

VISITA EL WEB!!



## Planta d'Hospitalització

### Per a la mare



#### Higiene personal

Xampú i gel de bany, hidratant de llavis, assecador de cabell, compreses de cotó, higiene dental, tovalloles de lavabo i de dutxa.



#### Roba

4 camises de dormir o pijames, 1 bata, 1 parell de sabatilles, calcetes de malla o cotó.



#### Lactància

2 sostenidors d'alletament matern, protectors pel pit.



#### Higiene nadó

Pinta, sabó neutre, crema hidratant o oli natural pel cos, esponja natural, tovalloletes humides, 1 paquet de bolquers (talla 3-6 kg) i gasses no estèrils.



#### Roba i complements

2 gorrets, 2 embolcalls o tovalloles grans, 1 muda per cada dia adequada a la temporada del naixement.

i no  
t'oblidis  
de...



#### Documentació

Documents personals d'identificació (DNI o passaport, Cartilla de Seguretat Social).



#### Control de l'embaràs

Documents del seguiment de l'embaràs: carnet de l'embarassada, analítica del tercer trimestre i resultat del cultiu vaginal i rectal.



#### Diners

1 euro per a l'armariet de la sala de parts. El pàrquing de l'hospital és de pagament



#### Mòbil

Es permet el seu ús de forma puntual i sempre ha d'estar en mode silenci.



#### Càmera (opcional)