



Títol: THE BIG FIVE: FACTORS DE RISC CARDIOVASCULAR

Autor: Dr. Joan Solà Aznar

Unitat de Risc Cardiovascular i Unitat d'Hospitalització a Domicili.
Servei de Medicina Interna

Gener 2010

- Abstract -

Es presenta una revisió dels 5 principals factors de risc cardiovascular: tabaquisme, hipertensió, dislipèmia, diabetis i obesitat/síndrome metabòlica.

Es fa una revisió epidemiològica de la contribució a la morbi-mortalitat dels principals factors de risc cardiovascular i es fa èmfasi en la importància de l'agregació dels factors de risc i la necessitat d'un abordatge integral dels mateixos per millorar el pronòstic d'aquests pacients.

Es revisen les principals taules per calcular el risc cardiovascular i la utilitat de les mateixes per valorar el risc cardiovascular global d'un determinat pacient.

També es revisa la disponibilitat, utilitat, valor pronòstic i cost de les diferents proves i marcadors de lesió orgànica subclínica.

1. Tabaquisme: Es revisen els principals efectes adversos del tabaquisme, l'epidemiologia del seu consum, els aspectes claus de la deshabitació tabàquica i els fàrmacs que es poden usar amb aquesta finalitat.
2. Hipertensió arterial (HTA): Es revisa l'impacte epidemiològic de la HTA, els objectius de tractament en funció del risc cardiovascular global i els diferents grups de fàrmacs antihipertensius i les recomanacions més recents de les guies europees d'hipertensió.
3. Dislipèmia: Es revisen l'epidemiologia de la hipercolesterolèmia al nostre país i els estudis de prevenció primària i secundària que recolzen la utilitat de tractar la dislipèmia per reduir el risc cardiovascular. Es parla del risc residual, de la tríada aterogènica i de la necessitat, una vegada controlat el colesterol-LDL, d'intentar controlar també l'HDL-c i els triglicèrids. Es revisa el tractament de la dislipèmia, fent èmfasi en els fàrmacs recentment apareguts al nostre mercat com la rosuvastatina i la niacina associada a laropirant.

4. **Diabetis mellitus:** Es revisa l'epidèmia de diabetis tipus 2 a nivell mundial, l'impacte clínic vascular de la diabetis, la importància d'actuar sobre tots els factors de risc cardiovascular en els pacients diabètics per reduir la morbimortalitat cardiovascular i les complicacions microvasculars (estudi Steno2, UKPDS) i el risc del tractament intensiu en pacients amb diabetis de llarga evolució i malaltia arteriosclerosa avançada. També es revisen els diferents tractaments per la diabetis, i es remarquen els més novedosos com són els fàrmacs amb efecte incretina.

5. **Obesitat/síndrome metabòlica:** Es fa una revisió de l'epidemiologia i tractament de l'obesitat i de la síndrome metabòlica. Es remarca la importància dels canvis d'hàbits alimentaris (excés d'ingesta calòrica i de greixos), l'augment del sedentarisme i la importància de la obesitat infantil.