



## **Títol: L'exclusió de la gent gran dels assaigs clínics: Proposta d'un decàleg per a la recerca clínica en gent gran.**

**Autors: Dr. Joaquim Oristrell. Servei de Medicina Interna.  
Dr. Xavier Pla. Unitat Geriàtrica d'aguts.**

Febrer 2010

- Abstract -

La gent gran participa poc en els assaigs clínics (AC), fet que condiona la validesa externa de molts assaigs i dificulta el maneig clínic d'una població cada cop més envellida i amb pluripatologia.

Presentem un breu resum del projecte PREDICT, un projecte que s'ha dut a terme amb la col.laboració d'investigadors de diferents disciplines de centres d'investigació geriàtrica de 8 països de la UE i Israel. L'estudi va incloure una revisió sistemàtica de la literatura mèdica sobre la participació de la gent gran en AC, posteriorment es va efectuar una enquesta a professionals sanitaris per conèixer la seva opinió sobre la participació de la gent gran en els assaigs, les dificultats o barreres a la seva inclusió i els factors que podrien promoure una major participació. Per tal de conèixer la visió dels pacients grans i dels seus cuidadors sobre la participació en AC es van efectuar també 42 sessions de grups focals amb diferents tipologies de pacients i de cuidadors. L'estudi va concloure recentment amb la redacció d'un decàleg per a promoure la recerca amb gent gran.