



Consideracions sobre l'ús del protector tiroïdal en la realització d'una mamografia

- Les mamografies periòdiques permeten la detecció precoç del càncer de mama. Des de 1990 s'ha reduït la taxa de mortalitat per càncer de mama en més d'un 30%.
- El càncer de tiroide ha augmentat durant els últims anys tant en dones com en homes.
- No hi ha cap evidència científica que mostri una relació entre mamografies i l'augment de càncer de tiroide ja que no hi ha radiació directa a la tiroide durant aquestes exploracions.
- Un protector tiroïdal no és necessari per fer-se una mamografia ja que no suposa cap benefici en termes de prevenció del càncer de tiroide.
- L'ús de protector tiroïdal pot comprometre el diagnòstic de la mamografia ja que dificulta el posicionament, pot desplaçar-se dins del camp de visió de la mamografia i aleshores cal una repetició de l'exposició de raigs X. Això pot succeir en un 20% dels casos.

RESUMINT

No hi ha cap risc per a la tiroide durant una mamografia i l'ús d'un protector tiroïdal pot comprometre el diagnòstic mèdic.

Estudis publicats en relació a la dosi a òrgans deguda a exploracions mamogràfiques i estimació del risc de càncer indiquen que **el protector tiroïdal durant la realització de les mamografies no és necessari i pot incrementar el número de repeticions més que proporcionar protecció a les radiacions a la glàndula tiroide(*)**.

(*) AJR Am J Roentgenol. 2012 Mar; 198(3):705-7.; *"Mammography and the risk of thyroid cancer"* <<On the basis of a previously published study that investigated organ doses from mammography and of cancer risk estimates using the seventh Biologic Effects of Ionizing Radiation report, we contend that thyroid shielding during mammography is unnecessary and may increase retakes rather than afford radiation protection of the thyroid.>>

Assessoria i Control en Protecció Radiològica www.acpro.es

D'altres enllaços de interès:

<http://www.sepr.es/html/recursos/noticias/Prot-tiroi-mamo-SEDIM-SEPR.pdf>