

Organitzadors



NOTA DE PREMSA

‘Els trastorns del son al segle XXI’

al cinquè Cafè Científic, Sabadell 2016,
a càrrec de la Dra. Ma José Masdeu

Sabadell, 8 de juny de 2016

Què és la medicina del son? Què són els trastorns del son, i com afecten la nostra salut i a la nostra vida? Com afecten als adults, als joves i als infants? Com es diagnostiquen i es tracten? Aquestes són algunes de les qüestions a les quals donarà resposta la Dra. Ma José Masdeu, en el decurs del cinquè ‘Cafè Científic, Sabadell 2016’, que tindrà lloc el proper dimarts, 14 de juny, a les 19 h, al Bar de la Unió Excursionista de Sabadell (UES), en l’ambient distès i de conversa amb els assistents que caracteritza aquestes trobades.

La Dra. Masdeu, pneumòloga i experta en Medicina del Son, és la responsable de la Unitat del Son de la Corporació Sanitària Parc Taulí, acredita per la *Sociedad Española de Neumología i Cirugía Torácica* com a unitat multidisciplinària d’alta complexitat, amb la categoria d’excel·lent.

Els trastorns del son són cada vegada més prevalents a les societats modernes, i no només afecten les persones adultes, sinó que cada cop més hi ha més infants i joves que els pateixen. La privació crònica del son (dormir menys de 7 hores diàries), que afecta a un 25% de la població general, està estretament relacionada amb un major risc de patir diabetis i obesitat, amb un baix rendiment professional i acadèmic i amb un risc més alt de patir accidents. En segon terme, els trastorns específics del son, com les apnees, l’insomni, la narcolèpsia o les cames neguitoses, poden arribar a tenir importants conseqüències en la vida i en la salut de les persones.

El problema comença a ser una font important de preocupació també en la població infantil i juvenil, especialment agreujada per l’ús dels dispositius electrònics que alteren el cicle normal del son.

A la Unitat del Son del Parc Taulí, a on es realitzen anualment 1.600 estudis del son, es disposa de professionals experts i de l’equipament tecnològic més avançat per a l’estudi de tot tipus de trastorns del son. Un 60% dels estudis es fan a domicili, el que permet optimitzar els recursos de la Unitat i arribar a una franja més àmplia de població.

La Dra. Masdeu donarà resposta a tots els dubtes sobre aquesta matèria que puguin plantejar els assistents a l’acte.

Organitzadors



Per a la vostra agenda:

'Els trastorns del son al segle XXI'

Dia: Dimarts, 14 de juny

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Bar de la Unió Excursionista de Sabadell (c/ de la Salut, 14-16).

'Cafès Científics. Sabadell, 2016'

L'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont (ICP), l'Associació per la Defensa i l'Estudi de la Natura (ADENC), l'Agrupació Astronòmica de Sabadell, la Fundació Bosch i Cardellach, la Corporació Sanitària Parc Taulí, La Ruda amics de Can Deu per a l'agricultura ecològica i la Unió Excursionista de Sabadell (UES) organitzem la quarta edició del programa de Cafès Científics a Sabadell.

Aquest cicle permet als assistents parlar en un ambient distès i intercanviar opinions sobre temes científics amb un expert de referència. Enguany es desenvolupa al bar del local de la UES (c/de la Salut, 14-16, Sabadell), de febrer a octubre, un dimarts al mes, a les 7 de la tarda.

Els Cafès Científics són una acció de divulgació científica liderada inicialment per la societat civil que es va posar en marxa el 1998 a Leeds (Anglaterra) amb l'objectiu de parlar de ciència fora de l'entorn acadèmic i d'atraure el públic no habitual. Els Cafès científics de Sabadell s'han unit a la xarxa internacional de Cafès Científics.

Programa dels pròxims cafès

- **20 de setembre – "L'exploració de Mart"**
Alistair Ian Spearing, traductor científic i astrònom amateur. Expert en astronàutica i astrobiologia. Agrupació Astronòmica de Sabadell
- **18 d'octubre– "Les abelles i la pol·linització"**
Salvador Granero, veterinari i apicultor. La Ruda

Organitzadors



Per a més informació:

Institut Català de Paleontologia

Miquel Crusafont

Pere Figuerola. Tel. 93 586 83 45

pere.figuerola@icp.cat

ADENC

Adelaida Clavaguera. Tel. 93 717 18 87

correu@adenc.cat

Agrupació Astronòmica de Sabadell

Albert Morral. Tel. 93 725 53 73

secretaria@astrosabadell.org

Corporació Sanitària Parc Taulí

Sandra Àlvaro. Tel. 93 745 83 80

salvaro@tauli.cat

]]]Fundació Bosch i Cardellach

Laura Vicens. Tel. 93 725 85 64

secretaria@fbc.cat

Unió Excursionista de Sabadell

Francesc Macià. Tel. 93 725 87 12

natura@ues.cat

Associació la Ruda, amics de Can Deu

per a l'agricultura ecològica

Xavier Mur. Tel. 93 726 92 50

larudablog@gmail.com