

El Parc Taulí ha participat en un estudi internacional que relaciona l'obesitat amb el risc de patir complicacions greus en pacients amb COVID-19

Es tracta d'un estudi en què han participat 21 hospitals d'Europa, Israel i Estats Units, coordinats per la Universitat de Lille

El Parc Taulí ha estudiat 125 pacients hospitalitzats a l'Àrea de Crítics

La prestigiosa revista científica *The Lancet* ha autoritzat la difusió dels resultats de l'estudi

Sabadell, 8 d'octubre de 2020. Els professionals del Parc Taulí Antoni Artigas, metge intensivista sènior, i Gemma Gomà, infermera de recerca, són els investigadors que han participat en aquest treball en què s'han estudiat un total de 125 pacients hospitalitzats a l'Àrea de Crítics del Parc Taulí de Sabadell, ingressats en estat greu a causa de la COVID-19. L'estudi es pot consultar a la publicació [Preprints with The Lancet](#).

Els objectius d'aquest estudi multicèntric són determinar l'associació de l'obesitat o l'Índex de Massa Corporal (IMC) i el risc de patir una COVID greu amb ventilació mecànica invasiva (intubació), així com explorar l'impacte de l'edat i el sexe en aquesta relació. Els participants van ser pacients COVID-19 ingressats a cures intensives a 21 centres d'Europa, Israel i Estats Units.

En l'estudi, que es va realitzar durant tres mesos – entre el 19 de febrer i el 19 de maig de 2020 –, es van estudiar 1.461 pacients, dels quals el 73% eren homes. Un 74% d'aquests pacients van requerir intubació amb ventilació mecànica, i la mortalitat als 28 dies va ser del 36%. De tota la població que es va estudiar, el 37,5% tenien obesitat, és a dir, tenien un IMC superior a 30.

Els resultats més importants dels investigadors van ser, d'una banda, que van trobar una **relació molt significativa entre l'obesitat i la necessitat de ser intubats amb ventilació mecànica** i que aquest fet, sorprenentment, era especialment significatiu en **dones joves obesas menors de 50 anys**. D'altra banda, també van veure que **els malalts amb obesitat important** es relacionaven amb una major mortalitat, i que aquest augment també es donava en **pacients amb edat avançada**.

El Dr. Artigas, que destaca que l'OMS ha inclòs l'obesitat com a factor de risc de la COVID-19, remarca **“la importància dels resultats d'aquest estudi per identificar els pacients que són de risc, per intentar fer mesures de prevenció a la població d'alt risc, i també per a la millora de l'organització assistencial”**.

Participació en estudis internacionals amb pacients crítics afectats per la COVID

Cal destacar que, a banda d'aquest estudi, els professionals del Parc Taulí participen en altres també de caire multicèntric internacionals relacionats amb la COVID-19 en l'àmbit del pacient crític. Entre ells, un estudi amb la Universitat de Lille per identificar si els malalts amb COVID intubats i amb ventilació mecànica feien més infeccions pulmonars sobreafegides, i comparar-los amb malalts No COVID i amb pacients amb infecció respiratòria. La conclusió va ser que els malalts amb COVID fan més infeccions respiratòries.

Un altre estudi en fase avançada multicèntric i europeu, coordinat per un investigador alemany i amb el suport de Societat Europea de Cures Intensives, estudia l'afectació de la COVID en pacients majors de 75 anys que ingressen a cures intensives. Hi participen vuit centres espanyols, que han aportat el major volum de malalts, coordinats pel Dr. Artigas. S'han estudiat 1.500 malalts i s'hi estan incloent més pacients.

L'anàlisi dels factors de risc de mortalitat ha demostrat que la fragilitat, que inclou les alteracions cognitives i les capacitats de mobilitat i autonomia, és el factor principal predictiu de supervivència per sobre de l'edat. L'índex de fragilitat pot ser una eina molt útil, entre d'altres, en la presa de decisió de l'ingrés en una unitat de cures intensives. Aquest treball s'ha enviat avui per la seva acceptació i publicació a la revista *Lancet Respiratory Disease*.

També s'està portant a terme un tercer estudi amb investigadors d'Austràlia, Irlanda i Estats Units, per posar en marxa un tractament d'anticoagulants nebulitzats directament al pulmó en malats greus amb COVID i amb ventilació mecànica.

Per a més informació, podeu contactar amb

el Departament de **Comunicació i Multimèdia Parc Taulí**

Telèfon directe: 93 745 83 80 – Correu: comunicació@tauli.cat

www.tauli.cat

Seguiu-nos també a:

