

Un estudi del Parc Taulí demostra que un dia de dieta especial de preparació per a la colonoscòpia és igual o més efectiu que els tres dies estàndards

- L'estudi, publicat a la revista *Digestive Endoscopy*, determina que un dia de dieta lliure de residus per a la preparació prèvia a la colonoscòpia és suficient i facilita una millor tolerància del pacient.
- El treball s'ha realitzat amb més de 800 persones participants del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte.

Els professionals de la Unitat d'Endoscòpia Digestiva del Parc Taulí han demostrat que, per a la preparació dels pacients que han de ser sotmesos a una colonoscòpia, **els resultats de fer només un dia de dieta no són inferiors a tres dies de dieta** (que són els que es prescriuen de manera estàndard) i, **a més, millora la tolerància de la persona i la neteja del còlon per a la seva preparació per a la prova**. L'estudi, que ha tingut una durada de dos anys (2018 - 2020), ha comptat amb 855 participants del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte.

L'estudi ha estat liderat per Salvador Machlab, Rafael Campo i Eva Martínez, amb la col·laboració de Pilar López i altres professionals de l'Oficina Tècnica de Cribratge de Càncer, que són els autors de l'article '**Efecto de una dieta baja en residuos durante un día frente a tres sobre la calidad y tolerancia de la preparación y el rendimiento de la colonoscopia**' publicat a la revista *Digestive Endoscopy*. Recentment, han obtingut el premi a la millor comunicació oral atorgat a la reunió anual de l'*Asociación Española de Gastroenterología*.

La preparació estàndard de la dieta prèvia a la pràctica d'una colonoscòpia fins ara consistia en tres dies de dieta baixa en fibra i en la ingesta d'una solució evacuant. L'estudi demostra que fent bé la dieta un sol dia, i prenent correctament la solució, el resultant és igual que fent tres dies de dieta. L'investigador principal de l'estudi, Salvador Machlab, subratlla que aquesta disminució de dies millora l'experiència del pacient en el procés de la preparació per a la colonoscòpia, i també posa de relleu que, fent un dia de dieta, es troben amb una proporció major de persones que han fet una preparació excel·lent per a la prova que amb els tres dies estàndards.

Machlab apunta que, a partir d'ara, es podran beneficiar de fer la dieta d'un dia no només els participants en el Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte – que són els que

han participat en l'estudi - sinó també la resta dels pacients a qui se'ls hagi de fer una colonoscòpia. Al Parc Taulí cada any es realitzen una mitjana de 1.000 colonoscòpies dins del Programa de cribratge, i altres 4.000 a petició dels especialistes.