

## Ponents

**Enric Aragonès.** Metge d'Atenció Primària. Camp de Tarragona. Institut Català de la Salut. CAMFIC

**Antonio Armario.** Catedràtic de Fisiologia. Institut de Neurociències-UAB. CIBERSAM

**Verónica Gálvez.** Psiquiatra. Programa de Depressió Resistent. Salut Mental Parc Taulí

**Diego Hidalgo.** Psiquiatra. Servei de Psiquiatria. Hospital Clínic de Barcelona. CIBERSAM

**Marta Jiménez.** Treballadora Social. Salut Mental Parc Taulí

**Erika Martínez-Amorós.** Psiquiatra. Cap de Secció d'Hospitalització Psiquiàtrica d'Adults i Urgències. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM

**Maite Muñoz.** Infermera. Coordinadora de Salut Mental Comunitària. Salut Mental Parc Taulí

**Roser Nadal.** Catedràtica de Psicobiologia. Institut de Neurociències-UAB. CIBERSAM.

**Diego Palao.** Director de Salut Mental Parc Taulí. Coordinador del PLAPRESC. CIBERSAM

**Lidia Palau.** Sot-Direcció DAP Vallès Occidental

**Montse Pàmias.** Psiquiatra Infànto-Juvenil. Cap de Psiquiatria Infànto-Juvenil. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM

**Isabel Parra.** Cap d'àrea d'Hospitalització Psiquiàtrica d'Adults i Urgències. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM

**Joaquim Puntí.** Psicòleg Clínic Infànto-Juvenil. Cap de Secció d'Hospitalització Psiquiàtrica de Dia d'Adolescents i de Psicoteràpies.

**Antoni Ramos-Quiroga.** Psiquiatra. Cap de Servei de Psiquiatria Hospital Vall d'Hebron. CIBERSAM

**Alfred Reyes.** Psicòleg. CASD. Salut Mental Parc Taulí

**Vanessa Sallent.** Psicòloga Clínica Adults. Salut Mental Parc Taulí

**Virginia Soria.** Psiquiatra. Directora de Salut Mental d'Adults. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM.

**Esther Ventura.** Psiquiatra Infànto-Juvenil. Cap de Secció de Programes Especialitzats. Salut Mental Parc Taulí

## Patrocinadors



## Organització:



## Comitè Científic:

Diego Palao, Marta Subirà, Itziar Montalvo, Annabel Cebrià, Roser Nadal, Albert Granero, Virginia Soria, Montserrat Pàmias.

## Secretaria

Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí  
Ester Freixa  
efreixa@tauli.cat  
T. 937 458 238 (Horario: de 10:00 a 13:00 h)

## Inscripció

Professionals del Parc Taulí : Gratuït  
Professionals externs: 20€

Per inscriure's s'ha de fer mitjançant:

<https://www.tauli.cat/institut/docencia/postgrau/>

Número de compte del Banc de Sabadell:  
ES69-0081-5154-22-0002103622

- \* Abans de fer el pagament, és important que s'hagi tramitat la inscripció.
- \*\* És necessari enviar el comprovant de la transferència per e-mail, indicant el nom de la persona inscrita.



# DEPRESSIÓ I PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI: #TrioLaVida

**12 de desembre de 2023**

Seu jornada:

Corporació Sanitària Parc Taulí  
Auditori  
Parc Taulí, 1  
08208 Sabadell (Barcelona)



# Programa

## Presentació

La **depressió** és una malaltia cerebral que ja és la principal causa de discapacitat al món, afectant més del 6% de la població europea (7,2% dones i 3,2 homes). Disposem de tractaments molt eficaços, però una gran part de les persones afectades no accedeixen a l'ajuda sanitària o la interrompen per desconeixement i estigma. L'atenció primària és essencial per millorar la detecció i els resultats de les intervencions aplicant un model esglaonat i integrat, i pels casos més complexos (risc de suïcidi o resistents -30%-), amb sinèrgia amb la salut mental.

En la jornada es revisaran aspectes pràctics de la detecció i el tractament de les diferents formes de la depressió i del risc de suïcidi en el nostre entorn, així com aspectes de recerca innovadora. T'invitem a participar-hi també amb presentacions de pòsters.

## Instruccions pòsters

- Enviar el pòster vertical en format electrònic (Power Point o jpg.) a secretaria tècnica ([efreixa@tauli.cat](mailto:efreixa@tauli.cat)) abans del **03/12/2023**.
- Mides: 1080 x1920 (9:16)
- **Els finalistes** tindran la possibilitat de presentar-los durant la sessió de pòsters.
- Premi al millor pòster: 1.000€  
Segon premi: 500€

## Amb l'aval científic de



|                |   |
|----------------|---|
| 08:15 – 08:30h | Inauguració.<br>Anna Aran. Directora general de la Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT)<br>Joaquim Verdaguer. Direcció DAP Vallès Occidental  |
| 08:30 - 09:45h | Taula 1: ATENCIÓ INTEGRADA DE LA DEPRESSIÓ.<br>Modera: Lídia Palau<br>1- Gestió de casos de depressió amb atenció primària. Enric Aragonès<br>2- Actualització de tractaments psicoterapèutics en depressió. Vanessa Sallent<br>3- Maneig de trastorns afectius en població infanto-juvenil. Esther Ventura<br>Discussió                |
| 09:45 - 11:00h | Taula 2: ACTUALITZACIÓ EN DEPRESSIÓ RESISTENT.<br>Modera: Antoni Ramos-Quiroga<br>1- Depressió resistent: necessitats no cobertes. Antoni Ramos-Quiroga<br>2- Actualització de les intervencions de neuroestimulació. Erika Martínez-Amorós<br>3- Actualització de les intervencions psicofarmacològiques. Verònica Gálvez<br>Discussió |
| 11:00 - 11:30h | * Sessió pòsters. Modera: Montse Pàmias<br>* Pausa cafè   |
| 11:30 - 12:45h | Taula 3: PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI<br>Modera: Isabel Parra<br>1- Intervenció psicoterapèutica en adolescents. Joaquim Puntí, Marta Jiménez<br>2- Gestió de casos en la prevenció del suïcidi. Maite Muñoz<br>3- Prevenció del suïcidi en patologia dual. Alfred Reyes<br>Discussió  |
| 12:45 – 14:00h | Taula 4: RECERCA EN DEPRESSIÓ<br>Modera: Roser Nadal<br>1- Models animals de depressió. Antonio Armario<br>2- Inflamació i alteracions immunometabòliques en la depressió. Virginia Soria<br>3- Aplicacions de la recerca digital en depressió. Diego Hidalgo<br>Discussió  |
| 14:00 – 14:30h | CONFERÈNCIA: El Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya: què estem fent?<br>Diego Palao   |
| 14:30 – 15:00h | CLOENDA Rocío Cebrián. Directora Assistencial del Parc Taulí.<br><br>Entrega de premis al millor pòster*  |