

Què és la fisioteràpia del Sòl Pelvià?

És l'àrea de la fisioteràpia que valora i tracta les disfuncions del sòl pelvià com són la incontinença urinària, els prolapses, les disfuncions sexuals i el dolor pelvià, entre altres.

Els fisioterapeutes especialitzats en aquest camp utilitzen un ventall de tècniques amb la finalitat de millorar aquestes disfuncions i la qualitat de vida dels pacients.

Es poden beneficiar d'aquesta teràpia tant homes com dones.



Parc Taulí
Consorci Corporació Sanitària



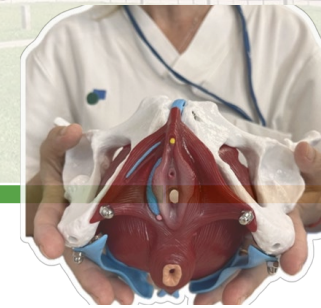
Servei de Medicina Física i Rehabilitació.
Edifici Albada: planta baixa ,Planta 1

Parc del Taulí, 1 . 08208 Sabadell

93 7458405



www.tauli.cat



FISIOTERÀPIA DEL SÒL PELVIÀ

El sòl pelvià és un conjunt de músculs, lligaments i teixits que formen la base de la pelvis. La seva funció és donar suport als òrgans pelvians, controlar els esfínters, participar en la funció sexual i donar estabilitat a la pelvis i columna.

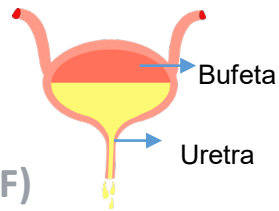


Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària

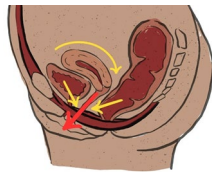
Incontinència urinària (IU)

- És una pèrdua involuntària d'orina.
- És més freqüent en dones.
- Pot augmentar amb l'edat del 29% al 50%.
- Genera un impacte negatiu a nivell psicològic, físic, social i sexual.
- És un problema subestimat.
- Algunes causes de la incontinència són reversibles.



Incontinència fecal (IF)

- És una pèrdua involuntària de femta líquida o gasosa.
- Es presenta entre 1,4%- 19% de la població.



Prolapses

- Descens d'òrgans pel·luc.
- Hi ha diferents graus de severitat.
- Síntomes: sensació de pressió en la vagina, molèsties en les relacions, incontinència urinària i incontinència fecal.
- La prevalença basada en l'anamnesi és del 3-6%, i del 50% si es basa en l'exploració física.

Endometriosi



- Afecció crònica en dones.
- El teixit endometrial creix a la cavitat pel·luc.
- Síntomes: dolor intens a la menstruació i durant les relacions, sagnats i fatiga.
- Sovint és subdiagnosticada o diagnosticada amb retard a causa de la manca de consciència sobre la malaltia i la varietat de símptomes que pot presentar.

Dolor

Disparèunia



- Dolor a la penetració.
- Pot ser superficial o profunda.
- Es presenta al 16,45% de les dones.

Vaginisme

- És una contracció involuntària de la musculatura perivaginal.
- Hi ha 3 graus de severitat.
- Provoca conductes evitatives a l'acte sexual i també la impossibilitat, entre altres, d'introduir un tampó.



Disfuncions sexuals

Anorgàsmia

- És la incapacitat, dificultat o disminució d'orgasmes en situació d'excitació i estimulació sexual adequada.
- És un problema força freqüent en dones, afectant al 20-25%.

Hipoexcitabilitat sexual

- És la dificultat o impossibilitat de tenir una excitació sexual o de mantenir-la durant les relacions.

Disfunció erèctil

- Incapacitat d'aconseguir o mantenir una erecció suficient per a tenir relacions sexuals.
- La seva prevalença augmenta amb l'edat.

Ejaculació precoç

- Ejaculació que es produeix abans o dins d'aproximadament un minut després de la penetració vaginal, amb la incapacitat per endarrerir-la.
- És el problema sexual més freqüent de l'home, afectant el 43% de la població.