

Coordinació

Servei de Prevenció-Salut Laboral. Àrea de Persones
Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell.

Secretaria

Secretaria Fundació Institut d'Investigació i
Innovació Parc Taulí (I3PT)

Ester Freixa

efreixa@tauli.cat

T. 937 458 238 (Horari: de 10:00 a 13:00 h)

Inscripció

Inscripció gratuïta.

La inscripció s'ha de fer mitjançant el següent enllaç:

<http://www.tauli.cat/institut/docencia/cursos-de-postgrau/>

Dirigit a:

Dirigit als professionals del sector Salut interessats en la prevenció dels riscos psicosocials, la promoció de la salut i el benestar emocional en l'entorn laboral.

Acreditació



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Registre: 09/042495-MD

Crèdits: 0,6



Parc Taulí

Hospital Universitari



II Jornada de

SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

28 d'abril de 2026

Seu jornada:

Corporació Sanitària Parc Taulí
Auditori
Parc Taulí, 1
08208 Sabadell (Barcelona)



Parc Taulí ^R

Institut d'Investigació i
Innovació I3PT

Programa

Us donem la benvinguda a la 2a la Jornada de Seguretat i Salut, que aquest any posa l'accent en la Prevenció dels Risc Psicosocial.

Els riscos psicosocials —relacionats amb l'organització del treball, les càrregues laborals, el lideratge, les relacions professionals o la conciliació— tenen un impacte directe tant en el benestar dels professionals com en la qualitat de l'atenció que oferim. Els professionals de la salut treballem sovint en contextos d'alta exigència emocional, amb situacions de pressió assistencial, presa de decisions complexes i contacte continu amb el patiment humà. Per això, cuidar els equips és també una forma de cuidar el sistema.

Ens cal reflexionar i aprofundir en la gestió d'aquests riscos, establint mesures preventives i estratègies que contribueixin a millorar el benestar emocional, les condicions de treball i la sostenibilitat dels equips professionals.

En aquest context, la promoció de la salut esdevé també un element clau per avançar cap a entorns laborals més saludables. Impulsar programes de promoció de la salut a les organitzacions sanitàries —que incloguin hàbits saludables, espais de desconexió, suport emocional, activitat física o iniciatives de benestar— contribueix a reforçar la capacitat dels equips per afrontar les exigències del seu treball i millorar la seva qualitat de vida laboral.

Volem dedicar aquesta jornada formativa a la promoció de la salut emocional, el coneixement d'experiències, bones pràctiques i eines que ens ajudin a reforçar el compromís amb entorns de treball més segurs, saludables i emocionalment sostenibles per a totes les persones que formen part del sector salut.

Animeu-vos a participar. Us esperem!

09:00 – 09:15 h

Benvinguda Institucional.

Gemma Craywinckel Martí. Directora General del Parc Taulí.

Sandra Tobias. Direcció de Persones del Parc Taulí.

09:15 – 10:00 h

Conferència inaugural: **Mesures preventives del Risc Psicosocial.**

Ismael Rodríguez Galindo. Director d'administració i Relacions laborals del Parc Taulí.

Jose Francisco Martínez-Losa. Audit&control Estrés.

10:00 – 11:00 h

Ponència: **La salut emocional en entorns laborals.**

Antonio Calvo. Director de la Fundació Galatea.

11:00 – 11:15 h

Pauses actives guiades

Míriam Casanovas Grau. Fisioterapeutes del Parc Taulí.

Xavier Casas Camarero. Fisioterapeutes del Parc Taulí.

11:15 – 11:30 h Descans

11:30 – 13:30 h

Taula d'experts en promoció de la salut:

Estratègies de promoció de la salut en el lloc de treball per afavorir el benestar i la sostenibilitat dels equips professionals.

Modera: Gemma Navarro. Representant del Parc Taulí Saludable.

- Xarxa Hospitals i Centres promotors de salut de Catalunya. Mireia Vicente. Presidenta XHPH.
- Ecosistema salut de l'Hospital d'Olot. Marta Linares. Neuropsicòloga.
- Projecte La Mar de Saludable. Jesús Escribano. Infermer referent XHPH. Hospital del Mar.
- Espai de debat i col·loqui.

13:30 – 14:15 h

Conferència final amb esportista d'elit.

Estratègies per afrontar les exigències del lloc de treball.

Mati Ortiz. Waterpolista i periodista.

14:15 – 14:30 h Cloenda

