


LESIONS CUTÀNIES TIPUS PERNIÒTIQUES I/O PALMOPLANTARS: ASSOCIACIÓ CONTROVERTIDA AMB LA INFECCIÓ COVID

ELABORAT PER:	REVISAT PER:	APROVAT PER:
Servei de Dermatologia 14/04/2020	Jesús Luelmo Aguilar. Director de Servei de Dermatologia 14/04/2020	Òrgan d'aprovació

	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Lesions cutànies tipus perniòtiques i/o palmoplantars: associació controvertida amb la infecció COVID	xx-xx-000	14/04/2020		Pàg. 2 de 4
	Propera revisió: mes 20xx				

En el moment actual i sumant l'escassa evidència disponible sobre el tema, hem arribat a les següents conclusions i recomanacions preliminars. Aquestes opinions podrien canviar amb el transcurs dels propers dies.

Les lesions responen a dos patrons clínics diferents: per una banda, lesions acrals a dits de mans i peus amb aspecte perniòtic, algunes amb vesiculoampul·lars, semblants als penellons (*sabañones*), i per l'altra, lesions purpúriques palpables i no palpables amb aspecte de lesions livedoides i vasculítiques, a la superfície palmoplantar o als talons. En la majoria dels casos, la simptomatologia acompanyant consisteix en sensació de cremor, dolor o prujia. En algunes ocasions les lesions evolucionen a butllofes i crostes (FIG. 1-6)


No està demostrat per ara que això sigui cap tipus de marcador específic d'infecció pel covid19 (ni precoç, ni de severitat). Primer hem de diagnosticar covid amb la simptomatologia que coneixem i crec que l'important és registrar bé quines manifestacions cutànies tenen els pacients covid+ per després treure conclusions.

Si només tenen lesions cutànies, s'han de visitar a primària i si després desenvolupen altres símptomes suggestius d'infecció covid, avaluar l'atenció hospitalària, com qualsevol altre pacient amb sospita d'infecció covid.

Donat que la possibilitat de fer consultes de teledermatologia al nostre servei segueix activa, es pot utilitzar aquesta via per consultar els casos que creieu oportú.

Sembla que aquestes lesions tenen un bon pronòstic i la majoria se solucionen en dies o poques setmanes fent només tractaments tòpics.

Tot i que sembla lògic lligar el brot d'aquest tipus de lesions cutànies amb la pandèmia per coronavirus, no tenim encara evidències sòlides de què sigui així, ja que en els pacients estudiats, i en la majoria dels pacients visitats per altres companys a la resta del país, la PCR ha sigut majoritàriament negativa.

	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Lesions cutànies tipus perniòtiques i/o palmoplantars: associació controvertida amb la infecció COVID	xx-xx-000	14/04/2020		Pàg. 3 de 4
	Propera revisió: mes 20xx				

CONSELLS EN CAS DE PACIENTS AMB LESIONS PALMOPLANTARS ACRALS

1. **NO** cal aïllament de la resta de la família del pacient asimptomàtic, si no es demostra infecció real amb una clínica suggestiva (febre, tos, dispnea, artromiàlgies, anòsmia, etc) o una PCR positiva.
2. **NO** cal fer PCR, test ràpids d'antígens ni d'anticossos i analítica si no tenen símptomes sistèmics ni respiratoris.
3. **TRACTAMENTS DE LES LESIONS CUTÀNIES:** tractaments tòpics amb corticoides tòpics potents com qualsevol perniosis i es pot afegir antibiòtic tòpic si hi ha ferida.
4. **SEGUIMENT:** Seria interessant fer fotos i recollir el nom d'aquests pacients per fer a posteriori una determinació d'anticossos anti-covid19 per intentar saber si es pot establir alguna relació causal amb aquesta infecció.

BIBLIOGRAFIA relacionada amb el document i dirigida als metges d'urgències, metges d'atenció primària i pediatres

- Recalcati S. Cutaneous manifestations in COVID-19: a first perspective. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020 Mar 26. doi: 10.1111/jdv.16387. [Epub ahead of print]
- Zhang Y, Cao W, Xiao M, et al. [Clinical and coagulation characteristics of 7 patients with critical COVID-2019 pneumonia and acro-ischemia]. [Article in Chinese; Abstract available in Chinese from the publisher]. Zhonghua Xue Ye Xue Za Zhi. 2020 Mar 28;41(0):E006. doi:10.3760/cma.j.issn.0253-2727.2020.0006. [Epub ahead of print]
- Mazzotta F, Troccoli T. Acute acro-ischemia in the child at the time of COVID-19. Dermatologia Pediatrica, Bari.
<https://img.beteve.cat/wp-content/uploads/2020/04/acroischemia-ENG.pdf>
- ¿COVID19 en forma de sabañones? DERMAPIXEL.
https://www.dermapixel.com/2020/04/covid19-en-forma-de-sabanones.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed%3A+Dermapixel+%28Dermapixel%29

FIG. 1-6

