 Parc Taulí Hospital Universitari	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència PROTOCOL DE CONVALESCÈNCIA COVID-19 Propera revisió: mes 20xx	xx-xx-000	23/05/2020	V2	Pàg. 1 de 4

PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ COVID-19. PLA DE CONTINGÈNCIA PROTOCOL D'INGRÉS A CONVALESCÈNCIA COVID-19

ELABORAT PER:	REVISAT PER:	APROVAT PER:
Nanda Caballero Gómez Ricart Comet Monte Maria Costea Marqués Valentín Freijo Gutiérrez Maria Galindo Barrué Mª Jesús López Parra Anna Pujol García Galdina Valls Borruei	Nom i cognoms. Descripció professional Òrgan Col·legiat	Òrgan d'aprovació Òrgan Col·legiat

 Parc Taulí Hospital Universitari	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència PROTOCOL DE CONVALESCÈNCIA COVID-19	xx-xx-000	23/05/2020	V2	Pàg. 2 de 4
	Propera revisió: mes 20xx				

1 INTRODUCCIÓ

Els primers ingressos per COVID 19 es van produir tot just iniciar el mes de març i el creixement del nombre de casos hospitalitzats va començar a davallar a principis del mes d'abril. La realitat evidencia que molts pacients, fruit dels efectes de la infecció per SARS-COV 2, són tributaris d'ingrés a unitats de convalsència per tal de recuperar-se funcionalment. En aquest sentit, des de les primeres setmanes de la pandèmia els professionals del servei de rehabilitació han atès els pacients afectats de COVID-19 a la UCI i a les habitacions de plantes d'hospitalització convencional. Posteriorment, amb la major disponibilitat d'espais, es planteja la possibilitat de recuperar l'àmbit de l'edifici Albada com un espai de convalsència COVID amb accés a sala de teràpia (gimnàs). Aquest protocol pretén doncs definir el perfil de pacients tributaris, el procés de sol·licitud d'ingrés en aquest dispositiu i, per últim, establir els espais físics i certes normes bàsiques de funcionament per a garantir la seguretat.

2 PACIENTS CANDIDATS A CONVALESCÈNCIA COVID

Els pacients susceptibles de ser derivats a convalsència COVID hauran de complir els següents criteris:

- Clínicament estable
- Baixos requeriments d'oxigen (oxigen amb VMX 28%)
- Previsió de necessitats de rehabilitació més enllà d'1 setmana
- Disposar d'uns objectius terapèutics identificats


Adicionalment caldrà considerar (sense criteri d'exclusió al respecte):

- Situació social
- Necessitats de cures (cures tòpiques, nafres, etc.)
- Planificació anticipada del sostre terapèutic

3 PROCEDIMENT DE SOL·LICITUD DE CONVALESCÈNCIA COVID / NO COVID

Detecció dels pacients candidats a Convalsència COVID:

- Mitjançant interconsulta a UFISS, sol·licitant valoració per convalsència. Aquesta sol·licitud haurà d'indicar de manera específica l'OBJECTIU de la sol·licitud (millorar la funcionalitat, social...)
- Identificació directe del Servei de Rehabilitació dels pacients tributaris entre aquells que ja estan fent rehabilitació en alguna de les unitats d'hospitalització i que actuarà com a suport de l'equip d'UFISS.

 Parc Taulí Hospital Universitari	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència PROTOCOL DE CONVALESCÈNCIA COVID-19	xx-xx-000	23/05/2020	V2	Pàg. 3 de 4
	Propera revisió: mes 20xx				

Els professionals de l'equip d'UFISS faran la valoració dels candidats tant COVID, post-COVID i NO COVID i informaran als equips de convalsència dels possibles candidats. Si es considera adient, s'informarà a l'equip responsable del pacient (directament o mitjançant anotació a la HC) i a la secretaria de la unitat corresponen per tal de que aquesta gestioni el trasllat i sol·liciti a gestió de pacients l'assignació de llit.

4 ESPAIS I FUNCIONAMENT

Espais

S'habilitarà en primera instància com a Unitat d'Hospitalització de convalsència COVID la primera planta de l'Albada, que disposa de 38 llits en habitacions dobles i la possibilitat d'habilitar en condicions de seguretat la sala de teràpia o gimnàs exterior de la 1ª planta de l'edifici Albada, per aquells pacients més actius que tolerin intensitats més altes de fisioteràpia i que es beneficiïn de l'ús de material específic (bicicleta, espatlles, barres paral·leles, escales i rampes).

Les teràpies rehabilitadores de logopèdia i teràpia ocupacional es continuaran realitzant a les habitacions.

Seguretat i neteja

Per poder treballar en condicions de seguretat és necessari que les instal·lacions i material utilitzat es netegin, per l'equip de neteja diàriament. Al mateix temps es deixaria un pot amb solució d'hipoclorit sòdic, un cubell amb aigua i baieta per netejar per part del fisioterapeuta després de l'ús d'un usuari. En el cas d'utilitzar la llitera es col·locarà un llençol per cada pacient i al finalitzar es dipositarà en bossa per neteja.


Material

El material d'ortopèdia a utilitzar serà individualitzat per cada usuari i també caldrà que es netegi a diari. Es pot també realitzar la neteja després de cada ús la baieta i la solució de lleixiu. Com sempre es fa, si el pacient necessita material d'ortopèdia propi el metge rehabilitador cursarà el PAO corresponen.

Normes d'utilització del gimnàs

El pacient abans de traslladar-se al gimnàs, cal que:

1. Dutxa (si és possible)
2. Roba neta (bata), en cap cas roba de carrer o xandall.
3. Calçat cordat i net (a ser possible neteja prèvia a sortida d'habitació)

 Parc Taulí Hospital Universitari	DOCUMENT	CODI	DATA	REV	
	Procediment d'actuació COVID-19. Pla de Contingència PROTOCOL DE CONVALESCÈNCIA COVID-19	xx-xx-000	23/05/2020	V2	Pàg. 4 de 4
	Propera revisió: mes 20xx				

4. Higiene de mans
5. Mascareta quirúrgica
6. Guants

Al tornar a l'habitació, retirarà guants i farà neteja de mans. A l'habitació podrà retirar la mascareta.