

PREPARACIÓ PER A **COLONOSCÒPIES**

PROVA MATÍ



Què és la colonoscòpia

La colonoscòpia és una prova que té com a objectiu explorar l'interior de l'intestí gruixut (colon).

Per assegurar l'èxit de la prova i **no haver de repetir-la**, cal fer una bona preparació per aconseguir netejar l'interior del colon i assolir una prova el més segura i de qualitat possible.

La preparació de la prova té dues parts:



1. Fer una dieta sòlida i líquida



2. Prendre una solució evacuant

Quan fer la dieta i prendre la solució evacuant

En el cas de tenir la prova al **MATÍ** (de 8 a 15h)

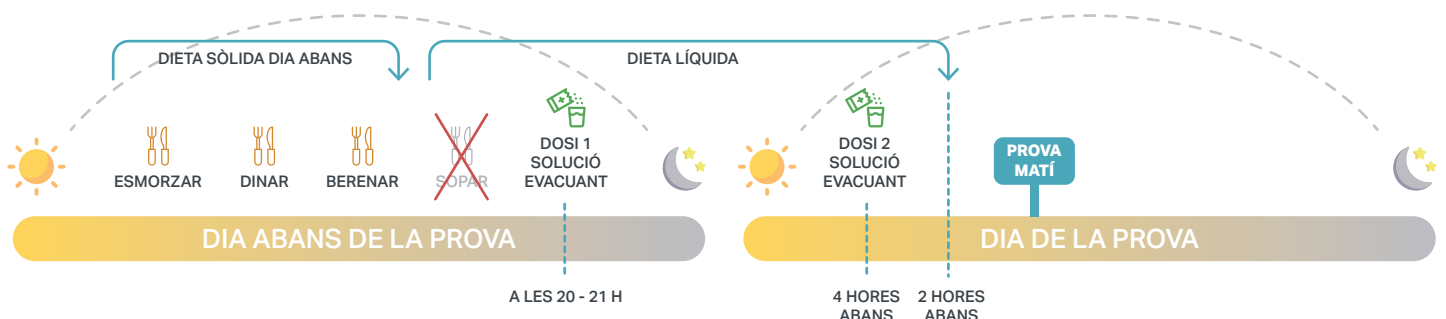
- La **dieta sòlida** es farà el dia abans fins al berenar, és a dir, que **no es podrà sopar** res.
- La **dieta líquida** es començarà a les 20 o 21h del dia abans i es farà fins 2 hores abans de la prova.
- La **primera dosi** de la solució evacuant es farà entre les 20 i les 21 h del dia abans. La **segona dosi** es prendrà 4 hores abans de la prova.

Recorda!

La dieta sòlida només s'ha de fer **el dia abans** de la prova.

No pots beure ni menjar res que **no estigui descrit** al fullotó de la dieta.

A la dieta líquida, no pots beure **llet ni caldos**.



Aspectes importants

Medicació i salut



En cas d'estar en tractament amb ferro oral (ferogradumet, Tardyferon, Lactoferrina, Kilor...), **atura el tractament 7 dies abans de la prova.**

Per a la resta de medicació, segueix les indicacions del teu metge.

Si tens **restrenyiment** de manera habitual i sovint prens laxants, caldrà que prenguis biscacodilo (Dulcolaxo®), que t'entregaran quan recullis la solució evacuant. Prendre 1 comprimit al matí i 1 a la nit **3 dies abans** de la prova.

En cas d'utilitzar **CPAP** per dormir, cal portar-la a l'hospital el dia de la prova.

Si prens qualsevol de les següents substàncies, evita fer-ho:

- **No fumar 12 hores** abans de la prova.
- **No consumir marihuana 72 hores** abans de la prova.
- **No consumir cocaïna** ni altres drogues **7 dies** abans de la prova.

El dia de la prova



Cal que vinguis **sempre acompanyat.**

Vine a fer-te la prova amb **roba còmode**, sense joies, maquillatge ni ungles pintades.

No condueixis cap vehicle després de la prova, espera fins l'endemà.

Si no pots venir



En cas que no puguis fer la prova i no hagi pogut respondre via SMS a la citació, cal que notifiquis l'anul·lació per dues vies:

- Enviant correu a **prograendo@tauli.cat**
- Trucant per telèfon al **93 723 10 10** notificant l'anul·lació de la prova i el motiu.

Preguntes freqüents



Sóc diabètic/a i em poso insulina, què faig?

El mateix dia de la prova, no et posis insulina al matí. Després de la prova, controla el sucre en sang i reprèn tractament.

M'han fet una cirurgia bariàtrica i no puc prendre tant líquid de cop, què faig?

És molt important beure 1,5 litres de líquid després de cada sobre per fer bé la preparació. Beu amb petites quantitats que toleris i amb més freqüència.

Si prenc espessant per disfàgia, puc fer la prova?

Cal notificar-ho al metge per buscar una alternativa a la preparació de la prova.

Puc prendre la medicació habitual?

El dia abans de la prova, es pot prendre igual. El matí de la prova es pot prendre fins 2 hores abans.

Si tinc les ungles de gel, puc venir a la prova?

No es pot fer la prova amb les ungles pintades, cal retirar l'esmail abans.

No he pogut prendre tota la solució evacuant, puc fer la prova?

Sí, posa't un enema de neteja de 250 ml just abans de venir a la prova. Pots trobar-lo a qualsevol farmàcia.

En cas de ser vegetarià o vegà, què puc menjar?

El dia que es fa la dieta, pots menjar més pasta, arròs i/o patata sense proteïna.

Si el dia de la prova em trobo molt malament, què faig?

Cal notificar que no pots fer la prova, escrivint a **prograendo@tauli.cat**, o bé trucant al 93 723 10 10.

PREPARACIÓ PER A COLONOSCÒPIES

La informació d'aquest fulletó ha estat supervisada i validada per professionals de l'equip mèdic i d'infermeria del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí



Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària