

# Pla d'Eliminació del Xarampió a Catalunya

**BROT XARAMPIÓ**

**Nota informativa**

**10.03.2014**



## Resum del Brot

**Total casos confirmats :43**

**Pendants: 8**

**Descartats : 24**

Des del dia 1.01.2014 s'han notificat un total de 75 sospites de xarampió de les quals se'n han confirmat **43 casos**. Essent el primer un cas importat de l'estranger. El possible vincle entre els casos inicials es situa en una zona de Barcelona ciutat tot i que han posteriorment han anat apareixent casos en altres localitzacions de la província. A la província de Girona s'han donat 3 casos relacionats amb casos confirmats a Barcelona amb l'excepció de un que es considera cas aïllat, també importat i que no ha generat casos secundaris. **Disset casos han requerit ingrés hospitalari (taxa hospitalització: 39,5%), tots ells no vacunats.**

**El grup d'edat més afectat ha estat entre els majors de 25 anys : 69,8 % (30) casos entre 25-50 anys**

**<12m =2 casos (4,7%) ; 1-4 anys =1 cas (2,4%) ;5-14 anys =1 cas (2,4%) i 15-24 anys= 9 cas (21%)**

**Un 39,5% dels casos s'ha donat en personal sanitari**

- Tots els professionals que treballen en centres sanitaris haurien d'estar immunitzats contra el xarampió. Aquesta recomanació va dirigida tant a metges, personal d'infermeria com zeladors i personal de transport sanitari.**

## Recomanacions

### • Precaucions i mesures d'aïllament

Per tal d'evitar al màxim l'aparició de nous casos us recordo que davant de qualsevol malalt sospitós **cal aplicar les precaucions i mesures d'aïllament respiratori**. A més de les mesures estàndard, cal aplicar les precaucions per evitar la transmissió per aire durant el període de transmissibilitat de la malaltia. Recordeu que en anteriors brots va afectar a nens i adults, i que una de les principals formes de contagi va ser nosocomial, sobretot a partir de les sales d'espera dels centres sanitaris.

#### **Precaucions per evitar la transmissió per aire**

Cal desenvolupar sistemes de triatge per identificar, abans de la seva entrada en el centre, aquells pacients amb infeccions conegudes o sospitades que necessitin que se'ls apliquin precaucions per evitar la transmissió de microorganismes per aire.

Cal ubicar, com més aviat millor, aquests pacients en una habitació d'aïllament respiratori (amb pressió negativa). Si no es disposa d'aquestes unitats, cal proporcionar-los una mascareta quirúrgica i situar-los en un box, habitació o sala d'exploració individual. Un cop el malalt hagi abandonat la sala, habitació o sala d'exploració, aquesta ha de romandre buida durant una hora per permetre'n la renovació de l'aire.

A més a més, els pacients amb infecció coneguda o sospitada que requereixin precaucions aire han de ser instruïts perquè es posin la mascareta quirúrgica i segueixin les recomanacions d'higiene respiratòria.

#### **Higiene respiratòria**

La higiene respiratòria té per objectiu minimitzar el risc de transmissió dels microorganismes que s'eliminen per via respiratòria .

D'acord amb aquestes mesures **els malalts i els seus acompanyants** han de seguir les normes d'higiene següents:

- En tossir o esternudar, s'han de tancar la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús.
- Per mocar-se s'han d'utilitzar mocadors d'un sol ús.
- Cal llençar els mocadors usats a la paperera que el centre hagi destinat a aquest ús.
- Després d'esternudar o de tocar secrecions respiratòries, cal fer la higiene de les mans amb aigua i sabó o amb preparats a base d'alcohol.
- No han de tocar-se les membranes mucoses dels ulls i del nas, amb les mans brutes.

- Cal evitar que els pacients amb símptomes respiratoris se situïn massa a prop de la resta de pacients,
- Els pacients amb tos han de posar-se una mascareta quirúrgica EN 14683, tant durant l'estona que esperen per ser atesos, com durant l'atenció sanitària.
- El centre sanitari ha de disposar de tots els elements necessaris per dur a terme aquestes precaucions (mascaretes, mocadors de paper, papereres, lavabos, preparats a base d'alcohol, etc.).

Les mesures d'higiene respiratòria també s'adrecen al personal sanitari quan contacti amb pacients que tenen signes o símptomes d'infecció respiratòria. Així mateix, qualsevol professional sanitari que pateixi una infecció respiratòria ha d'evitar el contacte directe amb malalts, en especial els d'alt risc. Si això no és possible, cal que treballi amb una mascareta quirúrgica EN 14683.

[Precaucions d'aïllament per evitar la transmissió d'agents infecciosos als centres sanitaris](#)

- **Cal declarar-la de forma urgent a les unitats de vigilància epidemiològica** (veure annex):

El xarampió és una malaltia de declaració obligatòria individualitzada i urgent. Es declara **per sospita** segons la definició clínica de cas: **Exantema maculopapular generalitzat que dura 3 dies o més, febre  $\geq 38$  °C i tos o rinitis o conjuntivitis.**

Les actuacions en els contactes amb un cas de xarampió les realitzen els tècnics de vigilància epidemiològica i han de seguir les recomanacions protocol·litzades per controlar els brots.

[Protocol d'actuació per a la prevenció i el control del xarampió](#)

- **Tots els professionals que treballen en centres sanitaris haurien d'estar immunitzats contra el xarampió. Aquesta recomanació va dirigida tant a metges, personal d'infermeria com zeladors personal de transport sanitari.**

## **Annex . Unitats de Vigilància Epidemiològica**

### **Agència de Salut Pública de Barcelona**

Servei d'Epidemiologia  
Plaça Lesseps, núm. 1  
08023 Barcelona  
Telèfons: 93 238 45 45 (centraleta)  
Fax: 93 218 22 75

### **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona – zona Barcelonès Nord i Maresme**

Serveis Territorials de Salut a Barcelona  
Regió Sanitària de Barcelona  
C. Roc Boronat, núm. 81-95, planta baixa  
08005 Barcelona  
Telèfon: 93 551 39 00 (centraleta)  
Fax: 93 551 75 18

### **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona - zona sud**

Serveis Territorials de Salut a Barcelona – zona sud  
Hospital Universitari de Bellvitge  
Edifici antiga escola d'infermeria  
C. Feixa Llarga,s/n – 3a planta  
Telèfons: 93 260 75 00 (centraleta)  
Fax: 93 260 79 09

### **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona – zona Vallés**

Serveis Territorials de Salut a Barcelona  
Regió Sanitària de Barcelona  
Ctra Vallvidrera, núm. 38  
08173 St Cugat del Vallés  
Telèfon: 93 561 80 96  
Fax: 93 561 80 99

### **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Catalunya Central**

Serveis Territorials de Salut a Barcelona  
Regió Sanitària de Catalunya Central  
C. Muralla del Carme, núm. 7, 5a planta  
08241 Manresa  
Telèfons: 93 875 33 81 (centraleta)  
Fax: 93 872 67 43

### **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Girona**

Serveis Territorials de Salut a Girona  
Regió Sanitària de Girona  
Plaça Pompeu Fabra, núm. 1  
17002 Girona  
Telèfons: 872 975 666 (centraleta)  
Fax: 872 975 743

**Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Lleida i Alt Pirineu i Aran**

Serveis Territorials de Salut a Lleida

Regió Sanitària de Lleida

C. Alcalde Rovira Roure, núm. 2

25006 Lleida

Telèfons: 973 701 600 (centraleta)

Fax: 973 246 562

**Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Camp de Tarragona**

Serveis Territorials de Salut a Tarragona

Regió Sanitària Camp de Tarragona

Av. Maria Cristina, núm. 54

43002 Tarragona

Telèfons: 977 224 151 (centraleta)

Fax: 977 249 641

**Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre**

Serveis Territorials de Salut a Terres de l'Ebre

Regió Sanitària de Terres de l'Ebre

La Salle, núm. 8

43500 Tortosa

Telèfons: 977 448 170 (centraleta)

Fax: 977 449 625