



QUÈ ÉS LA TOS FERINA?

És una malaltia infecciosa, produïda pel bacteri *Bordetella pertussis*. Afecta sobretot als nens, però pot produir-se a qualsevol edat. Comença com un refredat amb tos i si hi ha febre, no sol passar dels 38° C. A les 2 o 3 setmanes després del refredat apareixen els atacs de tos, que poden ser molt intensos, poden venir diversos cops al dia i poden deixar el malalt sense respiració, durant uns segons, dificultar-li el fet de tornar a respirar i provocant-li vòmits. Pot aparèixer un soroll a la gola (estridor) en tornar a respirar. Els atacs poden anar-se produint durant 2 a 4 setmanes, però la tos pot persistir fins a 6 setmanes. En adolescents i adults, els símptomes solen ser menys clars i la malaltia pot assemblar-se més a un refredat. Fins fa un segle la tos ferina era una malaltia greu. Avui dia, és una malaltia poc freqüent degut a la vacunació però a Catalunya encara se'n notifiquen entre 70 i 200 casos cada any.

COM ES TRANSMET?

El malalt pot contagiar la malaltia des del inici dels símptomes fins a 3 setmanes després d'aparèixer els atacs de tos. El mecanisme de transmissió és aeri, a través de gotetes de saliva contaminada que expulsa el malalt i que poden arribar a infectar altres persones. Per aquesta raó, els que tenen més risc d'infectar-se són les persones que passen molt temps a prop del malalt, com ara la família o els companys de classe, sobretot si són menors d'un any.

Des que una persona es contagia fins que apareixen els símptomes, solen passar de 7 a 21 dies.

Un malalt de tos ferina amb tractament amb l'antibiòtic correcte deixa de contagiar al cap de 5 dies de tractament.

QUAN S'HA D'ANAR AL METGE?

Una persona que presenti algun dels símptomes següents ha d'anar al metge per confirmar-ne el diagnòstic i fer el tractament adient:

- Tos de 2 setmanes o més de duració
- Atacs de tos, diversos cops al dia
- Falta de respiració, després de la tos
- Estridor (galls al respirar).
- Vòmits després de la tos.

Aquells que hagin tingut contactes pròxims amb un malalt han d'anar al metge davant de qualsevol símptoma d'infecció respiratòria.

QUÈ CAL FER EN CAS DE TOS FERINA?

Aquesta malaltia és de declaració obligatòria i ha de ser notificada immediatament pel metges a la Unitat de Vigilància Epidemiològica corresponent, des de la que es faran les recomanacions corresponents en matèria de prevenció i control a nivell comunitari.

COM ES POT PREVENIR LA MALALTIA?

La principal eina de prevenció és la vacunació, que consisteix en 3 dosis administrades per injecció intramuscular, a les edats de 2, 4 i 6 mesos; amb 2 reforços: un als 18 mesos i un altre dels 4 als 6 anys.

Els nens menors de 3 mesos tenen més risc de contagi i d'emmalaltir. La protecció que confereix la vacuna té una durada limitada; però si una persona vacunada emmalalteixi els símptomes seran menys greus.

QUIN TRACTAMENT CAL SEGUIR ?

Com més aviat s'inicia el tractament antibiòtic, menys dura la malaltia i menys risc hi ha de contagiar a altres persones.

Depenent de quan es diagnostica el malalt, pot ser necessari que les persones que conviuen amb un malalt confirmat microbiològicament facin tractament antibiòtic preventiu (quimioprofilaxi).

QUAN ES POT TORNAR A LES ACTIVITATS NORMALS?

Una persona malalta no pot anar a la feina o a l'escola fins al cap de 5 dies d'haver començat tractament amb l'antibiòtic adequat. Si un malalt no pren antibiòtics no pot tornar a la feina o l'escola fins a 21 dies després d'haver iniciat els atacs de tos.