













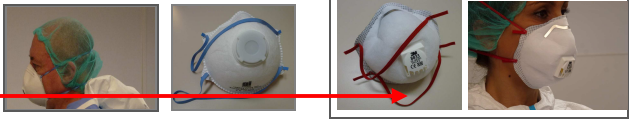










**COL.LOCACIÓ I RETIRADA D'EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI).
DAVANT CAS MERS CoV INGRESSAT A UCI (Box 5 i 6) per a :
Procediments sanitaris (PS), PS estèrils i procediments de neteja**



ÍTEMS DESTACATS A TRACTAR, ALERTES:
<ul style="list-style-type: none"> • Un dels professionals, anirà donant la pauta de l'ordre de col.locació i retirada dels EPI (usant aquest <i>check-list</i>). • Els professionals han d'anar comprovant que els EPI no estiguin trencats ni defectuosos. • Cal insistir en què la pràctica de col.locació i sobretot de retirada dels EPI s'ha de fer de forma molt lenta, precisa i acurada. Controlant visualment en tot moment les mans i els peus, en alguns moments, un a un.











1. COL.LOCACIÓ DELS EPI : CHECK-LIST

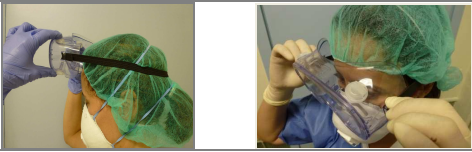

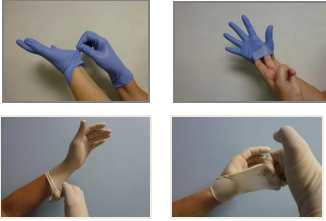
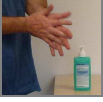
		Check-list		
PREPARACIÓ PRÈVIA A L'ENTRADA A L'AVANT SALA (dels box 5 i 6). Evitar qualsevol objecte.		1	2	3
1	Retirar tots els objectes penjants, rellotges, joies, etc. 			
2	Col.locar pijama rebutjable . Posar la camisa per dintre dels pantalons. Cabell ben recollit ("monyo pla")  			
4	Retirar maquillatge . 			
5	Sabates adequades i sobretot ben subjectes al peu. 			
6	Si és possible, evitar ulleres graduades. 			
COL.LOCACIÓ A L'AVANT SALA. Una col.locació precisa i correcta afavoreix la retirada.				
7	Fer higiene de mans amb solució alcohòlica. 			
8	Posar-se el barret quirúrgic . Dos millor. 			
9	Posar-se els guants de protecció interiors (nitril).  ó 			
10	Polaines: Seure per poder col.locar bé les polaines de protecció. Posar-se i cordar-se bé (llaç) les polaines per davant per evitar que es descordin i penguin els fils sense control.   			
11	Bata de protecció:			

	<p>A peu dret, posar-se la bata de protecció (ben estirada, sense que quedi doblegada).</p>  <p>Atenció! Llaç al costat</p>			
	<p>Cordar be les cintes, llaç a la part del costat. Evitar que es descordin sense control</p>			
	<p>NO posar-se la caputxa</p>			
12	<p>Posar-se mascareta de protecció FFP3.</p> 			
	<p>Agafar la mascareta per la part central amb una ma (no per les gomes) i les gomes cap endavant</p>			
	<p>Situar la goma inferior per sota la orella.</p>			
	<p>Situar la goma superior per sobre de l'orella.</p>			
13	<p>Realitzar test de fuga :</p>			
	<p>Ajustar la zona del nas (part metàl·lica) o pinça nasal.</p>			
	<p>Comprovar ajust: inhaleu amb força. Bufeu també. Repetiu la comprovació.</p>			
14	<p>Posar-se les ulleres de muntura integral per sobre del barret quirúrgic. No deixar pell al descobert.</p> 			
15	<p>Posar-se la caputxa tipus escafandra.</p> 			
16	<p>No deixar pell al descobert.</p>			
17	<p>Posar-se els guants exteriors de protecció (nitril).</p> 			
	<p>Cobrir amb els guants la major part possible del puny/màniga de la bata.</p>			
	<p>NOMÉS en PROCEDIMENTS SANITARIS "ESTÈRILS": Col·locació dintre del box i al costat del pacient.</p> <p>1) Canviar els 2 parells de guants de protecció per 2 parells de guants de protecció estèrils.</p> <p>ATENCIÓ! Els guants interiors es col·locaran abans d'entrar al box. Els exteriors al camp quirúrgic.</p> <p>2) Posar-se per sobre la FFP3 una mascareta quirúrgica.</p> <p>3) Posar-se per sobre de la bata una bata quirúrgica estèril.</p>   <p>Posar-los fora del box</p>  <p>Dintre del box</p>			
	<p>NOMÉS en PROCEDIMENTS de NETEJA: Canviar el parell de guants de protecció exterior (nitril blau) per un parell de guants de protecció major (nitril verd).</p>  <p>Guants interiors</p>  <p>Guants exteriors</p>			
	<p>Ja es pot entrar a l'habitació d'aïllament</p>			

2. RETIRADA DELS EPI : CHECK-LIST

		Check-list		
PREPARACIÓ PRÈVIA A LA RETIRADA – Abans de sortir d'HABITACIÓ AÏLLAMENT		1	2	3
	<p>ALERTES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitar trepitjar on visiblement hi hagin fluids biològics. • Comprovar que cap EPI està trencat i que manté la integritat. Si està tacat o no manté la integritat, cal netejar-ho amb gases o xucladors impregnats amb solució d'hipoclorit sòdic 1% i, seguidament, procedir a la sortida exterior i retirada dels EPI. • Utilitzar també gases o xucladors impregnats amb solució d'hipoclorit sòdic % si es produeix una contaminació durant la retirada. • Totes les intervencions dins l'habitació d'aïllament es fan amb els guants exteriors posats, incloent també les neteges de les nanses per preparar la sortida. 			
1	Si el contenedor negre (residus biològics tipus III) de l'habitació d'aïllament te la tapa tancada, cal obrir-la. Netejar i obrir amb una gasa impregnada amb solució d'hipoclorit sòdic 1% la nansa del contenedor negre . Dipositar-la a l'interior del contenedor.			
2	Netejar el pany de la porta amb una altra gasa impregnada de solució d'hipoclorit sòdic. Dipositar-la a l'interior del contenedor negre.			
3	<p>Treure els guants exteriors. Atenció a la manera de treure-se'ls!</p> 			
	Retirar primer un guant fent una pessigada a l'exterior del guant).			
	Retirar el segon guant (introduint 2 dits "girats" entre l'interior del guant i la bata).			
	Dipositar-los al contenedor negre (residus biològics tipus III) ubicat a l'interior de l'habitació d'aïllament.			
4	Un cop netejat el pany de la porta, per obrir-la, sempre es tocarà amb el guant interior net. Ja es pot sortir de l'habitació d'aïllament.			
5	<u>En SORTIR</u> , verificar visualment que els dispositius exteriors estan al seu lloc per la retirada dels EPI (2 xucladors impregnats, contenedor, mirall, sient, etc.).			
	RETIRADA (extremadament acurada i lenta, controlant visualment en tot moment les mans i els peus, en alguns moments, un a un).			
	<p>ALERTES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En treure els EPI, l'objectiu és evitar que la part potencialment contaminada entri en contacte amb el vestuari interior i, especialment, amb pell i mucoses. • Segon objectiu: tocar mínimament les parts potencialment contaminades dels EPI per tal d'arrossegar la mínima contaminació possible cap a les parts potencialment menys contaminades. A mesura que avança la retirada, els guants que eren nets, potencialment es van contaminant) • Utilitzar també gases o xucladors impregnats amb solució d'hipoclorit sòdic si es produeix una contaminació durant la retirada. • Fer la retirada de forma extremadament lenta i sense perdre contacte visual amb mans i peus (inclús un a un), és un signe d'expertesa. 			
6	<p>Situar-se sobre d'un xuclador impregnat i durant 2-3 min. fer moviments lents per netejar la sola de les polaines.</p> 			
7	<p>Situar-se en un nou xuclador impregnat tenint davant el mirall i darrera el tamboret. A partir d'ara, la retirada dels EPI es realitza sobre d'aquest xuclador i fins al final.</p>			

	<p>Fixar la vista permanentment en les mans.</p> 		
8	Dipositar tots els EPI retirats en el contenedor negre (residus biològics tipus III) ubicat a la sortida/a l'exterior de l'habitació d'aïllament.		
9	Treure's la caputxa tipus escafandre . Agafant-la per la part superior-darrera amb dos dits d'una mà. Alçar-la lleugerament i treure-la cap endavant		
10	Treure la BATA DE PROTECCIÓ impermeable (evitant tocar les parts potencialment contaminades i el vestuari interior i sobretot la pell/mucoses).		
	<p>Descordar la bata. Fer-ho tocant el mínim la part exterior.</p>  <p>1.1. El llaç queda de costat</p>  <p>1.2.</p>  <p>1.3.</p>  <p>1.4.</p>  <p>1.5.</p>		
	<p>Per la cara exterior de la bata, fer pinça amb els dos dits de cada mà i agafar la bata per dos punts alhora. Punts menys contaminats: zona frontal de les espatlles (prop coll). Atenció al voltant de les espatlles! Treure la bata molt lentament, anar "embotint" la bata fins a capgirar-la (la part interior de la bata queda a l'exterior). Evitar fer "escampada". Sobretot NO posar els dits en la cara interior de la bata fins al final en que està embotida i la preparem per llençar.</p>		
	Recollir la bata "embotida" i dipositar-la en el contenidor negre.		
11	Seure per treure les POLAINES .		
	<p>Descorda una polaina i, tocant només la part exterior (grisa), arrossegat la polaina cap a baix fins a treure-la (evitant tocar el vestuari interior i sobretot la pell).</p>    <p>Atenció a NO tocar les sabates!</p> <p>Un cop retirada una polaina, situar el peu fora del xuclador</p> <p>Retirar la segona polaina amb les mateixes pautes d'actuació que la primera.</p>		
12	Recollir els dos xucladors utilitzats. En aquesta operació: Atenció evitar tocar la pell i/o el vestuari amb els guants o els xucladors!		
13	Situar-se amb els peus calçats a sobre del tercer xuclador impregnat per continuar la retirada.		
14	Treure les ULLERES de muntura integral agafant-les per la muntura ja que els guants ja estan potencialment contaminants. (evitant el contacte amb pell i el barret quirúrgic).		

					
15	Treure la mascareta de protecció FFP3 . Important que la mascareta sigui l'últim abans dels guants.				
16	Agafar la mascareta amb una mà per la part central (no per les gomes), abaixar-la una mica (si es tenen ulleres graduades), allunyar-la de la cara i retirar-la cap enrere. Per evitar que surtin disparades les ulleres, si cal, amb l'altra mà es poden tocar les gomes (un cop allunyades de la cara).				
17	Treure el barret quirúrgic , evitant tocar-se el cap. El mirall ha d'estar a 1-1,5m de distància.				
18	Retirar els xucladors i bossa que protegeix el seient.				
19	Treure els guants interiors de protecció				
	Manera de retirar el guant dret i esquerra (<i>com en els exteriors</i>).				
20	Higiene de mans amb solució alcohòlica.				
21	Retirar el vestuari interior (pijama rebutjable) en una zona neta allunyada i recuperar la uniformitat habitual.				
22	Dipositar vestuari en contenidor o bossa per dipositar a contenidor negre .				
23	Final de l'actuació. Deixar la zona aïllada fins que arribin els professionals de neteja i apliquin el seu procediment.				