

Recordi

Prengui la medicació tots els dies a la mateixa hora.

No suspengui el tractament sense consultar abans amb l'equip de la Unitat d'Hepatologia.

Acudeixi a les visites de seguiment amb el personal mèdic i d'infermeria.

La recepta electrònica que li lliurem a la Unitat d'Hepatologia té una validesa de 2 mesos. Li recomanem sol·licitar una visita amb el metge de família abans d'aquest termini per renovar i validar el tractament de llarga durada.

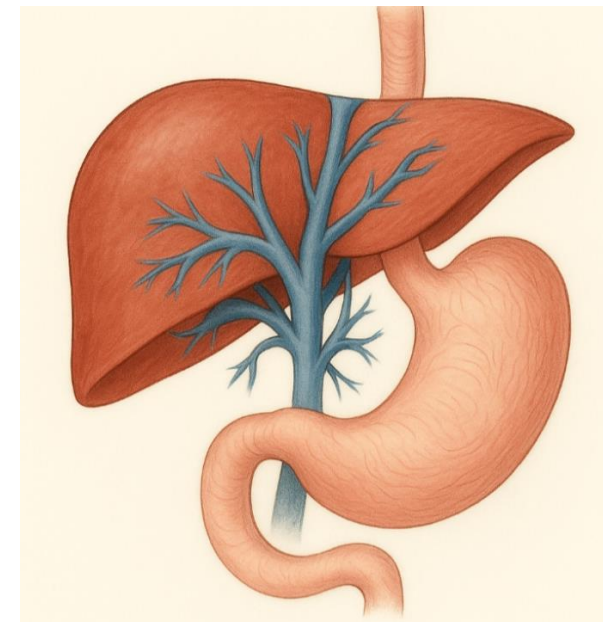
CONSULTES EXTERNES
INFERMERIA HEPATOLOGIA

Edifici Taulí planta 0, sala 0B

Telèfon: 937 458 356

Horari: de dilluns a divendres laborables

de 09:00 a 13:00 h



CONTROL DE LA HIPERTENSIÓ PORTAL AMB BETABLOQUEJANTS: El que ha de saber

Guia i registre del tractament

Unitat d'Hepatologia



Parc Taulí
Hospital Universitari

Què és la hipertensió portal?

La hipertensió portal és un augment de la pressió a les venes que porten la sang al fetge.

Aquest augment de pressió provoca la formació de varius en l'esòfag i estómac, que són venes dilatades amb risc important de trencar-se i sagnar.

El sagnat d'aquestes varius és una situació greu que pot posar en perill la seva vida.

Com tractem la hipertensió portal i prevenim el sagnat per varius?

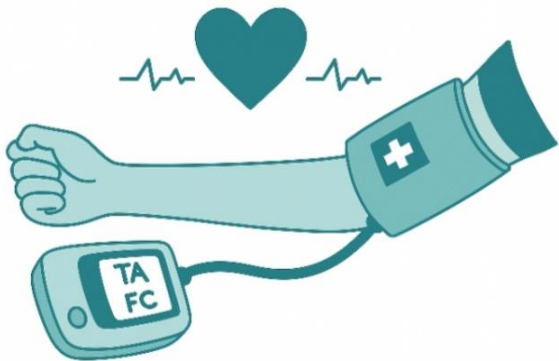
Per reduir el risc de sagnat causat pel trencament de varius esofàgiques o gàstriques, utilitzem fàrmacs anomenats betabloquejants. Aquests fàrmacs actuen disminuint la pressió a les venes del fetge (pressió portal), prevenint episodis d'hemorràgia digestiva.

Els betabloquejants utilitzats són: carvedilol i propranolol.

Com s'ajusta el tractament?

El tractament s'ajusta de manera progressiva per a trobar la dosi més efectiva i amb menys efectes secundaris.

Per aquest motiu, cada pacient rep un seguiment individualitzat, amb controls regulars cada 1-2 setmanes, fins aconseguir la dosi òptima i assegurar que es tolera bé el fàrmac.



Què haig de registrar a casa?

Li recomanem que anoti cada dia:

- ✓ Freqüència cardíaca (pols)
- ✓ Tensió arterial
- ✓ Síntomes: sensació de mareig, cansament, dificultat per respirar, disfunció sexual.

Recordi portar aquest registre a cada visita.

Quan haig de consultar abans de la propera visita?

Si presenta algun d'aquests signes o símptomes:

- Pols < 50 o Tensió Arterial < 90/50
- Marejos intensos o lipotímia
- Empitjorament de la dificultat per respirar
- Dolor al pit o palpitations

Contacti per telèfon amb la Unitat d'Hepatologia durant l'horari de l'Hospital de Dia. Si succeeix fora d'aquest horari, acudeixi directament al Servei d'Urgències Hospitalàries.

					DATA
					TA
					FC
					FC manual
					FÀRMAC
					DOSI

Recordi

Prengui la medicació tots els dies a la mateixa hora.

No suspengui el tractament sense consultar abans amb l'equip de la Unitat d'Hepatologia.

Acudeixi a les visites de seguiment amb el personal mèdic i d'infermeria.

La recepta electrònica que li lliurem a la Unitat d'Hepatologia té una validesa de 2 mesos. Li recomanem sol·licitar una visita amb el metge de família abans d'aquest termini per renovar i validar el tractament de llarga durada.

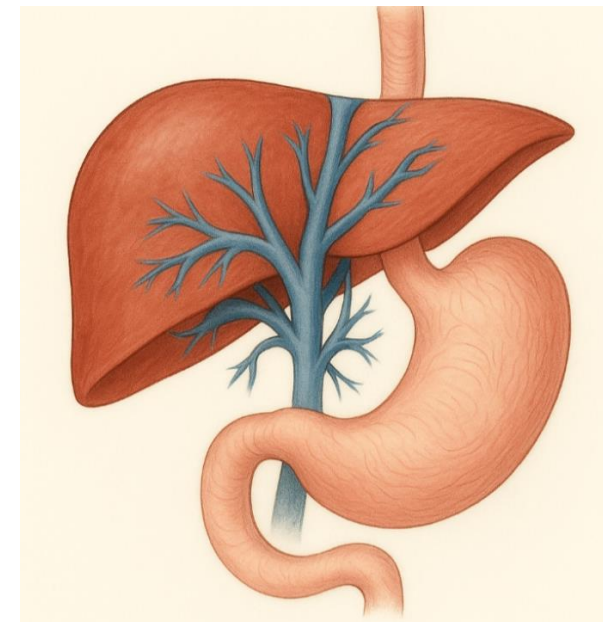
CONSULTES EXTERNES
INFERMERIA HEPATOLOGIA

Edifici Taulí planta 0, sala 0B

Telèfon: 937 458 356

Horari: de dilluns a divendres laborables

de 09:00 a 13:00 h



CONTROL DE LA HIPERTENSIÓ PORTAL AMB BETABLOQUEJANTS: El que ha de saber

Guia i registre del tractament

Unitat d'Hepatologia



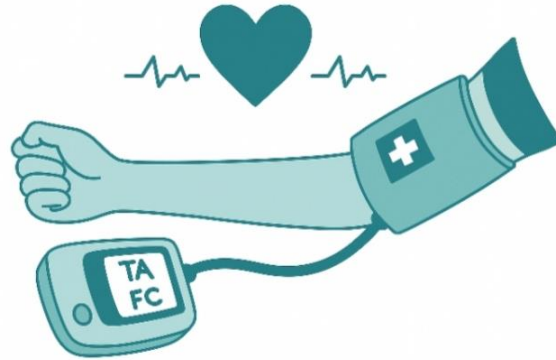
Parc Taulí
Hospital Universitari

Què és la hipertensió portal?

La hipertensió portal és un augment de la pressió a les venes que porten la sang al fetge.

Aquest augment de pressió provoca la formació de varis en l'esòfag i estómac, que són venes dilatades amb risc important de trencar-se i sagnar.

El sagnat d'aquestes varius és una situació greu que pot posar en perill la seva vida.



Com tractem la hipertensió portal i prevenim el sagnat per varius?

Per reduir el risc de sagnat causat pel trencament de varius esofàgiques o gàstriques, utilitzem fàrmacs anomenats betabloquejants. Aquests fàrmacs actuen disminuint la pressió a les venes del fetge (pressió portal), prevenint episodis d'hemorràgia digestiva.

Els betabloquejants utilitzats són: carvedilol i propranolol.

Com s'ajusta el tractament?

El tractament s'ajusta de manera progressiva per a trobar la dosi més efectiva i amb menys efectes secundaris.

Per aquest motiu, cada pacient rep un seguiment individualitzat, amb controls regulars cada 1-2 setmanes, fins aconseguir la dosi òptima i assegurar que es tolera bé el fàrmac.

Què haig de registrar a casa?

Li recomanem que anoti cada dia:

- ✓ Freqüència cardíaca (pols)
- ✓ Tensió arterial
- ✓ Síntomes: sensació de mareig, cansament, dificultat per respirar, disfunció sexual.

Recordi portar aquest registre a cada visita.

Quan haig de consultar abans de la propera visita?

Si presenta algun d'aquests signes o símptomes:

- Pols < 50 o Tensió Arterial < 90/50
- Marejos intensos o lipotímia
- Empitjorament de la dificultat per respirar
- Dolor al pit o palpitations

Contacti per telèfon amb la Unitat
 d'Hepatology durant l'horari de l'Hospital de Dia. Si
 succeeix fora d'aquest horari, acudeixi directament al
 Servei d'Urgències Hospitalàries.

[illegible]