

PARA NACER EN EL PARC TAULÍ

Sala de Partos



Ropa cómoda

Es importante quitarse los pendientes, piercings y otros complementos metálicos. No se deben llevar objetos de valor.



Plan de parto

Es importante que comuniques tus deseos a los profesionales.



Música

Haz que suene la canción perfecta el día del parto.



Primera muda

1 gorro, 1 arrullo, 1 pañal, 1 camisa de batista (opcional), 1 camiseta de algodón, 1 braguita de algodón (o un body) y 1 conjunto (si no lleva los patucos incorporados, poner unos calcetines).



Agua, zumos y/o bebidas isotónicas



Todo aquello que te permita estar más cómoda durante el trabajo de parto

Bolsita de semillas (hay microondas para calentarla), aceites esenciales de masaje, etc.

Yo también
he nacido
en el Taulí!



#NEIXERALTAULÍ

VISITA EL WEB!!



Para la madre

Planta de Hospitalización

Para el bebé



Higiene personal

Champú y gel de baño, hidratante de labios, secador de pelo, compresas de algodón, higiene dental, toallas de baño y de ducha.



Ropa

4 camisones o pijamas, 1 bata, 1 par de zapatillas, braguitas de malla o algodón.



Lactancia

2 sujetadores de lactancia materna, protectores para el pecho.



Higiene bebé

Peine, jabón neutro, crema hidratante o aceite natural para el cuerpo, esponja natural, toallitas húmedas, 1 paquete de pañales (talla 3-6 kg) y gasas no estériles.



Ropa y complementos

2 gorritos, 2 arrullos o toallas grandes, 1 muda para cada día adecuada a la temporada del nacimiento.

Y no
te olvides
de...



Documentación

Documentos personales de identificación (DNI o pasaporte, Cartilla de Seguridad Social).



Control del embarazo

Documentos del seguimiento del embarazo: carnet de la embarazada y analíticas (analítica del 3er trimestre y resultado cultivo SGB)



Dinero

1 euro por la taquilla de la sala de partos. El parking del hospital es de pago.



Móvil

Se permite su uso de forma puntual y siempre debe estar en modo silencio.



Cámara (opcional)