
CONTROL DEL DOLOR DESPUÉS DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

- Es fundamental que su dolor esté controlado en el Centro antes de irse a casa.
- En función de la intervención que se tenga que realizar, su médico le pautará una medicación determinada para el control del dolor postoperatorio. Esta medicación quedará escrita en el informe de alta que se llevará del Centro Quirúrgico Ambulatorio cuando se marche a su domicilio. Se facilitarán las recetas antes de irse.
- Normalmente la medicación para el dolor será de administración vía oral.
- Si la intervención programada es de hemorroides o de traumatología, es posible que necesite otro dispositivo para controlar el dolor que sea de administración endovenosa:



- Este dispositivo irá administrando la medicación de forma continuada durante aproximadamente dos días y se lo llevará a su domicilio.
- Si su intervención es de extremidad superior (hombro, brazo, mano...) o de extremidad inferior (cadera, rodilla, pie...) es posible que se le realice una anestesia sólo de esa extremidad, que le durará unas horas después de la intervención. A esta anestesia se le llama **bloqueo locorregional**. Su extremidad quedará insensible durante algunas horas. Deberá tener especial cuidado en no aproximar la extremidad a calores extremos, objetos punzantes o cualquier situación de peligro dado que no notará su potencial lesión. Vaya cambiando la extremidad de posición mientras no la note, y no se apoye encima. Cuando el bloqueo vaya revirtiendo, empezará a notar más fuerza y más sensibilidad, hasta volver a la normalidad.

CONTROL DEL DOLOR DESPRÉS DE CIRURGIA MAJOR AMBULATÒRIA

- És fonamental que el seu dolor estigui controlat en el Centre abans de marxar a casa.
- En funció de la intervenció que s'hagi de realitzar, el seu metge li pautarà una medicació determinada pel control del dolor postoperatori. Aquesta medicació quedarà escrita a l'informe d'alta que s'emportarà del Centre Quirúrgic Ambulatori quan marxi al seu domicili. Es facilitaran les receptes abans de deixar el Centre. Normalment la medicació pel dolor serà d'administració via oral.
- Si la intervenció programada és d'hemorroides o de traumatologia, és possible que necessiti un altre dispositiu per controlar el dolor que sigui d'administració endovenosa:



- Aquest dispositiu anirà administrant la medicació de forma continuada durant aproximadament dos dies i se l'emportarà al seu domicili.
- Si la seva intervenció és d'extremitat superior (espatlla, braç, mà ...) o d'extremitat inferior (maluc, genoll, peu ...) és possible que se li faci una anestèsia només d'aquesta extremitat, que li durarà unes hores després de la intervenció. A aquesta anestèsia se l'anomena **bloqueig locoregional**. La seva extremitat quedarà insensible durant algunes hores. Haurà de tenir especial cura en no apropar l'extremitat a calors extrems, objectes punxants o qualsevol situació de perill atès que no notarà el seu potencial lesió. Vagi canviant l'extremitat de posició mentre no la noti, i no es recolzi sobre. Quan el bloqueig vagi revertint, començarà a notar més força i més sensibilitat, fins a tornar a la normalitat.