

PREPARACIÓN PARA **PRUEBA MAÑANA** **COLONOSCOPIAS**



Qué es la colonoscopia

La colonoscopia es una prueba que tiene como objetivo explorar el interior del intestino grueso (colon).

Para asegurar el éxito de la prueba y **no tener que repetirla**, es necesario hacer una buena preparación para conseguir limpiar el interior del colon y obtener una prueba lo más segura y de calidad posible.

La preparación de la prueba tiene dos partes:



1. Hacer una dieta sólida y líquida



2. Tomar una solución evacuante

Cuándo hacer la dieta y tomar la solución evacuante

Si tienes la prueba por la **MAÑANA** (de 8:00 a 15:00h)

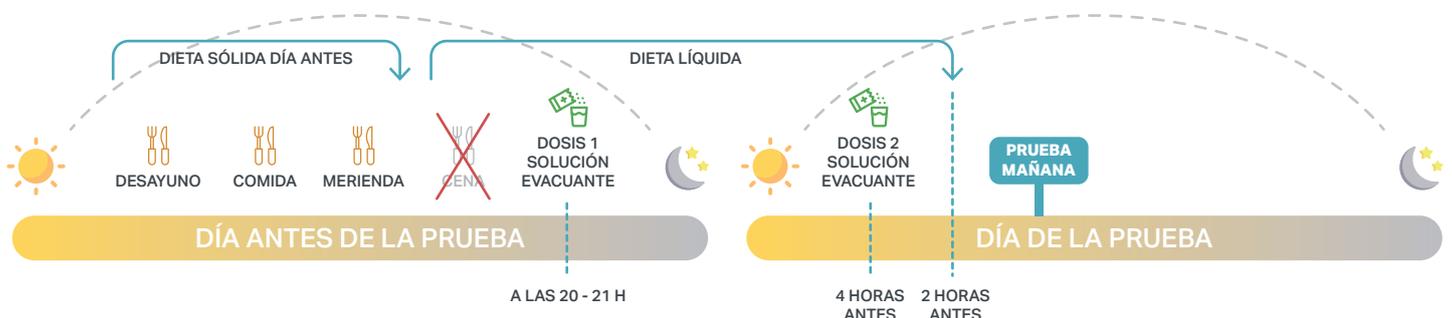
- La **dieta sólida** se hará el día antes hasta la merienda, es decir, que **no se podrá cenar** nada.
- La **dieta líquida** se empezará a las 20 o 21h del día antes y se hará hasta 2 horas antes de la prueba.
- La **primera dosis** de la solución evacuante se tomará entre las 20 y las 21h del día antes. La **segunda dosis** se tomará 4 horas antes de la prueba.

¡Recuerda!

La dieta sólida sólo se hace **el día antes** de la prueba.

No puedes comer ni beber nada que **no esté descrito** en el folleto de la dieta.

En la dieta líquida, no puedes beber **leche ni caldos**.



Aspectos importantes

Medicación y salud



En el caso de estar en tratamiento con hierro oral (ferogradumet, Tardyferon, Lactoferrina, Kilor...), **dejar de tomarlo 7 días antes de la prueba.**

Para el resto de medicación, sigue las indicaciones de tu médico.

Si tienes **estreñimiento** de manera habitual y a menudo tomas laxantes, debes tomar biscacodilo (Dulcolaxo®), que te entregarán cuando recojas la solución evacuante. Tomar 1 comprimido por la mañana y 1 por la noche **3 días antes** de la prueba.

En el caso de utilizar **CPAP** para dormir, tienes que traerla al hospital el día de la prueba.

Si tomas cualquiera de las siguientes sustancias, evita hacerlo:

- **No fumar 12 horas** antes de la prueba.
- **No consumir marihuana 72 horas** antes de la prueba.
- **No consumir cocaína** ni otras drogas **7 días** antes de la prueba.

El día de la prueba



Tienes que venir **siempre acompañado.**

Ven a la prueba con **ropa cómoda**, sin joyas, maquillaje, ni uñas pintadas.

No conduzcas ningún vehículo después de la prueba, espera al día siguiente.

Si no puedes venir



Si no puedes hacer la prueba y no has podido responder vía SMS a la cita, es necesario que notifiques la anulación por estas vías:

- Por correo a **prograendo@tauli.cat**
- Llamando al teléfono **93 723 10 10** notificando anulación de prueba y motivo.

Preguntas frecuentes



Soy diabético/a y me pongo insulina, ¿qué hago?

El mismo día de la prueba, no te pongas insulina por la mañana. Después de la prueba, controla el azúcar en sangre y retoma el tratamiento.

¿Qué hago si me han hecho cirugía bariátrica y no puedo tomar tanto líquido de golpe?

Es muy importante beber 1,5 litros después de cada sobre para hacer bien la preparación. Bebe en pequeñas cantidades y con más frecuencia.

Tomo espesante por disfagia, ¿puedo hacer la prueba?

Debes notificarlo a tu médico para buscar una alternativa para preparar la prueba.

¿Puedo tomar mi medicación habitual?

El día antes de la prueba, se puede tomar igual. El día de la prueba se puede tomar hasta 2 horas antes.

Si tengo las uñas de gel, ¿puedo hacer la prueba?

No se puede hacer la prueba con uñas de gel, debes retirar antes el esmalte.

No he podido tomar toda la solución evacuante, ¿puedo hacer la prueba?

Sí, ponte un enema de limpieza de 250 ml justo antes de venir a la prueba. Lo puedes adquirir en cualquier farmacia.

Si soy vegetariano o vegano, ¿qué puedo comer?

El día que se hace la dieta sólida, come más pasta, arroz y/o patata sin proteína.

Si el día de la prueba me encuentro mal, ¿qué hago?

Debes notificar que no harás la prueba, escribiendo a **prograendo@tauli.cat**, o bien llamando al 93 723 10 10.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIAS

La información de este folleto ha sido supervisada y validada por profesionales del equipo médico y de enfermería del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí



Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària