

**Brot de febre hemorràgica pel virus d'Ebola**  
**Consells per als viatgers que arriben a**  
**Guinea, Libèria, Nigèria i Sierra Leone**  
**o que tornen d'aquests països**

**07.08.2014**



## Consells per als qui arriben a Guinea, Libèria, Nigèria i Sierra Leone

El risc que un viatger s'exposi al virus d'Ebola és molt baix. Les mesures de precaució següents haurien d'eliminar el risc d'infecció:

- **Eviteu el contacte directe amb la sang o els líquids corporals d'un pacient o un cadàver i amb objectes que puguin estar contaminats;**
- **Eviteu el contacte directe amb animals salvatges i el consum de la seva carn, i**
- **No mantingui relacions sexuals sense protecció.**

## Consells per als qui tornen de Guinea, Libèria, Nigèria o Sierra Leone

El risc que s'hagi estat exposat al virus d'Ebola és molt baix. No obstant això:

Si teniu febre, cansament de causa desconeguda, diarrea o altres símptomes greus durant les setmanes següents a la vostra sortida d'una zona tropical, heu de :

- **Rebre ràpidament atenció mèdica i esmentar el vostre viatge**, ja que els símptomes es poden deure a una infecció, com la malària, que exigeixi una investigació i un tractament immediats.

Si heu estat exposat directament a qualsevol líquid corporal d'una persona o un animal infectats, estiguin vius o morts, o si heu tingut contacte sexual sense protecció amb pacients ja restablerts, heu de:

- **Rebre atenció mèdica ràpidament i esmentar el vostre viatge, i**
- **Advertir prèviament per telèfon al centre sanitari el motiu de la visita per tal que es prenguin les mesures establertes en el protocol d'actuació.**

### Enllaços d'interès

1. [European Center for Disease Prevention and Control. ECDC fact sheet: Ebola and Marburg fever: ECDC.](#)
2. [ECDC. Outbreak of Ebola haemorrhagic fever in Guinea. Rapid Risk Assessment. 2014.](#)
3. [World Health. Ebola haemorrhagic fever - Global Alert and Response \(GAR\).](#)