



Recomanacions per als viatgers a països amb transmissió autòctona de febre de Zika

La febre de Zika està produïda per un virus que es transmet per mosquits del gènere *Aedes*, els mateixos que poden transmetre altres arbovirosis com ara la del dengue i la de la febre de chikungunya.

Actualment hi ha actiu un brot de febre de Zika a la zona de les Amèriques i el Pacífic Sud, i és probable que es continuï propagant atès que els mosquits vectors es troben distribuïts àmpliament en aquestes zones geogràfiques.

Només una de cada quatre persones desenvolupa els símptomes de la infecció. El quadre clínic que produeix és habitualment de caràcter lleu. La febre lleu i l'exantema (erupció a la pell) en són els símptomes més freqüents. Poden anar acompanyats de conjuntivitis, dolor muscular o de les articulacions, o malestar general que poden durar entre 2 i 7 dies després de la picada del mosquit infectat. Les complicacions (neurològiques o autoimmunitàries) són poc freqüents. S'està investigant el possible efecte d'aquest virus sobre el fetus quan afecta dones embarassades atès que els estudis realitzats fins ara sembla que indiquen que hi pot haver transmissió de la infecció de mare a fill per via transplacentària o durant el part i se sospita que pugui ser la causa de malformacions neurològiques.

No es disposa de tractament específic i, per tant, el tractament consisteix a mitigar-ne els símptomes. En el cas de les dones embarassades, han de contactar amb el seu metge i seguir les seves recomanacions.

La prevenció **per a les persones que viatgin a zones en les quals actualment és present la febre de Zika** està basada en la recomanació de mesures de protecció destinades a evitar les picades de mosquit:

- Cobrir-se la pell exposada amb camisa de màniga llarga, pantalons llargs i barret durant tot el dia (el mosquit és d'hàbit diürn).
- Usar els repel·lents autoritzats seguint les instruccions d'aplicació i reaplicació del fabricant indicades en el prospecte del producte.
- Dormir en allotjaments amb aire condicionat (els mosquits tendeixen a evitar el clima fred) o col·locar mosquiteres en el llit i les portes i finestres.

En el cas de les **dones embarassades** que hagin de viatjar a alguna de les zones amb circulació del virus, és convenient que abans parlin amb el metge i en segueixin les recomanacions sobre l'ús de repel·lents i altres mesures preventives. Cal valorar també la possibilitat que posposin el viatge fins a després del part.

Els viatgers que presentin símptomes compatibles amb febre de Zika, dengue o chikungunya en els 15 dies posteriors al seu retorn d'una zona afectada haurien de comunicar-ho al seu metge. Si una dona embarassada ha viatjat a alguna d'aquestes zones, ha d'informar del seu viatge en les revisions prenatales per tal que sigui avaluada adequadament.

Actualment, alguns dels països amb circulació endèmica recent de febre de Zika són: el Brasil, Barbados, Colòmbia, l'Equador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Guyana Francesa, Haití, Hondures, La Martinica, Mèxic, Panamà, el Paraguai, Puerto Rico, Sint Maarten, Guadalupe, Surinam, Veneçuela, Bolívia, Cap Verd, Tailàndia i Samoa.

En aquesta adreça se'n pot consultar la llista actualitzada:

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-information-travellers.aspx