

CONSEJOS DE ENFERMERÍA AL ALTA DESPUÉS DE UNA CIRURGÍA DE MAMA

Una vez tenga el alta hospitalaria, le aconsejamos las siguientes recomendaciones para una correcta recuperación



Dieta de fácil digestión durante las primeras 24h, evitando alimentos fritos, picantes, flatulentos y/o muy condimentados que puedan provocar náuseas o vómitos.

Abundante ingesta hídrica.

Evitar el consumo de alcohol.



Reposo relativo en el domicilio las primeras 24 h.

No realizar trabajos domésticos ni esfuerzos físicos (levantar pesos, gimnasia,...) la 1ª semana.



Realizar una ducha diaria a partir de las 24 h de la intervención quirúrgica y lavar la herida con jabón neutro y agua a temperatura moderada.

Secar la herida con el secador en aire frío.

Proteger la herida con una gasa y sujetarla con el sujetador, evitando si es posible el uso de esparadrapo .



Es normal tener molestias o dolor, por eso es importante tomar la analgesia prescrita .

Es necesario que consulte a urgencias en caso de:

- Fiebre superior a 38 °C
- Dolor que no cede con analgesia
- Sangrado de la herida



Tendrá una visita a los 7-10 días de la intervención quirúrgica para curas y retirada de puntos en Consulta Externa UDIAT Enfermería de mama



Si tiene dudas o consultas puede llamar a la Gestora de casos TELF. 661 000 991 de lunes a viernes de 8:30-14h o a las enfermeras de Planta de GiO/ URG. GiO 93 723 10 10
EXT 29340/21300