



Parc Taulí
Hospital Universitari



Parc del Taulí, 1, Ed. Santa Fe "El Submarí"
08208 Sabadell



jboix@tauli.cat - aveas@tauli.cat
vmoreno@tauli.cat - esolorzano@tauli.cat



937 231 010



www.tauli.cat



GRUP FAMILIES: PROGRAMA CONDUCTA

CDIAP (Centre Desenvolupament Infantil I
Atenció Precoç)

 Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**

 **Parc Taulí**
Hospital Universitari

Què és el PROGRAMA CONDUCTA?

El Programa Conducta consisteix en un grup d'assessorament online a les famílies que tenen infants amb dificultats de comportament. En ocasions aquesta conducta genera un malestar important en el sistema familiar. En les sessions s'espera la participació de la família per abordar diverses qüestions relacionades amb la criança, les estratègies de resolució de conflictes, la empatia, i la comprensió de la situació des d'una perspectiva diferent.

Es busca generar un espai de confiança, comprensió mútua i sense judicis per poder compartir allò que us preocupa dels vostres fills i filles.

Com ens pot ajudar el PROGRAMA CONDUCTA?

La manera que té un infant de comportar-se expressa el seu estat emocional i la manera de relacionar-se amb el seu entorn.

El programa conducta ofereix un espai on famílies que están en situacions similars poden:

- Compartir allò que els preocupa de la conducta i de la seva gestió.
- Reflexionar sobre els rols i les dinàmiques que s'estableixen en la família.
- Compartir estratègies efectives per gestionar la conducta.
- Oferir una perspectiva diferent sobre el conflicte des de l'empatia.

Cada infant és únic,
cada sistema familiar
també.



Com ho farem?

Es realitzaran 5 sessions online de 90 minuts on s'aborden transversalment els següents aspectes:

- *Connectem*. Ens coneixerem i generarem un espai de reflexió de confiança i sense judicis.
- *Nosaltres*. Reflexionarem sobre els estils de criança, el vincle i els suports que tenim per abordar la situació.
- *Dinàmiques úniques*. La relació entre els membres de la família és única. Reflexionarem sobre les estratègies que cada sistema familiar fa servir.
- *Cuidem-nos*. El desgast que suposen les dificultats de conducta pel sistema familiar s'han d'abordar globalment. Ens hem de cuidar!
- *T'acompanyem*. Canviar la perspectiva del que està passant no és gens senzill, us acompanyem en el procés.

