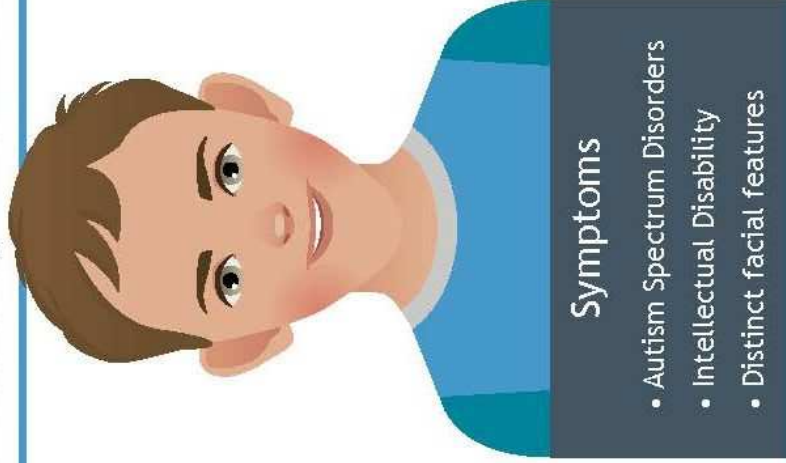


# Traumatología en el Síndrome X Frágil



Dra. Nuria Gimeno Calavia.  
Unidad de Traumatología y Ortopedia Pediátrica.  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell.

## Fragile X syndrome: Common Physical Features



Prominent, Broad Forehead

Large Ears

Long Face

Strabismus (Squint)

Prominent Jaw, Dental

Crowding High Arched Palate

Murmur/ Mitral Valve Prolapse

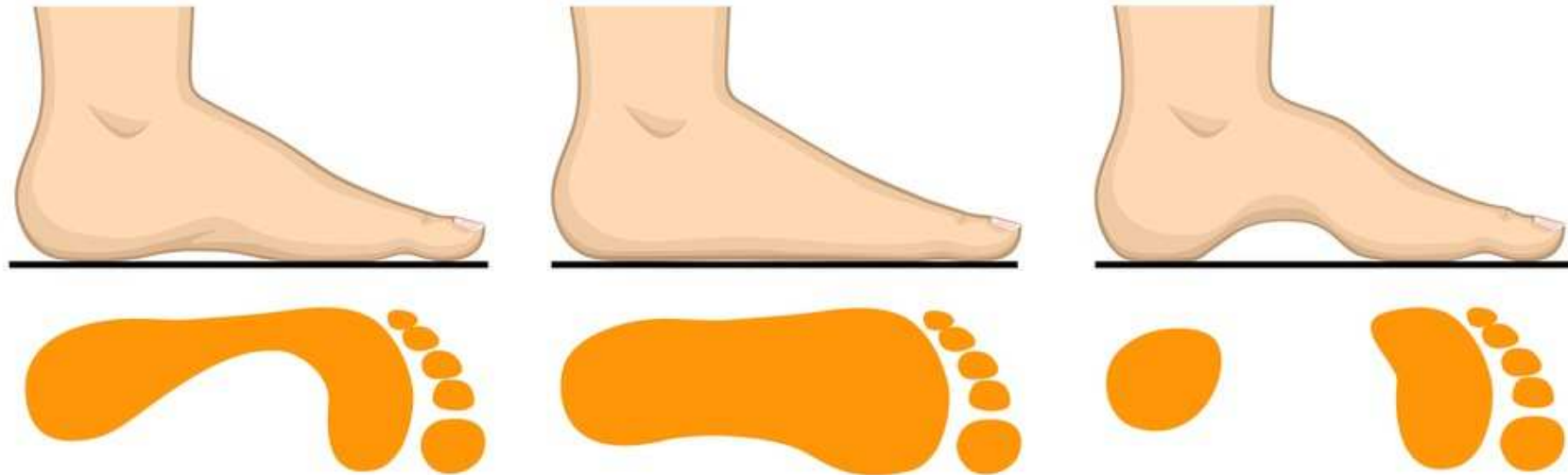
Hollow Chest

Hypotonia / Joint Laxity

Scoliosis

Macro-Orchidism

# PIES PLANOS LAXOS



PIE NORMAL

PIE PLANO

PIE CAVO

Disminución del arco plantar

# Exploración física

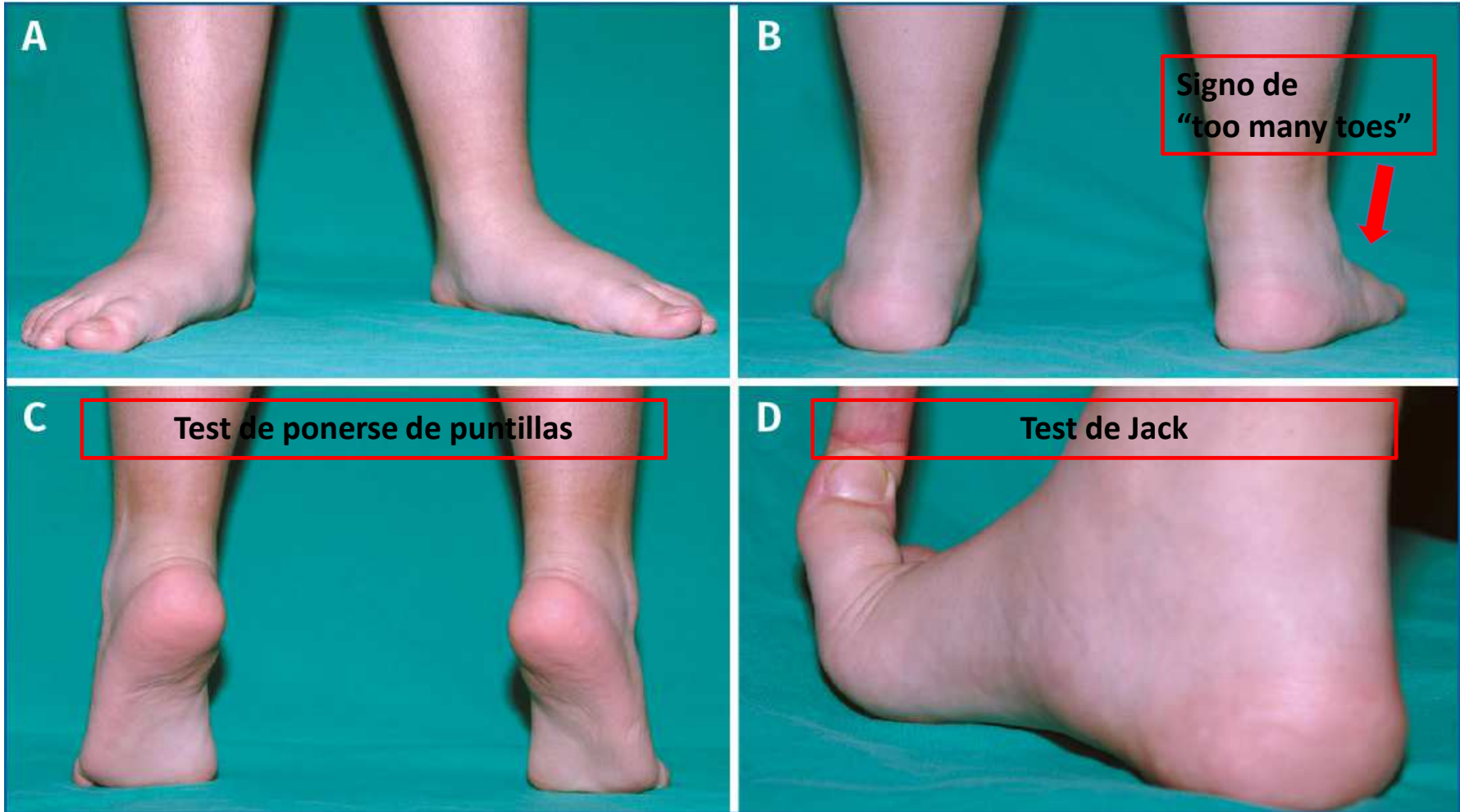
## Pies Planos



## Talo Valgo



# Exploración física



# Exploración física



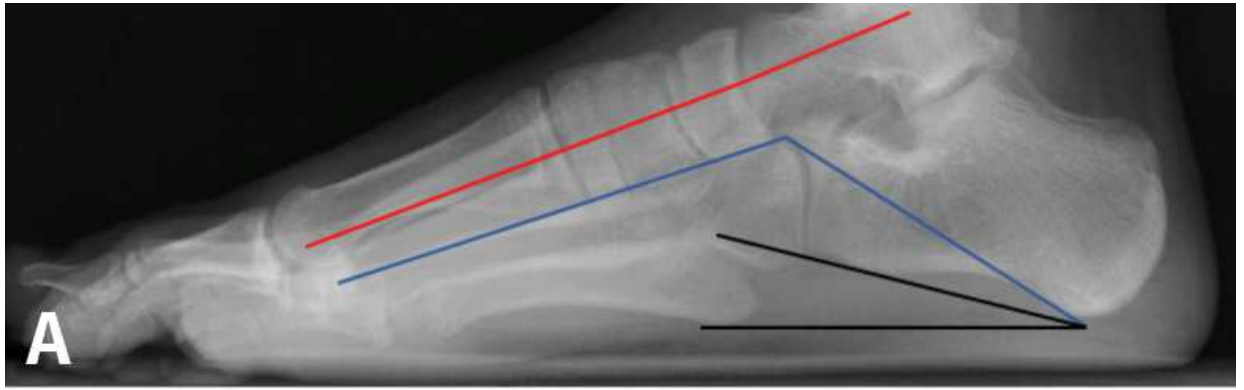
# Clasificación según Viladot



# Exploraciones complementarias

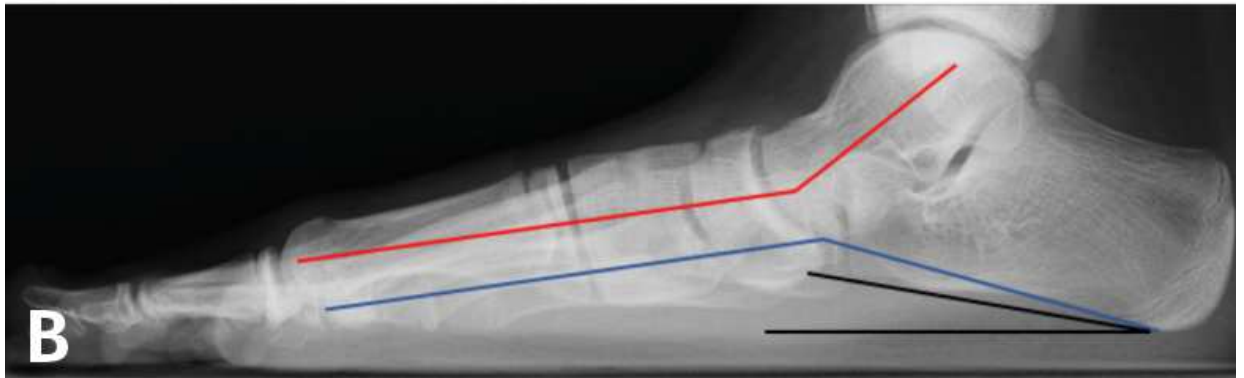
## Rx pies en carga AP + perfil

A: pie normal



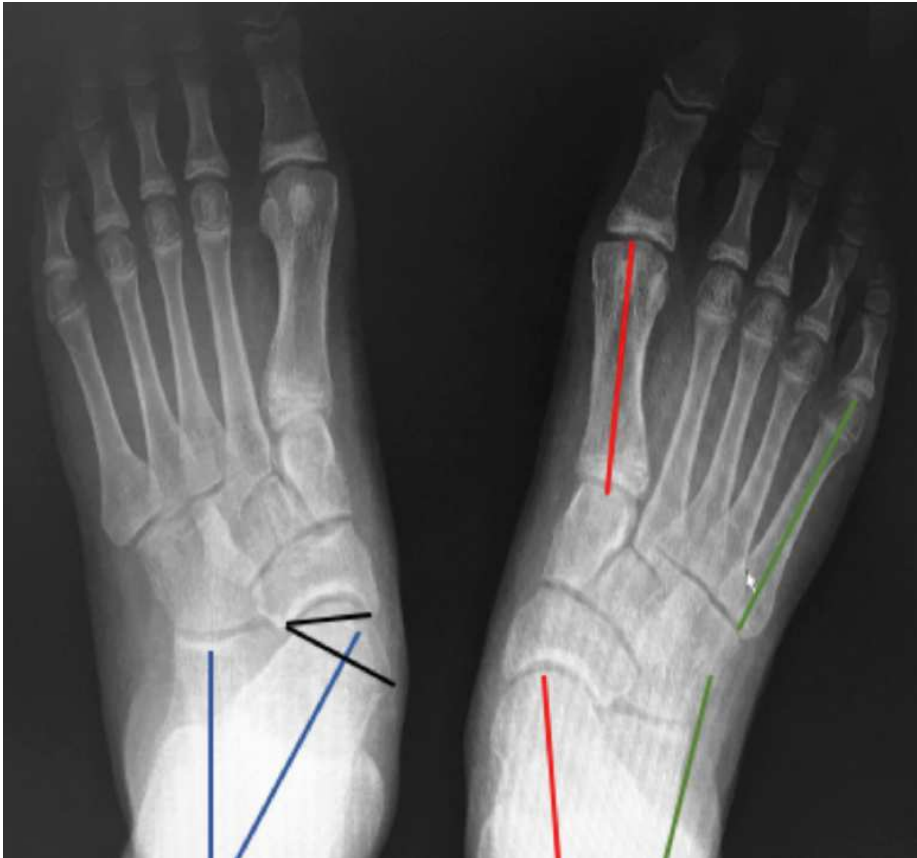
B: pie plano.

- Ángulo de Meary
- Ángulo de Costa-Bartani
- Calcaneal pitch angle





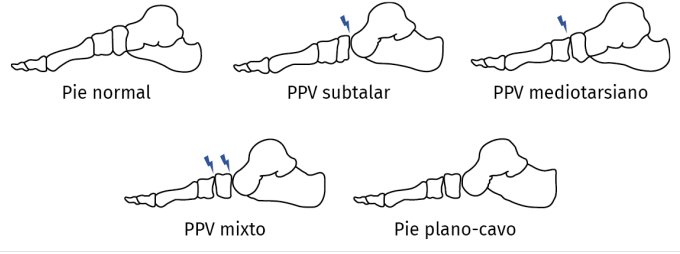
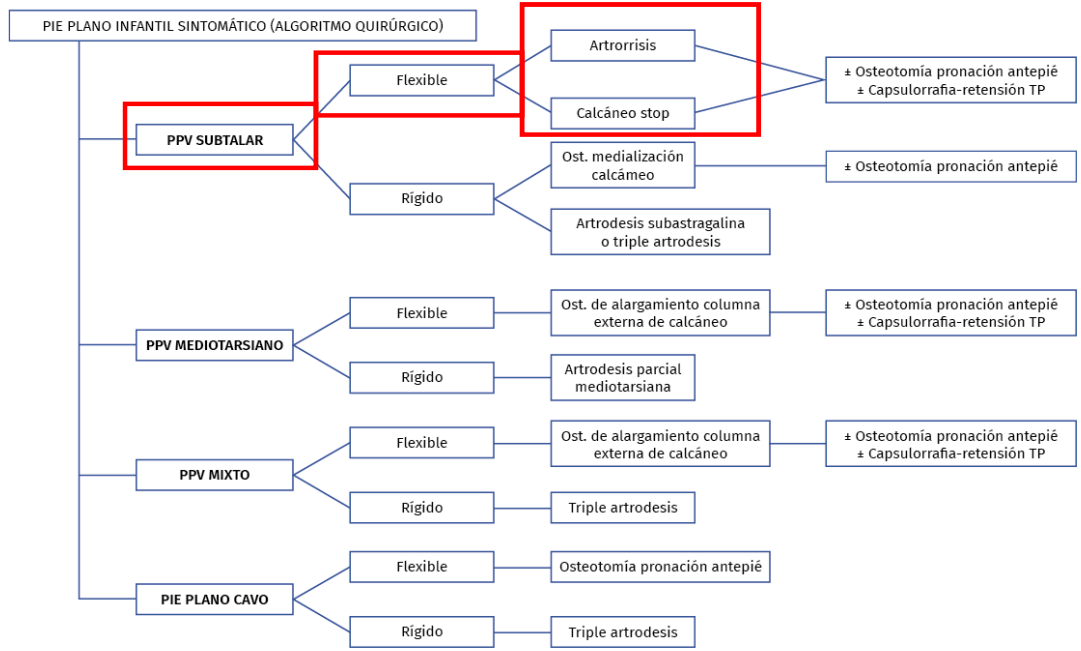
# Exploraciones complementarias



- Ángulo Kite
- Ángulo C5M
- Ángulo del eje del astrágalo y el eje del primer metatarsiano
- Ángulo de descubertura talonavicular.

# Tratamiento Quirúrgico

## Pie plano laxo grado III-IV DOLOROSO



# Tratamiento Quirúrgico

Pie plano laxo grado III-IV DOLOROSO

Técnica de  
Calcaneo Stop



Artrorrhis mediante  
implante en el seno del  
tarso



# Tratamiento Ortopédico



Desaparece completamente la bóveda plantar



Corresponde al pie en balancín, es mayor el apoyo de la bóveda que el apoyo anterior y posterior del pie.



Plantillas semirrigidas de soporte de arco interno + 5mm cuña interna.

# Tratamiento Ortopédico



## **DAFOS no articulados CORTOS**

- HIPOTONIA
- Evitar deformidades oseas.
- Casos severos.

# Tratamiento Ortopédico

- Ejercicios para flexibilizar el pie
- Ejercicios de potenciación muscular



1. Arrugar una toalla con los dedos

2. Masaje con pelota

3. Ejercicio de puntillas

4. Ejercicio caminar/andar de puntillas

5. Ejercicio caminar/andar de talones

6. Ejercicio caminar con los bordes externos

7. Ejercicio de la pata coja.



# Tratamiento Ortopédico

- Realiza deporte
- Camina descalzo
- Utiliza un buen Calzado
- Revisiones periódicas







# ESCOLIOSIS

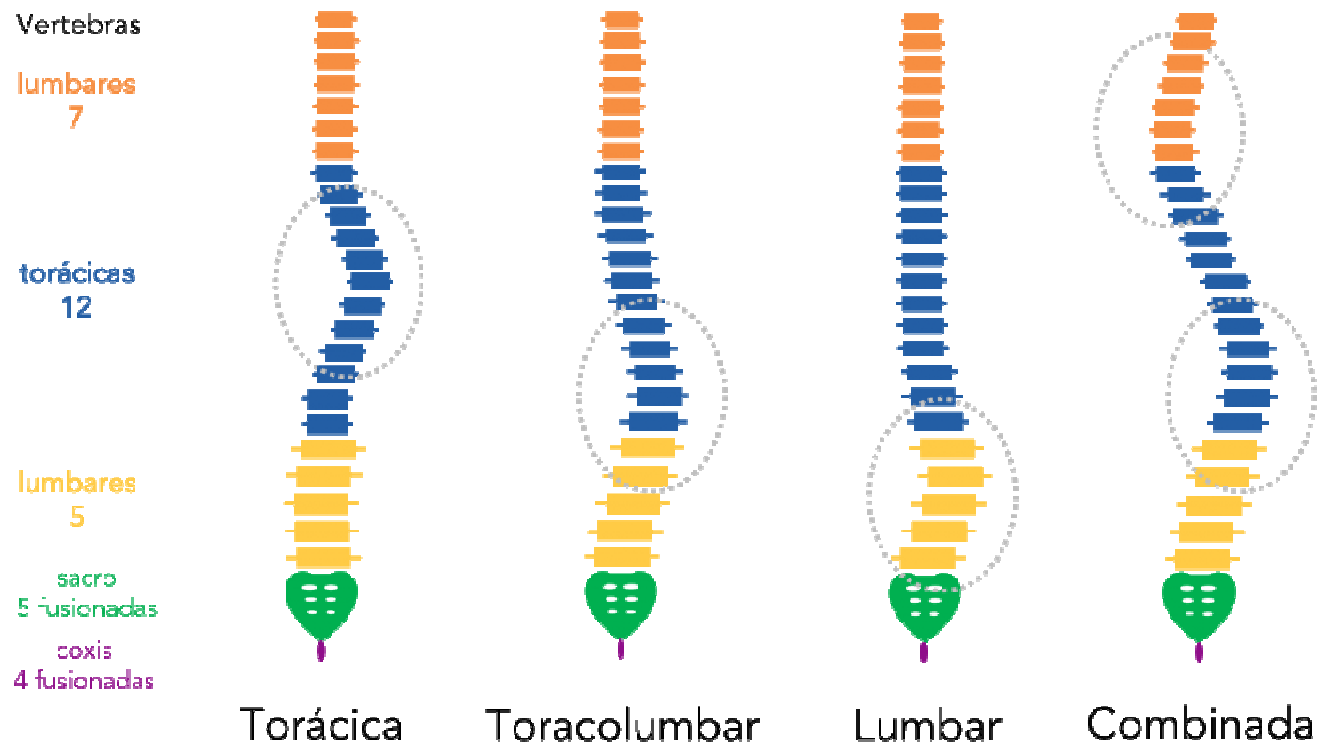


**Columna vertebral recta**

**Escoliosis**

Factores genéticos.  
Debilidad de músculos y  
ligamentos que sostienen la  
espalda.

# Clasificación



# Exploración física

Signos de la escoliosis



## TEST ADAMS

Columna normal



Deformidad causada por la escoliosis



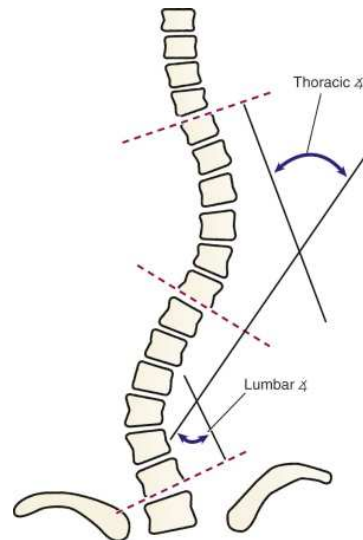
# Exploraciones complementarias

## ESCOLIOGRAMA

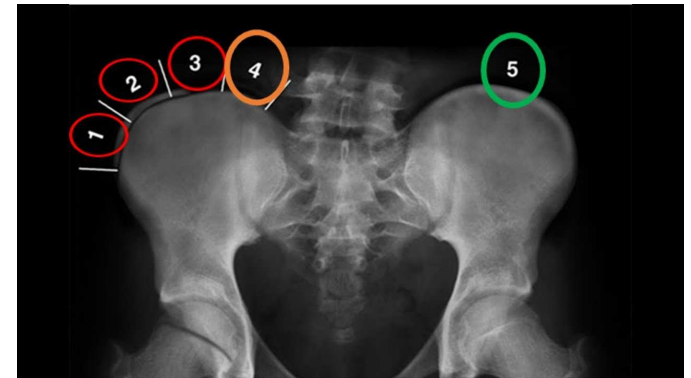


Ángulo de Cobb

$>10^\circ$



Escala de Risser



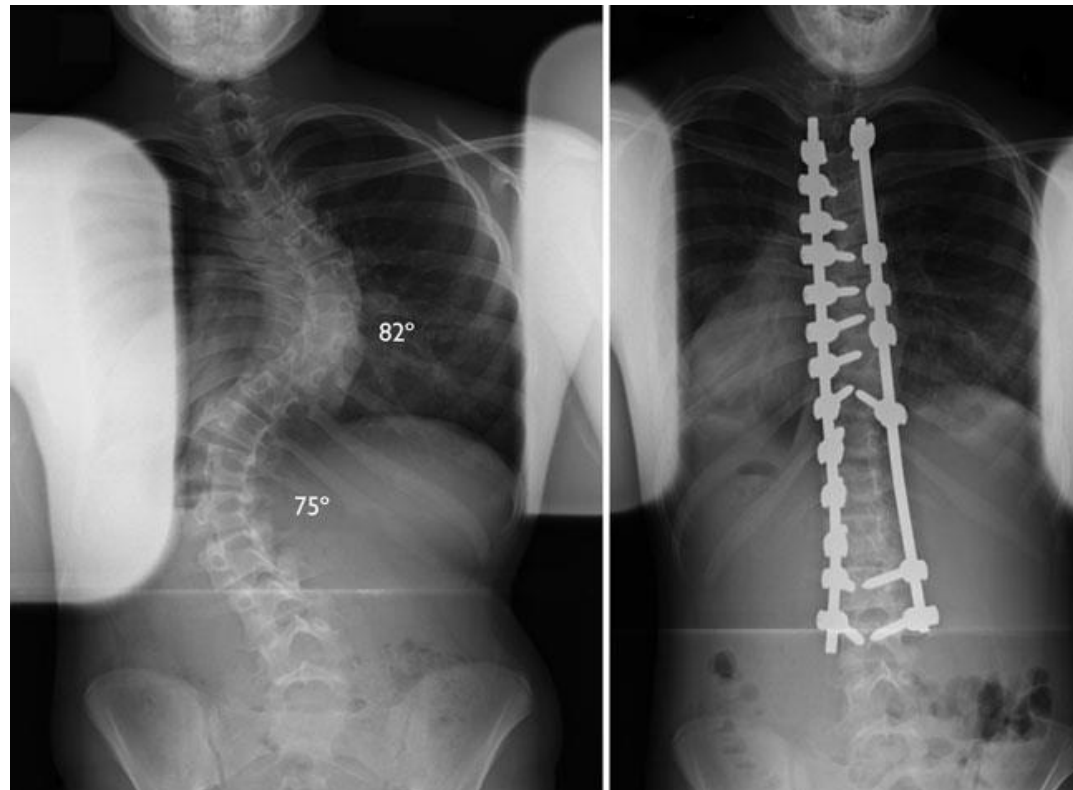
# Exploraciones complementarias

## RESONANCIA MAGNÉTICA



Dolor lumbar atípico  
Curva escoliosis atípica: torácica izquierda  
Curva  $>20$  en menores de 10 años.  
Déficit neurológico

# Tratamiento Quirúrgico



**Cobb >55°**

# Tratamiento Ortopédico



## CORSE DE PROVIDENCE

Cobb  $>25^{\circ}$

Todavía en crecimiento (risser 0-3)

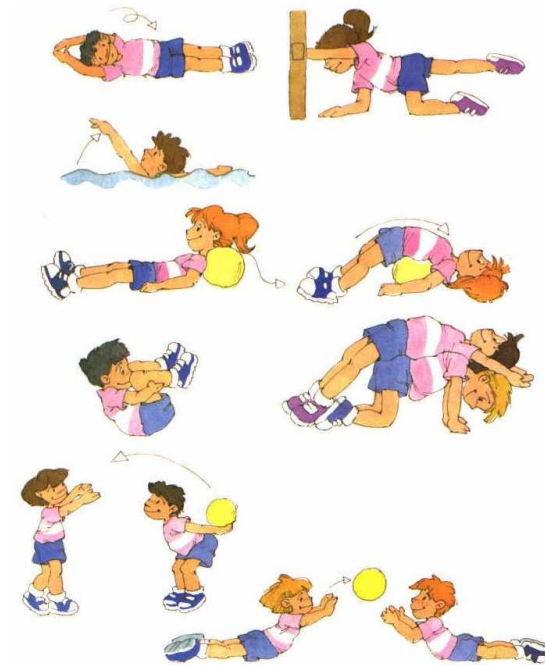
Uso Nocturno

# Tratamiento Ortopédico

Ejercicios estiramientos  
Potenciación muscular



Practicar deporte de forma regular







**MUCHAS GRACIAS**