

Un estudi en la població espanyola mostra que prop de 795.000 infants tenen al·lèrgia, i 397.000, asma

El 5'7% dels menors de 14 anys d'Espanya tenen asma, i l'11'4% al·lèrgia, principalment rinitis al·lèrgica. Tenint en compte que a Espanya hi ha uns 6 milions de persones menors de 14 anys, les dades indiquen que hi ha uns 795.000 infants amb algun tipus d'al·lèrgia i 397.000 amb asma.

Aquestes són les conclusions d'un nou estudi que publica *Archivos de Bronconeumología*, la revista de la Sociedad Española de Pneumología y Cirugía Torácica ([SEPAR](#)), el qual també mostra l'important impacte de les dues malalties tant en la qualitat de vida i la salut mental de la població pediàtrica com en l'ús de recursos sanitaris.

El treball ha estat liderat per **Luis González de Paz**, tècnic de salut i recerca del Consorci d'Atenció Primària de Salut de l'Eixample ([CAPSBE](#)) i investigador del grup de recerca de l'IDIBAPS [Recerca Transversal en Atenció Primària](#), **Laura Valdesoiro**, pediatra de l'Hospital Universitari Parc Taulí i investigadora de l'Institut d'investigació i innovació Parc Taulí, **Antoni Sisó-Almirall**, director de Recerca del CAPSBE, cap del Grup de Recerca Transversal en Atenció Primària de l'IDIBAPS i president de la [Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària](#), i **Joan Bartra**, cap del Servei d'Al·lèrgologia del Clínic Barcelona, investigador del grup [Immunoal·lèrgia respiratòria clínica i experimental \(IRCE\)](#) i president de la [Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica](#). També han col·laborat en el treball experts de la UPF School of Management.

Dades de més de 6.000 nens i nenes

"Generalment, els estudis sobre la prevalença de l'asma i les al·lèrgies no inclouen la població pediàtrica", explica **González de Paz**. "En aquest cas, no només volíem determinar la prevalença d'aquestes malalties en nens i nenes, si no veure també l'efecte que causen en la seva vida diària i en la seva salut mental; així com l'impacte en l'ús de recursos sanitaris".

El treball s'ha elaborat a partir de l'Enquesta Nacional de Salut que fa el Ministeri de Sanitat a través de l'Institut Nacional d'Estadística. Es van obtenir dades de 6.297 menors de 14 anys que suposaven una mostra representativa de la població pediàtrica espanyola.

Impacte en la qualitat de vida i en la salut mental dels infants...

L'estudi mostra que les dues malalties afecten de manera important el dia a dia dels infants i, per tant, en condicionen la qualitat de vida i la salut mental.

“Segons les dades extretes de l’enquesta, el 75% de casos de població infantil que manifesta tenir una qualitat de vida dolenta es pot atribuir a l’asma, i al voltant del 70% a l’al·lèrgia”, afegeix **Valdesoiro**. Així mateix, “l’al·lèrgia i l’asma poden estar darrere de la meitat de casos de nens i nenes que han de limitar les activitats diàries, com ara fer esport o anar a festes d’aniversari dels amics”.

En aquest sentit, aproximadament el 50% de la població infantil que va passar algun dia al llit per problemes de salut les dues setmanes anteriors a l’enquesta, probablement va ser a conseqüència d’aquestes dues patologies.

... i impacte en el sistema sanitari

L’estudi també posa de manifest l’impacte de l’asma i les al·lèrgies infantils en l’ús de recursos sanitaris, ja sigui amb visites al centre d’atenció primària o als especialistes o amb ingressos hospitalaris.

“Més del 30% de totes les visites pediàtriques a metges especialistes es poden atribuir a problemes derivats de l’asma o l’al·lèrgia, així com el 62% dels ingressos hospitalaris en el cas de l’asma o més de 22% de les visites a urgències en les dos malalties”, apunta **Bartra**.

Segons els autors, l’estudi dona una nova perspectiva del patiment dels nens i nenes amb al·lèrgia o asma i els efectes que tenen en el seu desenvolupament social. “La complexitat i les conseqüències per als infants d’aquestes malalties posa de manifest que cal un enfocament assistencial integrat, amb una continuïtat de l’atenció sanitària entre l’àmbit educatiu i els dispositius assistencials”, conclou **Sisó-Almirall**.

Casos d'al·lèrgia i asma per comunitats autònomes

CCAA	Al·lèrgia	Asma
Andalusia	164.169	69.435
Aragó	16.326	7.409
Astúries	11.767	12.452
Balears	13.288	5.680
Canàries	50.172	31.978
Cantàbria	3.755	5.462
Castella i Lleó	44.859	19.812
Castella-La Manxa	26.087	15.104
Catalunya	135.536	35.565
País Valencià	65.226	34.963
Extremadura	11.592	5.508

Galícia	46.990	23.307
Comunitat de Madrid	122.060	81.183
Regió de Murcia	18.486	10.096
Navarra	10.158	3.566
País Basc	42.674	31.576
La Rioja	4.354	1.658
Ceuta i Melilla	7.797	2.555
TOTAL ESPANYA	795.296	397.309

Referència de l'estudi

Luis González-de Paz, Laura Valdesoiro-Navarrete, Josep Roma, Esther Blat-Guimerà, Jaume Benavent-Areu, Joan Bartra, Antoni Sisó-Almirall. [Prevalence and Impact of Asthma and Allergy on Daily Life, Health Outcomes and Use of Healthcare Services in Children: A Population-Based Study](https://doi.org/10.1016/j.arbres.2023.05.005). Archivos de Bronconeumología <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2023.05.005>

Contacte de premsa:

Mireia Córcoles Canet

Responsable de comunicació

Tel.: (+34) 93 723 10 10 - ext. 23102

Mòbil: 654 743 744

Correu: mcorcoles@tauli.cat

Sobre l'Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT)

L'Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT) és un centre CERCA que potencia la recerca, la innovació i la docència en salut per impulsar la transferència de coneixement i generar valor afavorint el creixement social i econòmic.

L'I3PT és reconegut en l'ecosistema d'R+D+I per la seva trajectòria en la promoció i implementació del seu model d'innovació, combinant els resultats de la recerca amb les necessitats clíniques de l'hospital. Això ha permès a l'Institut desenvolupar solucions a mida i implementar-les en el sistema sanitari i el mercat, a través de la col·laboració amb agents claus de l'ecosistema i el foment de les polítiques i metodologies de treball específiques.