

Puntos de atención

Sant Martí

Centre Cívic del Besòs

Rambla Prim, 87-89

Horario: lunes, de 9.00 a 14.00 h

Contacto: 674 562 019

22konsultam_sm@psmar.cat

Sant Andreu

Centre Cívic Bon Pastor

Plaza de Robert Gerhard, 3

Horario: martes, de 10.00 a 14.00 h

Contacto: 685 721 901

konsultam22.santandreu@fvb.cat

Ateneu L'Harmonia

Calle de Sant Adrià, 20

Horario: martes, de 16.00 a 18.00 h

Contacto: 685 721 901

konsultam22.santandreu@fvb.catt

Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero

Calle de Galícia, 16

Horario: miércoles, de 9.30 a 13.30 h

Contacto: 685 721 901

konsultam22.santandreu@fvb.cat

Casal de Barri Congrés Indians

Calle de la Manigua, 25-35

Horario: jueves, de 17.00 a 19.00 h

Contacto: 722 161 601

konsultam22.santandreu@fvb.cat

Horta-Guinardó

Biblioteca El Carmel – Juan Marsé

Calle de la Murtra, 135-145

Horario: jueves, de 10.00 a 12.00 h

y de 17.00 a 19.00 h

Contacto: 628 504 784

konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Nou Barris

Ateneu La Bòbila

Plaza de Sòller, 1

Horario: lunes y miércoles,

de 17.00 a 20.00 h

Contacto: 671 516 176

konsultam22@csm9b.com

Sants-Montjuïc

Casa del Mig

Calle Muntadas, 5

Horario: miércoles, de 10.00 a 12.00 h

i de 16.30 a 18.30 h

Contacto: 662 927 053

konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Centre d'Atenció Integral La Marina

Calle del Foc, 97

Horario: dimarts, de 10.00 a 14.00 h

Contacto: 662 927 053

konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Ciutat Vella

Casal de Barri del Raval

Calle de la Reina Amàlia, 31

Horario: lunes, d' 11.00 a 13.00 h, y

martes, de 16.00 a 18.00 h

Contacto: 663 372 763

parcsanitari.konsultam22@sjd.es

Konsulta'm+22



Habla
de salud
mental

Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de las personas de más de 22 años, y asesoramiento a profesionales del tejido comunitario.

Es gratuito, sin cita previa y lo puedes encontrar en 6 distritos de la ciudad.

barcelona.cat/konsultam

#KonsultamBCN

Konsulta'm+22

Bienestar emocional
para mayores de 22 años



Ajuntament de
Barcelona

taula
salut
mental

Habla
de lo que
sientes

Habla
de cómo
estás

Habla
de lo
que te
preocupa

Habla
de salud
mental

Konsulta'm+22 está para atenderte y escucharte.

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

Konsulta'm+22 es para ti.

Si tienes más de 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si trabajas en el tejido comunitario y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

Konsulta'm+22 es útil.

Para atender, de manera especializada y profesional, el sufrimiento psicológico y detectar de forma precoz los problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los y las profesionales que trabajan en el tejido comunitario de los barrios de Barcelona.

Konsulta'm+22 está muy cerca.

En los distritos de Sant Martí, Sant Andreu, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sants-Montjuïc y Ciutat Vella.