

## COMITÈ ORGANITZADOR

Acebillo, Sidharta – Bel, Miquel - Bellerino, Eva - Carmona, Montserrat – Cebrià, Anna Isabel- Cirera, Miquel - Corbella , Teresa - Crosas, Josep M - Granero , Albert –López, Eva – Lozano, M. Dolores- Martínez, M Salut - Monreal , Jose A - Monerde, Anna - Palao , Diego J - Pàmias, Montse - Puigdollers, Elisabet - Teixidó, Montserrat – Tolosa, Ricard – Verjano, Francisco

### Inscripcions:

Del 15 de juliol al 6 d'octubre

Sra. Ester Freixa  
Mail: [efreixa@tauli.cat](mailto:efreixa@tauli.cat)  
Tel. 93 745 82 38  
(de 10 h a 13 h)

Institut Universitari  
Fundació Parc Taulí - UAB  
Sabadell

Els tallers seran simultanis i per això cal fer inscripció prèvia (imprescindible per cursar inscripció)

### Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

**Intranet** (professionals del Parc Taulí): A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos de docència, jornades i congressos*.

**Internet** (professionals i altres persones externes al Parc Taulí) – <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/cursos-docencia-jornades-i-congressos>

**Preu: 20 euros**

**Forma de pagament:** Transferència bancària

BANC DE SABADELL – ES69-0081-5154-22-0002103622

### Entitats organitzadores i col·laboradores



## VII JORNADA

### LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS:

#### "PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI: CONNECT@ AMB LA VIDA"



Art a 4 mans. Coautors: Paco Romero i Jordi Roca

**9 d'octubre de 2019**

**de 8.30 h a 17 h**

**Auditori Taulí – Corporació Sanitària Parc Taulí**

### Objectius:

- *Implicar a tots els agents en la gestió dels serveis de salut mental, perquè junts podem millorar els serveis públics de salut mental de l'àrea.*
- *Seguir lluitant contra l'estigma: oferint elements per a l'empoderament de famílies i persones amb malaltia mental i visibilitzant elements socials i de l'entorn que poden actuar com a factors de risc o de protecció.*
- *Compartir espais d'escolta entre pacients, familiars i professionals d'àmbits complementaris (atenció primària, salut mental i addiccions, serveis socials, educació...).*

### Adreçada a tots el agents implicats:

*Pacients, familiars i professionals dels diferents àmbits d'intervenció (atenció especialitzada, atenció primària, ensenyament,...)*

## PRESENTACIÓ

Aquest any l'Organització Mundial de la Salut (OMS) dedica el **Dia Mundial de la Salut Mental**, el 10 d'Octubre, a fer promoció de les campanyes de prevenció del suïcidi. Es volen potenciar les estratègies llançades des de 2014 per la OMS, amb les idea de que el suïcidi es pot prevenir, però cal implementar estratègies efectives que incorporin el coneixement científic acumulat en els darrers anys i que malauradament no sempre és accessible per a les persones en situació de risc. Cada dia moren 10 persones per suïcidi a Espanya. La VII Jornada es suma a tots els actes que es desenvoluparan arreu de tot el món per atraure l'atenció dels governs i autoritats locals per que la prevenció del suïcidi sigui una prioritat en les agendes de salut pública.

Parlar del suïcidi obertament, trencant el tabú que encara és i desfent idees equivocades i prejudicis, pot contribuir a millorar el coneixement que té el públic general sobre els factors de risc per que puguin identificar-los i aprendre com buscar ajuda.

Des de l'any 2007, **Salut Mental Parc Taulí** ha contribuït al desenvolupament d'estratègies efectives en la prevenció del suïcidi, com el **Codi Risc Suïcidi**, que s'han implantat primer a Sabadell, estenent-se després per tot Catalunya i progressivament en altres comunitats de l'estat espanyol.

Els factors de risc de suïcidi més importants són les malalties mentals, que es potencien amb el consum d'alcohol, i els antecedents de temptatives prèvies. Aquest factors s'han d'abordar potenciant l'accessibilitat dels serveis de salut mental i el seguiment adequat dels casos amb tractaments efectius. Però també tenen importància factors socioeconòmics que la crisi econòmica ha pogut agreujar i que requereixen polítiques socials i educatives més amplies, establint sinèrgies amb les actuacions sanitàries de prevenció del suïcidi.

Dedicar el **Dia Mundial de la Salut Mental a la Prevenció del Suïcidi** es una oportunitat per a que més i més persones tinguin accés a una informació adequada i eficaç. Des de l'any 2015, **061-CatSalut Respon** és el nostre "telèfon de l'esperança", al que pot accedir qualsevol persona que té idees serioses de suïcidi o professionals que requereixen ajuda. En aquesta jornada es compartiran coneixements i experiències que també volen donar esperança i eines contrastades per millorar la prevenció del suïcidi entre tots.

**Diego Palao.** Director executiu de Salut Mental Parc Taulí

### 8 h - 8.15 h: Recollida de documentació

### 8.15 h - 8.30 h: Inauguració

**Joan Martí** - Director general de la CSPT

**Ricard Tolosa** – President Salut Mental Sabadell

**Jordi Blanch** - Director del Pla Director de SM i Addiccions.

**Marta Farrés** - Alcaldessa de Sabadell

### 8.45 h - 10.15 h: Taula 1

**La Prevenció del Suïcidi des de la Comunitat i l'Atenció Primària de Salut.**

Coordinadors:  
**Isabel Moya.** Psic. Cl. USM Badia del Vallès. Líder del Procés de S. M. i Addiccions de la Direcció d'APM Nord.  
**Miquel Cirera** Metge Med. Fam. i Com. Referent de S.M. CAP Can Rull

**Epidemiologia. Suïcidi: factors de risc i protectors:** Josep M<sup>a</sup> Suelves. Psicòleg Especialista en Psicologia Clínica de la UOC i professor col·laborador del Màster en Psicologia General Sanitària UDG/UOC.

**CatSalut Respon:** Nuria Torres Cap atenció no presencial no urgent 061-CatSalut Respon.

**Intervencions des de l'Atenció Primària.** Ramón Vilà, Metge Med. Familiar i Com. del CAP Sabadell Sud.

### 10.15 h - 10.30 h Pausa – Cafè

### 10.30 h – 12 h: Taula 2

**La prevenció del suïcidi comença en la infantesa**

Coordinadora:  
**Montserrat Pàmies.** Cap d'Àrea Psiquiatria Infanto-Juvenil Parc Taulí-Hospital Universitari

**Adolescents i Xarxes Socials. Risc o Protecció de Suïcidi .(MIND-U).** **Juan Úbeda.** Psicòleg Clínic Infanto-Juvenil. Parc Taulí Hospital Universitari

**Prevenció del Suïcidi dins de l'Atenció a la diversitat.** **Cristina Sabater** Directora EAP Sabadell.

**Després del CRS Testimoni d'un adolescent. Testimoni**

### 12 h - 13.30 h: Taula 3

**Prevenció del Suïcidi des de la Comunitat i l'especialitzada Salut Mental: Què podem fer?**

Coordinador:  
**José Antonio Monreal,** Cap d'Àrea de Psiquiatria Comunitària Parc Taulí-Hospital Universitari

**Atenció a les famílies víctimes de suïcidi.** **Cecília Borràs.** Presidenta de Després del Suïcidi-Associació de Supervivents.

**Atenció Psicològica en la prevenció del risc de suïcidi, interacció amb la família..** **Annabel Cebrià,** Coordinadora de Psicologia Clínica Parc Taulí-Hospital Universitari.

**Psicofàrmacs en la Prevenció del Suïcidi: mites i realitats.** **Narcís Cardoner,** President de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental. Coordinador de l'Observatori de Salut Mental Comunitària de Catalunya..

### 13.30 h - 14.15 h: Dinar de treball

### 14.15 h - 15.45 h: Tallers simultanis

**Tallers simultanis** (adreçats a usuaris, familiars i professionals de diferents àmbits)

**Taller 1: Salvant barreres amb la detecció del Risc Suïcidi**

**Dolores Moreno Andújar.** MAP de l'EAP Sabadell 3<sup>a</sup>, **Trini Diaz.** Infermera AP EAP Rull i **Maite Loren.** MAP EAP Can Rull amb el suport de la USM Badia del Vallès.

**Taller 2: Gestió pràctica de les conductes autoagressives a l'escola**

**Joaquim Puntí** Psicòleg Clínic Infanto-Juvenil//**Rebeca Gracia.** Psiquiatra Infanto-Juvenil. Àrea de Salut Mental Infanto-Juvenil. Parc Taulí-Hospital Universitari.

**Taller 3: Gestió de casos des d'Infermeria de salut mental: les trucades que poden salvar vides**

**Albert Granero/ Igor Merodio/Maite Muñoz.** Equip d'Infermeria de Salut Mental. Parc Taulí-Hospital Universitari

### 15.45 h – 16 h: Conclusions dels Tallers

### 16 h - 16.45 h: Conferència de Cloenda

**Conferència cloenda:**

Presentació: **Diego Palao,** Director Executiu SM PT

**Dolor social y riesgo de suicidio desde la prevención.** **Prof. Philippe Courtet.** Université de Montpellier.França

### 16.45 h – 17 h: Cloenda

**Modesto Custodio** - President de la Corporació Sanitària Parc Taulí /**Diego Palao** - Director executiu de Salut Mental / **Montserrat Teixidó**- Directora SAP Vallès Occidental-ICS/**Núria Serra** - Directora dels Sectors Sanitaris Baix Llobregat, Vallès Occidental Est i Oest