

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT: CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

Versió 10

Aprovat per la Comissió de Docència el 18 juliol de 2023

Autors: FRANCESC MARCANO FERNÁNDEZ, PATRÍCIA MARTINEZ GRAU, CHRISTIAN YELA VERDÚ

CAP UNITAT DOCENT: DR. XAVIER PELFORT LÓPEZ

TUTORS: DR. FRANCESC MARCANO FERNÁNDEZ

DR. CHRISTIAN YELA VERDÚ DR.

DR. FRANCESC ACERBONI FLORS

1. Objectius generals i específics per a la formació

Generals

El procés d'aprenentatge s'ha de centrar en l'anàlisi i la resolució lògica i fonamentada de problemes definits com a exemples significatius en cadascun dels àmbits de l'especialitat, garantint així una formació suficient sense necessitat d'adquirir una experiència exhaustiva de tots els camps possibles.

La Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (*) és l'especialitat que inclou la prevenció, la valoració clínica, el diagnòstic, el tractament quirúrgic i no quirúrgic i el seguiment fins al restabliment funcional dels processos congènits, traumàtics, infecciosos, tumorals, metabòlics, degeneratius i de les deformitats i els trastorns funcionals adquirits de l'aparell locomotor i de les seves estructures associades. (*) Ministeri de Sanitat i Consum, Ordre SCO/226/2007, de 24-01-07. Programa formatiu de l'especialitat de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. BOE 33 de 7-02-2007.

Específics

Els objectius específics de la formació es definiran fonamentalment en tres àrees:

- Coneixements (formació teòrica)
- Habilitats psicomotores (formació pràctica).
- Actituds, a què fa referència aquest programa (*).

Aquests objectius s'hauran d'orientar en els continguts a la formació d'un especialista bàsic

i capacitat per:

- L'educació sanitària
- La valoració clínica i aplicació als problemes més comuns de l'especialitat i els tractaments adequats pels mitjans quirúrgics i no quirúrgics al seu abast.
- L'orientació i la derivació d'aquells que per la seva complexitat, urgència o gravetat no estigui en disposició de resoldre.
- El seguiment dels processos al llarg de totes les fases de la seva evolució.

La col·laboració amb altres especialitats mèdiques i quirúrgiques com la Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora, la Geriatria, la Medicina Física i Rehabilitació, la Neurologia, la Pediatria i la Reumatologia

Nivells de responsabilitat

Els nivells de responsabilitat són els específics descrits al programa oficial de l'especialitat.

Nivell A : Processos en què el resident ha d'estar capacitat per a una actuació autònoma independent.

Nivell B: Processos en què el resident ha d'adquirir un bon coneixement i una certa experiència personal amb participació activa.

Nivell C: Processos en què el resident ha d'adquirir un coneixement teòric mitjançant la seva participació com a observador.

Especialistes en formació de 1r any: la supervisió de residents de primer any serà de presència física i es durà a terme pels professionals que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals el personal en formació estigui rotant o prestant serveis de atenció continuada. Aquests especialistes visaran per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguen els residents de primer any.

2. Durada de la formació

La durada de la formació a la unitat docent de cirurgia ortopèdica i traumatologia es desenvolupa en 5 anys.

ESPECIALIDAD: CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA

Año residencia	Rotación	Duración en meses	Dispositivo
R1	Urgencias	3 meses	Servicio Urgencias COT
	Centro de Salud	1 mes	CAP Badia
	Ortogeriatría	2 meses	Servicio Medicina Interna + COT
	Cirugía traumática	1 mes	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Anestesia	2 meses	Servicio de Anestesia
	Radiodiagnóstico	2 meses	Servicio de Radiodiagnóstico
R2	Unidad de Cadera	4 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Rodilla	5 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Sépticos	2 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
R3	Unidad de Mano	6 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Pie	5 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
R4	Unidad de Hombro	4 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Raquis	4 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Pediatría	3 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
R5	Unidad de Cadera	2 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Rodilla	2 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Unidad de Sépticos	2 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Rotación optativa interna	3 meses	Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica
	Rotación externa	2 meses	Centro nacional o internacional

A l'Annex 1 es detallen els objectius docents per Unitats Funcionals.

3. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

3.1. R1

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Nivell responsabilitat
Urgències	3 mesos	Servei Urgències COT	C
Centre de Salut	1 mes	CAP Badia	C
Ortogeriatría	2 mesos	Servei Medicina Interna + COT	C
Cirurgia traumàtica	1 mes	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	C
Anestèsia	2 mesos	Servei d'Anestèsia	C
Radiodiagnòstic	2 mesos	Servei de Radiodiagnòstic	C - B

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

2.1.- L'objectiu de la rotació inicial a l'àrea d' **urgències de traumatologia** és:

- prendre contacte amb el propi servei de cirurgia ortopèdica i traumatologia
- adquirir certs coneixements teòrics, pràctics i dots d'observació que aportin la capacitat autònoma a l'àmbit d'urgències de l'Aparell Locomotor de manera progressiva i tutelada pel Coordinador d'urgències de l'Aparell Locomotor.

A més, cal aprendre a treballar en el servei d'urgències adquirint els objectius següents:

- 1- Conèixer i integrar el funcionament d'un Servei d'Urgències Hospitalari i el sistema de prioritització de visites: triatge MAT-SET.
- 2- Conèixer i utilitzar, de manera efectiva, les diferents fonts d'informació clínica (HCIS, HC3).
- 3- Elaborar l'informe d'urgències de manera ordenada, clara i concisa.
- 4- Realitzar anamnesi i exploració física adequada al motiu de consulta urgent.
- 5- Orientar el diagnòstic de patologies mèdiques o quirúrgiques osteomusculars prevalents.
- 6- Indicar exploracions complementàries raonades d'acord amb l'orientació diagnòstica.

- 7- Manejar els principals tractaments i la via d'administració per als motius de consulta més prevalents.
- 8- Aplicar criteris de prioritació clínica davant de situacions d'emergències (diagnòstic sindròmic i ABCDE)
- 9- Comunicar de manera efectiva amb el pacient i amb la resta dels professionals d'urgències i altres especialitats en situacions d'alta pressió

2.2.- Rotació extra hospitalària als Centres d'Assistència Primària . Els objectius de la rotació pels centres d'assistència primària són la presa de contacte amb patologia subaguda que no es veu habitualment a urgències, així com el seguiment de patologia traumàtica no greu, l'ús i les indicacions de les proves complementàries (RM, TC, GGO, Ecografia) de forma tutoritzada amb un adjunt. 1 mes.

2.3.- Rotació per la planta de Traumatologia amb l'equip de Medicina Interna (Ortogeriatría)

- L'objectiu principal és conèixer el maneig mèdic dels pacients ingressats i postoperats de traumatologia, especialment del pacient ancià amb fractura del terç proximal del fèmur.
- Ser capaç d'ajustar la medicació crònica del pacient a les necessitats de l'episodi agut sempre supervisats per internistes especialitzats en Ortogeriatría.

2.4.- Rotació pel quiròfan de cirurgia traumatològica (TQ3).

- L'objectiu principal és la familiarització amb l'àmbit quirúrgic a COT,
- Conèixer les normes d'asèpsia, entallament i les tècniques estàndard quant a patologia prevalent com les fractures del terç proximal de fèmur.
- Presa de contacte i coneguin els diferents implants de què es disposa i tècniques per a una osteosíntesi bàsica.

2.5.- Els objectius de la rotació pel Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Clínica del Dolor són:

- Conèixer la preparació i valoració del pacient quirúrgic
- “check list”, cures intraoperatòries i tècniques anestèsiques (intubació,

bloquejos locorreionals, vies centrals)

- Manejar postoperatoris i manejar del dolor agut
- Identificació i manejar de les principals complicacions postoperatoris a la nostra especialitat, COT.
- Capacitació en reanimació cardiopulmonar
- el maneig del pacient crític (principalment el politraumàtic),
- el tractament i maneig del dolor crònic
- Coneixement de l'avaluació preoperatori del pacient quirúrgic.

2.6.- Els objectius de la rotació pel Servei de Radiodiagnòstic, és

- conèixer el funcionament de la unitat d'osteomuscular en tots els aspectes (diagnòstic amb ecografia, amb tomografia computaritzada, amb ressonància magnètica, amb raigs simples i fins i tot per medicina nuclear)
- Aprendre a llegir i avaluar imatges en el procés de diagnòstic de patologia osteomuscular.
- Conèixer i iniciar-se en l'elaboració d'informes mèdics a radiodiagnòstic.
- Fer una presentació d'una patologia d'interès i el seu diagnòstic per la imatge.

3.2. R2

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Nivell responsabilitat
Unitat de Maluc	4 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	CB
Unitat de Genoll	5 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	CB
Unitat de Sèptics	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	B

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics d'aquestes rotacions són:

- adquisició progressiva tant del coneixement teòric de la patologia de maluc, genoll i de la patologia Sèptica de l'aparell locomotor,
- adquisició d'habilitats pràctiques:
 - passi diari de planta dels pacients ingressats, progressant en la seva independència i atenuant progressivament la seva supervisió,
 - assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a assistent quirúrgic a les intervencions,
 - assistència a les consultes externes, adquirint progressivament més autonomia sota supervisió i adquirint els coneixements necessaris per a la indicació i consulta de les diferents proves complementàries.
- És important que el MEF conegui els textos bàsics i sigui capaç d'accedir a la literatura de la subespecialitat.

2.1.- Unitat de Maluc:

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del maluc
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de maluc
- Conèixer els abordatges més freqüents del maluc
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Maneig i tractament tancat de les luxacions de maluc
- Fractures de fèmur proximal. Osteosíntesi mitjançant cargols canulats o dispositiu anàleg. Osteosíntesi mitjançant enclavament endomedul·lar o dispositius tipus DHS. Hemiartroplàstia parcial cimentada
- Tractament fractures d'ossos llargs (fèmur). Enclavament endomedul·lar.

2.2.- Unitat de Sèptics

- Saber realitzar l'exploració física i l'enfocament terapèutic del pacient a urgències en el diagnòstic d'una infecció periprotèsica i infecció relacionada amb implant.

- Indicació i valoració de proves complementàries.
- Coneixement i indicació del maneig ortopèdic dels pacients amb infecció periperotètica aguda i crònica.
- Criteris diagnòstics i tractament medicoquirúrgic (DAIR, recanvi en un temps, recanvi en 2 temps)
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies a sala d'hospitalització i cures.
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies més freqüents a consultes externes.
- Aprendre a treballar en equip amb altres especialitats a la unitat multidisciplinària (infeccioses, microbiologia, farmacologia, etc.)

2.3.- Unitat de genoll

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del genoll
- Saber realitzar infiltracions a nivell del genoll
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de genoll
- Conèixer els abordatges més freqüents del genoll
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Maneig i tractament tancat de les luxacions de ròtula
- Fractures de ròtula. Tractament mitjançant tancatge.

3.3. R3**1.- Calendari de rotacions**

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Nivell responsabilitat
Unitat de Mà	6 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	B
Unitat de Peu	5 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	B

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics teòrics d'aquesta rotació són:

- adquisició progressiva del coneixement de la patologia de la Mà, Canell, Nervi Perifèric i Cirurgia reconstructiva de les Extremitats, del Peu i Turmell.
- adquisició habilitats pràctiques al passi diari de planta dels pacients ingressats, progressant en la seva independència i atenuant progressivament la seva supervisió,
- assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a assistent quirúrgic a les intervencions,
- assistència a les consultes externes adquirint progressivament més autonomia sota supervisió i adquirint els coneixements necessaris per a la indicació i consulta de les diferents proves complementàries.

És important que el MEF conegui els textos bàsics i sigui capaç d'accedir a la literatura de la subespecialitat.

2.1.- Unitat de Cirurgia de la Mà, Microcirurgia i Nervi Perifèric.

- Saber realitzar l'exploració general i específica de la mà i el canell. Indicació i valoració de proves complementàries més importants. Maneig del tractament ortopèdic i seguiment de les lesions més freqüents
- Saber fer tècniques de sutura i tancament de ferides. Remodelat de monyons, tenorràfia d'extensors
- Síntesi percutània de fractures senzilles de falanges, fites i radi distal. Fixació externa de canell. Penjolls d'avenç V/I per a dits.

- STC. Dit en ressort. Tenosinovitis de Quervain. Gangliomes i tumors benignes senzills
- Realitzar osteosíntesi amb plaques de fractures de ràdio, MTT i falanges. Osteosíntesi de fractures d'ossos del carp//Saber indicacions quirúrgiques de patologia reconstructiva de canell i mà (penjalls, neurotubs, pròtesis, artròdesi) i artroscòpia de canell
- Saber tractar infeccions del canell i dits
- Conèixer indicacions del tractament d'instabilitats carpianes, mà reumàtica, rizartrosi malaltia de Kiemböck, Dupuytren//Indicacions de revascularització digital

2.2.- Unitat de Peu i Turmell

- Maneig i tractament tancat de les luxacions de turmell
- Realització d'abordatges per a tractament de fractura de turmell i peu (calcani, astraga'l, fractura luxació de Lisfranc)
- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del turmell
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de turmell i peu
- Saber explorar i conèixer les deformitats del peu i turmell (hallux valgus, rígidus, avantpeu triangular, peu pla, peu cavo)
- Peu diabètic: indicació del tractament conservador i quirúrgic
- Conèixer els abordatges més freqüents del turmell i el peu
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Realitzar osteotomies correctores per a deformitat de l'avantpeu (hallux valgus, rígidus, metatarsàlgia) i retropeu (calcani)
- Saber manejar la patologia esportiva (fractures d'estrès, instabilitat de turmell, lesions d'isquiotibials...)

3.4. R4

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Nivell responsabilitat
Unitat d'espatlla	4 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	CB
Unitat de Raquis	4 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	CB
Unitat de Pediatria	3 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	BA

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

2.1.- Unitat de Raquis.

- Saber avaluar la funció neurològica de la medul·la espinal i les arrels nervioses. Escala d'ÀSIA i exploració del pacient
- Saber avaluar el risc quirúrgic en els pacients de raquis. Aplicació del protocol de "Risk fragility" als adults
- Saber diagnosticar: patologies traumàtiques, congènites, trastorns del desenvolupament, infeccioses, alteracions metabòliques, degeneratives i reumatològics de la columna vertebral
- Tècniques quirúrgiques en la patologia de l'adult: El resident durant el seu pas per la unitat haurà de formar-se en les habilitats quirúrgiques següents: Descompressió, estabilització, laminectomies, recalibratge i artròdesi instrumentada
- Saber les indicacions de correcció de l'escoliosi i la cifosi: cantilèver, distracció, compressió, de rotació instrumentació. Correcció de les deformitats congènites, osteotomies i exèresi d'hemivertebra
- Conèixer les indicacions del tractament de les fractures osteoporòtiques: vertebroplàstia, cifoplàstia, tècniques percutània i mininvasives
- Maneig del tractament conservador en la patologia vertebral: cotilla, infiltracions epidurals, facetaries, transforaminals i cirurgia endoscòpica.

2.2.- Unitat d'espatlla i colze

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de l'omartrosi
- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant de l'espatlla i el colze (epicondilitis, epitrocleïtis)
- Saber fer infiltracions a nivell de l'espatlla
- Conèixer els abordatges més freqüents de l'espatlla i el colze
- Participar en recanvis articulars d'espatlla
- Saber tractar patologia tendinosa degenerativa
- Plasties de retenció anterior tipus Lemaire
- Reducció de luxacions més freqüents (espatlla i colze) per mètodes tancats
- Tractament incruent de les fractures més freqüents del membre superior, immobilització, reducció, col·locació de guix i ortesi
- Reducció oberta i osteosíntesi de fractures de clavícula i luxacions acromioclaviculares
- Fractures d'húmer proximal. Osteosíntesi oberta o mínimament invasiva de fractures d'húmer proximal no complexes
- Fractures diafisàries d'húmer. Tractament mitjançant reducció oberta i osteosíntesi, enclavament endomedul·lar o tècniques mínimament invasives
- Fractures articulars d'húmer distal. Coneixement dels principals abordatges
- Fractures d'olecranon. Reducció i osteosíntesi mitjançant sistemes de cerclatge, cargol de compressió o plaques
- Fractures de cap de ràdio. Coneixement d'abordatges principals. Osteosíntesi o artroplàstia
- Triada terrible de colze. Fractures luxacions de Monteggia
- Fractures de traç simple en diàfisi de cúbit i ràdio.

2.3.- Unitat d'Ortopèdia Infantil

- Saber realitzar exploració bàsica del nen i del nounat
- Conèixer la patologia congènita i la seua actitud a seguir
- Saber tractar la patologia del maluc del desenvolupament (displàsia), malaltia de Perthes (ortopèdic i quirúrgic)
- Saber tractar el peu les deformitats del peu (peu zambo, avantpeu adducte, peu pla, peu cavo) i conèixer-ne les seqüeles
- Saber tractar les epifiolisis més freqüents d'extremitat inferior i superior (fractures supracondílies, fractures d'avantbraç, fractures de radi distal, fractures al voltant del genoll i turmell)
- Maneig del pacient amb paràlisi cerebral infantil (PCI)
- Saber diagnosticar i tractar la patologia infecciosa més freqüent (osteomielitis, artritis).

3.5. R5

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Nivell responsabilitat
Unitat de Maluc	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	BA
Unitat de Genoll	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	BA
Unitat de Sèptics	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	BA
Rotació optativa interna	3 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica	BA
Rotació externa	2 mesos	Centre nacional o internacional	CB

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics d'aquesta rotació són l'adquisició progressiva tant del coneixement teòric de la patologia de maluc i genoll com de les habilitats pràctiques: passi diari de planta dels pacients ingressats amb independència, supervisant el passi de planta

del MEF-2; assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a primer cirurgià en un mínim de 10 artroplasties de maluc i 10 de genoll i 20 artroscòpies de genoll, assistència a les consultes externes amb consultori propi per fer primeres visites i controls de seguiment de pacients de Traumatologia.

2.1.- Unitat de Maluc

- Saber realitzar artroplàstia total de maluc primàries
- Conèixer les indicacions d'osteotomies de maluc i pelvis
- Participar en reseccions de tumors malignes i artroplàstia tumorals de reconstrucció
- Participar en recanvis articulars de maluc
- Saber tractar patologia tendinosa degenerativa
- Maneig emergent de fractures de pelvis (faixa/fixació externa)
- Fractures de pelvis i acetàbul. Col·locació cargol iliosacre. Osteosíntesi amb placa de símfisi de pubis. Fractures complexes d'acetàbul com a ajudant
- Fractures de fèmur proximal. Artroplàstia total.

2.2.- Unitat de Genoll

- Saber realitzar artroplàstia total de genoll primària
- Conèixer les indicacions d'osteotomies de genoll
- Saber les indicacions del tractament del pacient reumàtic i diabètic
- Participar en reseccions de tumors malignes i artroplàstia tumorals de reconstrucció
- Participar en recanvis articulars de genoll
- Conèixer les indicacions de les teràpies regeneratives
- Reducció oberta i osteosíntesi de fractures d'altiplà tibial extern simples
- Fixació externa d'ossos llargs o periarticulars
- Realització d'artroscòpies quirúrgiques com a cirurgia
- Lligamentplasties de LCA i LCP

- Cirurgia condral
- Alineació de l'aparell extensor del genoll, parts toves i òssies. Cirurgies de reconstrucció del lligament patelofemoral medial i cirurgies d'osteotomia de la tuberositat anterior de la tibia.

2.3.- Unitat de Sèptics

- Saber realitzar l'exploració física i l'enfocament terapèutic del pacient a urgències en el diagnòstic d'una infecció periprotèsica i infecció relacionada amb implant. Indicació i valoració de proves complementàries.
- Coneixement i indicació del maneig ortopèdic dels pacients amb infecció periperotètica aguda i crònica. Criteris diagnòstics i tractament medicoquirúrgic (DAIR, recanvi en un temps, recanvi en 2 temps).
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies a sala d'hospitalització i cures.
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies més freqüents a consultes externes.
- Aprendre a treballar en equip amb altres especialitats a la unitat multidisciplinària (infeccioses, microbiologia, farmacologia, etc)

2.4.- Durant el primer semestre, el MEF-5 podrà fer una rotació de dos mesos en una altra Unitat Docent nacional o estrangera.

4. Guàrdies de l'especialitat i generals

La distribució actual de les de les guàrdies dels MEF pretén que el metge en formació estigui lligat el major temps possible a la unitat funcional (genoll, maluc...) per la qual està desenvolupant el seu període de rotació formativa. S'entén que són assignats de manera constant de dilluns a divendres i que són rotatoris els caps de setmana inclosos divendres.

R1

Número al mes 4-6

Dispositiu: Urgències COT Taulí Nivell de responsabilitat (CB)

R2

Número al mes 4-6

Dispositiu: Urgències COT Taulí Nivell de responsabilitat (CB)

R3

Número al mes 4-6

Dispositiu: Urgències COT Taulí Nivell de responsabilitat (B)

R4

Número al mes 4-6

Dispositiu: Urgències COT Taulí Nivell de responsabilitat (BA)

R5

Número al mes 4-6

Dispositiu: Urgències COT Taulí Nivell de responsabilitat (A)

5. Cursos i congressos

5.1. Activitats formatives del programa de formació comuna

El Pla de Formació Comú (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per millorar i complementar les competències professionals transversals definides als programes de Formació Sanitària Especialitzada.

Veure document “Pla de Formació Comú” al següent enllaç <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

5.2. Curs de protecció radiològica

Per donar resposta a la resolució conjunta de les direccions generals de Salut Pública i de Recursos Humans i serveis econòmics i pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'abril de 2006, mitjançant la qual s'acorda incorporar a determinats programes formatius d'especialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la comunitat autònoma té establert un curs no presencial per a R1.

5.2. Activitats de l'especialitat

R1:

Durant aquest primer any d'especialització dels MEF es recomanarà assistir al Curs Bàsic

d'iniciació a la Microcirurgia al CSPT i a un Curs Bàsic d'Osteosíntesi (AO) així com al curs d'iniciació de la Societat Espanyola de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica (SECOT) que s'imparteix de manera anual. Haureu de presentar un cas clínic a la Jornada d'Hospitals Comarcals de Catalunya que se celebra semestralment, primavera o tardor.

R2:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Maluc: Congrés SECC, Curs d'Actualització en Cirurgia del Maluc a l'Adult (Hospital de Bellvitge Barcelona); Genoll: Congrés SEROD; Congrés AEA. Sèptics: Congrés SEFEX-CR.

R3:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Mà: Congrés SECMA; Curs d'Actualització en Patologia de la Mà (Mutua Montañesa Santander); Peu: Congrés SEMPCT; Curs de Malalties del Peu (Hospital de Sant Rafael Barcelona) .

R4:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Espatlla i Colze: Congrés SECHC; Barcelona Shoulder Course; Columna: GEER, International Eurospine ; Ortopèdia Infantil: Seminari Internacional sobre fractures infantils, Congrés SEOP.

R5:

Durant aquest any d'especialització dels MEF es recomanarà assistir a un Curs Avançat d'Osteosíntesi (AO) i s'iniciaran les pràctiques del Curs Teoricopràctic de Tècnica Microquirúrgica (Centre de Cirurgia Experimental Sabadell).

6. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques.

Quadre de sessions clíniques i bibliogràfiques generals de la Unitat:

SESSIONS DE TRAUMATOLOGIA:

- Sessions diàries cada dia vuit del matí sala nova de la 6a planta.
- Revisió casos de guàrdia anterior i intervencions practicades a cirurgia diferida

(Fracturas)

SESSIONS D'ORTOPEDIA:

- Sessions diàries cada dia 08:30h mat sala nova de la 6 planta.
- Revisió casos d'intervencions d'ortopèdia practicades el dia anterior

SESSIONS RESIDENTS (temes):

- No hi ha sessions específiques per any de residència. Les sessions es distribueixen entre els residents adaptant la temàtica i l'aprofundiment del tema segons l'any de residència en els primers 2 anys. De tercer a 5è la capacitat ha de ser similar.
- Sessions setmanals dijous matí sala nova de la 6a planta.
- Residents amb la tutorització adjunt.
- Tema: Els casos clínics viscuts durant la rotació que tinguin un interès especial pel resident. En cas de no tenir cap cas, es pot recórrer a desenvolupar un dels temes de la llista que complementen els temes del curs de la Societat Catalana de COT

SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES (JOURNAL CLUB):

- Sessions mensuals, sala nova de la 6a planta. 3er o 4t dijous del mes a les 2:30 pm.
- Residents amb la tutorització adjunt.
- Tema: revisió d'article d'una revista o cerca bibliogràfica que el tema de l'article presenti en discussió amb temàtica sobre epidemiologia i estadística

SESSIONS UNITATS:

- Sessions quinquennals entre les quals s'intercalen les sessions del Servei (adjunts diferents unitats). Dijous mat sala nova de la 6 planta
- Realitzades per adjunts.
- Tema: Exposar els conceptes clínics i patològics com els mètodes de tractament de les patologies més prevalents en mode de "current concept review", resums de congressos assistits o presentació dels treballs de recerca que es presentin els congressos.

SESSIONS ADJUNTS:

- Sessions setmanals dimarts demà sala nova de la 6a planta.
- Tema: temes d'interès general per al servei tant de tipus organitzatiu com clínica. Un lloc ideal per convidar aquell company que ha fet una xerrada interessant a un congrés.

SESSIONS DEL SERVEI NOVES TÈCNIQUES I PRODUCTES:

- Setmanals (Servei) divendres matí, sala nova de la 6 planta.

- Informació sobre noves tècniques i nous productes...etc.

SESSIONS DE POLITTRAUMÀTICS:

- Sessions mensuals (Dpt. Cirurgia) darrers dijous de mes a la sala general de sessions 8-9h. (Sotanes Taulí Nou)
- Tema: Politraumatismes des del punt de vista multidisciplinari (Cirurgia, Trauma, Medicina intensiva, Anestesiologia...).

7. Oferta d'activitats de recerca per participar-hi pels residents.

Línies de recerca:

Cadascuna de les unitats funcionals, Raquis, maluc, Espatlla, genoll, Ortopèdia infantil, Peu i turmell, Trauma, Tumors i Infeccions, té la seva línia de recerca en què el metge resident està convidat a la col·laboració.

La presentació de diferents treballs de recerca als congressos de la nostra especialitat i subespecialitats són l'escola d'aprenentatge en l'elaboració i la presentació dels mateixos.

Beques CIR/CSPT:

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació

Serveis de l'Oficina de Recerca:

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot allò referent a tasques de recerca
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la investigació
- Assistència, com a oient, a les sessions del CEIC.

Annex 1

Objectius educatius per Unitats Funcionals

Objectius educatius de la Unitat de MALUC

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Sistemes de reducció i immobilització
 - o Abordatges estàndards
 - o Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de la regió trocantèria i del coll femoral, estabilització inicial de fractures de la pelvis, luxació de maluc.
 - o Artropaties degeneratives i inflamatòries i processos relacionats de maluc; deformitats angulars i torsional al nen; Pròtesi total primària de maluc.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Traumatismes greus de maluc, lesions vasculo - nervioses severes
 - o Displàsia de maluc i peu zambo; patologia del maluc en creixement; recanvis convencionals d'artroplasties de maluc; cirurgia de l'artritis reumatoide; tractament de pseudoartrosi i osteïtis amb pèrdues de substància; artròdesi de maluc; diferència de longitud dels membres.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - o Recanvis de pròtesi total de maluc complexes, Cirurgia tumoral ablativa i de conservació del membre; cirurgia de les deformitats; osteotomia de la pelvis i de l'extremitat superior del fèmur; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques;

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de GENOLLA

1. Formació Pràctica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, symposiums i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Sistemes de reducció i immobilització
 - o Abordatges estàndards
 - o Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de ròtula, condíelles i de l'altiplà tibial. Arrancaments tendinosos i lligamentosos. Lesions agudes dels llegeix del

genoll i meniscs. Artroscòpia exploradora de genoll i meniscectòmia.

- o Artropaties degeneratives i inflamatòries i processos relacionats del genoll; síndromes de laparell extensor i de la ròtula; deformitats angulars i torsional al nen; amputacions al membre inferior. Pròtesi total primària del genoll .

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Traumatismes greus del genoll, fractures obertes greus, lesions vasculo - nervioses severes, Cirurgia lligamentosa artroscòpica, artròdesi de genoll. Recanvis convencionals d'artroplàsties de genoll; cirurgia de l'artritis reumatoide; Tractament de pseudoartrosi i osteitis amb pèrdues de substància; artròdesi genoll; Diferència de longitud dels membres; Reparació artroscòpica de genoll.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - o Recanvis de pròtesi total de genoll complexes, Cirurgia tumoral ablativa i de conservació del membre; cirurgia de les deformitats del raquis; osteotomia de genoll; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de MÀ I NP

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques

- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de cobertura cutània. Tècniques de sutura tendinosa. Per aplicar a:
 - Fractures, luxacions i lesions lligamentoses; Tractament agut de les lesions tendinoses; Sdr. compartimental; Tendinitis del canell; Dit en ressort; Sdr. Canal carpià; Ganglions.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Traumatismes greus de la mà.
 - Lesions de laparell flexor.
 - Dupuytren.
 - Pseudoartrosi d'escafoides.
 - Cirurgia de l'articulació trapezi-metacarpiana.
 - Artròdesi del canell i la mà.
 - Cirurgia de l'atrapament del nervi perifèric (no SCC)
 - Cirurgia de cobertura cutània

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - Cirurgia reparadora i reconstructiva de la mà.
 - Cirurgia del plexe braquial.
 - Tractament de seqüeles de lesions neurològiques.
 - Reimplants.
 - Trasplantaments lliures i pediculats de teixits

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de PEU I TURMELL

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Sistemes de reducció i immobilització
 - o Abordatges estàndards
 - o Procediments habituals d'osteosíntesi.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Traumatismes greus del peu i turmell.
 - o Lesions del T d'Aquil·les.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat

- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus **coneixements**

Objectius educatius de la Unitat de Sèptics

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Artrocentesi de genoll i espatlla
 - o Desbridament quirúrgic d'infeccions de parts toves
 - o Col·locació de teràpia VAC

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Artrocentesi de maluc guiada per ECO
 - o DAIR Pròtesis Genoll i Pròtesis Maluc

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - o Recanvi de pròtesis de genoll o maluc en 1 temps
 - o Recanvi de pròtesis de genoll o maluc en 2 temps
 - o Cirurgia reconstructiva per a cobertura de defectes

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat d'ESPATLLA I COLZE

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.
- Col·laboració al bloc de la unitat

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi
 - Fractures i luxacions de la clavícula
 - Luxacions escapol humeral agudes i recidivant
 - Fractures de l'escàpula: Fractures de l'extremitat superior i de la diàfisi humeral incloent l'epifisiòlisi
 - Síndrome d'atrapament subacromial i artrosi acromioclavicular; epicondilitis i síndromes doloroses del colze
 - Artroscòpia exploradora d'espalla

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Reconstrucció dels traumatismes greus de l'escàpula i el cap humeral.
 - o Lesions complexes del colze.
 - o Fractures obertes amb lesions greus de parts toves.
 - o Tractament de pseudoartrosi i osteïtis amb pèrdues de substància.
 - o Tractament artroscòpic de lesions de l'espatlla.
 - o Síndromes de compressió dels troncs nerviosos.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - o Hemiartroplàstia per fractures del cap humeral.
 - o Artroplàstia total d'espatlla i colze.
 - o Cirurgia d'artritis reumàtica.
 - o Tractament artroscòpic de lesions del colze
 - o Artròdesi espatlla i colze.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus **coneixements**
- Utilització racional de recursos

Objectius educatius de la Unitat de RAQUIS

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.

- Coneixement de les exploracions complementàries.
- Prevenció, diagnòstic, tractament.
- Presentar en sessió clínica casos representatius.
- Presentació de la sessió bibliogràfica.
- Assistència a cursos i el congrés del GEER.
- Bases científiques.
- Pràctica clínica.
- Patologia més prevalent del raquis
- Malaltia discal degenerativa (hèrnia discal, dolor discogènic, estenosi de canal).
- Infeccions del raquis (discitis i espondilodiscitis). Tumors (primaris i metastàsics). Fractures.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Discectomia lumbar convencional. Tractament urgent de les lesions raquimedul·lar.
 - Indicacions tècniques anestèsiques.
 - Pràctica accessos quirúrgics.
 - Atenció postoperatòria.
 - Tractament complicacions.
 - Analgèsia.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Politraumatitzats
 - Traumatismes raquimedulars
 - Fusions vertebrals curtes
 - Tractament de pseudoartrosi i osteitis

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - Malformacions i displàsia generals amb expressió clínica a l'aparell locomotor; cirurgia de les deformitats del raquis; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Orientació al pacient
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip. Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Capacitat de col·laboració, dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Flexibilitat, respecte, iniciativa, resolució
- Presa de decisions tenint en compte els seus **coneixements**
- Preocupació per la qualitat del rendiment i de la progressió
- Utilització racional de recursos

Objectius educatius de la Unitat d'Ortopèdia Infantil

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Reduccions i immobilitzacions de fractures amb guix
 - o Tractament de malformacions congènites mitjançant material ortopèdic
 - o Epifisiodesi mitjançant plaques en 8

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Artrorrissi subastragalines per a correcció de peu pla

- Reducció i fixació quirúrgica de fractures amb material d'osteosíntesi
- Exèresi quirúrgica de tumors ossis benignes
- Exèresi quirúrgica de tumors benignes de parts toves
- Transposicions tendinoses

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:

- Osteotomies pèlviques
- Tractament quirúrgic de malformacions congènites
- Tractament quirúrgic del pacient neurològic

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus **coneixements**
- Utilització racional de recursos