

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT:

MEDICINA D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES (MUiE)

Versió 1

Aprovat per la Comissió de Docència: 1 abril 2026

Autora: Dra. Cristina Netto

CAP UNITAT DOCENT: Dr. Emili Gené

TUTORA: Dra. Cristina Netto

1. Objectius generals i específics per a la formació

La Medicina d'Urgències i Emergències constitueix una especialitat mèdica encarregada d'atendre situacions clíniques que requereixen una intervenció ràpida, especialment quan existeix risc vital o compromís de la funcionalitat d'un òrgan.

La seva principal funció és oferir una resposta assistencial adequada segons el grau d'immediatesa i el nivell de risc per a la salut o la vida del pacient, actuant moltes vegades com a primer punt de contacte amb el sistema sanitari i garantint la continuïtat assistencial.

Generals

Adquirir els coneixements i habilitats, tant tècniques com no tècniques, propis de l'especialitat de Medicina d'Urgències i Emergències, tal com es defineixen en el Programa Oficial de l'Especialitat publicat en el BOE 83/2026 de 4 d'abril de 2026.

Específics

- Adquirir els coneixements per a l'atenció immediata de la persona malalta o ferida mitjançant la realització d'un diagnòstic diferencial i l'inici o planificació del tractament abans de la transferència a altres especialistes.
- Adquirir la capacitat per a la coordinació entre els nivells assistencials, des de l'àmbit prehospitalari fins a l'hospitalari.

2. Cronograma

CRONOGRAMA DE ROTACIONS

ESPECIALITAT: Medicina d'Urgències i Emergències

Any residència	Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	
R1	Atenció Primària	1 m	CAP ICS - Metro Nord	
	Cardiologia	1 m	Servei Cardiologia CSPT	
	Neurologia	1 m	Servei Neurologia CSPT	
	Geriatría	1 m	Servei Geriatria CSPT	
	Medicina Interna	1 m	Servei Medicina Interna CSPT	
	Pneumologia	1 m	Servei Neumologia CSPT	
	Urgències Medicina HR	2 m	Urgències CSPT	
	Urgències CGIAD	1 m	Urgències CSPT	
	Radiodiagnòstic en urgències	1 m	Servei Radiodiagnòstic CSPT	
	Urgències Nefro-Uro	1 m	Urgències CSPT	
R2	Atenció Primària	1 m	CAP ICS - Metro Nord	
	Urgències Medicina HR	3 m	Urgències CSPT	
	Urgències Trauma	1 m	Urgències CSPT	
	Urgències Oftalmologia	1 m	Urgències CSPT	
	Urgències ORL	1 m	Urgències CSPT	
	Urgències Pediatria	1 m	Urgències Pediatria CSPT	
	Urgències GiO	1 m	Urgències GiO CSPT	
	Urgències Salut Mental	1 m	Urgències Salut Mental CSPT	
		SEM	1 m	SEM
R3	Urgències Generals HD	2 m	Urgències Generals HUGC	
	Anestèsia - Reanimació	1 m	Servei Anestesiologia CSPT	
	Medicina Intensiva	2 m	Servei Intensius CSPT	
	Crítics Pediàtrics	1 m	Unitat Crítics Pediàtrics CSPT	
		SEM	2 m	SEM
		Urgències Medicina HR	3 m	Urgències CSPT
R4	Urgències Generals HD	1 m	Urgències Generals HUGC	
	Urgències Medicina HR	4 m	Urgències CSPT	
		SEM	4 m	SEM
		Optativa	2 m	a definir

3. Durada de la formació

La durada de la formació en la Unitat Docent de Medicina d'Urgències i Emergències és de 4 anys.

4. Estructura de la Unitat Docent

La Unitat Docent de Medicina d'Urgències i Emergències està estructurada en 3 branques:

- Hospital de Referència Docent (HRD): Parc Taulí Hospital Universitari
- Hospital Docent (HD): Hospital General de Catalunya
- Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

5. Competències transversals a adquirir durant la formació especialitzada

La formació sanitària especialitzada incorpora un conjunt de competències transversals comunes a totes les especialitats, orientades a garantir una atenció sanitària de qualitat, segura, ètica i centrada en el pacient.

Aquestes competències inclouen aspectes actitudinals, ètics, comunicatius, científics i organitzatius, i han d'adquirir de manera progressiva durant tot el període formatiu

- **Compromís amb els principis i valors del sistema sanitari:** Orientar la pràctica professional al benestar del pacient. Respectar els drets, valors i diversitat de les persones ateses. Garantir l'autonomia del pacient en la presa de decisions. Mantenir la confidencialitat i el secret professional. Col·laborar amb altres professionals sanitaris. Mantenir i actualitzar les competències professionals. Contribuir als principis del Sistema Nacional de Salut.
- **Bioètica:** Aplicar els principis de beneficència, no maleficència, autonomia i justícia. Resoldre conflictes ètics en la pràctica clínica amb criteri professional.
- **Principis legals de l'exercici professional:** Conèixer la normativa sanitària aplicable. Actuar conforme a la legislació vigent en matèria de drets del pacient. Documentar adequadament l'activitat clínica. Reconèixer la responsabilitat professional.
- **Comunicació clínica:** Establir una relació terapèutica eficaç. Comunicar informació clínica de manera clara i comprensible. Adaptar la comunicació a les característiques del pacient.
- **Treball en equip:** Integrar en equips multidisciplinaris. Col·laborar eficaçment amb altres professionals.
- **Habilitats clíniques generals:** Realitzar anamnesi i exploració física adequades. Formular diagnòstics clínics. Prendre decisions clíniques basades en l'evidència. Prioritzar problemes de salut.
- **Ús de medicaments i recursos terapèutics:** Prescriure de manera segura i eficient. Avaluar riscos i beneficis dels tractaments. Utilitzar racionalment els recursos sanitaris.
- **Equitat i determinants socials de la salut:** Identificar desigualtats en salut. Incorporar factors socials en l'atenció sanitària. Garantir una atenció equitativa.
- **Promoció de la salut i prevenció:** Aplicar estratègies de prevenció primària, secundària i terciària. Fomentar hàbits de vida saludables.
- **Salut digital:** Utilitzar sistemes d'informació clínica. Garantir la seguretat i confidencialitat de les dades. Incorporar eines digitals a la pràctica clínica.

- **Recerca:** Comprendre la metodologia científica. Analitzar críticament la literatura científica. Participar en projectes de recerca.
- **Docència i formació:** Participar en activitats docents. Contribuir a la formació d'altres professionals.
- **Gestió clínica i qualitat:** Participar en la millora contínua de la qualitat assistencial. Aplicar criteris d'eficiència en la pràctica clínica. Contribuir a la seguretat del pacient.

6. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

Veure annex 1 per a detall de tècniques i procediments a realitzar durant la formació.

6.1. R1

1.- Calendari de rotacions

ROTACIÓ	DURADA	DISPOSITIU
Servei Urgències HRD	2	Servei urgències medicina
Cardiologia	1	Servei cardiologia
Pneumologia	1	Servei pneumologia
Neurologia	1	Servei neurologia
Medicina interna	1	Servei medicina interna
Geriatría	1	Servei Geriatria
Radiologia urgències	1	Servei radiodiagnòstic
Urgències nefrourológicas	1	Serveis nefrologia i urologia
Urgències cirurgia	1	Unitat de cirurgia d'urgències
Atenció primària	1	Atenció primària UD Metropolitana Nord

2.- Competències professionals a adquirir en cada rotació

Servei d'Urgències HRD

Durada: 2 mesos

Any: R1

Itinerari: Urgències

1. Objectiu principal

Adquirir les bases de la valoració inicial del pacient urgent, identificant situacions de risc vital i iniciant el maneig bàsic baix supervisió directa.

2. Competències

- 1) Realitzar anamnesi i exploració dirigida per motiu de consulta.
- 2) Identificar signes de gravetat i aplicar triatge clínic bàsic
- 3) Elaborar diagnòstic diferencial inicial per als motius de consulta més freqüents i prioritzar segons la gravetat per als pacients amb les següents patologies: cardiovascular, endocrí-metabòlica, respiratòria, digestiva, infecciosa, neurològica, hematològica, dermatològica, renal, urològica, reumatològica, autoimmune, toxicològica, oncològica.
- 4) Iniciar en maneig integral de les principals síndromes geriàtriques en urgències i les patologies amb aspectes diferenciadors en les persones majors
- 5) Iniciar tractament per a síndromes freqüents: dolor toràctic, dispnea, febre, dolor abdominal, alteració del nivell de consciència.
- 6) Conèixer els circuits del servei d'urgències
- 7) Integar en l'equip multidisciplinari

3. Competències tècniques

- 1) Canalitzar via venosa perifèrica
- 2) Realitzar extracció sanguínia i gasometria
- 3) Indicar i interpretar monitoratge bàsic
- 4) Indicar i interpretar exploracions complementàries bàsiques: analítica, radiologia tòrax i abdomen
- 5) Interpretar ECG (inicial)
- 6) Indicar oxigenoteràpia bàsica

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració inicial bàsica del pacient urgent
- ✓ Identificar signes de gravetat
- ✓ Iniciar el maneig de síndromes freqüents sota supervisió
- ✓ Interpretar proves bàsiques (ECG, analítica, RX)
- ✓ Adquirir habilitats tècniques bàsiques
- ✓ Integar en l'equip i reconèixer les seves limitacions

Cardiologia

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc de Medicina i especialitats mèdiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració, diagnòstic inicial i maneig del pacient amb patologia cardiovascular, especialment en el context d'urgències i situacions temps-dependents, integrant la clínica amb les proves complementàries i actuant de manera segura sota supervisió.

2. Competències

- 1) Realitzar una anamnesi cardiològica dirigida per als motius de consulta més comunes: dolor toràcic, dispnea, síncope, palpitations.
- 2) Executar una exploració física cardiovascular completa
- 3) Integrar dades clíniques amb proves complementàries bàsiques.
- 4) Establir el diagnòstic diferencial de les principals síndromes cardiològiques, identificant signes de gravetat i risc vital.
- 5) Diagnosticar i tractar patologies cardiològiques prevalents: insuficiència cardíaca, cardiopatia isquèmica, arrítmies cardíques
- 6) Manejar, sota supervisió, les síndromes coronàries agudes i les cardiopaties valvulars.
- 7) Conèixer les indicacions de trombòlisis, anticoagulació, profilaxi secundària cardiovascular, cardioversió elèctrica i marcapassos
- 8) Indicar i interpretar: electrocardiograma, ecocardiograma, ergometria, proves de cardiologia nuclear i coronariografia.
- 9) Identificar i actuar davant un Codi IAM
- 10) Conèixer els criteris d'ingrés en planta de cardiologia, Unitat de Crítics.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar i interpretar ECG en 12 derivacions
- 2) Realitzar i interpretar el monitoratge cardíac bàsic
- 3) Identificar arrítmies en monitor
- 4) Realitzar la preparació i assistència en cardioversió elèctrica sincronitzada i maneig inicial d'arrítmies inestables.
- 5) Realitzar i interpretar Ecocardiografia clínica
- 6) Calcular el risc cardiovascular i interpretar-lo
- 7) Calcular la freqüència cardíaca màxima

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració inicial del pacient cardiològic en urgències
- ✓ Interpretar proves bàsiques (especialment ECG)
- ✓ Identificar situacions temps-dependents (Síndrome coronària aguda, arrítmies greus, insuficiència cardíaca aguda)
- ✓ Iniciar tractament urgent sota supervisió
- ✓ Integar en el circuit assistencial cardiològic hospitalari

Pneumologia

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc de Medicina i especialitats mèdiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a per a la valoració, diagnòstic inicial i maneig del pacient amb patologia respiratòria aguda i crònica descompensada, especialment en el context d'urgències, identificant situacions de risc vital i aplicant mesures terapèutiques inicials sota supervisió.

2. Competències

- 1) Realitzar una anamnesi respiratòria dirigida per a motius de consulta més freqüents: dispnea, tos, expectoració, dolor toràcic, hemoptisis
- 2) Realitzar una exploració física completa: inspecció del tòrax, auscultació pulmonar.
- 3) Identificar els signes d'insuficiència respiratòria
- 4) Establir diagnòstic diferencial de les síndromes respiratòries més freqüents: dispnea aguda, insuficiència respiratòria, tos crònica, tos aguda, vessament pleural, nòdul o massa pulmonar
- 5) Diagnosticar i tractar la patologia respiratòria més prevalent: asma bronquial i EPOC
- 6) Diagnosticar i tractar, amb supervisió, la insuficiència respiratòria aguda
- 7) Reconèixer i tractar, amb supervisió, les infeccions respiratòries
- 8) Indicar i interpretar les proves complementàries bàsiques: radiografia de tòrax, gasometria arterial, analítica bàsica, flux expiratori màxim, prova de la tuberculina.

- 9) Conèixer les indicacions de: TAC toràcica, proves funcionals respiratòria, proves d'al·lèrgia, broncoscòpia, toracocentesi, fisioteràpia respiratòria
- 10) Conèixer els criteris d'inici de suport ventilatori no invasiu en pacients amb insuficiència respiratòria greu (VMNI, ONAF)
- 11) Indicar l'estudi de contactes i de quimioprofilaxis en TBC
- 12) Conèixer els criteris d'ingrés hospitalari i d'ingrés en unitat de crítics dels pacients amb patologia respiratòria aguda
- 13) Conèixer els criteris de derivació a Hospital de Dia i Unitat de diagnòstic ràpid de pneumologia.

3. Competències tècniques

- 1) Interpretar una radiografia de tòrax bàsica
- 2) Realitzar i interpretar una gasometria arterial
- 3) Monitorar pulsioximetria i constants respiratòries
- 4) Maneig inicial l'oxigenoteràpia convencional, broncodilatadores inhalats, corticoides sistèmics
- 5) Realitzar toracocentesi (sota supervisió)
- 6) Maneig bàsic dels dispositius d'oxigenoteràpia i teràpies de suport ventilatori
- 7) Realitzar i interpretar: espirometria, flux expiratori màxim, prova de tuberculina
- 8) Aplicar escales d'estratificació de risc en patologia respiratòria

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració inicial del pacient amb patologia respiratòria
- ✓ Identificar situacions d'insuficiència respiratòria i risc vital
- ✓ Interpretar proves bàsiques: RX Tòrax, gasometria
- ✓ Iniciar el tractament urgent sota supervisió
- ✓ Integrar en el maneig hospitalari del pacient respiratori tant en planta d'hospitalització com a nivell ambulatori

Neurologia

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc de Medicina i especialitats mèdiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració neurològica inicial, el reconeixement precoç de patologia neurològica urgent i temps-dependent, i l'inici del maneig diagnòstic i terapèutic sota supervisió, assegurant una adequada coordinació amb els dispositius d'urgències i neurologia.

2. Competències

- 1) Realitzar una anamnesi neurològica dirigida per als motius de consulta més freqüents: dèficit focal, cefalea, alteració del nivell de consciència, crisi comicial
- 2) Realitzar una exploració neurològica sistematitzada
- 3) Identificar signes de focalidad neurològica
- 4) Establir diagnòstic diferencial de les síndromes neurològiques més freqüents: ictus (isquèmic i hemorràgic), cefalea aguda, crisi epilèptica, síndrome confusional agut, dèficit neurològic focal, alteració del nivell de consciència
- 5) Identificar signes de gravetat i situacions de risc vital
- 6) Realitzar l'abordatge dels pacients amb mal control del dolor d'origen neurógeno
- 7) Identificar i activar un Codi Ictus. Conèixer el maneig del Codi Ictus
- 8) Identificar i manejar les crisis epilèptiques
- 9) Identificar els criteris de gravetat per a la cefalea
- 10) Manejar la simptomatologia de la cefalea aguda/crònica
- 11) Indicar i interpretar proves d'imatge (TAC) i correlacionar amb les troballes clíniques
- 12) Conèixer les indicacions de RMN, PET, ecografia en síndrome d'atrapament, EEG, EMG, valoració de rehabilitació i bloquejos locoregionales.
- 13) Identificar i establir diagnòstic diferencial de patologies neurodegeneratives i els seus possibles comorbididades.
- 14) Identificar els criteris d'ingrés en hospitalització i unitat de crítics dels pacients neurològics.
- 15) Identificar els criteris de derivació ambulatoria dels pacients amb patologia neurològica

3. Competències tècniques

- 1) Aplicar escales clíniques (escala de Glasgow, escales bàsiques de l'ictus)
- 2) Interpretar el TAC cranial urgent
- 3) Aplicar l'ús de fàrmacs en les urgències neurològiques
- 4) Realitzar punció lumbar (sota supervisió)
- 5) Aplicar monitoratge neurològic bàsic

- 6) Realitzar bloqueig del nervi occipital
- 7) Realitzar ecografia de SNC i patologia de nervi òptic

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració neurològica inicial sistemàtica
- ✓ Identificar situacions neurològiques urgents i temps-dependents
- ✓ Iniciar el maneig diagnòstic i terapèutic bàsic sota supervisió

Medicina interna i Geriatria

Durada: 2 mesos

Any: R1

Itinerari: Bloc de Medicina i especialitats mèdiques.

Medicina interna

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració clínica integral del pacient adult hospitalitzat, amb especial èmfasi en el raonament clínic, diagnòstic diferencial sindròmic, maneig de la pluripatologia i la continuïtat assistencial.

2. Competències

- 1) Realitzar una valoració integral del pacient amb anamnesi dirigida i exploració física completa identificant els problemes actius i comorbiditats.
- 2) Elaborar una història clínica estructurada orientada per problemes.
- 3) Participar en el maneig del pacient hospitalitzat: infeccions (comunitàries i nosocomials), patologia digestiva, hepatopaties, endocrinopaties, malalties reumatològiques i autoimmunes, hematològiques, oncològiques.
- 4) Manejar el diagnòstic diferencial sindròmic: síndrome febril, síndrome tòxica
- 5) Comprendre l'evolució clínica després de la fase aguda i aplicar criteris per a l'adequació d'ingrés i alta
- 6) Fer un ús racional de les exploracions complementàries

3. Competències tècniques

- 1) Interpretar i integrar les exploracions complementàries
- 2) Manejar, indicar i prescriure oxigenoteràpia.
- 3) Monitoratge de constants vitals
- 4) Realització de tècniques sota supervisió: paracentesi, toracocentesi, punció lumbar, artrocentesi

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Elaborar una història clínica estructurada per problemes
- ✓ Plantejar un diagnòstic diferencial per a les síndromes mèdiques més freqüents
- ✓ Participar en el maneig de les patologies mèdiques prevalents

Geriatría

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració inicial del pacient ancià fràgil, el maneig de la patologia aguda en context de pluripatologia i la presa de decisions clíniques adaptades a la situació funcional i pronóstica.

2. Competències

- 1) Realitzar una correcta història clínica, aplicant l'orientació diagnòstica per problemes i la valoració geriàtrica integral dels pacients que ingressen en la unitat, identificant i registrant les síndromes geriàtriques.
- 2) Realitzar una orientació diagnòstica i maneig de les patologies més freqüents, a través del diagnòstic diferencial dels símptomes, signes i dels resultats de les proves complementàries.
- 3) Conèixer i manejar les principals escales de valoració funcional, social i mental per a poder realitzar una valoració geriàtrica integral.
- 4) Identificar les principals síndromes geriàtriques: delirium, caigudes, deterioració funcional, polifarmàcia.
- 5) Reconèixer les presentacions atípiques de la malaltia aguda: infecció sense febre, síndrome confusional agut.
- 6) Conèixer i manejar la farmacodinàmia i la farmacocinètica dels fàrmacs en l'ancià i els seus efectes adversos, identificar la polifarmàcia com una síndrome geriàtrica i identificar i corregir la prescripció de fàrmacs inadequats segons els criteris d'adequació de prescripció existents.
- 7) Conèixer el concepte de cascada terapèutica, especialment la que aplica al pacient geriàtric.
- 8) Conèixer el model d'atenció a la cronicitat avançada i la coordinació entre els diferents nivells i dispositius assistencials.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar una valoració geriàtrica integral

2) Interpretar i integrar les exploracions complementàries (analítica i proves d'imatge) en el context geriàtric.

3) Manejar la hidratació i el tractament mèdic ajustat a la situació clínica i funcional del pacient.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració geriàtrica integral bàsica
- ✓ Identificar síndromes geriàtriques
- ✓ Manejar patologia aguda en el pacient fràgil i ancià
- ✓ Adaptar les decisions clíniques al context del pacient

Radiologia d'Urgències

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc de radiodiagnòstic en Urgències

1. Objectiu principal

Adquirir les competències per a la indicació adequada, interpretació sistemàtica i integració clínica de les proves d'imatge en urgències, identificant troballes crítiques i optimitzant la presa de decisions.

2. Competències

- 1) Seleccionar la prova d'imatge més adequada segons el context clínic, el tipus de pacient i urgència (radiografia simple, TC urgent) i entendre la seva protocol·lització (per exemple, necessitat de contrast endovenós o oral).
- 2) Aplicar criteris d'adequació i prioritització (patologia temps-dependent)
- 3) Valorar els riscos en contraposició als beneficis i les possibles alternatives en el maneig de la patologia urgent.
- 4) Integrar les troballes d'imatge en el raonament clínic en urgències

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar lectura sistemàtica de la radiologia simple (tòrax, abdominal i osteoarticular)
- 2) Reconèixer les troballes crítiques en TC urgent (hemorràgia intracraneal, ictus, TEP, patologia abdominal i patologia osteoarticular)
- 3) Realitzar sol·licituds clíniques estructurades i pertinents que reflecteixin la indicació i la prioritat de la prova

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Indicar de manera adequada proves d'imatge en Urgències
- ✓ Realitzar una lectura bàsica i sistemàtica de radiografia simple
- ✓ Reconèixer les troballes crítiques que condicionen una atenció immediata
- ✓ Integrar la informació radiològica en la presa de decisions clíniques.

Urgències nefrourològiques

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc d'Urgències específiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració, diagnòstic diferencial i maneig inicial de la patologia nefrourològica urgent, identificant situacions temps-dependents i aplicant un tractament inicial adequat.

2. Competències

- 1) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució dels pacients amb malalties renals i urològiques
- 2) Conèixer les característiques, indicacions i contraindicacions dels diferents tipus de solucions utilitzades en fluidoteràpia en el context de l'atenció urgent.
- 3) Realitzar el diagnòstic diferencial del dolor abdominal i lumbar (còlic nefrític, pielonefritis, retenció urinària) i realitzar el diagnòstic diferencial amb patologia potencialment greus (síndrome aòrtica)
- 4) Reconèixer i manejar inicialment la infecció urinària complicada, pielonefritis aguda i hematúria.
- 5) Identificar i manejar el pacient amb insuficiència renal aguda realitzant un diagnòstic diferencial correcte i indicant les exploracions complementàries adequades per a això.
- 6) Realitzar l'atenció a la patologia urològica urgent i el maneig inicial de: torsió testicular, parafimosis i priapismo diferenciant la causa arterial de la venosa.

3. Competències tècniques

- 1) Indicar i interpretar gasometries venoses i arterials.
- 2) Identificar i actuar en situacions clíniques en les quals l'administració de fluidoteràpia sigui una intervenció clau per a l'estabilització del pacient.

- 3) Identificar i actuar les alteracions electrolítiques greus (singlot-hipernatremia, singloto-hiperpotassèmia, singlot-hipercalcèmia)
- 4) Indicar i interpretar gasometries venoses i arterials.
- 5) Identificar i actuar en situacions clíniques en les quals l'administració de fluidoteràpia sigui una intervenció clau per a l'estabilització del pacient.
- 6) Realitzar tacte rectal amb valoració prostàtica
- 7) Realitzar sondatge vesical i identificar l'existència d'una falsa via urinària i realitzar transiluminació escrotal.
- 8) Indicar i realitzar ecografia ren-vesico-prostàtica i escrotal.
- 9) Indicar el tractament i el maneig del pacient amb còlic nefrític i amb infecció urinària complicada.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de forma estructurada al pacient amb patologia nefrourològica urgent
- ✓ Identificar signes de gravetat i complicació
- ✓ Iniciar el tractament adequat en les situacions clíniques més prevalents
- ✓ Realitzar sondatge vesical.

Urgències Cirurgia general

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Bloc d'Urgències específiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració, diagnòstic diferencial i maneig inicial de la patologia quirúrgica urgent, amb especial èmfasi en la identificació de situacions temps-dependents i la correcta indicació de tractament o derivació quirúrgica.

2. Competències

- 1) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució dels pacients amb patologia digestiva.
- 2) Realitzar el diagnòstic diferencial de l'abdomen agut (apendicitis aguda, colecistitis aguda, diverticulitis, obstrucció intestinal, perforació visceral)
- 3) Reconèixer i manejar patologia proctològica urgent i hèrnies abdominals
- 4) Identificar els signes de gravetat de la patologia abdominal: irritació peritoneal, inestabilitat hemodinàmica i sèpsia d'origen intrabdominal.

- 5) Identificar complicacions de les ferides quirúrgiques (infecció, dehiscència) i les seves cures posteriors.
- 6) Establir criteris d'actuació en el pacient amb patologia abdominal: maneig conservador, observació i indicació quirúrgica urgent en consens amb cirurgia general.
- 7) Indicar les proves complementàries adequades a cada situació clínica.

3. Competències tècniques

- 1) Indicar i interpretar les proves de laboratori específiques de la patologia digestiva, radiografia simple d'abdomen, endoscòpia digestiva alta i baixa, TC abdomen.
- 2) Realitzar col·locació de sonda rectal, tacte rectal i desimpactació manual de femta, trombectomia d'hemorroides externes, drenatge d'abscessos anal i perianal, paracentesis ecoguiada i ecografia abdominal
- 3) Realitzar les principals tècniques d'anestèsia local en procediments de cirurgia menor.
- 4) Indicar i realitzar toracotomia
- 5) Realitzar reducció d'hèrnies abdominals
- 6) Indicar i realitzar escarotomia
- 7) Indicar pautes de tractament del dolor en patologia abdominal.
- 8) Indicar i realitzar diferents tipus de sutures seleccionant de forma adequada el tipus de sutura a realitzar, i el material, el calibre i el tipus d'agulla.
- 9) Tractament inicial de cremades moderades/greus.
- 10) Realitzar índex braç-turmell

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de forma estructurades al pacient amb sospita de patologia quirúrgica urgent.
- ✓ Identificar signes de gravetat i necessitat d'intervenció urgent.
- ✓ Iniciar el tractament inicial adequat incloent el tractament del pacient amb dolor
- ✓ Realitzar les principals tècniques de patologia quirúrgica urgent.

Atenció primària

Durada: 1 mes

Any: R1

Itinerari: Atenció primària

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració integral del pacient en l'àmbit d'atenció primària, el maneig de patologia aguda i crònica prevalent i la presa de decisions sobre derivació, coordinació i seguiment en el sistema sanitari.

2. Competències

- 1) Identificar els membres de l'Equip d'Atenció primària i les seves funcions dins de l'equip.
- 2) Conèixer el maneig de la patologia aguda i crònica més prevalent des d'atenció primària.
- 3) Comprendre el model biopsicosocial enfront del model biomèdic.
- 4) Conèixer l'organització del sistema sanitari i els seus diferents nivells assistencials.
- 5) Identificar els diferents dispositius assistencials propis de l'atenció primària: centre d'atenció primària, atenció domiciliària i Centre d'Urgències d'Atenció primària
- 6) Introduir el concepte de coordinació assistencial entre nivells.
- 7) Conèixer les estratègies bàsiques de prevenció: factors de risc cardiovascular, garbellat poblacional.
- 8) Identificar al pacient crònic complex.
- 9) Introducció a l'atenció al final de la visa

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar informes de derivació a un altre nivell assistencial com a base de la continuïtat assistencial del pacient
- 2) Conèixer la gestió d'incapacitat temporal i les diferents contingències.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar al pacient en atenció primària amb supervisió directa
- ✓ Manejar patologia prevalent bàsica amb supervisió directa
- ✓ Identificar situacions que requereixen derivació hospitalària
- ✓ Comprendre el funcionament del sistema sanitari

6.2. R2

1.- Calendari de rotacions

ROTACIÓ	DURADA	DISPOSITIU
---------	--------	------------

Atenció primària	1	Atenció primària UD Metropolitana Nord
Servei urgències HRD	3	Servei urgències medicina
Urgències oftalmologia	1	Servei oftalmologia
Urgències otorrinolaringologia	1	Servei otorrinolaringologia
Urgències i emergències extrahospitalàries	1	Sistema d'Emergències Mèdiques
Urgències traumatologia	1	Unitat de traumatologia d'urgències
Urgències pediatria	1	Urgències servei de pediatria
Urgències salut mental	1	Urgències servei salut mental
Urgències ginecologia	1	Urgències servei ginecologia i obstetrícia

2.- Competències professionals a adquirir en cada rotació

Atenció Primària

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Atenció primària

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració integral del pacient en l'àmbit d'atenció primària, el maneig de patologia aguda i crònica prevalent i la presa de decisions sobre derivació, coordinació i seguiment en el sistema sanitari.

2. Competències

- 1) Integrar activament en l'Equip d'Atenció Primària.
- 2) Manejar de manera autònoma (supervisada) patologia aguda i crònica prevalent.
- 3) Aplicar el model biopsicosocial en la pràctica clínica.
- 4) Coordinar l'atenció entre nivells assistencials.
- 5) Utilitzar de manera eficient els recursos del sistema sanitari.
- 6) Aplicar estratègies de prevenció i promoció de la salut.
- 7) Identificar i manejar al pacient crònic complex.
- 8) Participar activament en l'atenció al final de la vida.
- 9) Prendre decisions clíniques en entorns d'incertesa.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar informes de derivació estructurats i adequats.
- 2) Elaborar un Pla d'Intervenció Individual Compartit (PIIC).

- 3) Realitzar de manera autònoma (supervisada) les principals tècniques que es realitzen des d'atenció primària: espirometria, AMPA/MAPA, índex turmell-braç.
- 4) Participar activament en: cirurgia menor i control d'anticoagulació (TAO).
- 5) Gestionar incapacitat temporal i seguiment del pacient.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Manejar patologia prevalent de manera autònoma supervisada
- ✓ Prendre decisions adequades de derivació
- ✓ Coordinar la continuïtat assistencial
- ✓ Realitzar un abordatge al pacient crònic complex

Servei d'Urgències HRD

Durada: 3 mesos (1 mes específic per a formació en ecografia d'urgències)

Any: R2

Itinerari: Urgències

1. Objectiu principal

Consolidar la capacitat de valoració i maneig inicial del pacient urgent, ampliant el raonament clínic i la presa de decisions amb supervisió indirecta.

2. Competències

- 1) Realitzar valoració integral del pacient urgent
- 2) Millorar la capacitat de diagnòstic diferencial
- 3) Manejar la patologia urgent freqüent de forma més autònoma per als pacients amb les següents patologies: cardiovascular, endocrí-metabòlica, respiratòria, digestiva, infecciosa, neurològica, hematològica, dermatològica, renal, urològica, reumatològica, autoimmunitària, toxicològica, oncològica, patologia urgent en pacient amb síndromes geriàtriques
- 4) Iniciar tractament en situacions potencialment greus, sota supervisió: xoc, alteracions de l'equilibri àcid-base, diselectrolitemias, coma.
- 5) Prioritzar pacients en funció de la gravetat
- 6) Gestionar diversos pacients de manera simultània

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar gasometria arterial de manera autònoma
- 2) Realitzar sondatge vesical i nasogàstric
- 3) Realitzar sutures bàsiques
- 4) Iniciar el maneig de la ventilació no invasiva (amb supervisió)

5) Interpretació avançada de l'ECG

6) Manejar la fluidoteràpia en diferents situacions clíniques, sota supervisió

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració integral del pacient urgent
- ✓ Desenvolupar diagnòstic diferencial estructurat
- ✓ Manejar la patologia urgent freqüent amb major autonomia
- ✓ Interpretació d'exploracions complementàries complexes
- ✓ Realitzar tècniques bàsiques de manera autònoma
- ✓ Gestionar diversos pacients i prioritzar per gravetat

Ecografia d'urgències

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Inclòs dins de la rotació per urgències HRD

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la realització i interpretació de l'ecografia clínica a peu de llit (POCUS) com a eina de suport a l'exploració física i a la presa de decisions en el pacient urgent.

2. Competències

- 1) Identificar l'anatomia ecogràfica normal i conèixer la semiologia bàsica ecogràfica.
- 2) Conèixer les principals limitacions i artefactes ecogràfics
- 3) Realitzar exploracions ecogràfiques en situacions clíniques prevalents: ecografia abdominal, ecografia pulmonar, ecografia vesical i escrotal (doppler).
- 4) Aplicar protocols bàsics (eFAST, avaluació inicial del pacient amb dispnea, aproximació al pacient amb xoc i al pacient amb patologia cardíaca: síncope, cardiopatia isquèmica)
- 5) Establir el diagnòstic diferencial davant una troballa patològica.

3. Competències tècniques

- 1) Maneig tècnic de l'ecògraf i elecció correcta del transductor.
- 2) Optimització bàsica de la imatge.
- 3) Realitzar les diferents tècniques diagnòstiques ecoguiadas (paracentesis, toracocentesis, artrocentesis)
- 4) Redactar informes clínics radiològics de les exploracions realitzades.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar ecografia clínica bàsica orientada a problemes clínics
- ✓ Identificar les troballes ecogràfiques rellevants en situacions urgents
- ✓ Integrar l'ecografia en la presa de decisions clíniques
- ✓ Reconèixer les limitacions de la tècnica i conèixer les diferents opcions que poden ajudar a completar el diagnòstic

Urgències Oftalmologia

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Continuitat amb Urgències d'otorrinolaringologia

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració clínica, diagnòstic diferencial i maneig inicial de la patologia oftalmològica urgent, amb especial èmfasi en la identificació precoç de situacions temps-dependents i de risc de pèrdua visual.

2. Competències

- 1) Diagnosticar i tractar a persones amb patologies dels ulls i els seus annexos
 - Realitzar el diagnòstic diferencial de l'ull vermell
 - Identificar les principals causes urgents de pèrdua de visió aguda.
 - Reconèixer i manejar inicialment traumatismes oculars, cossos estranys oculars o cremades químiques oculars
 - Identificar els signes de gravetat: disminució d'agudeses visual, dolor ocular, hiperèmia conjuntival, alteracions pupil·lars.
- 2) Integrar la patologia oftàlmica en el context d'urgències
- 3) Identificar patologia temps-dependents amb risc funcional irreversible

3. Competències tècniques

- 1) realitzar les principals tècniques pròpies d'Urgències d'oftalmologia
 - Fons d'ull
 - Tinció corneal amb fluoresceïna
 - Extreure cos estrany corneal superficial
 - Eversió palpebral.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar d'estructurada al pacient amb patologia ocular urgent
- ✓ Identificar signes d'alarma i risc de pèrdua visual
- ✓ Iniciar mesures terapèutiques urgents adequades a cada patologia.
- ✓ Activar correctament els circuits assistencials.

Urgències Otorrinolaringologia

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Continuïtat amb Urgències d'otorrinolaringologia

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració clínica, diagnòstic diferencial i maneig inicial de la patologia otorrinolaringològica urgent, amb especial èmfasi en la identificació precoç de situacions amb compromís de la via aèria, infeccions i alteracions vestibulars.

2. Competències

- 1) Realitzar el diagnòstic diferencial dels principals motius de consulta ORL
- 2) Reconèixer i manejar inicialment les infeccions ORL freqüents (faringoamigdalitis, otitis mitjana/externa, sinusitis)
- 3) Identificar patologia potencialment greu (abcesos periamigdalinos, infeccions de plans profunds del coll, epiglottitis)
- 4) Identificar signes de compromís de la via aèria (estridor, dispnea, trastorns deglutorios amb compromís respiratori).

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar les principals tècniques pròpies d'Urgències d'ORL
 - Otoscopia
 - Extracció de tap de cerumen i de cos estrany d'oido i nas
 - Tamponament nasal
 - Rinoscopia anterior i laringoscopia indirecta
 - Acumètria amb el test de Rinne i Weber.
- 2) Interpretar una audiometria i timpanometria.
- 3) Realitzar canvi de cànula de traqueostomia

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de forma estructurada al pacient amb patologia ORL urgent

- ✓ Identificar signes de gravetat, especialment compromís de la via aèria
- ✓ Iniciar mesures terapèutiques urgents adequades a cada patologia.
- ✓ Activar correctament els circuits assistencials.

Urgències i Emergències Extrahospitalàries

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: SEM

1. Objectiu principal

Adquirir competències bàsiques en l'atenció prehospitalaria, participant activament en la valoració i maneig inicial del pacient urgent sota supervisió.

2. Competències

- 1) Conèixer els diferents models europeus de sistemes d'emergències
- 2) Comprendre l'organització del SEM: distribució territorial, àrees que ho configuren i tipus d'unitats assistencials
- 3) Conèixer la fisiopatologia del transport sanitari.
- 4) Conèixer la distribució interna de les unitats assistencials
- 5) Realitzar valoració primària (XABCDE) i secundària.
- 6) Identificar pacients crítics i situacions temps-dependents
- 7) Establir diagnòstic sindròmic inicial
- 8) Prioritzar intervencions terapèutiques
- 9) Iniciar tractament de: síndrome coronària aguda, dispnea/ insuficiència respiratòria, alteració neurològica, trauma lleu-moderat
- 10) Adaptar a escenaris extrahospitalaris
- 11) Saber realitzar una valoració inicial de l'entorn i posar en pràctica el PAS
- 12) Col·laborar amb l'equip d'emergències
- 13) Comunicació bàsica amb centre coordinador i hospital receptor. Conèixer les normes de radiocomunicació pròpies del SEM

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar suport vital bàsic i inici de suport vital avançat
- 2) Indicar i manejar monitoratge (ECG, satO2, TA)
- 3) Canalitzar via venosa perifèrica
- 4) Indicar i manejar oxigenoteràpia
- 5) Conèixer l'ús del desfibril·lador (nivell inicial)

6) Realitzar la immobilització bàsica en el pacient traumàtic

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració inicial (XABCDE) en l'entorn prehospitalari
- ✓ Identificar situacions de risc vital i patologia temps-dependent
- ✓ Iniciar el maneig bàsic del pacient urgent sota supervisió
- ✓ Participar en l'atenció de patologies freqüents: síndrome coronària aguda, dispnea, trauma lleu
- ✓ Utilitzar monitoratge bàsic i dispositius de suport
- ✓ Adaptar a l'entorn extrahospitalari i treball en equip

Urgències traumatologia

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Bloc d'Urgències específiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració, diagnòstic inicial i maneig urgent de la patologia traumatològica, incloent la identificació de lesions greus i l'estabilització inicial del pacient.

2. Competències

- 1) Diagnosticar i tractar a les persones amb malalties de l'aparell locomotor.
- 2) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució dels pacients amb traumatisme, cremades i infeccions de ferida quirúrgica.
- 3) Conèixer la farmacologia i les principals tècniques de sedoanalgesia.
- 4) Identificar lesions potencialment greus: fractures obertes, síndrome compartimental, compromís neurovascular i lesions cutànies greus (fasciïtis necrosant)
- 5) Establir criteris d'actuació en el pacient amb patologia osteoarticular: maneig conservador, observació i indicació quirúrgica urgent en consens amb traumatologia.

3. Competències tècniques

- 1) Indicar i interpretar la radiologia simple òssia d'aparell locomotor i l'ecografia musculoesquelètica.
- 2) Realitzar artrocentesi i infiltració articular i periarticular segons la situació clínica.
- 3) Realitzar embenatges funcionals, col·locació de fèrules de guix i metàl·liques

- 4) Reducció de luxacions: espatlla, ròtula, mandíbula, pronació dolorosa.
- 5) Indicar i realitzar diferents tipus de sutures seleccionant de forma adequada el tipus de sutura a realitzar, i el material, el calibre i el tipus d'agulla.
- 6) Realitzar alineament, reducció i immobilització de fractures no complicades i luxacions.
- 7) Valoració i tractament de la infecció de ferides quirúrgiques d'aparell locomotor.
- 8) Realitzar de manera sistemàtica una exploració de l'aparell locomotor.
- 9) Indicar pautes de tractament del dolor en patologia de l'aparell locomotor.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de forma estructurada al pacient traumatològic
- ✓ Identificar lesions potencialment greus i les seves complicacions
- ✓ Aplicar tècniques bàsiques d'immobilització
- ✓ Interpretar radiologia simple òssia i TC

Urgències Pediatria

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Bloc urgències específiques

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració inicial, diagnòstic diferencial i maneig urgent del pacient pediàtric, incloent la identificació precoç de situacions de risc vital i l'estabilització inicial a l'entorn d'urgències.

2. Competències

- 1) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució de les pacients amb problemes de salut freqüents en població pediàtrica (nounat, lactant, nen/a) i adolescent:
 - Realitzar el diagnòstic diferencial
 - Indicar i interpretar les proves diagnòstiques
 - Aplicar les escales de risc
 - Aplicar criteris de derivació, ingrés o alta.
- 2) Realitzar una anamnesi pediàtrica dirigida, incloent als familiars i realitzar una exploració física pediàtrica sistemàtica

- 3) Realitzar el diagnòstic diferencial dels principals motius de consulta en urgències pediàtriques (febre sense focus, dificultat respiratòria, vòmits i diarrea, dolor abdominal, convulsions, plor en el lactant)
- 4) Conèixer i identificar la valoració inicial del pacient pediàtric sobre la base del triangle d'avaluació pediàtrica (TEP): treball respiratori, aparença (alteració del nivell de consciència) i circulació cutània (signes de xoc).
- 5) Identificar situacions clíniques crítiques (parada cardiorespiratòria i peri-Parada, xoc sèptic, insuficiència respiratòria).
- 6) Iniciar mesures d'estabilització (suport vital bàsic i avançat pediàtric, oxigenoteràpia i fluidoteràpia).
- 7) Detectar de manera precoç i maneig posterior de patologies específiques com poden ser els problemes de salut mental (inclosos els trastorns de la conducta alimentària), les situacions de possible maltractament o les addiccions a substàncies tòxiques.

3. Competències tècniques:

- 1) Realitzar el maneig de la via aèria específic de la medicina pediàtrica i neonatal
- 2) Realitzar l'abordatge inicial del pacient que requereix ventilació no invasiva
- 3) Canalitzar vies perifèriques coneixent les especificitats pròpies de cada edat del nen.
- 4) Interpretar proves complementàries en l'àmbit pediàtric (analítica, radiografia, ecografia)

4. Resultats d'aprenentatge

- ✓ En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:
- ✓ Avaluar de forma estructurada al pacient pediàtric en urgències.
- ✓ Identificar signes de gravetat i situacions temps-dependents.
- ✓ Iniciar mesures d'estabilització inicial.
- ✓ Prendre decisions segures d'alta, observació o ingrés.
- ✓ Coordinar l'atenció amb unitats pediàtriques especialitzades.

Urgències Salut Mental

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Bloc d'Urgències específiques.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració, diagnòstic inicial i maneig del pacient amb patologia psiquiàtrica urgent, incloent la identificació de situacions de risc per al pacient o tercers i l'adequada presa de decisions assistencials.

2. Competències

- 1) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució dels pacients amb problemes de salut mental.
- 2) Realitzar la valoració inicial del pacient amb símptomes psiquiàtrics aguts (agitació psicomotriu, ideació suïcida, alteracions conductuals)
- 3) Reconèixer i realitzar l'atenció inicial de crisi d'ansietat, trastorns psicòtics aguts, episodis maníacs, alteració psiquiàtrica en el context d'intoxicacions
- 4) identificar situacions de risc: risc suïcida, risc d'heteroagresivitat o de descompensació psiquiàtrica greu.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar entrevista clínica psicopatològica i detecció del pacient amb el risc de suïcidi.
- 2) Redactar històries clíniques psiquiàtriques completes, informes d'urgències i registres d'evolució, incloent el raonament diagnòstic diferencial i la justificació de les decisions clíniques.
- 3) Iniciar i ajustar tractament psicofarmacològic, segons protocols, valorant indicacions, contraindicacions i possibles interaccions, especialment en situacions de crisi.
- 4) manejar les urgències de Salut Mental en situacions com:
Atenció a les situacions de risc lligades a les principals etapes vitals: adolescència (autolesions, TDAH, trastorns de conducta alimentària, assetjament escolar, abús intrafamiliar/parella), maternitat, menopausa, envelliment i jubilació
- 5) Reconèixer l'impacte en la família i realitzar el seu abordatge.
- 6) Indicar i aplicar mesures de contenció en pacients agitats amb trastorn de salut mental, garantint el respecte a la seva dignitat, els principis ètics i la proporcionalitat de la intervenció.
- 6) Identificar i indicar els fàrmacs adequats per al maneig de l'agitació en pacients amb trastorns mentals, valorant el seu ús segons el context clínic, la via d'administració i la seguretat del pacient.
- 7) Aplicar el marc legal en l'ingrés involuntari.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de forma estructurada al pacient amb patologia psiquiàtrica urgent.
- ✓ Identificar situacions de risc (suïcidi, heteroagresivitat).
- ✓ Iniciar el maneig del pacient agitat.

Urgències Ginecologia i Obstetrícia

Durada: 1 mes

Any: R2

Itinerari: Bloc urgències específiques

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per a la valoració inicial, diagnòstic diferencial, prioritització i maneig urgent de les pacients amb patologia ginecològica i obstètrica, garantint la seguretat materna i fetal i l'adequada coordinació assistencial.

2. Competències

1) Diagnosticar, tractar i valorar l'evolució de les pacients amb patologia obstètric-ginecològica:

- Realitzar el diagnòstic diferencial
- Indicar i interpretar les proves diagnòstiques
- Aplicar les escales de risc
- Aplicar criteris de derivació, ingrés o alta.

2) Diagnosticar i tractar a dones amb patologia ginecològica

- Realitzar el diagnòstic diferencial del dolor pèlvic agut en dona en edat fèrtil.
- Identificar i manejar inicialment el sagnat uterí anormal en context urgent.
- Reconèixer signes clínics de gravetat en patologia ginecològica: torsió ovàrica, malaltia inflamatòria pèlvica, abscessos tub-ovàrics.
- Indicar i interpretar proves diagnòstiques clau: β -HCG, ecografia ginecològica urgent
- Diferenciar patologia ginecològica d'altres causes abdominals: digestives o urinàries.

3) Realitzar el diagnòstic, primera atenció i derivació del part.

- Identificar situacions de risc vital matern-fetal.
- Aplicar algorismes d'actuació davant: hemorràgia obstètrica, sospita d'embaràs ectòpic, preeclàmpsia/eclàmpsia
- Realitzar la valoració inicial de la gestant en urgències.
- Coordinar l'atenció urgent amb Obstetrícia i Neonatologia.

- Participar en un part imminent
- Manejar l'amenaça d'avortament i l'avortament en curs

4) Indicar i, en el seu cas, interpretar una ecografia obstètrica bàsica (diagnòstic d'embaràs intrauterí, determinació de batec fetal) i ecografia ginecològica bàsica via abdominal i vaginal orientada a la patologia urgent.

5) Realitzar una anamnesi i una exploració gineco-obstètrica estructurada bàsica.

3. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Avaluar de manera autònoma (amb supervisió indirecta) a la dona amb dolor pèlvic o sagnat.
- ✓ Identificar situacions d'alt risc ginecològic i obstètric.
- ✓ Iniciar mesures terapèutiques urgents.
- ✓ Activar correctament els circuits assistencials.
- ✓ Integar en el maneig multidisciplinari de la pacient

6.3. R3

1.- Calendari de rotacions

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURADA
Medicina intensiva pediatria i nounats	1	Servei de pediatria
Anestesiologia-reanimació	1	Servei d'anestesiologia i reanimació
Servei urgències HRD	3	Servei urgències medicina
Medicina intensiva adults	2	Servei de medicina intensiva
Servei urgències hospital docent (HD)	2	Servei d'urgències Hospital General Catalunya
Urgències i emergències extrahospitalàries	2	Sistema d'Emergències Mèdiques

2.- Competències professionals a adquirir en cada rotació

Medicina Intensiva Pediatria i Nounats

Durada: 1 mes

Any: R3

Itinerari: S'engloba en les rotacions per àrees de crítics

1. Objectiu principal

Adquirir les competències per a la identificació precoç, estabilització inicial i maneig del pacient crític pediàtric i neonatal, integrar en equips de vigilància intensiva i garantint la continuïtat assistencial des d'urgències.

2. Competències

- 1) Identificar i tractar al pacient crític neonatal i pediàtric i aplicar mesures inicials d'estabilització (control tèrmic, suport respiratori inicial) per a escalada terapèutica o per a trasllat (domicilio/via pública).
- 2) Aplicar els algorismes del Suport vital avançat pediàtric i neonatal en continuïtat a les iniciades després del part.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar maniobres de suport vital avançat integrat en l'equip assistencial de medicina intensiva: Maneig de la via aèria i compressions toràciques.
- 2) Conèixer les principals indicacions de la col·locació de vies centrals i conèixer les tècniques de col·locació.
- 3) Conèixer i interpretar els valors de monitoratge multiparamètrica en el context clínic de cada pacient

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Identificar precoçment al pacient pediàtric i neonatal crític.
- ✓ Iniciar mesures d'estabilització inicial amb supervisió.
- ✓ Aplicar algorismes de suport vital pediàtric.
- ✓ Reconèixer la necessitat d'escalada terapèutica.
- ✓ Integar en el maneig multidisciplinari del pacient crític.

Anestesiologia-Reanimació

Durada: 1 mes

Any: R3

Itinerari: S'engloba en les rotacions per àrees de crítics.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per al maneig avançat de la via aèria, la sedoanalgesia i el suport hemodinàmic i respiratori inicial, integrar en entorns d'alta complexitat.

2. Competències

- 1) Reconèixer les situacions clíniques que requereixen aïllament de la via aèria.
- 2) Manejar de manera integral la via aèria en les situacions clíniques que ho requereixin.
- 3) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar de manera integral el pacient amb traumatisme greu.
- 4) Realitzar el suport vital avançat (SVA) en el pacient adult i pediàtric.
- 5) Diagnosticar i tractar els trastorns de l'equilibri àcid-base i de les alteracions electrolítiques
- 6) Manejar la fluidoteràpia en diferents situacions clíniques: reanimació, manteniment, reposició i redistribució.
- 7) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar de manera integral el pacient en coma.
- 8) Conèixer els fàrmacs i mètodes analgèsics per a control del dolor.
- 9) Conèixer les indicacions per Membrana Extracorpòria (ECMO) i assistir amb l'equip especialitzat si es produís un cas.

3. Competències tècniques

- 1) Aplicar l'ecografia en el pacient amb dispnea i confirmar la intubació mitjançant ecografia.
- 2) Realitzar intubacions orotraqueals, ús de dispositius supraglòtics, maneig de la via aèria difícil i cricotomotomia si calgués.
- 3) Monitoratge continu del pacient sedat i interpretació dels diferents paràmetres de monitoratge (capnografia, pulsioximetria, constants vitals).
- 4) Canalització venosa perifèrica, accés intraossi i accessos venosos centrals.
- 5) Identifiqués situacions clíniques de parada cardiorespiratòria (PCR) i per-PCR
- 6) Participar en l'execució de maniobres de Suport Vital Avançat (SVA) en escenaris reals de PCR, tant en adults com en població pediàtrica.
- 7) Manejar els fàrmacs relacionats amb el SVA.
- 8) Reconèixer i actuar en el codi pacient politraumàtic (PPT)
- 9) Indicar i realitzar procediments d'anestèsia locorregional en diferents localitzacions.
- 10) Realitzar estabilització hemodinàmica i respiratòria, la sol·licitud de proves urgents i la presa de decisió de la derivació o d'ingrés en unitat de reanimació del pacient en coma.
- 11) Realitzar l'anàlisi de la coagulació basat en la tècnica del tromboelastografia en el pacient amb hemorràgia massiva.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Manejar la via aèria
- ✓ Realitzar sedació de manera segura
- ✓ Iniciar suport respiratori i hemodinàmic
- ✓ Identificar situacions crítiques i actuar en conseqüència

Servei d'Urgències HRD

Durada: 3 mesos

Any: R3

Itinerari: Urgències

1. Objectiu principal

Desenvolupar autonomia en el maneig del pacient urgent complex i en la presa de decisions clíniques, incloent situacions crítiques.

2. Competències

- 1) Manejar pacients complexos i pluripatològics
- 2) Atendre situacions crítiques inicials per als pacients amb les següents patologies: cardiovascular, endocrí-metabòlica, respiratòria, digestiva, infecciosa, neurològica, hematològica, dermatològica, renal, urològica, reumatològica, autoimmunitària, toxicològica, oncològica, secundària a patologia ambiental i agents físics, anafilaxia.
- 3) Prendre decisions clíniques amb major autonomia
- 4) Coordinar amb altres serveis hospitalaris
- 5) Organitzar el flux de pacients
- 6) Participar en la presa de decisions de l'equip
- 7) Identificar i atendre situacions de risc, vulnerabilitat i indicis de maltractament i violència de gènere
- 8) Realitzar suport vital avançat, amb supervisió
- 9) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar el pacient amb xoc, sota supervisió.
- 10) Diagnosticar i tractar els trastorns de l'equilibri àcid-base i diselectrolitemias
- 11) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar el pacient en coma, sota supervisió

3. Competències tècniques

- 1) Manejar via aèria. IOT
- 2) Manejar la VMNI
- 3) Realitzar cardioversió elèctrica (amb supervisió)

- 4) Participar en el maneig inicial del pacient politraumatizado
- 5) Realitzar punció lumbar i toracocentesi (supervisió nivell intermedi)

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Valorar i manejar el pacient complex greu
- ✓ Integrar múltiples problemes clínics
- ✓ Iniciar maneig de situacions crítiques
- ✓ Realitzar tècniques avançades sota supervisió
- ✓ Coordinar l'atenció amb altres serveis
- ✓ Participar en l'organització del servei

Medicina Intensiva Adults

Durada: 2 mesos

Any: R3

Itinerari: S'engloba en les rotacions per àrees de crítics.

1. Objectiu principal

Adquirir les competències necessàries per al maneig integral del pacient crític adult, incloent suport multiorgànic, presa de decisions complexes i coordinació en entorns d'alta complexitat.

2. Competències

- 1) Manejar de manera integral la via aèria en les situacions clíniques que ho requereixin.
- 2) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar de manera integral el pacient amb traumatisme greu.
- 3) Realitzar el suport vital avançat (SVA) en el pacient adult i pediàtric.
- 4) Reconèixer, avaluar, estabilitzar i manejar de manera integral el pacient amb xoc.
- 5) Manejar la fluidoteràpia en diferents situacions clíniques: reanimació, manteniment, reposició i redistribució.
- 6) Identificar de manera precoç als possibles donants en urgències i comunicar-ho a l'equip de coordinació de trasplantaments.
- 7) Informar les famílies sobre el pronòstic vital del pacient i col·laborar en l'entrevista prèvia per a l'ingrés en UCI amb finalitats de donació.
- 8) Manejar, indicar i prescriure tècniques i procediments relacionats amb el suport respiratori invasiu i no invasiu

9) Conèixer les indicacions per Membrana Extracorpòria (ECMO) i assistir amb l'equip especialitzat si es produís un cas.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar intubacions orotraqueals, ús de dispositius supraglòtics, maneig de la via aèria difícil i cricotirotomia si calgués.
- 2) Identificar situacions clíniques de parada cardiorespiratòria (PCR) i per-PCR
- 3) Participar en l'execució de maniobres de Suport Vital Avançat (SVA) en escenaris reals de PCR.
- 4) Manejar els fàrmacs relacionats amb el SVA.
- 5) Canalització venosa perifèrica, accés intraossi, accessos venosos centrals i canalització arterial.
- 6) Realitzar estabilització hemodinàmica i respiratòria, la sol·licitud de proves urgents i la presa de decisió de la derivació o d'ingrés en unitat de medicina intensiva del pacient segons les diferents situacions clíniques.
- 7) Reconèixer i actuar en el codi pacient politraumàtic (PPT)
- 8) Monitoratge continu del pacient crític i interpretació dels diferents paràmetres de monitoratge (capnografia, pulsioximetria, constants vitals).
- 9) Reconèixer als pacients amb mal neurològic sever que no són tributaris de tractament, com a possibles donants.
- 10) Activar el protocol d'alerta i notificar al coordinador de trasplantaments davant la detecció d'un possible donant.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Manejar el pacient crític de manera integral
- ✓ Iniciar i ajustar suport respiratori i hemodinàmic
- ✓ Interpretar monitoratge multiparamètrica avançada
- ✓ Presa de decisions clíniques complexes amb supervisió indirecta o de manera autònoma

Servei d'Urgències Hospital Docent

Durada: 2 mesos

Any: R3

Itinerari: Hospital Docent

1. Objectiu principal

Adquirir les competències per al maneig resolutiu del pacient amb patologia urgent de baixa i mitja complexitat, optimitzant la presa de decisions clíniques i l'ús eficient de recursos en urgències.

2. Competències

- 1) Conèixer els protocols d'actuació en un Servei d'Urgències diferent al seu habitual i identificar les fonts d'informació pròpies d'aquest Servei.
- 2) Manejar la patologia lleu-moderada més prevalent i els processos aguts més freqüents i adaptar el maneig a la titularitat i al nivell assistencial del centre.
- 2) Realitzar el diagnòstic diferencial en escenaris de menor complexitat en comparació al maneig a l'Hospital de Referència Docent.
- 3) Identificar els casos que requereixen la derivació a una unitat o a un altre hospital de major complexitat.
- 4) Utilitzar de manera racional les proves complementàries i els recursos diagnòstics, evitant la sobreindicació de proves i, optimitzar així, els temps assistencials.

3. Competències tècniques

Realitzar l'aprenentatge en un entorn diferenciat de l'habitual en el qual realitza la formació el metge especialista en formació de MUyE, integrar en un nou equip de treball per a:

- 1) Manejar la patologia urgent freqüent tant mèdica com quirúrgica.
- 2) Interpretar els resultats de les exploracions complementàries utilitzades habitualment en un Servei d'Urgències.
- 3) Realitzar les tècniques més habituals en un entorn diferenciat de l'habitual.
- 4) Adaptar el procés de comunicació interprofessional i metge-pacient a les característiques pròpies de l'entorn de treball.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Adaptar a nous contextos de treball amb característiques diferenciades a l'habitual
- ✓ Resoldre la majoria de motius de consulta de patologia lleu-moderada.
- ✓ Ajustar els motius d'observació, alta o ingrés propis del centre
- ✓ Detectar les característiques clíniques o personals que fan que un pacient requereixi derivació a una altra unitat o centre sanitari.
- ✓ Conèixer el sistema sanitari públic-privat a Catalunya.
- ✓ Adaptar el procés de comunicació a cada situació.

Urgències i Emergències extrahospitalàries

Durada: 2 mesos

Any: R3

Itinerari: SEM

1. Objectiu principal

Desenvolupar autonomia en l'atenció del pacient urgent i crític en l'entorn prehospitalario, participant en la presa de decisions clíniques i coordinació assistencial.

2. Competències

- 1) Manejar pacients crítics: parada cardiorespiratòria, xoc, trauma greu
- 2) Adquirir competències per a la valoració i maneig de les patologies temps-dependent i els seus codis d'activació
- 3) Prioritzar actuacions en funció de gravetat i recursos
- 4) Prendre decisions clíniques amb menor dependència de l'adjunt
- 5) Comunicar eficaçment amb centre coordinador i hospital receptor
- 6) Participar en la regulació mèdica bàsica
- 7) Actuar en entorns complexos (domicili, via pública...)
- 8) Integar en un equip de treball multidisciplinari, comprendre el concepte de consciència situacional i els factors que poden afectar la seguretat del pacient i/o equip assistencial.
- 9) Identificar les possibles estratègies assistencials com seria el "Stay and Play" o "Scoop and Run".

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar suport vital avançat complet (supervisat)
- 2) Realitzar el maneig inicial de via aèria (dispositius supraglòtics, inici de IOT)
- 3) Realitzar desfibril·lació manual
- 4) Realitzar immobilització avançada en trauma
- 5) Canalitzar accés vascular urgent (venós/perifèric)

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar valoració completa i prioritziació del pacient crític
- ✓ Manejar de forma supervisada situacions greus com a parada cardiorespiratòria, xoc i trauma greu
- ✓ Aplicar protocols d'emergències temps-dependents
- ✓ Prendre decisions clíniques amb major autonomia
- ✓ Comunicar eficaçment amb centre coordinador i hospital
- ✓ Realitzar tècnica avançades sota supervisió (SVA, via aèria inicial)

6.4. R4

1.- Calendari de rotacions

ROTACIÓ	DURADA	DISPOSITIU
Servei urgències HRD	4	Servei urgències medicina
Servei urgències HD	1	Servei d'urgències Hospital General Catalunya
Emergències extrahospitalàries	4	Sistema d'Emergències Mèdiques i CECOS
Optativa	2	A designar

2.- Competències professionals a adquirir en cada rotació

Servei d'Urgències HRD

Durada: 4 mesos

Any: R4

Itinerari: Urgències

1. Objectiu principal

Aconseguir autonomia gairebé completa en l'atenció al pacient urgent i emergent, amb capacitat de lideratge, coordinació i presa de decisions complexes.

2. Competències

- 1) Manejar de manera completa al pacient urgent per als pacients amb les següents patologies: cardiovascular, endocrí-metabòlica, respiratòria, digestiva, infecciosa, neurològica, hematològica, dermatològica, renal, urològica, reumatològica, autoimmune, toxicològica, oncològica
- 2) Manejar al pacient crític: xoc, coma, alteració de l'equilibri àcid-base, diselectrolitemias, politraumático
- 3) Liderar equips assistencials
- 4) Coordinar situacions complexes i múltiples pacients
- 5) Optimitzar recursos
- 6) Participar en l'organització del servei: a nivell assistencial, docència i innovació.
- 7) Diagnosticar i tractar les principals síndromes geriàtriques en urgències, així com gestionar les situacions de final de vida en urgències.

8) Adquirir coneixements bàsics sobre recerca en Urgències.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar la intubació orotraqueal de manera autònoma
- 2) Realitzar el maneig avançat de via aèria
- 3) Manejar la sedació i analgèsia en urgències
- 4) Realitzar procediments invasius urgents
- 5) Realitzar i liderar el suport vital avançat complet

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar una valoració ràpida, integral i autònoma del pacient.
- ✓ Prendre decisions clíniques complexes
- ✓ Manejar de manera autònoma el pacient crític
- ✓ Realitzar tècniques avançades de manera autònoma
- ✓ Liderar equips i gestionar situacions complexes
- ✓ Optimitzar recursos i garantir la qualitat assistencial

Servei d'Urgències Hospital Docent

Durada: 1 mes

Any: R4

Itinerari: Hospital Docent

1. Objectiu principal

Consolidar la capacitat per al maneig autònom del pacient urgent en entorns de baixa-mitja complexitat, liderant la presa de decisions clíniques i optimitzant l'eficiència assistencial.

2. Competències

- 1) Manejar de manera autònoma la patologia urgent prevalent tant mèdica com quirúrgica.
- 2) Identificar les desviacions d'una evolució clínica normal per a cada patologia
- 3) Realitzar de manera precisa el diagnòstic diferencial en escenaris clínics més complexos i exigents.
- 4) Prendre decisions de manera precisa respecte a la destinació del pacient
- 5) Assumir la responsabilitat clínica en la gestió del pacient
- 6) Balancejar el benefici-risc en la presa de decisions sense la necessitat de l'alta tecnologia

3. Competències tècniques

- 1) Optimitzar circuits assistencials basats en el coneixement del centre i dels protocols propis.
- 2) Reduir proves innecessàries o amb escàs valor clínic aplicant criteris de cost efectivitat (“DO NOT DO”)
- 3) Gestionar el flux de pacients
- 4) Realitzar les tècniques més habituals en un entorn diferenciat de l'habitual de manera autònoma.

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Manejar de manera autònoma el pacient urgent de baixa-mitja complexitat.
- ✓ Prendre decisions clíniques segures i eficients.
- ✓ Optimitzar l'ús de recursos diagnòstics.
- ✓ Coordinar adequadament la destinació del pacient en finalitzar el procés assistencial (alta, observació, derivació a consultes externes, derivació a una altra unitat o centre sanitari).
- ✓ Ser capaç d'adaptar a diferents entorns laborals mantenint la competència en alta resolutivitat en escenaris d'incertesa (“Urgenciòlogo eficient i no tecnològicament dependent”)

Emergències Extrahospitalàries

Durada: 4 mesos

Any: R4

Itinerari: SEM

1. Objectiu principal

Aconseguir autonomia en l'atenció prehospitalària del pacient crític, incloent lideratge d'equips, coordinació de recursos i maneig de situacions complexes.

2. Competències

- 1) Realitzar la valoració inicial, diagnòstic orientatiu i prioritització terapèutica de pacients en l'entorn prehospitalari, considerant la gravetat, context assistencial i recursos disponibles.
- 2) Resoldre les situacions d'alta complexitat
- 3) Desenvolupar un rol progressivament autònom de lideratge dins de l'equip assistencial, integrant la coordinació amb la resta de professionals i serveis d'emergència.

- 4) Prendre decisions en escenaris d'incertesa
- 5) Conèixer i aplicar els circuits de comunicació i regulació assistencial del Centre Coordinador Sanitari (CECOS) utilitzant els seus recursos per a l'optimització de l'atenció.
- 6) Comprendre els diferents models de centres coordinadors i la coordinació amb altres institucions sanitàries i no sanitàries
- 7) Participar en l'atenció inicial i organització d'incidents amb múltiples afectats (IMA), aplicant sistemes de triatge, organitzant l'escena i coordinant amb altres cossos d'emergència.
- 8) Realitzar transmissions clíniques verbals estructurades i completes al centre receptor, garantint la continuïtat assistencial i la comunicació efectiva
- 9) Saber aplicar els protocols de col·laboració de protecció civil.

3. Competències tècniques

- 1) Realitzar maneig avançat de via aèria (IOT autònoma)
- 2) Realitzar suport vital avançat complet
- 3) Realitzar tècniques invasives en emergències
- 4) Indicar i realitzar sedació i analgèsia en entorn prehospitalari

4. Resultats d'aprenentatge

En finalitzar la rotació, el resident serà capaç de:

- ✓ Realitzar valoració i maneig integral autònom del pacient crític
- ✓ Prendre decisions clíniques complexes en entorns d'incertesa
- ✓ Liderar equips d'emergències i coordinar recursos
- ✓ Manejar situacions complexes, incloent incidents de múltiples afectats
- ✓ Realitzar tècniques avançades de manera autònoma
- ✓ Garantir la seguretat del pacient i eficiència de la intervenció

7. Guàrdies de l'especialitat en el laboratori d'urgències

Les guàrdies mèdiques constitueixen un element essencial del procés formatiu de l'especialista en formació en Medicina d'Urgències i Emergències, en permetre l'adquisició progressiva de competències clíniques, presa de decisions i habilitats tècniques en un entorn assistencial real i d'alta complexitat.

Amb caràcter general:

- S'estableix la realització de **4-5 guàrdies mensuals**, com a equilibri entre la formació i el descans del resident.

- L'activitat de guàrdies es desenvoluparà **preferentment en l'àmbit propi de la Unitat Docent de MUYE**, principalment en els Serveis d'Urgències Hospitalaris.
- Durant les rotacions en àrees específiques d'urgències i medicina intensiva es realitzaran les guàrdies en aquests dispositius
- Durant la rotació a l'Hospital Docent es realitzaran les guàrdies en aquest dispositiu
- Durant la rotació en atenció primària, es realitzaran 2 guàrdies en el dispositiu d'atenció primària i la resta en el Servei d'Urgències d'HRD.
- Es realitzaran 10 guàrdies en SEM durant les diferents rotacions al llarg dels anys de formació i la resta es realitzaran en el Servei d'Urgències d'HRD.

Durant les guàrdies, el resident deurà:

- Atendre de manera integral al pacient urgent i emergent
- Desenvolupar habilitats de prioritització (triatge clínic)
- Adquirir competències en diagnòstic i tractament urgent
- Millorar la presa de decisions en situacions d'incertesa
- Treballar en equip i coordinar amb altres dispositius assistencials

Distribució de guàrdies per any de residència

Resident de primer any (R1)

Ubicació principal:

Servei d'Urgències Generals de l'Hospital de Referència Docent (HRD)

Nombre de guàrdies:

5 guàrdies/mes

Ubicacions específiques durant rotació:

- Atenció primària: 1 guàrdia/mes. La resta en HRD
- Urgències de Cirurgia General: 5 guàrdies/mes

Nivell de supervisió:

Supervisió directa de presència física per facultatiu especialista.

Resident de segon any (R2)

Ubicació principal:

Servei d'Urgències Generals de l'HRD

Nombre de guàrdies:

5 guàrdies/mes

Ubicacions específiques durant rotació:

- Atenció primària: 1 guàrdia/mes. La resta en HRD
- SEM: 2 guàrdies/mes. Resta en HRD
- Urgències de Traumatologia: 5 guàrdies/mes
- Urgències de Salut Mental: 2 guàrdies/mes. La resta en HRD
- Urgències de Ginecologia i Obstetrícia: 2 guàrdies/mes. La resta en HRD
- Urgències de pediatria: 5 guàrdies/mes

Nivell de supervisió:

Supervisió decreixent, amb disponibilitat permanent d'adjunt.

Resident de tercer any (R3)

Ubicació principal:

Servei d'Urgències Generals de l'HRD

Nombre de guàrdies:

5 guàrdies/mes

Ubicacions específiques durant rotació:

- Unitats de Medicina Intensiva pediàtrica/neonatal: 2 guàrdies/mes. La resta en HRD
- Servei d'Urgències de l'Hospital Docent (HD): 5 guàrdies/mes
- SEM: 2 guàrdies/mes. Resta en HRD

Nivell de supervisió:

Supervisió indirecta amb responsabilitat progressiva

Resident de quart any (R4)

Ubicació principal:

Servei d'Urgències Generals de l'HRD

Nombre de guàrdies:

5 guàrdies/mes

Ubicacions específiques durant rotació:

- Unitats de Medicina Intensiva d'adults: 5 guàrdies/mes
- Servei d'Urgències de l'Hospital Docent (HD): 5 guàrdies/mes
- SEM: 1 guàrdia/mes. Resta en HRD

Nivell de supervisió:

Supervisió a demanda, amb alt grau d'autonomia

8. Cursos i congressos

8.1 Activitats formatives del programa de formació comuna

El Pla de Formació Comuna (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per a millorar i complementar les competències professionals transversals definides en els programes de Formació Sanitària Especialitzada.

A nivell organitzatiu, es distribueix en:

- a) Programa d'acolliment a la CSPT:

	Any Residència		
	R1	R2	R3
Acolliment lingüístic GENCAT	✓		
Ciberseguretat (Virtual)	✓		
Coneix el CCSPT (Virtual)	✓		
Confidencialitat i protecció de dades (Virtual)	✓		
El model sanitari català i el marc normatiu de referència del Parc Taulí (Virtual)	✓		
Estació de treball d'HCIS 4.0 (Virtual)	✓		
Polítiques d'igualtat i benestar laboral	✓		
Prevenició de Riscos Laborals (Virtual)	✓		
Suport Vital Bàsic	✓		
Suport Vital Immediat	✓		

- b) Programa comú de competències transversals:

Cursos del Programa de Formació en Competències Transversals	Any Residència		
	R1	R2	R3
Antibioteràpia			✓
Bioètica	✓	✓	
CARAM (pendent DS)	✓		
Cerca bibliogràfica i recursos d'informació (Virtual)	✓		
Comunicació i Salut	✓	✓	
Converses difícils (Virtual - Goodhabitz)		✓	
Decisions clíniques de valor: Introducció a la Gestió Clínica		✓*	✓
Desenvolupa el teu pensament (Virtual - Goodhabitz)		✓	
El poder de la respiració (Virtual - Goodhabitz)	✓		
Gestió de conflictes entre professional (Virtual - Goodhabitz)			✓
Higiene de mans	✓		
Identificació i abordatge de patologies de salut mental	✓		
Innovació en salut			✓
Lectura crítica	✓		
L'entrenament en Habilitats no tècniques per a Residents Taulí	✓		
Mindfulness (Virtual - Goodhabitz)	✓		
Presca de decisions (Virtual - Goodhabitz)			✓
Recerca	✓	✓	✓
Resiliència (Virtual - Goodhabitz)		✓	
Seguretat del pacient	✓	✓	✓
Taulímpics	✓		
Treball en equip (Virtual - Goodhabitz)			✓

*✓ Infermeres Internes Residents (IIR)

c) Programes troncal d'UDM i agrupació especialitats: En el cas de MUYE seria en el programa d'especialitats mèdiques i quirúrgiques:

	Any Residència		
	R1	R2	R3
Programa troncal especialitats quirúrgiques	✓	✓	✓
Programa Troncal: Especialitats mèdiques i crítics	✓	✓	✓

Veure document “Pla de Formació Comuna” en el següent enllac
<http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

8.2 Cursos per any de residència

Consideracions generals

La formació del resident inclou **cursos obligatoris, tallers pràctics i formació en simulació clínica.**

Els cursos estan orientats a:

- **adquisició de competències tècniques clau**
- **entrenament en situacions crítiques**
- **desenvolupament d'habilitats no tècniques (treball en equip, comunicació, seguretat)**

Es distribueixen de manera progressiva segons el nivell de responsabilitat del resident.

A més dels cursos inclosos en el programa docent del centre, es poden veure els cursos i tallers recomanats en l'**Annex 2**.

8.3 Curs de protecció radiològica

Per a donar reposada a la resolució conjunta de les direccions generals de Salut Pública i de Recursos Humans i serveis econòmics-pessupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'abril de 2006, mitjançant la qual s'acorda incorporar en determinats programes formatius d'especialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la Comunitat Autònoma té establert un curs no presencial per a R1.

8.4 Assistència a congressos

La participació en sessions clíniques i l'assistència a congressos formen part essencial del procés formatiu del resident, permetent:

- L'adquisició de coneixements actualitzats basats en l'evidència
- El desenvolupament d'habilitats docents i de comunicació
- La integració en la comunitat científica de l'especialitat
- La iniciació i progressió en l'activitat investigadora

L'assistència del resident als congressos serà progressiva amb un grau d'implicació progressiu en funció de l'any de formació, tal com s'indica en la següent taula:

Any	Objectiu formatiu	Activitat en congressos	Producció científica recomanada	Nivell d'implicació
R1	Introducció a l'activitat científica	- Assistència a congressos autonòmics/nacionals	No obligatòria	Observador
R2	Inici d'activitat científica	- Assistència a congressos- Presentació de casos clínics	≥ 1 comunicació	Participació inicial
R3	Consolidació investigadora	- Comunicacions orals o pòster- Participació en projectes	≥ 1-2 comunicacions/any	Participació activa
R4	Desenvolupament de perfil científic avançat	- Comunicacions- Possibles ponències- Col·laboració en recerca	≥ 2 comunicacions/any + publicacions	Alta implicació

9. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques

L'assistència a les sessions clíniques setmanals del servei és obligatòria, poden ser en format presencial o online. Aquestes es realitzen tots els dimecres laborables de 8.45 a 9.30h

A més, el resident haurà de realitzar les següents sessions durant la seva formació:

Any	Objectiu formatiu	Tipus de sessions	Sessions/any	Nivell de responsabilitat
R1	Iniciació en la comunicació clínica	- Casos clínics senzills- Revisions breus dirigides	≥ 5	Participació supervisada
R2	Desenvolupament del raonament clínic	- Casos clínics complexos- Revisions bibliogràfiques	≥ 6	Presentació estructurada
R3	Consolidació docent i pensament crític	- Sessions monogràfiques- Guies clíniques- Protocols	≥ 8	Presentació autònoma
R4	Desenvolupament de rol docent	- Coordinació de sessions- Formació de residents	≥ 9	Lideratge docent

10. Oferta d'activitats de recerca per a la seva participació pels residents.

Línies de recerca de la unitat:

- ✓ Projecte VIHILA.
- ✓ Projecte DISCARE. La dispnea respiratòria amb component cardíac en Urgències.
- ✓ Estudi EAHFE Insuficiència cardíaca
- ✓ Projecte Xarxa Hospitalària de Toxicovigilància
- ✓ Projecte Xarxa d'Antídots

- ✓ Projecte Registre EXITOX. Registre espanyol sobre les defuncions relacionades amb intoxicacions agudes

Beques CIR/CSPT:

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació

Serveis de l'Oficina de Recerca:

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot el referent a tasques de recerca
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per a fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la recerca
- Assistència, com a oïdora, a les sessions del CEIC.

Tècnica / procediment	Núm. mínim	Any recomanat	Tipus d'activitat
Índex turmell-braç	≥ 5	R1-R2	Realitzar i interpretar
Eco-Doppler vascular	≥ 5	R1-R2	Realitzar i interpretar
Càlcul de risc cardiovascular	≥ 30	R1-R2	Realitzar
Càlcul de freqüència cardíaca màxima	≥ 30	R1-R2	Realitzar
Gasometria arterial	≥ 15	R1-R2	Interpretar
Espirometria i altres proves funcionals	≥ 15	R1-R2	Interpretar
Pulsioximetria	≥ 30	R1-R2	Realitzar i interpretar
Flux expiratori màxim (Peak-Flow)	≥ 15	R1-R2	Realitzar i interpretar
Prova de la tuberculina	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Ecografia pulmonar	≥ 5	R1-R2	Realitzar i interpretar
Radiografia d'abdomen	≥ 20	R1-R2	Indicar i interpretar
Endoscòpia	≥ 5	R1-R2	Indicar i interpretar (amb supervisió)
Ecografia abdominal hepatobiliar/pancreàtica/hèrnies	≥ 3	R1-R2	Indicar i interpretar
TC abdominal	≥ 5	R1-R2	Indicar (amb supervisió)
Col·locació de sonda nasogàstrica	≥ 3	R1-R2	Realitzar
Col·locació de sonda rectal	≥ 3	R1-R2	Realitzar
Desimpactació manual de femta	≥ 3	R1-R2	Realitzar
Drenatge d'abscessos en regió anal/perianal	≥ 3	R1-R2	Realitzar (amb supervisió)
Paracentesi evacuadora	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Ecografia abdominal	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Punció lumbar	≥ 1	R1-R2	Realitzar
Dermatoscòpia	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Recollida de mostres	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Anestèsia local i locorregional	≥ 10	R1-R2	Administrar
Drenatge/extirpació de lesions subcutànies	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Procediments de patologia ungueal	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Sutures	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Tacte rectal	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Sondatge vesical	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Transiluminació escrotal	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Exploració vulvovaginal	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Exploració mamària	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Maneig de quist de Bartholino	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Taller/simulació d'atenció al part	1 taller	R1-R2	Taller de simulació
Radiologia simple òssia de l'aparell locomotor	≥ 10	R1-R2	Indicar i interpretar
Ecografia musculoesquelètica	≥ 10	R1-R2	Indicar i interpretar
Artrocentesi	≥ 5	R1-R2	Realitzar

Embenatges funcionals	≥ 10	R1-R2	Realitzar/col·locar
Fèrules de guix i metàl·liques	≥ 10	R1-R2	Realitzar/col·locar
Reducció de luxació d'espatlla	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Reducció de pronació dolorosa	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Reducció de luxació mandibular simple	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Otoscopia	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Extracció de tap de cerumen	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Tamponament nasal	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Extracció de cos estrany de sentit/nas	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Test de Rinne i Weber	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Rinoscopia anterior	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Laringoscopia indirecta	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Maniobra d'Epley	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Timpanometria	≥ 5	R1-R2	Interpretar
Audiometria	≥ 2	R1-R2	Interpretar
Fons d'ull	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Tinció corneal amb fluoresceïna	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Eliminació de cos estrany corneal superficial	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Retinografia	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Reixeta d'Amsler	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Detecció d'estrabisme (Hirschberg/Cover test)	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Eversió palpebral	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Examen amb llum d'esquerda	≥ 5	R1-R2	Indicar i interpretar
Entrevista clínica psicopatològica	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Monitoratge de signes vitals	≥ 10	R1-R2	Interpretar
Glucèmia capil·lar basal	≥ 10	R1-R2	Interpretar
Sueroteràpia	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Oxigenoteràpia	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Aerosolteràpia	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Accés venós perifèric	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Mètodes supraglòtics	≥ 2	R1-R2	Maneig avançat de via aèria
Intubació	≥ 2	R1-R2	Maneig avançat de via aèria
Tamponament arterial	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Rentada gàstrica	≥ 2	R1-R2	Realitzar
Ecografia clínica	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Bombes d'infusió subcutànies	≥ 10	R1-R2	Maneig
Accessos vasculars perifèrics guiats per ecografia	≥ 5	R1-R2	Realitzar
Embenatges i col·locació de fèrules	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Sutura de ferides	≥ 10	R1-R2	Realitzar
Anestèsia local i bloqueig digital	≥ 10	R1-R2	Realitzar

Ecografia en dispnea i via aèria guiada per ecografia	≥ 10	R1-R2	Indicar i interpretar
Ecografia en dolor abdominal	≥ 10	R1-R2	Indicar i interpretar
Ecografia en trauma toracoabdominal / xoc / PCR	≥ 5	R1-R2	Indicar i interpretar
Ecografia vascular	≥ 10	R1-R2	Indicar i interpretar
Ecografia en dispnea i confirmació ecogràfica d'intubació	≥ 10	R2-R4	Aplicar
Simulacions d'intubació / supraglòtics / cricotirotomia	8	R2-R4	Simulació
Intubacions orotraqueales	≥ 40	R2-R4	Intervenir en casos
Ús de dispositius supraglòtics	≥ 20	R2-R4	Intervenir en casos
Videolaringoscopia	≥ 5	R3-R4	Intervenir en casos
Maneig de via aèria difícil	≥ 2	R3-R4	Intervenir en casos
Cricotirotomia	Si es presentés	R3-R4	Intervenir en casos
Suport ventilatori invasiu	≥ 50 casos	R2-R4	Intervenir i documentar
Suport ventilatori no invasiu	≥ 70 casos	R2-R4	Realitzar i documentar
Accessos venosos perifèrics	≥ 50	R2-R4	Realitzar i documentar
Accessos venosos centrals	≥ 15	R3-R4	Realitzar i documentar
Compressions toràciques en simulació	≥ 20 simulacions	R2-R4	Realitzar
Participació en reanimacions	≥ 5	R2-R4	Participar
Desfibril·lació	≥ 5	R2-R4	Realitzar
Cardioversió elèctrica	≥ 5	R3-R4	Realitzar
Cardioversió farmacològica	≥ 10	R2-R4	Realitzar
EFAST positiva	≥ 10	R2-R4	Aplicar
Ecografia de causes reversibles	≥ 10	R2-R4	Aplicar
Casos de trauma greu	≥ 25 casos	R2-R4	Realitzar i documentar
Casos de xoc	≥ 25 casos	R2-R4	Realitzar i documentar
Traslats interhospitalaris de pacients greus	≥ 3	R3-R4	Documentar realització
Indicacions de transport sanitari urgent medicalizado en adults	≥ 10	R3-R4	Realitzar indicació
Casos de trasllat i transport sanitari	≥ 25 casos	R3-R4	Realitzar i documentar
Monitoratge no invasiu	≥ 20	R1-R3	Manejar
Proves de laboratori digestives	≥ 40	R1-R4	Indicar i interpretar
Radiografia d'abdomen	≥ 40	R1-R4	Indicar i interpretar
Endoscòpia	≥ 5	R2-R4	Indicar i interpretar
Ecografia abdominal dirigida	≥ 7	R2-R4	Indicar i interpretar
Desimpactació manual de femta	≥ 5	R1-R4	Realitzar

Drenatge d'abscessos anals/perianals	≥ 7	R2-R4	Realitzar
Paracentesi evacuadora	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Ecografia clínica abdominal	≥ 50	R2-R4	Realitzar
Recanvi de sonda de gastrostomia	≥ 3	R2-R4	Realitzar
Reducció d'hèrnia abdominal	≥ 5	R2-R4	Realitzar
Sondatge orogàstric / nasogàstric / rectal	≥ 10	R1-R4	Indicar i realitzar
Extracció de cos estrany esofàgic amb endoscòpia	≥ 3	R2-R4	Participar
Marcapassos transcutáneo	≥ 5	R3-R4	Indicar i manejar
Radiografia de tòrax	≥ 150	R1-R4	Indicar i interpretar
ECG	≥ 500	R1-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Doppler	≥ 30	R2-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Càlcul de freqüència cardíaca màxima	≥ 100	R1-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Telemetria	≥ 15	R2-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Massatge carotídeo / per ortostatismo	≥ 5	R2-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Ecografia clínica cardíaca i hemodinàmica bàsica	≥ 15	R2-R4	Interpretar i en el seu cas realitzar
Toracotomia en taller de simulació	≥ 5	R4	Indicar i realitzar en taller
Tacte rectal	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Anàlisi amb tira reactiva d'orina	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Sondatge vesical	≥ 15	R1-R4	Realitzar
Talla vesical	≥ 3	R2-R4	Realitzar
Transiluminació escrotal	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Reducció de parafimosis	≥ 2	R2-R4	Realitzar
Detorsió testicular	Si es presentés	R2-R4	Realitzar
Ecografia renal / vies urinàries / prostàtica / escrotal	≥ 50	R2-R4	Indicar i en el seu cas realitzar
Punció suprapúbica	Si es presentés	R3-R4	Intervenir
Puncions lumbars	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Bloqueig de nervi occipital	≥ 3	R3-R4	Realitzar
Radiografia de tòrax	≥ 150	R1-R4	Interpretar
Gasometria arterial	≥ 50	R1-R4	Interpretar
Pulsioximetria	≥ 50	R1-R4	Realitzar i interpretar
Peak-Flow	≥ 30	R1-R4	Realitzar i interpretar

Prova de la tuberculina	≥ 5	R1-R4	Realitzar i interpretar
Ecografia pulmonar global	≥ 50	R2-R4	Realitzar i interpretar
Ecografia pulmonar en pneumònia	≥ 5	R2-R4	Realitzar i interpretar
Ecografia pulmonar en pneumotòrax	≥ 5	R2-R4	Realitzar i interpretar
Ecografia pulmonar patró B	≥ 5	R2-R4	Realitzar i interpretar
Ecografia pulmonar en vessament pleural	≥ 5	R2-R4	Realitzar i interpretar
Toracocentesi	≥ 10	R3-R4	Realitzar
Drenatges toràcics	≥ 10	R3-R4	Realitzar
Detecció i notificació d'EDO	≥ 5	R2-R4	Detectar i notificar
Ecografia per a diferenciar abscess de cel·lulitis	Sense mínim	R2-R4	Realitzar
Drenatge/punció ecoguiada d'abscessos i col·leccions	Sense mínim	R2-R4	Realitzar
Eliminació de cos estrany corneal superficial	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Embenatge ocular	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Examen d'agudesa visual	≥ 10	R1-R4	Realitzar
Tonometria	≥ 10	R1-R4	Realitzar
Oftalmoscopia	≥ 20	R1-R4	Realitzar
Recanvi de cànula de traqueostomia	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Otoscopia	≥ 20	R1-R4	Realitzar
Tamponament nasal anterior	≥ 15	R1-R4	Realitzar
Extracció de cos estrany d'oida i nas	≥ 10	R1-R4	Realitzar
Rinoscopia anterior	≥ 20	R1-R4	Realitzar
Maniobres de Dix-Hallpike i Epley	Sense mínim	R1-R4	Realitzar
Laringoscopia indirecta	Sense mínim	R2-R4	Realitzar
Ecografia ginecològica bàsica abdominal i vaginal	≥ 10	R2-R4	Indicar i en el seu cas realitzar
Mesurament d'altura uterina	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Auscultació de batecs fetals	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Determinació de presentació fetal	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Participació en treball de part / assistència al part	≥ 2	R2-R4	Participar
Ecografia obstètrica bàsica	≥ 10	R2-R4	Indicar i en el seu cas interpretar
Revisió de vídeos de cesària perimortem	2	R3-R4	Revisió
Extracció de cos estrany cutani	≥ 5	R1-R4	Realitzar
Escarotomia	Sense mínim	R3-R4	Indicar i realitzar
Maneig d'intoxicacions per drogues/medicaments/productes industrials	≥ 50	R2-R4	Manejar
Maneig de coma d'origen desconegut	≥ 5	R2-R4	Manejar

Maneig d'agitació psicomotriu secundària a intoxicació aguda	≥ 5	R2-R4	Manejar
Descontaminació digestiva / cutània / ocular	≥ 2	R2-R4	Indicar i realitzar
Rentada gàstrica	≥ 2	R2-R4	Indicar i realitzar
Entrevista clínica psicopatològica	≥ 3	R2-R4	Realitzar
Detecció de risc de suïcidi	≥ 3	R2-R4	Realitzar
Anàlisi de casos de contenció	≥ 2	R2-R4	Analitzar
Alineament/reducció/immobilització de fractures-luxacions	≥ 30 casos	R2-R4	Realitzar
Col·locació de fèrules de guix i metàl·liques	≥ 20	R1-R4	Realitzar
Reducció de luxació d'espatlla	≥ 5	R2-R4	Realitzar
Reducció de pronació dolorosa	≥ 3	R1-R4	Realitzar
Reducció de luxació mandibular simple	≥ 2	R2-R4	Realitzar
Reducció de fractures no complicades	≥ 10	R2-R4	Realitzar
Embenatges funcionals	≥ 20	R1-R4	Realitzar
Sutures	≥ 30	R1-R4	Realitzar
Drenatge d'abscessos i altres col·leccions	≥ 15	R2-R4	Realitzar
Artrocentesi en diferents articulacions	≥ 10	R2-R4	Indicar i realitzar
Radiologia simple òssia d'aparell locomotor	≥ 50	R1-R4	Indicar i interpretar
Procediments d'anestèsia locorregional	≥ 5 casos	R3-R4	Indicar i realitzar
Observació directa o simulacres clínics de donació	≥ 2	R3-R4	Avaluar per observació/simulacre
Casos de pacient major / final de vida	≥ 5 casos	R2-R4	Realitzar i documentar
Assistència a accidents de trànsit	≥ 5	R2-R4	Participar

ANNEX 2. CURSOS I TALLERS RECOMANATS

R1 - PRIMER ANY

Objectiu formatiu

Adquirir coneixements bàsics en urgències, seguretat del pacient i habilitats clíniques inicials.

Cursos principals

- **Curs de Suport Vital Bàsic (SVB)**
- **Curs de Suport Vital Immediat**
- **Curs de seguretat del pacient**
- **Curs de protecció radiològica**
- **Curs de bioètica i aspectes legals**
- **Curs de comunicació clínica**

Tallers i simulació

- **Taller de sutures i tècniques bàsiques**
- **Taller de via venosa perifèrica**
- **Introducció a simulació clínica**

R2 - SEGON ANY

Objectiu formatiu

Desenvolupar competències en el maneig inicial del pacient greu i tècniques bàsiques avançades.

Cursos principals

- **Curs de Suport Vital Avançat (SVA) (obligatori)**
- **Curs d'atenció al trauma (tipus ATLS o equivalent)**
- **Curs de maneig de la via aèria**

Tallers i simulació

- **Taller de ventilació no invasiva**
- **Taller d'ecografia clínica bàsica**
- **Simulació de parada cardiorespiratòria**

R3 - TERCER ANY

Objectiu formatiu

Consolidar el maneig del pacient crític i la presa de decisions complexes.

Cursos principals

- **Curs avançat de maneig del pacient politraumatizado**
- **Curs d'ecografia clínica avançada (POCUS)**
- **Curs de ventilació mecànica**

Tallers i simulació

- Simulació avançada d'emergències (xoc, PCR, trauma)
- Taller de procediments invasius (toracocentesis, drenatges, etc.)
- Taller de lideratge i treball en equip

R4 - QUART ANY

Objectiu formatiu

Adquirir autonomia i competències avançades en lideratge i gestió d'emergències complexes.

Cursos principals

- **Curs de gestió de crisi i coordinació d'emergències**
- **Curs d'incidents amb múltiples víctimes (IMV)**
- **Curs de transport sanitari i medicina prehospitalaria avançada**

Tallers i simulació

- Simulació d'escenaris complexos (IMV, catàstrofes)
- Taller de presa de decisions en incertesa
- Formació en docència i supervisió