

**ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT: INFERMERIA OBSTÈTRICO-GINECOLÒGICA**

**Versió 7**

**Aprovat per la Comissió de Docència el 18 de gener de 2022**

**Autora: SALUT PUIG CALSINA**

**CAP UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL: DRA. YOLANDA CANET ESTÉVEZ**

**COORDINADORA D'INFERMERIA: SRA. NOEMÍ OBREGON GUTIÉRREZ**

**TUTORES: SRA. GLORIA REBOLLO GARRIGA**

**SRA. JOSEFINA MARTINEZ JUAN**

**SRA. ELENA CASTÁN ENSEÑAT**

## **1. Introducció**

La llevadora és el professional sanitari que, amb una actitud científica responsable i utilitzant els mitjans clínics i tecnològics adequats al desenvolupament de la ciència en cada moment, proporciona una atenció integral a la salut sexual, reproductiva i maternal de la dona, a la seva faceta preventiva, de promoció i d'atenció i recuperació de la salut, incloent així mateix l'atenció a la mare, en el diagnòstic, control i assistència de l'embaràs, part i puerperi normal i l'atenció al fill nou-nat, fins al 28 dia de vida.

L'àmbit d'actuació de les llevadores abasta tant l'Atenció Primària (que inclou centres de salut, comunitat, família i domicili) com l'Atenció Especialitzada, (que inclou l'hospital o altres dispositius en dependència del mateix). Així mateix, les llevadores poden exercir la seva professió en el sector públic, en el privat, per compte d'altre i per compte propi.

Les llevadores han de tenir una participació activa en els programes d'atenció a la dona en totes les etapes de la vida, de salut sexual i reproductiva i de salut maternoinfantil. En aquests programes la llevadora afavoreix la normalitat en el procés fisiològic, en l'atenció de l'embaràs, part i puerperi, a més de desenvolupar activitats de promoció i prevenció de la seva salut sexual, reproductiva i en el climateri, d'acord amb les demandes de la societat i en el marc de polítiques globals de salut com la «Estratègia del part normal» aprovada pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut al novembre de 2007.

El perfil competencial de la infermera especialista en Infermeria Obstètrico-Ginecològica (Llevadora) que es conté en aquest programa formatiu, s'ha ajustat a les directrius derivades,

de la Confederació Internacional de Llevadores, a les directrius de la Unió Europea que conté l'article 55 del Reial Decret 1837/2008, de 8 de novembre, que es refereix a les activitats professionals que, com a mínim, han de realitzar les llevadores, així com a les necessitats del Sistema Nacional de Salut, a l'evolució dels coneixements científics i a les demandes de la societat actual, que reclama un professional molt més implicat en les facetes preventiva i de promoció de la salut de la dona.

## **2. Objectius generals i específics per a la formació**

### **Generals**

La formació clínica té per objectiu que la llevadora resident realitzi durant el període formatiu les activitats de caràcter assistencial i les activitats d'adquisició de coneixements teòrics complementàries, que permetin adquirir les competències professionals que es citen en aquest programa, amb una supervisió decreixent.

### **Específics**

Al concloure el seu programa formatiu la llevadora sigui competent i en conseqüència estar capacitada per:

- ▶ Participar i, si escau, liderar i dinamitzar programes de salut materno-infantil, atenció a la dona i de salut sexual i reproductiva.
- ▶ Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control i assistència durant l'embaràs, auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.
- ▶ Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control i assistència durant el part, auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.
- ▶ Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control i assistència durant el puerperi, auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.
- ▶ Prestar atenció al nounat dirigida a afavorir els processos d'adaptació i detectar precoçment les situacions de risc.
- ▶ Detectar precoçment els factors de risc i problemes de salut en el binomi mare-fill durant l'embaràs, part i puerperi, duent a terme activitats de diagnòstic, control, derivació i seguiment dels mateixos, i, en cas necessari, prendre les mesures de urgència oportunes.
- ▶ Realitzar una adequada educació per a la salut a la dona, família i comunitat identificant les necessitats d'aprenentatge en relació amb la salut materno-infantil, la salut sexual, reproductiva i en el climateri, duent a terme els diferents programes educatius relacionats amb les necessitats detectades .

- ▶ Realitzar consell afectiu sexual i consell reproductiu a la dona, joves i família.
- ▶ Promoure una vivència positiva i una actitud responsable de la sexualitat en la població i assessorar en matèria d'anticoncepció.
- ▶ Realitzar activitats de promoció, prevenció i col·laborar en les activitats d'assistència i recuperació de la salut sexual, reproductiva i del climateri de la dona.
- ▶ Detectar en la dona factors de risc genètic i problemes ginecològics, per derivar, si escau al professional competent.
- ▶ Aplicar els principis del raonament clínic, detecció de problemes, presa de decisions, pla d'actuació i cures i avaluació, adequats a les diferents situacions clíniques en l'àmbit d'actuació de la llevadora.
- ▶ Establir una comunicació efectiva amb la dona, família i grups socials.
- ▶ Treballar i comunicar-se de manera efectiva amb l'equip de salut.
- ▶ Exercir la professió de llevadora de manera ètica en base a la legislació vigent i assumir la responsabilitat derivada de les seves actuacions i assessorar sobre la legislació vigent encaminada a protegir els drets de la dona i la seva família.
- ▶ Gestionar les activitats i recursos existents en l'àmbit de l'atenció de salut maternoinfantil i l'atenció de salut sexual i reproductiva.
- ▶ Emetre els informes necessaris i registrar de forma efectiva les activitats realitzades.
- ▶ Dur a terme activitats docents dirigides a les pròpies llevadores i altres professionals de la salut, en qualsevol dels seus nivells.
- ▶ Desenvolupar activitats d'investigació encaminades a la millora contínua de l'activitat professional, i per tant, del nivell de salut de la dona i del nadó.
- ▶ Realitzar una pràctica clínica basada en l'evidència científica disponible.
- ▶ Mantenir actualitzades les competències professionals.
- ▶ Liderar i desenvolupar l'especialitat mitjançant el compromís professional.

### **3. Durada i distribució de la formació**

La durada de la formació és de dos anys amb 3600 hores de dedicació teòrica i pràctica.

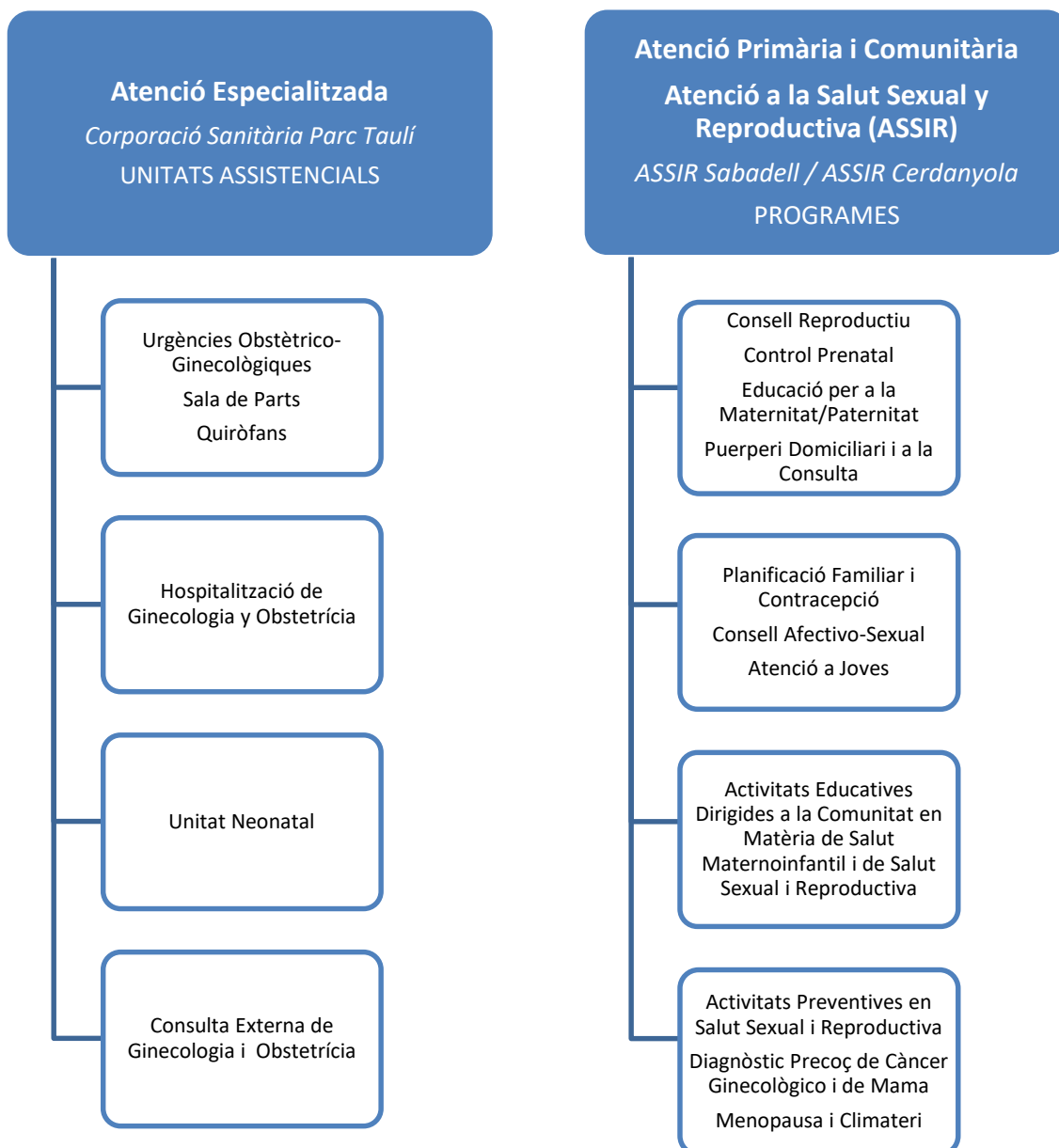
La part teòrica del programa formatiu recollit en el Programa Nacions de la Especialitat s'impartirà per l'organisme competent en matèria de Formació Sanitària Especialitzada de la Comunitat Autònoma.

*El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya és el responsable d'organitzar i en*

*part impartir, la formació teòrica bàsica de l'Especialitat.*

Entre el 60-70% de la formació clínica es realitzarà en l'atenció especialitzada i entre el 30-40% en l'atenció primària i comunitària.

Les llevadores residents, per adquirir les competències pròpies de l'especialitat rotaran per els àmbits clínics i comunitaris que s'indiquen:



#### 4. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions.

##### 4.1. AIR 1r

Rotació	Durada	Equival a 11 mesos
<b>Urgències de Ginecologia i Obstetrícia (UCIES GiO) _ Triatge / Sala de Parts</b>	17 setmanes	3,4 mesos
<i>Rotació Inicial UCIES GiO _ Triaje</i>	<i>2 setmanes</i>	<i>0.6 mesos</i>
<b>Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)</b>	15 setmanes	3,3 mesos
<b>Hospitalització de Ginecologia i Obstetrícia</b>	4 setmanes	1 mes
<b>Unitat Neonatal</b>	4 setmanes	1 mes
Hores teòriques presencials		1,6 mesos

#### CALENDARI DE ROTACIONS

Període:	Període:	Període:	Període:	Període:
Rotació: Hospitalització de Ginecologia i Obstetrícia	Rotació: Àrea de Neonatologia	Rotació: Urgències de Ginecologia Obstetrícia _ Triage	Rotació: Atenció Primària: Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)	Rotació: Urgències de Ginecologia i Obstetrícia i Sala de Parts

#### 4.2. AIR 2n

Rotació	Duració de la Rotació	Equival a 11 mesos
Urgències de Ginecologia i Obstetrícia (UCIES GiO) _ Triatge / Sala de Parts	19 setmanes	4,3 mesos
Atenció a la Salut Sexual y Reproductiva (ASSIR)	16 setmanes	3,8 mesos
Consultes Externes de Ginecologia i Obstetrícia / Risc Obstètric	7 setmanes	1,9 mesos
Hores teòriques presencials		1 mes

#### CALENDARI DE ROTACIONS

Període:	Període:	Període:
Rotació: Urgències de Ginecologia i Obstetrícia i Sala de Parts	Rotació: Atenció Primària: Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)	Rotació: Consultes Externes de Ginecologia i Obstetrícia / Risc Obstètric

(Veure calendarització anual en annex 1)

### 4.3. Nivells de supervisió i d'autonomia <sup>1</sup>

Veure el document “Protocolo de Supervisió” en el següent enllaç <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>

Durant el primer any de formació aquesta supervisió serà de presència física, tenint un caràcter decreixent durant el segon any de formació, fins a arribar, al final del mateix, el grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de la professió.

### 5. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions.

Per al desenvolupament de les competències generals, s'estableixen per a cadascuna d'elles, les competències específiques i diferents criteris de realització. Atès que la formació dura dos anys, s'estableixen talls semestrals per poder determinar els nivells de responsabilitat de cadascuna d'elles.

Veure document “Protocolo de supervisió” en el següent enllaç <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

A causa de la particularitat de les rotacions, diferents àmbits assistencials poden contribuir a l'assoliment de diverses competències, per la qual s'estableix un subapartat en què es detallen els àmbits d'aprenentatge vinculats a la competència descrita.

També s'estableix un seguit d'activitats complementàries per a cada competència general i les activitats mínimes d'aprenentatge clínic per facilitar la seva avaluació.

#### 1.1 Competència General

**Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control i assistència durant l'embaràs, auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.**

##### 1.1.1 Competències Específiques

- ▶ Diagnosticar i dur a terme el control i seguiment del embaràs normal:
- Realitzar anamnesi i elaborar una història clínica completa
- Diagnosticar l'embaràs.
- Realitzar l'assessorament i sol·licitud d'exàmens en el diagnòstic prenatal.
- Assessorar la dona i parella sobre l'evolució i cures de l'embaràs.

- Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del desenvolupament de l'embaràs auxiliant dels mitjans clínics i tecnològics adequats.
- Realitzar el diagnòstic precoç dels factors de risc durant l'embaràs.
- Avaluar l'estat fetal.
- Realitzar l'exploració física i obstètrica.
- Avaluar l'estat general matern.
- Identificar els factors de risc.
- Identificar les necessitats i problemes de salut amb la dona.
- Sol·licitar i interpretar proves complementàries.
- Valorar els aspectes psicosocials durant la gestació.
- Detectar situacions de violència de gènere en la dona gestant.
- Efectuar les mesures adequades en el maneig de la gestació.
- Donar suport psicològicament a la dona i a la seva parella en el procés de maternitat.
- Promoure la participació dels pares / parelles en el procés d'embaràs.
- Assessorar la gestant-parella en la confecció del pla de naixement.
- Realitzar educació per a la salut.
- Ensenyar els exercicis d'enfortiment del sòl pelvià durant la gestació.
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant la gestació, d'acord amb la legislació vigent.

### 1.1.2 Àmbit d'Aprenentatge

Consulta de la Llevadora d'Atenció Primària / Atenció primària i comunitària / Consultes Externes de Ginecologia i Obstetrícia.

### 1.1.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge

Sessió bibliogràfica: Revisió de protocols relacionats amb el control de la gestació i realització de casos clínics inclosos en la Carpeta d'Aprenentatge.

---

#### **ACTIVITATS DE PRIMER ANY**

**Preparació i realització de dos sessions del curs d'Educació Maternal del ASSIR**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge)

---



---

## ACTIVITATS DE PRIMER ANY

### Caso Clínic: Gestant de 28 Setmanes

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

*Llevadora Resident A*

#### 1.1.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Entrevista i confecció de la història clínica de salut reproductiva (Obstetricoginecològica) de 100 dones.
- ▶ Control i assistència de dones gestants que impliqui almenys 100 reconeixements prenatals.
- ▶ Dur a terme un programa d'Educació Maternal en 2 grups de dones.

#### 1.2 Competència General

**Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control y assistència durant el part, auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.**

##### 1.2.1 Competències Específiques

- ▶ Assistir a la dona en el procés del part:
  - Diagnosticar el part i les seves fases.
  - Realitzar l'anamnesi i elaborar el partograma.
  - Revisar amb la dona el pla de naixement.
  - Realitzar exploració física i obstètrica.
  - Avaluar l'estat general matern.
  - Valorar la dinàmica uterina.
  - Avaluar l'estat fetal.
  - Identificar els factors de risc matern-fetals.
  - Detectar els problemes de salut.
  - Valorar el progrés de part.
  - Promoure el part normal.
  - Informar de l'evolució del procés del part.

- Realitzar suport psicològic a la dona i parella.
  - Promoure la participació dels pares/parelles en el procés de part.
  - Proporcionar confort a la dona.
  - Realitzar procediments i les mesures adequades en el maneig del part.
  - Manejar i utilitzar diferents tècniques farmacològiques i no farmacològiques per alleugeriment del dolor durant el treball de part
  - Assistir el part eutòcic.
  - Realitzar i suturar l'episiotomia, en cas necessari.
  - Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant el part, d'acord amb la legislació vigent.
  - Realitzar, en cas d'urgència, l'extracció manual de placenta i el reconeixement manual de l'úter.
  - Assistir, en cas d'urgència, el part en presentació de natges.
  - Col·laborar amb l'equip assistencial en l'aplicació d'analgèsia epidural.
  - Consultar/derivar a altres professionals, en cas necessari.
- ▶ Reconèixer i prestar cures al recent nascut i en cas de necessitat realitzar la reanimació immediata:
- Atendre de forma immediata al nou-nat per a facilitar l'adaptació a la vida extrauterina.
  - Realitzar anamnesi i detecció dels factors de risc.
  - Realitzar una valoració general, incloent les diferents tècniques de exploració física.
  - Executar els nivells de reanimació neonatal que necessiti.
  - Afavorir el contacte precoç mare-fill.
  - Afavorir i donar suport a la lactància materna.
  - Aplicar les cures immediats al nadó.
  - Informar sobre l'estat de salut del nadó normal en el període de adaptació.
  - Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats en la cura immediat del nadó i en la reanimació immediata.
  - Consultar o derivar a altres professionals, en cas necessari.

### **1.2.2 Àmbit d'Aprenentatge**

Sala de Parts.

### **1.2.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge**

Participació en els programes de formació continuada d'Infermeria Obstètrico-Ginecològica i de Medicina perinatal.

Sessió bibliogràfica: Revisió de protocols relacionats amb l'atenció al part y realització de les activitats de la Carpeta d'Aprenentatge relacionades amb l'àmbit competencial.

---

#### **ACTIVITATS DE PRIMER ANY**

##### **Part de Baix Risc i Evidència Científica**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

---

---

#### **ACTIVITATS DE PRIMER ANY**

##### **Estabilització Inicial del Recent Nascut**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident A*

#### **1.2.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic**

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Vigilar i assistir a 40 dones gestants de risc.
- ▶ Assistir a 100 parteres amb els mitjans clínics i tècnics adequats.
- ▶ Assistir a un mínim de 80 parts normals.
- ▶ Assistir a 40 parteres que presenten factors d'alt risc.
- ▶ Participar activament en l'atenció del part instrumental o cesària de 20 dones.

#### **1.3 Competència General**

**Prestar atenció al binomi mare-fill en el diagnòstic, control y assistència durant el puerperi, auxiliant-se dels mitjans clínics y tecnològics adequats.**

### 1.3.1 Competències Específiques

- ▶ Assistir y supervisar l'evolució de la mare y el nadó durant el puerperi:
- Valorar l'estat físic i psicosocial de la mare.
- Detectar factors de risc i problemes de salut en la mare i derivar, si fos necessari.
- Detectar situacions de violència de gènere en la dona durant el puerperi.
- Valorar el grau de coneixement de la dona per l'autocura en el puerperi.
- Proporcionar educació per a la salut a la mare, incloent l'autocura, els signes d'alarma, la sexualitat i l'anticoncepció.
- Assessorar la mare sobre les cures del nadó.
- Promoure la vinculació afectiva mare-fill.
- Promoure la lactància materna.
- Assessorar i donar suport a la mare en el tipus de lactància triada.
- Valorar l'adaptació dels pares a la nova situació.
- Realitzar l'atenció domiciliària de la mare i el nadó.
- Promoure la participació dels pares/parelles en el procés de postpart i criança.
- Ensenyar els exercicis d'enfortiment del sòl pelvià.
- Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del puerperi.
- Sol·licitar proves complementàries.
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant el puerperi, d'acord amb la legislació vigent.
- Realitzar la revisió postpart i valorar el nivell de coneixements de la mare/pare en aquesta fase i esmenar les deficiències detectades.

### 1.3.2 Àmbit d'Aprenentatge

Sala de Parts, Planta de Puèrperes, Unitat Neonatal, Consulta de la Llevadora d'Atenció Primària.

### 1.3.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge

Participar en l'elaboració de guies didàctiques per a les dones que reculli les cures i consells d'infermeria durant el puerperi.

Sessió bibliogràfica: revisió de protocols per a la elaboració de les activitats de la Carpeta d'Aprenentatge.

---

#### ACTIVITATS DE PRIMER ANY

##### Atenció al Puerperi Immediat

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

##### Sessió Expositiva: "Cures des del naixement: Cures Centrades en el Desenvolupament"

Mapa Conceptual de la Guia del Ministeri *CUIDADOS DES DEL NACIMIENTO*

*Llevadora Resident\_B*

---

#### ACTIVITATS DE PRIMER ANY

##### Atenció al Puerperi Precoç

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

##### Sessió Expositiva: "Cures des del naixement: del naixement a la Primera Setmana de Vida.

Mapa Conceptual de la Guia del Ministeri *CUIDADOS DES DEL NACIMIENTO*

*Llevadora Resident\_C*

#### 1.3.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Realitzar la supervisió, cura i reconeixement de 100 parteres.
- ▶ Realitzar 20-25 visites domiciliàries al nadó i puèrpera.
- ▶ Dur a terme el programa de postpart.

#### 1.4 Competència General

**Prestar atenció al nadó dirigida a afavorir els processos d'adaptació i detectar precoçment les situacions de risc.**

##### 1.4.1 Competències Específiques

- ▶ Assistir y supervisar l'evolució del nadó sa durant el primer mes de vida:
- Realitzar una valoració general del nounat incloent les diferents tècniques d'exploració físic

- Detectar factors de risc i problemes de salut en nounat, i derivar, si fos necessari.
- Realitzar activitats que afavoreixin el desenvolupament del nounat.
- Afavorir l'adaptació de l'entorn familiar al nounat.
- Dur a terme la cura del nadó sa, incloent les activitats de cribratge de metabolopaties.
- Realitzar l'atenció domiciliària al nadó i valorar el nivell de coneixements de la mare.

#### 1.4.2 Àmbit d'Aprenentatge

Sala de Parts, Planta de Puèrperes, Unitat Neonatal, Consulta de la Llevadora d'Atenció Primària.

#### 1.4.3 Activitats Mínimes d'Aprenentatge Clínic

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Realitzar la supervisió, cura i reconeixement de 100 nadons sans.
- ▶ Observació i cura d'almenys 20 nadons que necessitin atencions especials (nascuts pre-terme, pos-terme, sota pes o amb problemes de salut).

### 1.5 Competència General

**Detectar precoçment els factors de risc i problemes de salut en el binomi mare-fill durant l'embaràs, part i puerperi, duent a terme activitats de diagnòstic, control, derivació i seguiment dels mateixos, i en cas necessari, prendre les mesures d'urgència oportunes.**

#### 1.5.1 Competències Específiques

- ▶ Prestar atenció a la dona que presenta problemes de salut en el embaràs, part i puerperi. I detectar els problemes de salut en el nadó:
  - Realitzar els exàmens necessaris per al diagnòstic precoç de l'embaràs, part i puerperi d'alt risc.
  - Identificar els diferents problemes de salut en l'embaràs, part i postpart.
  - Identificar amb la dona les seves necessitats de salut.
  - Realitzar educació sanitària sobre els diferents problemes de salut.
  - Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en l'atenció de l'embaràs, part, puerperi i nounat d'alt risc.

- Executar un pla d'atenció i cures individualitzat en els diferents problemes de salut en l'embaràs, part i puerperi.
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant l'embaràs, part i puerperi, d'acord amb la legislació vigent.
- Consultar o derivar a altres professionals, en cas necessari.
- Identificar els casos d'urgència que posen en risc la vida de la dona, fetus o nadó i manejar les situacions adequadament.
- Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en les diferents situacions d'urgència.
- Donar suport a la mare / pare / família en el procés de dol perinatal.

### 1.5.2 Àmbit d'Aprenentatge

En tots els dispositius per on es realitzen rotacions.

### 1.5.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge

- ▶ Taller de reanimació neonatal bàsica i avançada.
- ▶ Curs de reanimació cardiopulmonar de l'adult.
- ▶ Simulacions de casos d'urgències obstètriques.
- ▶ Sessió bibliogràfica: revisió de protocols per a l'elaboració de les activitats de la Carpeta d'Aprenentatge

---

#### **ACTIVITATS DE SEGON ANY**

##### **Part de Risc i Evidència Científica**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

---

---

#### **ACTIVITATS DE SEGON ANY**

##### **Risc de Pèrdua de Benestar Fetal (Intrapart)**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per a presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident A*

---

**ACTIVITATS DE SEGON ANY**

**Caso Clínic: Diabetis i Embaràs**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident C*

---

**ACTIVITATS DE SEGON ANY**

**Cas Clínic: Gestació Múltiple**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident B*

#### 1.5.4 Activitats Mínimes d'Aprenentatge Clínic

Al concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com mínim, les següents activitats sota l'adequada supervisió:

- ▶ Vigilar i assistir a 40 dones gestants de risc.
- ▶ Assistir a 40 parteres que presenten factors d'alt risc.
- ▶ Assistir a 40 puèrperes amb puerperi patològic
- ▶ Participar activament en l'atenció del part instrumental o cesària de 20 dones.
- ▶ Observació i cura d'almenys 20 nadons que necessitin cures especials (nascuts preterme, postterme, sota pes o amb problemes de salut) .

#### 1.6 Competència General

Realitzar una adequada educació per a la salut a la dona, família i comunitat, identificant las necessitats d'aprenentatge en relació amb la salut maternoinfantil, la salut sexual, la salut reproductiva i el climateri, duent a terme els diferents programes educatius relacionats amb las necessitats detectades.

##### 1.6.1 Competències Específiques

- ▶ Dur a terme programes d'educació par a la salut en l'embaràs, el naixement i el postpart.



- ▶ Dur a terme programes d'educació per a la salut sexual, reproductiva i el climateri dirigits a joves, dones, comunitat i grups de risc.
- Identificar les necessitats d'educació per a la salut a nivell individual, grupal i comunitària en els diferents grups.
- Utilitzar una metodologia adequada per desenvolupar programes d'educació per a la salut, contemplant les necessitats del grup, els objectius educatius, les activitats i tècniques grupals, els recursos i avaluació dels resultats.
- Contemprar la perspectiva de gènere en el disseny de programes de salut maternoinfantil, salut sexual, reproductiva i climateri.
- Realitzar programes dirigits a la dona i la seva parella durant la gestació i postpart, que inclogui preparació per al naixement, la maternitat i criança.
- Realitzar entrenament psicofísic en la gestació i postpart amb tècniques de respiració, relaxació, treball corporal, massatge, o altres tècniques.
- Realitzar programes de prevenció de les alteracions del sòl pelvià.
- Realitzar programes d'educació afectivosexual orientats a promoure una actitud responsable i una vivència positiva de la sexualitat en població jove i adulta.
- Realitzar programes d'educació i suport a la dona durant el climateri
- Informar i assessorar en matèria de salut sexual i reproductiva als diferents grups socials.

### 1.6.2 Àmbit d'Aprenentatge

Atenció Primària i Comunitària.

### 1.6.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge

Col·laborar en la preparació i actualització del material didàctic pels diferents programes educatius.

Sessió bibliogràfica: revisió de protocols per a l'elaboració de les activitats de la Carpeta d'Aprenentatge.

---

#### **ACTIVITATS DE SEGON ANY**

##### **Caso Clínic: Atenció al Climateri**

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident A*

#### 1.6.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Dur a terme un programa d'Educació Maternal en 2 grups de dones.
- ▶ Dur a terme programes de postpart.
- ▶ Assessorament i cura d'almenys 20 dones en matèria de climateri.
- ▶ Participar responsabilitzant-se en dos intervencions grupals d'educació sexual i reproductiva adreçada a dones o joves.

#### 1.7 Competència General

**Promoure una vivència positiva i una actitud responsable de la sexualitat en la població i assessorar en matèria d'anticoncepció. Realitzar consell afectivosexual i consell reproductiu a la dona, joves i família.**

##### 1.7.1 Competències Específiques

- ▶ Proporcionar educació y assessorament afectivosexual.
- ▶ Assessorar en matèria d'anticoncepció.
- ▶ Realitzar consell preconcepcional.
- ▶ Detecció i assessorament en las Malalties de Transmissió Sexual (ITS).
- Identificar i captar precoçment a la població de risc i/o de major vulnerabilitat.
- Identificar necessitats en matèria d'educació afectiva i sexual, consell preconcepcional, anticoncepció i ITS.
- Oferir educació per a la salut i assessorament en matèria de sexualitat, tenint en compte la multiculturalitat de la població i la diversitat en l'orientació sexual.
- Assessorar i aplicar els diferents mètodes anticonceptius i fer el seguiment dels mateixos, inclosa l'anticoncepció d'emergència.
- Assessorar sobre la interrupció voluntària de l'embaràs en el marc dels supòsits legals.
- Identificar dificultats en la fertilitat i derivar a l'equip assistencial.
- Assessorar sobre les diferents mesures preventives preconcepcionals
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats en consell reproductiu, anticoncepció, ITS, d'acord amb la legislació vigent.
- Sol·licitar els exàmens necessaris, segons protocols assistencials.

### 1.7.2 Àmbit d'Aprenentatge

Consulta de la Llevadora d'Atenció Primària.

### 1.7.3 Activitats complementàries d'Aprenentatge

Elaboració de casos clínics sobre les diferents situacions plantejades en els materials de la Carpeta d'Aprenentatge.

---

#### ACTIVITATS DE SEGON ANY

##### Caso Clínic: Interrupció de l'Embaràs / Contracepció

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident B*

---

#### ACTIVITATS DE SEGON ANY

##### Caso Clínic: Assessorament a Joves / Visita Preventiva ITS

(Activitat de la Carpeta d'Aprenentatge que es prepararà per presentar com a sessió clínica)

---

*Llevadora Resident C*

### 1.7.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic

Al concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats amb l'adequada supervisió:

- ▶ Assessorament i cura d'almenys 40 dones en matèria d'assessorament psico-afectiu, anticoncepció o consell preconcepcional.
- ▶ Assessorar en matèria d'anticoncepció i sexualitat a 60 dones inclòs la contracepció d'emergència i interrupció voluntària de l'embaràs.
- ▶ Atendre i assessorar de manera individual a 25 joves en matèria de sexualitat i contracepció.

## 1.8 Competència General

**Col·laborar en la realització d'activitats de promoció, prevenció, assistència i recuperació de la salut sexual i reproductiva de la dona i detectar en la dona factors de risc i problemes ginecològics.**

### 1.8.1 Competències Específiques

- ▶ Dur a terme activitats de detecció precoç de càncer de coll uterí.
- ▶ Col·laborar en la detecció del càncer de mama i ginecològics.
- ▶ Participar i col·laborar en l'atenció a la dona amb problemes ginecològics.
- ▶ Participar i col·laborar en el diagnòstic i tractament de les infeccions ginecològiques i de transmissió sexual.
- ▶ Participar i col·laborar en l'atenció a la dona en el climateri.
- Identificar i captar precoçment a la població de risc i/o de major vulnerabilitat
- Realitzar els exàmens necessaris per al diagnòstic precoç del càncer de coll uterí i de les infeccions ginecològiques i de transmissió sexual.
- Ensenyar a la dona la tècnica d'autoexploració mamària.
- Realitzar l'exploració física i ginecològica
- Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en el seguiment dels problemes ginecològics
- Col·laborar en l'assessorament dels tractaments de fertilitat, inclosos els de reproducció assistida
- Detectar les necessitats i problemes més freqüents relacionats amb la simptomatologia en el climateri i assessorar sobre el tractament dels mateixos.
- Realitzar educació sanitària en els diferents problemes de salut ginecològica.
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant el climateri i problemes ginecològics, d'acord amb la legislació vigent
- Derivar la dona a altres professionals, quan sigui necessari.
- Realitzar educació sanitària en els diferents problemes de salut ginecològica.
- Oferir suport emocional a la dona amb problemes ginecològics.
- Manejar i/o autoritzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris utilitzats durant el climateri i problemes ginecològics, d'acord amb la legislació vigent.

### 1.8.2 Àmbit d'Aprenentatge

Consulta de la Llevadora d'Atenció Primària, Consultes Externes de Ginecologia i Obstetrícia, Urgències de Ginecologia i Obstetrícia i Hospitalització de Ginecologia i Obstetrícia.

### **1.8.3 Activitats Complementàries d'Aprenentatge**

Elaboració de casos clínics sobre les diferents patologies incloses en les activitats de la Carpeta d'Aprenentatge.

### **1.8.4 Activitats Mímines d'Aprenentatge Clínic**

En concloure el període de formació, la llevadora resident haurà d'haver realitzat, com a mínim, les següents activitats sota adequada supervisió:

- ▶ Realitzar presa de mostres cervicals i vaginals, per citologies, exàmens en fresc, cultius i altres exàmens, en almenys 150 dones.
- ▶ Assessorament i cura d'almenys 40 dones en matèria de ginecologia
- ▶ Detecció i assessorament de 30 dones que presentin infeccions de transmissió sexual

## **1.9 Competències Transversals**

- Establir una comunicació efectiva amb la dona, família i grups socials.
- Treballar i comunicar-se de manera efectiva amb l'equip de salut.
- Exercir la professió de llevadora de manera ètica en base a la legislació vigent i assumir la responsabilitat derivada de les seves actuacions i assessorar sobre la legislació vigent encaminada a protegir els drets de la dona i la seva família.
- Gestionar les activitats i recursos existents en l'àmbit de l'atenció de salut maternoinfantil i l'atenció de salut sexual i reproductiva.
- Emetre els informes necessaris i registrar de forma efectiva les activitats realitzades.
- Dur a terme activitats docents dirigides a les pròpies llevadores i altres professionals de la salut, en qualsevol dels seus nivells.
- Desenvolupar activitats d'investigació encaminades a la millora contínua de l'activitat professional, i per tant, del nivell de salut de la dona i del nadó.
- Realitzar una pràctica clínica basada en l'evidència científica disponible.
- Mantenir actualitzades les competències professionals.
- Liderar i desenvolupar l'especialitat mitjançant el compromís professional.

### **1.9.1 Criteris de Realització**

- ▶ Participar en el pla transversal comú de formació complementària del CSPT
- ▶ Participar en els projectes de recerca del servei

### **1.9.2 Activitats Complementàries d'Aprenentatge**

- ▶ Al llarg dels dos anys de residència, realitzar un projecte d'investigació
- ▶ Presentar un cas clínic analitzat des de la perspectiva de la bioètica
- ▶ Realitzar una memòria que presenti els recursos existents en l'àrea de Sabadell relacionats amb la Salut Maternoinfantil

## 5. Activitats formatives del Pla Transversal Comú

El Pla de Formació Comú (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per a millorar i complementar les competències professionals transversals definides en els programes de Formació Sanitària Especialitzada.

Veure document “Plan de Formación Común” en el següent enllaç <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

## 6. Curs de protecció radiològica

Per donar resposta a la resolució conjunta de les Direccions Generals de Salut Pública i de Recursos Humans y Serveis Econòmics-Pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'Abril de 2006, a través del que s'acorda incorporar en determinats programes formatius d'especialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la Comunitat Autònoma te establert un curs no presencial per a R1. Anualment des de la Comissió de Docència es comunica a tots els R1, de les especialitats incloses en la resolució, la normativa per a la realització del curs i és el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya qui s'encarrega de la gestió i desenvolupament del programa.

## 7. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques

Sessions Formatives Transversals per a Residents de la Unitat Docent Multiprofessional den Ginecologia i Obstetrícia

### Objectiu

Adquirir nous coneixements i habilitats per a progressar en la competència enfront del lloc de treball.

*El propòsit de les sessions formatives és abordar temes transversals d'obstetrícia i ginecologia amb l'objectiu d'ampliar la formació que reben els residents, potenciant la interprofessionalitat i el treball en equip.*

## Metodologia Docent

Segons les diferents temàtiques de les sessions es realitzaran tant sessions expositives com de revisió de casos i/o articles, fomentant en tots els casos l'anàlisi i debat entre els participants.

## Perfil dels Participants

Residents d'infermeria i medicina de la Unitat Docent.

Continguts	Docents	Data
Taller de Sutures		
Protocols Clínics 1		
Protocols Clínics 2		
Protocols Clínics 3		

## Avaluació

Enquesta de satisfacció als participants i als docents.

## 8. Oferta d'activitats d'investigació per a la seva participació pels residents.

### Línies d'investigació de la Unitat:

- ▶ Atenció al Part Normal
- ▶ Salut Mental Perinatal
- ▶ Atenció al Puerperi
- ▶ Humanització de les Cures i Satisfacció Materna

### Beques CIR / CSPT:

Són beques de caràcter anual i de convocatòria oberta per tots els professionals de l'Hospital.

### Serveis de l'Oficina d'Investigació:

- ▶ Assessorament metodològic.
- ▶ Ajuda en el disseny de projectes.
- ▶ Suport estadístic.
- ▶ Informació de les convocatòries.
- ▶ Informació i suport per la gestió dels principis de legalitat en tot el referent a les tasques d'investigació.
- ▶ Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer investigació de qualitat.
- ▶ Altres serveis específics relacionats amb la investigació.
- ▶ Assistència, coma oient, a les sessions del CEIC.



### Calendari de Rotacions

*Nom de la Resident. 20\_\_ - 20\_\_*

#### DISTRIBUCIÓ I HORARIS DE LES ROTACIONS

La distribució i l'horari de les rotacions s'ha calculat en base a la jornada laboral de l'Hospital de Sabadell, que és de 1654 hores anuals.

D'aquestes hores, un 26% són de dedicació a l'aprenentatge teòric: classes presencials del Departament de Salut, elaboració de les activitats de la carpeta d'aprenentatge, sessions de la Unitat Docent, sessions transversals de residents... En total són 860 hores, distribuïdes en els dos anys de residència.

Pel que fa a la formació clínica, la dedicació horària és d'un total de 1224 hores anuals. Entre un 30-40% es realitzarà en l'atenció primària de salut i entre un 60-70% en l'atenció especialitzada a l'Hospital.

Les 146 hores que resten per complir amb els requeriments de les 1800 hores anuals de l'Especialitat, es consideren d'atenció continuada, que s'inclou en la flexibilitat de les rotacions pels dispositius d'atenció especialitzada.

*Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Obstétrico- Ginecológica (Matrona). Boletín Oficial del Estado, num. 129, de 28 de mayo de 2009, pp 44701 a 44704. <https://www.boe.es/boe/dias/2009/05/28/pdfs/BOE-A-2009-8881.pdf>*

### TORNAR