

**ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL DE SALUT LABORAL
ESPECIALITAT MEDICINA DEL TREBALL**

Versió 8

Aprovat per la Comissió de Docència el 9 de juliol de 2024

Autores:

Dra. Rosa M^a Serrano Fuentes

Dra. Pilar Peña García

CAP UNITAT DOCENT: Dra. Pilar Peña García

TUTOR: Dra. Rosa M^a Serrano Fuentes

1. Introducció

El Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí és una organització de serveis sanitaris que atén una població de més de 442.000 ciutadans de nou municipis de l'àrea de Vallès Occidental est.

A més, compta amb un important centre de recerca, la Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT) que és el resultat de la integració de l'excel·lència al coneixement i la capacitat innovadora i de la millora dels grups de recerca, integrats a les línies de recerca pertanyents a les entitats que el constitueixen: Corporació Sanitària Parc Taulí, Fundació Parc Taulí, UDIAT Centre de Diagnòstic, Sabadell Gent Gran Centre de Serveis i la Universitat Autònoma de Barcelona.

La investigació s'organitza al voltant dels eixos temàtics següents: càncer, salut mental i neurociències, metabolisme i digestiu, malalties minoritàries, epidemiologia, millora assistencial i cronicitat, infeccions i immunologia, cirurgia i procediments intervencionistes.

La formació i la docència són els altres pilars institucionals que acompanyen les

funcions assistencials i de recerca. En aquest context destaquen els estudis de Medicina, fruit dels acords amb la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). I hi ha acords de col·laboració docent amb diferents escoles d'infermeria.

La Unitat docent multiprofessional de Salut Laboral (UDMSL) sol·licita lacreditació de 1 plaça de Medicina del Treball i 1 dInfermeria del Treball.

L'especialitat de Medicina del Treball té una durada de 4 anys.

L'especialitat d'Infermeria del Treball té una durada de 2 anys.

L'especialitat de Medicina del Treball

La Medicina del Treball ha estat definida per l'Organització Mundial de la Salut com: “L'especialitat mèdica que, actuant aïllada o comunitàriament, estudia els mitjans preventius per aconseguir el grau més alt de benestar físic, psíquic i social dels treballadors, en relació amb la capacitat d'aquests, amb les característiques i els riscos de la seva feina, l'ambient laboral i la influència d'aquest en el seu entorn, així com promou els mitjans per al diagnòstic, tractament, adaptació, rehabilitació i qualificació de la patologia produïda o condicionada pel treball”.

És una especialitat d'orientació clínica i social on conflueixen cinc vessants o àrees de competència fonamentals: Preventiva, Assistencial, Pericial, Gestora i Docent i Investigadora. Pel que fa al camp d'acció, l'especialista en Medicina del Treball ha d'estar capacitat per desenvolupar la seva activitat laboral, almenys, en els àmbits següents:

- a) Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en les diferents accepcions, especialment en les Unitats Bàsiques Sanitàries.
- b) Centres Sanitaris/Serveis/Unitats/Instituts de Salut Laboral de les Administracions Públiques i d'altres Entitats amb competències en la matèria que duguin a terme funcions d'Epidemiologia, Prevenció i Promoció de la Salut Laboral.
- c) Centres de Docència i Investigació en Medicina del Treball i Salut dels treballadors.
- d) Serveis mèdics/unitats específicament relacionats amb un medi laboral concret. (Aeroespacial, Subaquàtic, Marítim, d'Inspecció, ...)
- e) Equips de valoració d'incapacitats (EVI/ICAM).

f) Unitats de gestió de la incapacitat laboral. g) Serveis de Salut Mediambiental.

2. Objectius generals i específics per a la formació

Generals

- Augmentar els coneixements i adquirir experiència en l'avaluació i el maneig de pacients que presenten patologia aguda i/o crònica.
- Adquirir experiència en l'ús i la interpretació correcta de proves diagnòstiques bàsiques.
- Augmentar l'experiència amb la comunicació escrita i oral relacionada amb el diagnòstic i tractament de les principals patologies agudes i/o cròniques al ambient hospitalari.
- Adquirir habilitat en diagnòstic de prevenció i tractament de malalties.

Específics

- Participar en l'avaluació i el maneig de pacients amb problemes de salut laboral que us sigui assignats.
- Elaborar els informes pertinents i comunicar-se amb els pacients que hagi avaluat.
- Participar en activitats adreçades als equips d'atenció primària.
- Participar en activitats d'assessorament a metges i infermers d'atenció primària sobre problemes de salut laboral.

3. Durada de la formació

4 anys

3.1.-Cronograma de Rotacions

Any Residència	Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
R1	Especialitats Mèdiques: Medicina Interna	1 mes	Servei d'Urgències CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia general i aparell digestiu	1 mes	Servei d'Urgències CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia general i aparell digestiu	1 mes	Servei de Cirurgia general i aparell digestiu. CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Mèdiques- Quirúrgiques: Otorinolaringologia	1 mes	Servei d'Otorinolaringologia. CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Mèdiques-Quirúrgica: Oftalmologia	1 mes	Servei d'Oftalmologia. CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Mèdiques: Cardiologia	1 mes	Servei de Cardiologia. CCSanitària Parc Taulí
	Curs Superior de Medicina del treball	3 mesos	Direcció General de Professionals de la Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
	Especialitat de Salut Mental	2 mesos	Servei de Salut Mental. CCSanitària Parc Taulí
R2	Especialitats Mèdiques: Pneumologia i Al·lèrgologia	1,5 mesos	Servei de Pneumologia.CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Mèdiques: Dermatologia i Alergologia	1,5 mesos	Servei de Dermatologia CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Quirúrgiques: Medicina Física i Rehabilitació	1 mes	Servei de Medicina Física i Rehabilitació. CCSanitària Parc Taulí
	Especialitats Mèdiques: Neurologia	1 mes	Servei de Neurologia. CCSanitària Parc Taulí
	Rotacions preventives: Servei de Medicina preventiva/Servei de Prevenció propi hospitalari.	1 mes	Servei d'Epidemiologia i Medicina Preventiva CCSanitària Parc Taulí
	Centre Atenció Primària	3 mesos	CAP Concòrdia. ICS (Sabadell) Metropolitanba Nord-ICS
R3	Rotacions preventives: Servei de Prevenció Aliè	2 mesos	Servei de Prevenció Aliè Grup Preving/EGARSAT
	Rotacions preventives: Institucions de Salut Laboral	1 mes	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM). Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària, Departament de Salut.
	Rotacions preventives: Institucions de Salut Laboral	1 mes	Unitat de Salut Laboral del Vallès. Agència de Salut Pública de Catalunya.Secretària de Salut Pública. Dept. De Salut
	Rotacions preventives: Servei de Prevenció Propi	7 mesos	Servei de Prevenció Propi. CCSanitària Parc Taulí
R4	Rotacions preventives: Servei de Prevenció Propi	11 mesos	Servei de Prevenció Propi. CCSanitària Parc Taulí

4. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

4.1. R1

4.1.1- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Especialitats Mèdiques: Medicina Interna	1 mes	Servei d'Urgències CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia general i aparell digestiu	1 mes	Servei d'Urgències CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia general i aparell digestiu	1 mes	Servei de Cirurgia general i aparell digestiu. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Mèdiques- Quirúrgiques: Otorinolaringologia	1 mes	Servei d'Otorinolaringologia. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Mèdiques-Quirúrgica: Oftalmologia	1 mes	Servei d'Oftalmologia. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Mèdiques: Cardiologia	1 mes	Servei de Cardiologia. CCSanitària Parc Taulí
Curs Superior de Medicina del treball	3 mesos	Direcció General de Professionals de la Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
Especialitat de Salut Mental	2 mesos	Servei de Salut Mental. CCSanitària Parc Taulí

4.1.2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

- Especialitats Mèdiques i Quirúrgiques Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí

DISPOSITIU	COMPETÈNCIES
Servei d'Urgències	- Identificar situacions d'urgència, i la patologia crònica aguditzada. - Obtenir històries clíniques breus, però completes. - Realitzar exploracions físiques completes o dirigides segons estigui indicat. - Seleccionar les proves diagnòstiques adequades segons l'avaluació del pacient. - Indicar els tractaments i/o ingrés hospitalari.
Servei de Cirurgia general i aparell digestiu	- Identificar situacions d'urgència, i la patologia crònica aguditzada. - Obtenir històries clíniques breus, però completes. - Realitzar exploracions físiques completes o dirigides segons estigui indicat.

	• Seleccionar les proves diagnòstiques adequades segons l'avaluació del pacient. - Indicar els tractaments i/o ingrés hospitalari
Servei d'Otorinolaringologia	• Realitzar i interpretar una otoscòpia. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament adequat. • Identificar, diagnosticar i tractar o referir pacients amb patologies otorinolaringològiques freqüents.
Servei d'Oftalmologia	• Identificar, avaluar i manejar les lesions i malalties oculars laborals, i remetre-les si és convenient, especialment cossos estranys i conjuntivitis químiques. • Indicar i interpretar proves complementàries de visió.
Servei de Cardiologia	• Avaluar i abordar el risc cardiovascular. • Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina. • Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina. • Avaluar els electrocardiogrames anormals i remetre'ls als serveis especialitzats si cal
Servei de Salut Mental	• Obtenir un historial psiquiàtric complet i fer un examen de l'estat mental. • Identificar trastorns mentals i derivar-los per a tractament especialitzat quan correspongui. • Avaluar les conseqüències de la medicació psicotròpica sobre l'aptitud per a un treball específic. • Manejar la incapacitat temporal en relació amb la malaltia trastorn mental. • Detectar l'abús d'alcohol i altres substàncies.

4.2. R2

4.2.1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Especialitats Mèdiques: Pneumologia i Al·lèrgologia	1,5 mesos	Servei de Pneumologia. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Mèdiques: Dermatologia i Alergologia	1,5 mesos	Servei de Dermatologia CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Quirúrgiques: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	2 mesos	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Quirúrgiques: Medicina Física i Rehabilitació	1 mes	Servei de Medicina Física i Rehabilitació. CCSanitària Parc Taulí
Especialitats Mèdiques: Neurologia	1 mes	Servei de Neurologia. CCSanitària Parc Taulí
Rotacions preventives: Servei de Medicina preventiva/Servei de Prevenció propi hospitalari.	1 mes	Servei d'Epidemiologia i Medicina Preventiva CCSanitària Parc Taulí
CentreAtenció Primària	3 mesos	CAP Concòrdia. ICS (Sabadell) Metropolitanba Nord-ICS

4.2.2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

- Especialitats Mèdiques i Quirúrgiques Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí i Atenció Primària (CAP Concòrdia. ICS.Sabadell)

DISPOSITIU	COMPETÈNCIES
Servei de Pneumologia	• Diagnosticar, abordar i tractar casos de malaltia respiratòria. • Indicar proves diagnòstiques, incloent l'espirometria i interpretar els resultats de les investigacions diagnòstiques respiratòries. • Indicar proves diagnòstiques per identificar al·lèrgies respiratòries i indicar immunoteràpia i altres tractaments específics.
Servei de Dermatologia	• Diagnosticar i tractar la patologia cutània en general. • Diagnosticar i tractar dermatitis al·lèrgiques de contacte (inclosa la urticària), especialment les causades per antígens laborals freqüents com el làtex, els monòmers epoxi i el níquel. • Diagnosticar i tractar dermatitis irritants primàries; lesions actíniques i per fotosensibilització, carbó hulla, psoralens i PCBs; acne laboral, incloent el cloracne i altres causants laborals. • Indicar proves epicutànies per avaluar pacients amb dermatitis de contacte i altres dermatosis.

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	- Identificar, diagnosticar i manejar els trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i les incapacitats associades. - Avaluar l'aptitud per a la feina en presència de trastorns múscul esquelètics. Identificar i manejar les síndromes de dolor múscul esquelètic crònic.
Servei de Medicina Física i Rehabilitació	Conèixer les tècniques i el tractament per a la rehabilitació dels trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i la recuperació de la incapacitat funcional associada.
Servei de Neurologia	- Realitzar una exploració neurològica bàsica. - Indicar i interpretar exploracions complementàries.
Servei d'Epidemiologia i Medicina Preventiva	Participar activament en totes les tasques preventives, investigadores i gestores pròpies del servei, amb una dedicació especial a la vigilància de la salut dirigida específicament als riscos al lloc de treball i la prevenció de riscos laborals.
Centre d'Atenció Primària CAP Concordia. ICS Sabadell	Obtenir formació bàsica en la faceta assistencial d'aquesta especialitat respecte a l'individu i la comunitat i conèixer el Centre de Salut des del punt de vista del funcionament i la gestió

4.3. R3

4.3.1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Rotacions preventives: Servei de Prevenció Aliè	2 mesos	Servei de Prevenció Aliè Grup Preving/EGARSAT
Rotacions preventives: Institucions de Salut Laboral	1 mes	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM). Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària, Departament de Salut.
Rotacions preventives: Institucions de Salut Laboral	1 mes	Unitat de Salut Laboral del Vallès. Agència de Salut Pública de Catalunya. Secretària de Salut Pública. Dept. De Salut
Rotacions preventives: Servei de Prevenció Propi	7 mesos	Servei de Prevenció Propi. CCSanitària Parc Taulí

4.3.2.-Competències professionals a adquirir a cada rotació

-Servei de Prevenció propi Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí

FUNCIO	COMPETÈNCIES
Promoció de la Salut	• Fomentar conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables. • Fomentar la cultura preventiva a l'empresa.
Prevenció	• Avaluar els riscos inherents a les tasques i llocs de treball. • Interpretar els informes tècnics de prevenció des de la perspectiva de la salut. • Investigar els danys a la salut derivats del treball com a tècnica preventiva. • Avaluar l'exposició a un risc a partir del control biològic. • Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a FR. • Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut. • Indicar els EPI adequats que siguin necessaris verificant-ne adaptació a cada treballador. • Planificar la prestació dels primers auxilis als centres de treball. • Indiqueu l'adaptació de les condicions de treball als treballadors en general i dels susceptibles en particular. • Indicar la immunoquimioprofilaxi necessària davant dels riscos laborals. • Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. • Assessorar l'empresa, els treballadors i els seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos. • Avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les mesures preventives implementades per eliminar i reduir l'exposició a partir dels indicadors de salut.
Vigilància	• Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. • Dur a terme els exàmens de salut i interpretar-ne els resultats. • Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb la feina. • Aplicar tècniques de control biològic d'exposició i interpretar-ne els resultats. • Realitzar enquestes de salut.

	• Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles. • Intercanviar i integrar informacions bidireccionalment amb la resta de l'equip multidisciplinari. • Seleccionar i manejar indicadors de salut. • Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics. • Comunicar i informar els resultats de la vigilància de forma assertiva. • Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la interacció amb la feina (capacitat laboral). • Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (Art. 25 de la LPRL).
Assistència	• Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació a la feina. • Dur a terme una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes. • Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques. • Avaluar les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de feina. • Avaluar el risc derivat de la situació de salut del treballador per a ell mateix o tercers. • Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de treball.
Clíniques	• Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament adequat i les mesures preventives al lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll.

	• Avaluar l'aptitud per a la feina en presència de trastorns musculoesquelètics. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Exposicions laborals i mediambientals i efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i el lactant. • Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora al lloc de treball. • Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada al context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat del embaràs. • Realitzar i interpretar espirometries i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Orientar, assessorar i quan calgui, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies al lloc de treball. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Desenvolupar i gestionar programes de cribratge de la visió i establir l'aptitud per a les tasques. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Valoració de sensibilitats especials segons l'article 26 de la Llei 31/95 de PRL.
Pericial	• Informar i assessorar adequadament el treballador afectat, les administracions i tribunals.
Gestió	• Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats. • Aplicar criteris de qualitat a la gestió del servei. • Treballar de forma integrada a l'equip multidisciplinar de

	prevenció.
Investigació	• Buscar i analitzar la documentació científica. • Promoure una Medicina del treball basada en l'evidència
Formació	• Identificar les necessitats formatives i fomentar l'aprenentatge permanent propi i aliè. • Dissenyar, fer i avaluar activitats de formació. • Adquirir coneixements sobre Tècniques de comunicació interpersonal. • Utilitzar les tecnologies de la comunicació i la informació.

-Servei de Prevenció Aliè Grup Preving/Egarsat.

FUNCIÓ	COMPETÈNCIES
Promoció de la Salut	• Fomentar conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables. • Fomentar la cultura preventiva a les empreses.
Prevenció	• Avaluar l'exposició a un risc a partir del control biològic. • Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a factors de riscos. • Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut. • Planificar la prestació dels primers auxilis als centres de treball. • Indiqueu l'adaptació de les condicions de treball als treballadors en general i dels susceptibles en particular. • Indicar la immunoquimioprofilaxi necessària davant dels riscos laborals. • Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. • Assessorar l'empresa, els treballadors i els seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos.
Vigilància	• Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. • Dur a terme els exàmens de salut i interpretar-ne els resultats. • Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb la feina. • Aplicar tècniques de control biològic d'exposició i interpretar-ne els resultats.

	• Realitzar enquestes de salut. • Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles. • Intercanviar i integrar informacions bidireccionalment amb la resta de l'equip multidisciplinari. • Seleccionar i manejar indicadors de salut. • Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics. • Comunicar i informar els resultats de la vigilància de forma assertiva. • Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la interacció amb la feina (capacitat laboral). • Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (Art. 25 de la LPRL).
Assistència	• Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació a la feina. • Dur a terme una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes. • Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques. • Avaluar les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de feina. • Avaluar el risc derivat de la situació de salut del treballador per a ell mateix o tercers. • Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de treball.
Clíniques	• Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament

	adequat i les mesures preventives al lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll. • Avaluar l'aptitud per a la feina en presència de trastorns Muscle esquelètics. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Exposicions laborals i mediambientals i efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i el lactant. • Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora al lloc de treball. • Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada al context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat del embaràs. • Realitzar i interpretar espirometries i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Orientar, assessorar i quan calgui, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies al lloc de treball. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Desenvolupar i gestionar programes de cribratge de la visió i establir l'aptitud per a les tasques. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Valoració de sensibilitats especials segons l'article 26 de la Llei 31/95 de PRL.
Gestió	• Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats. • Aplicar criteris de qualitat a la gestió del servei. • Treballar de forma integrada a l'equip multidisciplinar de

	prevenció.
Investigació	• Buscar i analitzar la documentació científica. • Promoure una Medicina del treball basada en l'evidència

-Altres Institucions de Salut Laboral:

DISPOSITIU	COMPETÈNCIES
Intitut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM)	• Conèixer el funcionament, les activitats i les competències de l'ICAM. • Participar activament a totes les activitats de l'entitat. • Participar en l'assessorament a empreses, treballadors • Elaboració i anàlisi d'informes i marc normatiu sobre riscos laborals i malalties professionals • Interpretar els informes i els dictàmens sobre l'avaluació de riscos en diferents empreses i sectors. • Participar en les activitats d'avaluació i seguiment de les incapacitats laborals. • Interpretar els informes i els dictàmens sobre l'avaluació d'incapacitats laborals i de les actuacions sanitàries. • Conèixer les competències inspectores relacionades amb les incapacitats laborals.
Unitat de Salut Laboral (USL) del Vallès. Agència de Salut Pública de Catalunya. Dept.de Salut	• Participar activament en totes les tasques preventives, assistencials, pericials, gestores i investigadores pròpies de la USL, amb una dedicació especial a la vigilància de la salut adreçada específicament als riscos al lloc de treball i la prevenció de riscos laborals.

4.4. R4

4.4.1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu	Rotació
R4	Rotacions preventives: Servei de Prevenció Propi	11 mesos	Servei de Prevenció Propi. CCSanitària Parc Taulí

4.4.2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

-Serveis de Prevenció propi Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí.

FUNCIÓ	COMPETÈNCIES
Promoció de la Salut	• Fomentar conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables. • Fomentar la cultura preventiva a l'empresa.
Prevenició	• Avaluar els riscos inherents a les tasques i llocs de treball. • Interpretar els informes tècnics de prevenció des de la perspectiva de la salut. • Investigar els danys a la salut derivats del treball com a tècnica preventiva. • Avaluar l'exposició a un risc a partir del control biològic. • Realitzar el control biològic com a tècnica d'identificació d'exposició a factors de risc. • Proposar mesures preventives a partir de resultats col·lectius/assistencials de vigilància de la salut. • Indicar els EPI adequats que siguin necessaris verificant-ne adaptació a cada treballador. • Planificar la prestació dels primers auxilis als centres de treball. • Indicar l'adaptació de les condicions de treball als treballadors en general i dels susceptibles en particular. • Indicar la immunoquimioprofilaxi necessària davant dels riscos laborals. • Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. • Assessorar l'empresa, els treballadors i els seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos. • Avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les mesures preventives implementades per eliminar i reduir l'exposició a partir dels indicadors de salut.
Vigilància	• Dissenyar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. • Dur a terme els exàmens de salut i interpretar-ne els resultats. • Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb la feina. • Aplicar tècniques de control biològic d'exposició i interpretar-ne els resultats. • Realitzar enquestes de salut. • Analitzar els diferents registres o fonts d'informació sanitària disponibles.

	• Intercanviar i integrar informacions bidireccionalment amb la resta de l'equip multidisciplinari. • Seleccionar i manejar indicadors de salut. • Identificar la informació sanitària d'interès i analitzar-la amb criteris epidemiològics. • Comunicar i informar els resultats de la vigilància de forma assertiva. • Analitzar i valorar els problemes de salut dels treballadors i la interacció amb la feina (capacitat laboral). • Promoure mesures d'adequació del treball al treballador amb un problema de salut. No fa referència a l'aptitud o no del treballador per al lloc de treball sinó a l'adequació específica del lloc de treball en funció de l'estat de salut (Art. 25 de la LPRL).
Assistència	• Elaborar i promoure recomanacions sobre rehabilitació i reincorporació a la feina. • Dur a terme una història clínica i laboral, així com una exploració clínica completes. • Seleccionar i interpretar exploracions instrumentals complementàries bàsiques. • Avaluar les conseqüències dels possibles tractaments mèdics que puguin limitar la capacitat de feina. • Avaluar el risc derivat de la situació de salut del treballador per a ell mateix o tercers. • Determinar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions de treball.
Clíniques	• Avaluar els treballadors amb malaltia cardiovascular i la seva aptitud per a la feina i la rehabilitació o el canvi de lloc de treball. • Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll. • Realitzar i interpretar un audiograma i aplicar el tractament adequat i les mesures preventives al lloc de treball per a l'avaluació i el control del soroll. • Avaluar l'aptitud per a la feina en presència de trastorns

	musculoesquelètics. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Exposicions laborals i mediambientals i efectes sobre la reproducció, sobre la fertilitat masculina i femenina, l'embaràs, el fetus i el lactant. • Assessorar sobre el control dels riscos per a la capacitat reproductora al lloc de treball. • Assessorar sobre el maneig de la treballadora embarassada al context de la Directiva sobre Treballadores Embarassades i en el context específic de riscos coneguts per al resultat del embaràs. • Realitzar i interpretar espirometries i relacionar les alteracions amb l'exposició laboral. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Orientar, assessorar i quan calgui, derivar casos d'abús d'alcohol i altres substàncies al lloc de treball. • Col·laborar en l'assessorament sobre ergonomia i les seues aplicacions als trastorns musculoesquelètics. • Desenvolupar i gestionar programes de screening de la visió i establir laptitud per a les tasques. • Avaluar els riscos del lloc de treball per a la visió i planificar i aplicar programes de protecció ocular. • Valoració de sensibilitats especials segons l'article 26 de la Llei 31/95 de PRL.
Pericial	• Informar i assessorar adequadament el treballador afectat, les administracions i tribunals.
Gestió	• Utilitzar les tècniques de gestió i organització de recursos i activitats. • Aplicar criteris de qualitat a la gestió del servei. • Treballar de forma integrada a l'equip multidisciplinar de prevenció.

Investigació	• Buscar i analitzar la documentació científica. • Promoure una Medicina del treball basada en l'evidència
Formació	• Identificar les necessitats formatives i fomentar l'aprenentatge permanent propi i aliè. • Dissenyar, fer i avaluar activitats de formació. • Adquirir coneixements sobre Tècniques de comunicació interpersonal. • Utilitzar les tecnologies de la comunicació i la informació.

5. Guàrdies

Al Servei d'Urgències, laborables de 17h a 8h i festius 24h:

- R1 i R2: 4 guàrdies a Urgències de Medicina
- R3 i R4: 2 guàrdies a Urgències de Medicina i 2 guàrdies a Urgències de Traumatologia

Durant latència continuada, els residents quedaran sota el Pla de Supervisió del Servei d'Urgències mèdiques. Quan rotin per especialitats no mèdiques (Cirurgia i Traumatologia), el pla de supervisió correspondrà a un nivell de supervisió corresponent a R1.

El resident pot optar per fer el nombre màxim o mínim d'hores de jornada complementària anual.

A la taula següent es detallen els objectius d'aprenentatge:

- Presentar-se correctament i informar el pacient i familiars
- Realitzar correctament una història clínica, l'orientació global del pacient identificant el motiu actual de consulta i la valoració global del grau de gravetat
- Realitzar sistemàticament l'exploració física general i l'exploració física específica segons l'orientació clínica
- Sol·licitar i interpretar correctament l'analítica bàsica
- Indicar i interpretar correctament la radiologia simple de tòrax i abdomen o altres localitzacions
- Diagnosticar i tractar urgències de baixa o mitjana gravetat i complexitat
- Diagnosticar i tractar urgències d'alta gravetat i complexitat
- Indicar i interpretar correctament l'electrocardiograma de 12 derivacions, especialment els que indiquen gravetat (infart miocardi, arítmies malignes, etc.)
- Aplicar correctament els tractaments antibiòtics segons protocols del centre

- Fer una reanimació cardiopulmonar bàsica
- Realitzar un informe d'alta o ingrés hospitalari
- Decidir el tractament i lestratègia específica del pacient
- Prendre la decisió de la destinació del pacient: alta o ingrés

6. Cursos i congressos

5.1. Activitats formatives del programa de formació comuna

El Pla de Formació Comú Transversal (PFCT) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per millorar i complementar les competències professionals transversals definides als programes de Formació Sanitària Especialitzada.

https://www.tauli.cat/tauli/images/Docencia/documents/Programa_PFCT_CAST.pdf

5.2. Cursos per any de residència

R1: Curs Superior de Medicina del Treball (CSMT). Formació obligatòria semipresencial. (Vegeu Annex 1).

R2:

Curs anual d'Actualització en Medicina CC Sanitària Parc Taulí (Formació voluntària presencial).

Curs de gestió de conflictes de la Unió Consorci Formació (Formació voluntària on line)

R3:

Curs de Dermatosi professionals (Formació voluntària semipresencial).

Curs anual d'Actualització en Medicina CC Sanitària Parc Taulí (Formació voluntària presencial).

R4:

Curs de Patologia Ocupacional Respiratòria (Formació voluntària semipresencial).

Curs anual d'Actualització en Medicina CC Sanitària Parc Taulí (Formació voluntària presencial).

5.3. Curs de protecció radiològica

Per donar resposta a la resolució conjunta de les direccions generals de Salut Pública i de Recursos Humans i serveis econòmics i pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'abril de 2006, mitjançant la qual s'acorda incorporar a determinats programes formatius d'especialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la comunitat autònoma té establert un curs no presencial per a R1.

5.4. Assistència a congressos

R1-R4: Assistència i presentació de comunicacions a la Diada Anual de l'Associació Catalana de Salut Laboral.

R3 o R4: Assistència al Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Medicina i Seguretat a la feina.

7. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques

- Assistència a les sessions clíniques dels diferents serveis durant les rotacions corresponents.
- Assistència a les sessions bibliogràfiques mensuals del Servei de Prevenció. Assistència a les sessions clíniques setmanals durant la rotació pel Servei de Prevenció
- Assistència a les reunions del Comitè de Seguretat i Salut durant el període de rotació al Servei de Prevenció
- Presentació de ponències a les sessions clíniques del Servei de Prevenció.

8. Oferta d'activitats de recerca per participar-hi pels residents.

Línies de recerca de la unitat:

- Intervenció i avaluació en Ergonomia i trastorns musuloesquelètics.
- Risc biològic i immunització natural o per vacunes.
- Riscos per a la gestació i incapacitat laboral
- Promoció de la salut dels treballadors

Beques CIR/CSPT:

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació

Serveis de l'Oficina de Recerca:

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot allò referent a tasques de recerca
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la investigació
- Assistència, com a oient, a les sessions del CEIC.

Annex 1. Curs Superior de Medicina del Treball

El programa formatiu del Curs superior de Medicina del Treball (CSMT) dona compliment a l'Ordre SCO/1526/2005, de 5 de maig, per la qual saprova i es publica el programa formatiu de lespecialitat de Medicina del Treball.

Igualment, en la planificació del programa s'ha tingut en compte que el programa formatiu del resident de Medicina del Treball (MIR) ha de proporcionar 800 hores teòrico-pràctiques, establertes al programa oficial del CSMT (Ordre SCO/526/2005, BOE núm. 127, de 5 de maig de 2005).

A continuació, a les taules que segueixen, es detalla el contingut del programa formatiu.

Continguts	Hores Teòricop ràctics
1. Àrea de formació bàsica:	
• Fisiologia laboral	10
• Patologia general	5
• Psicologia i psiquiatria	15
• Estadística	40
• Epidemiologia	40
• Metodologia de la investigació	20
	130
2. Àrea Clínica	

• Danys derivats del treball • Malalties professionals • Toxicologia general • Patologia per agents químics • Patologia per agents físics • Patologia per agents biològics • Patologia professional respiratòria • Patologia professional dermatològica • Patologia professional sistèmica • Tecnopaties • Accidents de treball • Patologia Metge quirúrgic laboral • Traumatologia laboral • Rehabilitació laboral	10 10 30 40 30 30 10 10 10 30 10 10 40 30
	300
3. Àrea de prevenció de la malaltia i Promoció de la Salut al lloc de Treball	
• Vigilància de la salut • Vacunacions • Promoció de la salut al lloc de Treball	35 10 30
	75

4. Àrea Pericial	
• Introducció al dany corporal • Valoració específica de les incapacitats laborals	50 25
	75
5. Àrea de Prevenció de Riscos Laborals	
• Gestió i organització de la prevenció de riscos laborals • Seguretat en el treball • Higiene industrial • Ergonomia • Psicosociologia • Higiene mediambiental	20 40 20 30 20 20
	150
6. Àrea de gestió, organització i coneixements empresarials	
• Dret del Treball • Sociologia laboral • Introducció als coneixements empresarials • Gestió de la Incapacitat Temporal	10 20 10 10
	50

7. Àrea de Dret sanitari, Deontologia i Bioètica	
• Dret sanitari a Medicina del Treball	4
• El secret mèdic. La confidencialitat	6
• Lacte mèdic. Consentiment informat	4
• La documentació clínica	2
• Fonaments de deontologia i Ètica mèdica	1
• Problemes medicolegals i deontològics	3
	20
Projecte de recerca	
	800