

ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE: REUMATOLOGÍA

Versión 7

Aprobado por la Comisión de Docencia en marzo de 2021

Autor: DR. ENRIQUE CASADO BURGOS

JEFE UNIDAD DOCENTE: DR. JORDI GRATACÓS MASMITJÀ

TUTOR: DR. ENRIQUE CASADO BURGOS

1. Objetivos generales y específicos para la formación.

El programa docente de la unidad permite adquirir los conocimientos que se detallan en el programa formativo oficial de Reumatología, estos conocimientos incluyen competencias asistenciales, de docencia, investigación y de gestión y coordinación.

Generales:

Adquirir los conocimientos, habilidades en el juicio clínico y las habilidades técnicas transversales y las propias de la especialidad, tal como se han definido en la normativa que desarrolla los contenidos curriculares de la especialidad.

Al final de su formación el residente de la especialidad de Reumatología ha de estar capacitado para diagnosticar y tratar la patología compleja y urgente de la especialidad con criterios de rapidez, seguridad y eficiencia.

Específicos:

Las competencias asistenciales específicas como son el conocimiento de las distintas enfermedades reumáticas, en los aspectos de clasificación, epidemiología, clínica, prevención, diagnóstico, tratamiento e impacto de las mismas; la educación de los pacientes y la interpretación y/o realización de los exámenes y técnicas complementarias en reumatología, pueden adquirirse en los distintos dispositivos asistenciales en los que trabaja el Servicio de Reumatología, que abarcan desde la atención primaria a la hospitalización, pasando por las urgencias de la especialidad, la consulta externa hospitalaria, la actividad en gabinete técnico y en hospital de día.

Las competencias en docencia e investigación pueden ser adquiridas en el propio Servicio de Reumatología. La actividad científica del equipo (publicaciones) se complementa con la formación en conocimientos de estadística, epidemiología, búsqueda bibliográfica, revisión de casos clínicos, revisión de la evidencia en medicina, elaboración y realización de una sesión clínica, metodología para el diseño de un trabajo de investigación y elaboración de una publicación científica.

Las competencias en gestión y coordinación. Durante su periodo formativo el residente participará en las actividades de coordinación que se desarrollen en el servicio.

2. Duración de la formación.

La duración de la formación en la unidad docente de reumatología es de 4 años.

3. Competencias profesionales a adquirir según año de residencia, detallando actividades asistenciales y calendario de rotaciones.

3.1. R1

1.- Calendario de rotaciones

Rotación (nombre por contenido o por área de conocimiento u otros)	Dispositivo (unidad, servicio, centro)	Duración	Nivel de responsabilidad (1)
Medicina Interna	Servicio de Medicina Interna	4 meses	3-2
Dermatología	Servicio de Dermatología	2 meses	3
Neurología	Servicio de Neurología	1 mes	3-2
Atención Primaria	Atención primaria. Metropolitana Nord - ICS	1 mes	3
Urgencias	Servicio de Urgencias	2 meses	3- 2
Enfermedades Infecciosas	Servicio de Enfermedades Infecciosas	1 mes	3

Nivel de responsabilidad 1: actividades realizadas directamente por el residente sin necesidad de una tutela directa. El residente ejecuta y posteriormente informa.

Nivel de responsabilidad 2: actividades realizadas directamente por el residente bajo la supervisión del tutor/facultativo responsable. El residente tiene un conocimiento extenso, pero no alcanza la suficiente experiencia como para hacer una técnica o un tratamiento completo de forma independiente.

Nivel de responsabilidad 3: actividades realizadas por el personal sanitario del centro, asistidas en su ejecución por el residente.

Especialistas en formación de 1er año: la supervisión de residentes de primer año será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada. Los mencionados especialistas visarán por escrito las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan los residentes de primer año.

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Servicio de Medicina Interna

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica general y utilización racional de recursos hospitalarios.

Servicio de Dermatología

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología cutánea general y específicamente en las lesiones cutáneas de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

Atención primaria

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica general y utilización racional de recursos en atención primaria.

Servicio de Urgencias

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica urgente y utilización racional de recursos en Urgencias hospitalarias.

Servicio de Neurología

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología neurológica central y periférica y específicamente en las manifestaciones neurológicas de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

Servicio de Enfermedades Infecciosas

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología infecciosa general y específicamente en las infecciones del aparato locomotor.

3.2. R2

1.- Calendario de rotaciones

Rotación (nombre por contenido o per área de conocimiento u otros)	Dispositivo (unidad, servicio, centro externo, etc ...)	Duración	Nivel de responsabilidad (1)
Rehabilitación	Servicio de Rehabilitación y Medicina Física	1 mes	3-2
Neumología	Servicio de Neumología	1 mes	3
Nefrología	Servei de Nefrologia	1 mes	3
Radiodiagnóstico	Servicio de Radiodiagnóstico	2 meses	3
Urgencias	Servicio de Urgencias	1 mes	2
Reumatología CCEE	Consultas externas de Reumatología	3 meses	3-2
Reumatología	Servicio de Reumatología. Atención Primaria CAP-II	2 meses	3-2

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Servicio de Rehabilitación y Medicina Física

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en técnicas de rehabilitación y fisioterapia de enfermedades reumáticas.

Servicio de Neumología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología pulmonar y específicamente en las manifestaciones pulmonares de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

Servicio de Nefrología

Adquirir conocimientos en patología renal, especialmente en nefropatías autoinmunes. Aprender a realizar una historia clínica, identificando el motivo de consulta y los antecedentes patológicos de interés en un paciente con patología renal. Saber realizar un curso clínico. Conocer el sistema de hemodiálisis y diálisis peritoneal. Asistir a todas las sesiones del servicio.

Servicio de Radiología / Diagnóstico por la imagen

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en radiología ósea (radiología simple, Resonancia Magnética y Tomografía computarizada).

Servicio de Urgencias

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar de patología médica urgente y la utilización racional de recursos en Urgencias hospitalarias.

Planta de hospitalización de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática y autoinmune grave o compleja.

Consultes externes de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática de alta complejidad, y utilización racional de recursos en consulta ambulatoria de reumatología.

Consulta ambulatoria de Reumatología al CAP-II

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática más general, identificando los casos de más alta complejidad para derivar-los a un seguimiento a consultas hospitalarias y dar resolución a los menos complejos, aprendiendo a hacer un uso racional de los recursos en consulta ambulatoria de reumatología de baja complejidad.

3.3. R3

1.- Calendario de rotaciones

Rotación (nombre por contenido o per área de conocimiento u otros)	Dispositivo (unidad, servicio, centro externo, etc ...)	Duración	Nivel de responsabilidad (1)
Cirugía Ortopédica y Traumatología	Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología	1 mes	3-2
Reumatología- Hospitalización	Servicio de Reumatología	5 meses	2-1
Reumatología-CCEE	Servicio de Reumatología	3 meses	2
Reumatología-Gabinete técnico	Servicio de Reumatología	1 mes	3-2
Reumatología-Hospital de Día	Servicio de Reumatología	1 mes	3-2

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Servicio de Traumatología y Ortopedia

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología traumática y ortopédica del aparato locomotor. Conocer las indicaciones y principales técnicas quirúrgicas en artroplastia de rodilla y cadera.

Planta de hospitalización de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática y autoinmune grave o potencialmente grave. Adquirir autonomía progresiva en la resolución de interconsultas de otras especialidades.

Consultas externas de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática de alta complejidad, y utilización racional de recursos en consulta ambulatoria de reumatología.

Gabinete técnico de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la ecografía en el diagnóstico de la patología del aparato locomotor y en el tratamiento mediante la técnica de la punción guiada. Conocimientos en capilaroscopia (adquisición e interpretación de la imagen). Conocimientos en microscopio de luz polarizada. Aprender la técnica de biopsia de gras subcutánea i de la glándula salivar.

Hospital de Día de Reumatología

Aprender la indicación y manejo de los fármacos de dispensación hospitalaria más utilizados en patología reumática inflamatoria, enfermedades sistémicas autoinmunes, artrosis y patología metabólica ósea.

1.- Calendario de rotaciones

Rotación (nombre por contenido o por área de conocimiento u otros)	Dispositivo (unidad, servicio, centro externo, etc...)	Duración	Nivel de responsabilidad (1)
Hospitalización	Servicio de Reumatología	1 mes	2-1
Clínica del Dolor	Servicio de Anestesiología	1 mes	3-2
Reumatología-CCEE	Servicio de Reumatología	3 meses	2-1
Reumatología-Gabinete técnico	Servicio de Reumatología	2 meses	2-1
Reumatología-Hospital de Día	Servicio de Reumatología	2 meses	2-1
Reumatología	Servicio de Reumatología. Atención primaria CAP-II	2 meses	1-2
<i>Rotación opcional</i>		<i>1-3 meses*</i>	3-2

*La duración de esta rotación es variable (habitualmente entre 1 y 3 meses). El tiempo seleccionado se quitaría de forma proporcional de la rotación por Consulta ambulatoria de Reumatología en el CAP-II y por Consultas externas de Reumatología.

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Planta de hospitalización de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática y autoinmune grave o potencialmente grave. Adquirir autonomía progresiva en la resolución de interconsultas de otras especialidades.

Consulta externa de Reumatología en hospital

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática grave no urgente

Gabinete técnico de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la ecografía del aparato locomotor y aprendizaje de la técnica de la punción guiada. Conocimientos en capilaroscopia (adquisición e interpretación de la imagen). Conocimientos en microscopio de luz polarizada. Aprender la técnica de biopsia de grasa subcutánea, glándula salivar, sinovial y muscular.

Hospital de Día de Reumatología

Aprender la indicación y manejo de los fármacos de dispensación hospitalaria más utilizados en patología reumática inflamatoria, enfermedades sistémicas autoinmunes, artrosis y patología metabólica ósea.

Consulta ambulatoria de Reumatología en el CAP-II

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática más general, identificando los casos de más alta complejidad para derivarlos a un seguimiento en consultas hospitalarias y dando resolución a los menos complejos, aprendiendo a hacer un uso racional de los recursos en consulta ambulatoria de reumatología de baja complejidad.

Clínica del dolor

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar los analgésicos opioides y las técnicas invasivas para el control del dolor.

Rotación opcional

En este cuarto año de residencia se proporciona la posibilidad de una rotación opcional (inmunología, reumatología pediátrica, etc....), ya sea en el mismo hospital o en un servicio externo. El objetivo de esta rotación sería profundizar en el conocimiento de alguna área específica de la especialidad.

4. Supervisión progresiva

Competencia/habilidad	R1	R2	R3	R4
Redactar la historia clínica con una correcta anamnesis y curso clínico	2	1	1	1
Hacer una exploración física correcta del aparato locomotor	2	2-1	1	1
Realizar una ecografía del aparato locomotor	3	2	1	1
Realizar correctamente una artrocentesis	2	1	1	1
Realizar correctamente una capilaroscopia	3	2	2	1
Saber interpretar una capilaroscopia	3	2	2	1
Realizar una infiltración articular o de partes blandas	3	2	1	1
Realizar una biopsia de grasa subcutánea	3	2	1	1
Realizar una biopsia de glándula salivar	3	3	2	1
Realizar una biopsia muscular	3	3	2	1
Conocer bien el microscopio de luz polarizada e interpretar la presencia de cristales	3	2	1	1
Conocer bien el manejo de pacientes complejos en Hospital de día	3	2	2	1

5. Guardias

R1

Número al mes: 4

Dispositivo: Urgencias Medicina Nivel I y II

Nivel de responsabilidad: 3-2

R2

Número al mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

Nivel de responsabilidad: 2

R3

Número por mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

Nivel de responsabilidad: 2-1

R4

Número por mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

Nivel de responsabilidad: 2-1

6. Sesiones clínicas y bibliográficas específicas.

Cuadro de sesiones clínicas y bibliográficas generales de la Unidad

Sesiones específicas para el R1

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal bibliográfica

Sesión quincenal de casos problema

Sesión quincenal de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Sesiones específicas para el R2

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapia biológica

Sesión semanal bibliográfica

Sesión quincenal de casos problema

Sesión quincenal de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Sesiones específicas para el R3

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapia biológica

Sesión semanal bibliográfica

Sesión quincenal de casos problema

Sesión quincenal de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Presentación de un caso en las sesiones ordinarias del hospital (Curso formativo de residentes) o en otra reunión formal de residentes.

Sesiones específicas para el R4

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapia biológica

Sesión semanal bibliográfica

Sesión quincenal de casos problema

Sesión quincenal de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Presentación de un caso en las sesiones ordinarias del hospital (Curso formativo de residentes) o en otra reunión formal de residentes.

Las sesiones bibliográficas y de revisión están incluidas dentro del Programa Institucional de Formación y acreditadas por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado de asistencia a los participantes que hayan asistido como mínimo al 80% de las sesiones del curso.

7. Objetivos de investigación

Residentes de primer año

-Presentar un tema en las sesiones del servicio de Urgencias

Residentes de segundo año

-Presentar un tema en las sesiones del Hospital dentro del curso de Actualización de Medicina Interna

-Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional

Residentes de tercer año

-Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional y en uno de ámbito internacional

-Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional

-Escribir un manuscrito para su publicación en una revista científica

Residentes de cuarto año

- Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional y en uno de ámbito internacional
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional
- Presentar una comunicación en una de las reuniones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Escribir un manuscrito para su publicación en una revista científica
- Redactar un borrador del proyecto de tesis doctoral

8. Objetivos de docencia

Residentes de primer año

- Asistir a las sesiones específicas de los servicios y dispositivos de cada rotación
- Presentar un tema en las sesiones del servicio de Urgencias

Residentes de segundo año

- Asistir a las sesiones específicas de los servicios y dispositivos de cada rotación
- Presentar un tema en las sesiones del Hospital dentro del curso de Actualización de Medicina Interna
- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología

Residentes de tercer año

- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional
- Asistir al menos al 80% de las sesiones bibliográficas y científicas del servicio
- Presentar al menos dos sesiones bibliográficas y/o científicas del servicio

Residentes de cuarto año

- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Presentar una comunicación en una de las reuniones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional
- Asistir al menos al 80% de las sesiones bibliográficas y científicas del servicio
- Presentar al menos dos sesiones bibliográficas y/o científicas del servicio

9. Oferta de actividades de investigación para su participación para los residentes.

Líneas de investigación de la Unidad:

- Inflamación:
 - Artritis
 - Espondiloartritis
 - Cartílago
- Osteoporosis i metabolismo óseo
- Múltiples ensayos clínicos en artrosis, artritis reumatoide, espondiloartritis, artritis psoriásica, conectivopatías y osteoporosis

Becas Taulí:

De carácter anual y convocatoria abierta a todos los profesionales de la Corporació

Servicios de la Oficina de Investigación:

- Asesoramiento metodológico
- Diseño de proyectos
- Estadística
- Información convocatorias
- Información y soporte para la gestión de los principios de legalidad en todo lo referente a tareas de investigación
- Habilitar y gestionar los circuitos y requerimientos necesarios para hacer investigación de calidad.
- Otros servicios específicos relacionados con la investigación
- Asistencia, como oyente, a las sesiones del CEIC