

Concurs d'Instagram per a joves

'La Salut Mental en Positiu'

#ConcursMinduTauli

Què és Mind-u?

Mind-u és un projecte del Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí que neix amb l'objectiu d'**estar al costat dels joves, per ajudar-los a abordar i a prevenir els problemes mentals i emocionals que els poden afectar en aquesta etapa de la vida**, i per a la promoció dels seus bons hàbits de salut, mental i física.

Mind-u és un portal web que es desplega en dos apartats principals: **Informa't** i **Cuida't**:

- **Informa't** conté informació adreçada a gestionar diferents estats emocionals o conductes que poden generar patiment, com per exemple la ira, les autolesions, el consum de tòxics, l'ús abusiu de les noves tecnologies o les situacions de violència.
- **Cuida't** gira entorn de l'adquisició de bons hàbits de salut mental, promovent, per exemple, el desenvolupament de l'autoestima, estratègies per millorar les relacions socials, gestionar l'estrès o aprendre a gestionar conflictes. També fomenta el desenvolupament d'una adequada salut física, en relació a la cura de l'alimentació, el son, l'exercici i la sexualitat.
- **Escolta'ls** apropa els joves a diferents situacions que poden patir o a les quals s'hi ha d'enfrontar (*bullying, cyberbullying, superació d'una ruptura, relacions tòxiques...*) de la mà d'altres joves *influencers* o *youtubers* que, en molts casos expliquen les seves pròpies experiències.

Mind-u vol ser el referent en les consultes de salut dels joves, oferint-los respostes i solucions útils als problemes i dificultats que puguin aparèixer en aquesta etapa tan important per al seu desenvolupament.

www.mind-u.cat

Bases del concurs

1. Qui organitza el concurs

El Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí, amb seu a Parc del Taulí n. 1. 08208 Sabadell.

2. Temàtica

Les fotografies participants han de transmetre un missatge en positiu o de reflexió vinculat a la salut mental dels joves, i poden estar relacionades amb les seves emocions, les seves relacions, l'alimentació, el son, l'activitat física...

3. Ús de les imatges

La fotografia guanyadora i les seleccionades en aquest concurs passaran a formar part de l'arxiu de fotografia de Mind-u, amb les quals s'aniran il·lustrant els continguts publicats als diferents espais de la plataforma web.

La imatge guanyadora i les seleccionades també podran ser publicades a les xarxes socials, sempre amb la finalitat de promoció del portal www.mind-u.cat

4. Qui pot participar

El concurs està adreçat a tots els joves d'entre 13 i 25 anys que vulguin participar, sempre que compleixen tots els requisits d'aquestes bases.

Els menors d'edat hauran de comptar amb l'autorització dels pares o tutors legals.

5. Concurs

Poden participar totes les fotografies pujades a Instagram amb l'etiqueta **#ConcursMinduTauli**, entre el **1 de febrer** i el **30 de juny de 2019**.

Les fotografies han de ser publicades a l'aplicació d'Instagram mitjançant un perfil real. Serà necessari seguir els comptes d'Instagram **@mindutauli** i **@parctauli**.

En cas de participar des d'un perfil privat, aconsellem avisar, de forma addicional, a **@MinduTauli**, mitjançant un comentari o un missatge directe.

No hi ha limitació de la quantitat de fotografies per participant. A l'hora de fer la valoració de les imatges, no es tindran en compte les valoracions d'altres membres d'Instagram sobre les fotografies que hi participin.

No s'acceptaran fotografies ni comentaris que malmetin la imatge institucional del Parc Taulí o que es puguin considerar mal intencionats, injuriosos, insultants, racistes, sexistes o pornogràfics, que apel·lin a la violència o a altres fets delictius o que puguin atemptar contra la persona per qualsevol altra circumstància personal o social.

6. Jurat

El jurat, format per 3 professionals de l'equip Mind-u i 2 professionals del Gabinet de Comunicació del Parc Taulí, seleccionarà un primer i un segon premi i 40 finalistes. L'organització es reserva la possibilitat de seleccionar un major nombre de finalistes, en funció de la quantitat i qualitat de les fotografies presentades.

El jurat tindrà en compte els següents criteris:

- Referència clara al motiu del concurs
- Originalitat
- Composició artística, estètica i qualitat de la imatge.

7. Premis

El guanyador/a del primer premi rebrà una Càmera Esportiva GoPro Hero 7 Silver (Vídeo 4K a 30 fps, 10 MP, WDR, submergible, pantalla tàctil 2", control per veu, Wi-Fi, bluetooth, GPS, negra)

El guanyador/a del segon premi rebrà una polsera d'activitat Fitbit charge 2. (Ritme cardíac. Negre i plata. Gran)

Tots els finalistes rebran un obsequi de Mind-u.

No podran resultar premiats en el concurs aquelles persones que hagin participat directament o indirectament en l'elaboració i el desenvolupament del concurs, així com els seus familiars de primer grau.

8. Dret intel·lectual de les fotografies participants

La propietat intel·lectual de les obres presentades és de l'autor/a. Qualsevol seguidor que presenti una o més fotografies, accepta la cessió dels drets de les mateixes al Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí per al seu ús en l'àmbit de difusió i comunicació d'aquest concurs.

També autoritza al Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí a publicar les dades dels participants amb l'única finalitat de donar a conèixer l'autoria de les obres presentades.

Les fotografies han de ser, necessàriament, originals i inèdites, no havent estat premiades ni seleccionades en cap altre concurs.

Totes les fotografies presentades han d'estar lliures de drets a tercers.

És necessari assegurar-se que, en cas que a les fotografies publicades apareguin persones, aquestes hagin donat el seu consentiment per fer-ho a l'autor o autora de la fotografia. En el cas dels menors, la responsabilitat recau en els seus pares o tutors/es.

El Servei de Salut Mental Infantil i Juvenil del Parc Taulí no es responsabilitzarà que un tercer reclami drets d'imatge sobre qualsevol contingut publicat com a conseqüència del present concurs.

9. Acceptació de les bases

La publicació d'imatges amb l'etiqueta **#MinduTauli** implica l'acceptació d'aquestes bases. La participació en el concurs significa, a més, l'acceptació de les [condicions d'ús d'Instagram](https://www.instagram.com/legal/terms) ([instagram.com/legal/terms](https://www.instagram.com/legal/terms))

Els organitzadors d'aquests concursos es reserven el dret de moderar qualsevol missatge o fotografia que no segueixi les normes recollides en aquestes bases, així com de bloquejar l'activitat d'un seguidor que reincideixi en el seu comportament, sense previ avís al participant.