

La Intel·ligència Artificial pot ajudar a detectar el risc de suïcidi, segons un estudi liderat pel Parc Taulí

- El treball revela que les dades dels registres mèdics electrònics de rutina constitueixen una oportunitat per elaborar i implementar eines de suport al professional en la decisió clínica mitjançant tècniques d'Intel·ligència Artificial
- Almenys el 46% de les persones que es treuen la vida contacten amb l'assistència sanitària primària prèviament, segons un estudi del Parc Taulí publicat a la revista Archives of Suicide Research
- La investigació ha analitzat més de 2.100 casos i del gairebé miler de persones que van demanar ajuda, el 33% van morir durant la setmana següent i el 58,5%, al cap d'un mes

Un estudi realitzat per l'Hospital Parc Taulí i publicat a la revista científica Archives of Suicide Research posa de manifest que almenys el 46% dels suïcidis que es produeixen a la província de Barcelona es podrien evitar si es pogués fer una detecció i gestió més eficient dels casos d'alt risc. Localitzar i ajudar a aquestes persones podria ser possible a partir de les dades dels registres mèdics electrònics de rutina i mitjançant la utilització de tècniques d'Intel·ligència Artificial.

La investigació, que ha liderat el Dr. Marc Fradera, coordinador d'assaigs clínics de l'Hospital Parc Taulí, i ha comptat amb la col·laboració dels Drs. Diego Palao i Narcís Cardoner, així com dels Drs. Caridad Pontes (CatSalut) i Víctor Pérez (Hospital del Mar) i de l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC), l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) i del Centro de Investigación Biomédica en Red Salud Mental (CIBERSAM), ha analitzat un total de 2.109 persones mortes per suïcidi a la província de Barcelona durant el període 2010-2015, de les quals almenys 971 havien tingut interaccions assistencials primàries anteriors. D'entre elles, el 33% van morir durant la setmana següent i el 58,5% ho van fer al cap d'un mes. En quant a sexes i edat, el 74% eren homes, tot i que les dades generals indiquen que es produeixen més intents entre les dones i prop del 34% tenien més de 65 anys.

Els factors de risc que s'associen a un augment del perill de mort per suïcidi són tan diversos com autolesions, intents anteriors, trastorns psiquiàtrics diagnosticats, ús indegut de substàncies, antecedents familiars, altres patologies, ingrés hospitalari recent, dolor crònic, pèrdua laboral o econòmica, entre d'altres. L'estudi de l'Hospital Parc Taulí confirma aquesta tendència i revela que moltes de les persones que es van treure la vida a Barcelona havien fet un ús freqüent dels serveis de salut d'atenció primària, havien estat derivats a especialistes en salut mental o havien estat de baixa laboral durant l'any anterior.

En aquest entorn, el Dr. Marc Fradera afirma que “les nostres observacions confirmen que sovint els pacients suïcides es posen en contacte amb el sistema sanitari d’atenció primària, però no són detectats com un alt risc de suïcidi o no es gestionen eficaçment per a la prevenció. Per això, disposar de registres mèdics electrònics amb les dades sobre molts factors de risc suposa una oportunitat d’intervenció clínica amb les eines adequades”. En aquest sentit, la història clínica de cada pacient conté informació que pot permetre la producció de sistemes de suport per ajudar als professionals sanitaris a identificar i fer un seguiment de possibles casos mitjançant la Intel·ligència Artificial a partir de mecanismes de diagnòstic específics en subjectes amb diversos factors d’alt risc.

El Dr. Fradera explica que “a Catalunya, cada pacient disposa d’un codi sanitari públic d’identificació únic, amb el qual es pot recuperar informació sobre els factors de risc rellevants, com poden ser dades d’hospitalització prèvia i interaccions assistencials en salut mental, entre d’altres”. L’Hospital Parc Taulí disposa d’un programa de prevenció del suïcidi i ja està treballant en un projecte pilot per poder implantar la Intel·ligència Artificial en aquest àmbit.

Un suïcidi al món cada 40 segons

El suïcidi és un problema global que no entén de països, sexes, edats, condicions socials ni econòmiques. Segons dades de l’Organització Mundial de la Salut, es produeix un al món cada 40 segons i per cada suïcidi, hi ha 20 intents de dur-lo a terme. Així, es calcula que hi ha 800.000 morts anuals per aquesta causa al planeta, la qual cosa comporta una incidència de 10’5 per 100.000 habitants. A més, és el segon motiu pel que es produeixen més defuncions entre els joves de 15 a 29 anys.

Per aquest motiu, el Dr. Fradera opina que “calen estratègies preventives i la detecció de subjectes amb alt risc és un dels elements clau per implementar-les”.

Sobre el Parc Taulí

La Corporació Sanitària Parc Taulí és un consorci públic de la Generalitat de Catalunya que gestiona set centres: l’**Hospital de Sabadell**, l’**Albada Centre Sociosanitari**, **Salut Mental Parc Taulí**, **Atenció Primària Parc Taulí (CAP Can Rull)**, **Atenció a la Dependència Parc Taulí**, **UDIAT Centre Diagnòstic i Sabadell Gent Gran Centre de Serveis**, aquest darrer mitjançant societat instrumental participada al 100% per la Corporació.

Les institucions del Parc Taulí reben el suport de la Fundació Parc Taulí - que gestiona l’Institut d’Investigació i Innovació I3PT - en aspectes de recerca, innovació i docència, en la formació científica i mèdica dels professionals i, en general, en el desenvolupament dels coneixements que sustenten el model assistencial. El Parc Taulí és **Unitat Docent de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)**.

El Consell de Govern del Parc Taulí està integrat per sis representants de la Generalitat de Catalunya, dos de l'Ajuntament de Sabadell i un de la UAB.

El Parc Taulí dona assistència a més 400.000 ciutadans de Sabadell i d'altres 8 municipis del Vallès Occidental Est. Hi treballen més de 4.000 professionals.