

Inscripcions:
Sra. Ester Freixa
Mail: efreixa@tauli.cat
Tel. 937458238
(de 10 a 13h)
Institut Universitari
Fundació Parc Taulí-
UAB. Sabadell

Els tallers seran simultanis per això cal fer inscripció prèvia màxim fins les 10 h. del dia **30/09/2015**.

Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

Intranet (professionals interns a la CSPT) – A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos docència, jornades i congressos*.

Internet (professionals i altres persones externes a la CSPT) – www.tauli.cat/Docència/Docència de postgrau/Cursos docència, jornades i congressos.

Preu: 15 euros

Forma de pagament: Transferència bancària

BANC DE SABADELL - ES69 - 0081-5154-22-0002103622

Entitats organitzadores i col·laboradores:



IV JORNADA

“LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS: Eines de Prevenció.”

14 d'octubre de
2015

Auditori Taulí nou.
CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ



Jordi Alonso – Jordi Junyent

“Art a 4 Mans” 4a edició

Objectius:

- Fer palesa la necessitat d'implicar a tots els agents en la gestió dels serveis de salut mental, a través d'una jornada innovadora, en la que treballin junts per millorar els serveis públics de salut mental de l'àrea.
- Millorar la visió que tenen els pacients i les seves famílies de la malaltia i potenciar les seves capacitats per a superar els seus problemes de salut mental.
- Compartir espais d'escolta entre pacients, familiars i professionals d'àmbits complementaris (primària, salut mental i addiccions i educació).

Adreçada a tots el agents implicats:

pacients, familiars i professionals dels diferents àmbits d'intervenció (atenció especialitzada, atenció primària, ensenyament,...)

PROGRAMA

La prevenció és el futur de la salut mental

En la IV Jornada "Salut Mental la fem entre tots" es presenten diferents experiències de prevenció, desenvolupades "entre tots" al nostre entorn, especialment en joves.

Un 20% dels nens i joves presenten trastorns mentals, però els símptomes poden ser diferents que en adults, i difícils de detectar pels pares i docents. El resultat és, per a molts nens i joves, arribem tard al diagnòstic i a iniciar un tractament adequat. Aquest retard té conseqüències negatives en la maduració cerebral i en el desenvolupament normal (fracàs escolar, marginalitat...).

Disposar d'un programa de detecció precoç avaluable i amb la implicació de la comunitat ens pot permetre aplicar els tractaments més adequats a temps, ajudar a molts joves, als seus pares i al seu entorn més proper a controlar les dificultats derivades de situacions d'estrès o de trastorns mentals en fases inicials.

La "1ª NIT DE LA CIÈNCIA SABADELL" del proper 18 de novembre, ens dona a tots l'oportunitat de contribuir a fer realitat el projecte de recerca "Prevenim els problemes de salut mental i addiccions dels nostres infants i joves", que volem desenvolupar a Sabadell i a la resta de municipis del Vallès Occidental Est. Serà una oportunitat per ampliar i consolidar experiències com les que es presenten en aquesta Jornada.

La teva aportació serà imprescindible per a fer realitat un projecte col·lectiu que pot canviar el futur de moltes persones, amb l'esperit de treball compartit que es mostra en la Jornada.

Diego J Palao. Psiquiatre. Director Executiu de Salut Mental Parc Taulí

Trobaràs més informació en: www.lanitdelacienciasabadell.cat

Participa amb donacions i enviant l'enllaç: <http://www.mgda.es/r/2/6774>

08.15 - 08.45h

Recollida documentació

08.45 - 09.00h

Inauguració

Joan Martí - Director General de la Corporació Sanitària Parc Taulí
Gabriel Fernàndez – Tinent d'Alcalde d'Acció Social i Drets Civils de l'Ajuntament de Sabadell
Diego J Palao – Director Executiu de Salut Mental Parc Taulí

09.00h – 10.30 h

Taula 1.- Prevenció i atenció a la salut mental a l'escola

Coordinació:
Montse Pàmias, Cap de Salut Mental infanto-juvenil, Parc Taulí Sabadell

Participen:
Mònica Cortés "Programa d'Habilitats Socials a adolescents" Promoció de la Salut. Ajuntament de Sabadell
Lluís Pacheco "Escolarització i recurs dels alumnes amb Trastorn de l'Espectre de l'autisme" EAP de Sabadell
Sara Vega "Unitat Funcional dels TEA de Sabadell" CDIAP Hospital Parc Taulí.
Fundació Main "Programa de Suport UEC"

10.30h – 11.00 h

Pausa-cafè

11.00h – 12.30 h

Taula 2.- Apoderament: Prevenció en SM a l'Atenció Primària

Coordinació:
Anna M Montseny, Presidenta de Salut Mental Sabadell

Participen:
Ramon Vilà, metge CAP SUD/ **Pacient d'Atenció Primària** / **Mireia Colomè**, psicòloga, Espai Situa't Sabadell/ **Pacient de l'Espai Situa't** / **Sidartha Acebillo**, psiquiatre, coordinador Programa TMS Parc Taulí

12.30h – 14.00h

Taula 3 – Prevenció de la Psicosi

Coordinació:
Javier Labad, cap d'hospitalització psiquiàtrica Parc Taulí

Participen:
Itziar Montalvo. Psiquiatra. CSMIJ-Parc Taulí /**Esther Pousa**. Psicòloga clínica. Salut Mental Parc Taulí /**Ana Barajas**. Psicòloga. Centre de Higiene Mental de Les Corts. Barcelona

14.00h – 15.00h

Dinar de treball

15.00h – 16.00h

Tallers simultanis (adreçats a usuaris, familiars i professionals)

1- Prevenció a l'escola

Coordinació: **Mireia Querol**, psicòloga infanto-juvenil, CSMIJ Parc Taulí

Ponents: **Albajai García** "Taller d'Habilitats Socials a adolescents" Promoció de la Salut.

Ajuntament Sabadell /**Vanessa Cruz** "Programa de Salut i Escola" Infermera de Salut i Escola. ICS-Sabadell

2- Entrevista motivacional

Coordinació del taller: **Montserrat Cuesta**, psicòloga Salut Mental Sabadell

Ponent: **Inés Figueroe**, psiquiatra, CSMA-Parc Taulí Sabadell

3- Primers Episodis Psicòtics: La intervenció amb la família.

Coordinació del taller: **Javier Labad**, cap d'hospitalització psiquiàtrica Parc Taulí

Nora Mesa, Treballadora Social SM Parc Taulí/ **Anna Escayola**, infermera gestora SM Parc Taulí / **Maribel Ahuir**, Psicòloga Clínica SM Parc Taulí

16.00h – 17.00h

Conferència cloenda:

Presentació:
Anna M^a Montseny, Presidenta de Salut Mental Sabadell

Ponent:
Manel Gener Ferrer, psicopedagog dels Equips d'Assessorament Pedagògic (EAP). Granollers.

17.00h

Cloenda

Modesto Custodio –President, Corporació Sanitària Parc Taulí
Josep M^a Bonet – Director del Servei Atenció Primària Vallès Occidental

Cristina Molina – Directora del Pla Director de SM i Addiccions.

Joan Parellada – Director Sectors Sanitaris Baix Llobregat Nord, Vallès Occidental Est i Vallès Occidental Oest. CatSalut.