



*Missatges  
d'agraïment i  
ànims a  
professionals i  
pacients*

Recull de missatges  
d'agraïment, de suport i  
d'ànims que persones  
d'arreu fan arribar a  
professionals i pacients del  
Parc Taulí.

Hem respectat al màxim el  
seu contingut i no ens fem  
responsables d'aquest.

## CARTES AMB COR

**març/abril 2020**

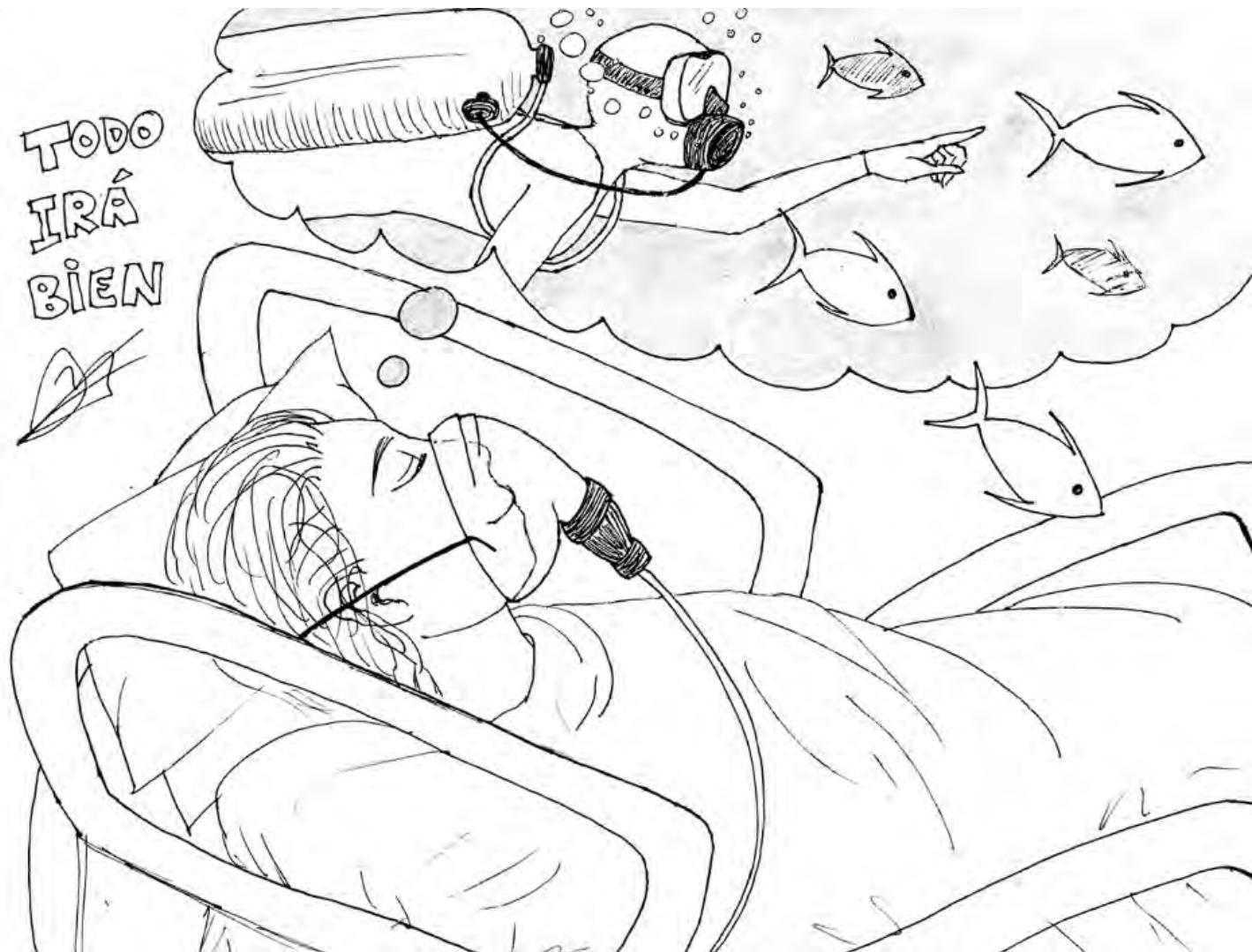
Primera edició

# Missatges a pacients



TOT  
ANIRÀ  
BÉ !

TODO  
IRÁ  
BIEN



Hola, me llamo Cris, no nos conocemos, pero si una cosa buena tiene esta situación hostil, es que a pesar de la distancia y el aislamiento, está uniendo nuestras almas. Sé que estas luchando desde una habitación que no es la tuya, imagino (por lo menos un poco) lo durísimo que debe ser y me siento impotente por no poder hacer más. Yo estoy aislada en mi habitación, limpio mis platos en el lavabo y no me acerco a mis padres por miedo a poder contagiarlos... Te encantará saber y ver cuando salgas, que estamos siendo todos responsables y nos estamos quedando encerrados para frenar los contagios, de modo que el sistema sanitario funcione correctamente para que te puedan cuidar como te mereces.

Te envío todo mi amor, ánimos infinitos y una actividad que puedes realizar esta noche para sentirte un poquito mejor.

Hace un tiempo que siento interés por lo que al ciclo femenino y a la luna se refiere.

Comienzo a entender lo maravilloso, perfecto y mágico que es mi cuerpo y el de todas las mujeres... Un cuerpo que en equilibrio y sintonía, como la luna, pasa por 4 etapas distintas cada mes. Ahora sé que estudiar y comprender esas 4 fases, nos permite vivir más conectadas con nuestra esencia, respetarnos y emplear el potencial de cada una de ellas para lograr nuestros objetivos tanto a nivel personal como profesional.

Por otra parte, soy una amante de los comienzos... adoro los amaneceres, abrir los ojos por la mañana y sentir la fuerza para hacerlo todo un poco mejor; me ilusiona ver el día en blanco por delante y empezar a pintarlo...

Dicho esto, hace unos días vi un vídeo de en el que habla de la Luna Nueva y explica el ritual que ella practica. Hoy por fin hay luna nueva, esto se da cada 28 días yo por primera vez voy a realizar el ritual y he pensado que te podría interesar, sobre todo teniendo en cuenta el momento que estamos viviendo.

Me hace muchísima ilusión hacerlo, porque según he visto, la Luna Nueva abre un ciclo y genera una atmósfera idónea para focalizar la atención en aquello que deseamos manifestar.

Como verás a continuación es muy sencillo y se basa en un trabajo de relajación, introspección y amor propio... Todo cositas que SÓLO te pueden hacer bien:

- Desentumecer el cuerpo con unos estiramientos suaves.
- Adoptar una postura cómoda y realizar unas respiraciones profundas para serenar el cuerpo, la mente y el alma
- 10 minutos de meditación
- Redactar lista de objetivos (ejemplo: Hacer deporte 3 días a la semana)
- Redactar lista de deseos (ejemplo: Deseo que X me invite a una cita)
- Visualizarte con todo lujo de detalles logrando los objetivos y obteniendo los deseos que has puesto sobre el papel. No tengas prisa en esta etapa, se supone que es muy potente... Si tomamos los ejemplos, nos imaginaremos vistiéndonos con ropa de deporte, haciendo un ejercicio o actividad en concreto, bebiendo agua exhausta, duchándonos con una sonrisa de satisfacción... y lo mismo para los deseos, en el caso del ejemplo, nos visualizaremos escuchando la notificación del móvil, abriendo la conversación, leyendo feliz el mensaje, visualizaremos el encuentro, las miradas, los gestos, las conversaciones...
- Acabar la sesión con aquello que sientas más oportuno: Relectura de objetivos y deseos, lectura, redacción o audio de afirmaciones, meditación, estiramientos...

Esto es todo... Estoy muy ilusionada con el día de hoy y he querido compartirlo por si a ti también te crea curiosidad y te apetece probarlo.

Un beso enorme y feliz Luna Nueva .

Con todo mi amor,

Cris

Buenos días,

Soy Imma, maestra de primaria en una escuela de Barcelona.

Esta mañana una compañera del gimnasio donde entreno (una chica encantadora y con un corazón muy grande) nos ha pasado la propuesta de escribir una carta para acompañar un rato a las personas que estáis ingresadas. La verdad es que me ha parecido una propuesta excelente ya que estos días corren retos por todas partes que nos ayudan a distraernos y a estar en forma, pero pocos que nos hagan mirar hacia fuera y ver lo que realmente está pasando en los hospitales.

Me gustaría darte ánimos y mandarte mucha fuerza en estos momentos tan duros. Me pongo en tu situación y supongo que no debe ser nada fácil estar sin la compañía de tus seres queridos. Pero hay que ser fuerte y valiente y pensar que todo esto va a pasar. Hay que llenarse de fuerza, paciencia y valentía y pensar que estamos en buenas manos. Confía. Todo saldrá bien.

A veces es fácil dejarse llevar por pensamientos negativos, pero hay que intentar darles una patada y darse ánimos a uno mismo. Todos estos obstáculos que nos vamos encontrando tienen que ser impulsos para continuar. Los héroes son personas que superan dificultades. ¡ERES UN HÉROE!

Cuando estés con ansiedad o te sientas sin fuerzas intenta pensar en la gente que tienes fuera, piensa con quien te gustaría estar en estos momentos, piensa que abrazas a esa persona, que respiráis aire fresco y estáis en el lugar que mejor te haga sentir. Déjate llevar por la imaginación, el poder de la imaginación nos hace infinitos.

¡Estamos en contacto!

¡Un abrazo virtual cargado de fuerza y esperanza!

## **Buenos días, o buenas tardes, o buenas noches:**

Me llamo Francesc Reina y soy profesor de lengua y literatura castellana en un instituto de Sabadell. Es probable que no sepamos quiénes somos usted y yo pero eso, ahora, es lo de menos.

Lo demás es que debes saber –perdona que te tutee porque yo ya tengo una edad– que somos miles de personas las que estamos pensando en ti, y lo hacemos porque sabemos que es la única y la mejor manera de que estas horas no sean horas perdidas ni estériles. Vas a mejorar y vas a volver a pasear por las hermosas calles de Sabadell o de donde seas; ahora es lo menos importante.

Será así –no lo dudes ni un segundo– porque hay mucha gente trabajando para que consigamos salir adelante todos, juntos, unidas y convencidos de que solo como comunidad podemos mejorar.

Desde aquí también quiero agradecer a una parte de esa gente, los profesionales de la salud del Hospital Taulí: auxiliares, enfermer@s, celadores, atención al público, administrativos, personal de limpieza, de cocina, de seguridad, y, por supuesto, los médic@s. Son, ahora mismo, el imprescindible corazón de nuestra sociedad.

Por eso les aplaudimos cada día y lo hacemos con nuestros corazones que, en ningún caso, están asustados sino orgullosos. Somos fuertes porque estas palabras llegan desde un ciudadano cualquiera a otro ciudadano cualquiera y es la primera vez que lo hacemos. Si algo invisible nos ha hecho daño, algo visible nos sanará.

Recuerda que somos millones de personas las que te estamos acompañando. Lo hacemos porque creemos en el valor de estos gestos y es una creencia fundada y apoyada en nuestra conducta: quedarnos en casa y aguardar. No hay hatajos ni excusas. Tiempo habrá de gozar de la primavera, de los momentos en compañía y de los paseos.

En fin, querido o querida. Sigo pensando en ti y lo haré esta que te den alta que, así lo deseo y espero con toda mi alma, sea pronto. Entonces, cuando suceda eso, dedica tus mejores esfuerzos y tu mejor talento a que –cuando salgamos de la pandemia– seamos todos un poco mejores: más cariñosos, más generosos y más comprensivos.

Cuídate querid@ y que sepas que, desde mi condición humana, tu dolencia es parte de mi cariño.

Un beso cartero y un abrazo.

Francesc Reina.

Buenas compañero/compañera,

No nos conocemos, aunque me gustaría porque seguro que debes ser una persona muy valiente, fuerte y animosa. Estoy convencido de ello porque estás luchando contra esta enfermedad como un campeón o campeona. Me llamo Jairo y te escribo porque quisiera dirigirte unas palabras de ánimo.

Todos estamos esperando y deseando que llegue el día en que nadie enferme y que el mundo viva en paz para siempre, aunque parezca que tarde en llegar. Pero pronto llegará, queda muy poco para que las personas estemos todas juntas en unidad sin ningún sufrimiento, sin ningún dolor. Y no solo me refiero a cuando acabe esta situación que estamos pasando. Gracias a la esperanza que sostengo en la Biblia, sé que Dios en poco tiempo acabará con todo lo que nos opreme o hace infelices; entonces viviremos con nuestros seres queridos para siempre en una Tierra preciosa.

Puedo asegurarte que Dios está pendiente de ti ahora mismo, que está contigo, que nunca te dejará. Te animo a que puedas hablar con Él, explicarle como te sientes, lo que piensas, porque estará escuchándose atentamente y te contestará de una forma u otra.

Cuando te recuperes, te invito a que puedas buscar en la web jw.org donde encontrarás más información como la que te mencionaba.

Me encantaría poder verte cuando salgas del hospital, aunque sé que será complicado que coincidamos. Quizá nos encontremos por la calle sin saberlo ninguno de los dos.

Quiero transmitirte mi fuerte deseo de que te recuperes muy pronto y que vuelvas a estar con tus familiares y amigos de nuevo y seguro que, al cuidado de los valientes profesionales que te están ayudando, lo podrás conseguir.

Un fuerte abrazo,

Atentamente,

Jairo Álvarez

Deberás estar pensando en todo lo que te queda por vivir. Nada de cosas superficiales o que verdaderamente no importan, si no, el abrazo de una madre, un padre, tu pareja, amigos, hijos, nietos. Seguro que piensas en todos esos pequeños detalles y experiencias que nos llenan el alma, como la brisa y el sonido del mar un día de verano, una cerveza fría, las carcajadas con tus amigos, unas sábanas fresquitas y recién lavadas en agosto, el perfume que nos traslada a un recuerdo o una persona en concreto... miles de cosas que nos hacen felices.

Me dirijo a una persona que no sé quién ni cómo es, pero que entiendo cómo puede sentirse ahora mismo; ya que, de un modo u otro, este maldito virus nos ha arrebatado algo o alguien a todos. A mí, en concreto, me ha alejado de todos mis verdaderos amigos y de alguien importante para mí.

Luís. Tan sólo hacía un mes desde que lo había conocido en Sevilla (allí estudio desde hace cuatro años pese a ser de Barcelona) cuando empezó todo esto del virus. Es un chico increíble, con inquietudes, aspiraciones y un gran sentido del humor que llegó de forma inesperada y arrasó conmigo en pocas semanas. Cada vez que nos veíamos me gustaba más. Cada pequeño detalle que conocía de él me gustaba más. Con él era yo en estado puro. La última vez que nos vimos recuerdo que había luna llena y casualmente nos encontramos a una perrita abandonada en la calle y muerta de hambre que se llamaba Luna. Me gustaría decir que fue casualidad, pero creo que no. Risas, cenas, sexo, cerveza, largas e intensas conversaciones. Me encantaba descubrir todo aquello que teníamos en común y en todo lo que éramos polos opuestos. Me encantaba él.

Pero todo se torció. La pandemia avanzaba a pasos agigantados y yo tenía que decidir entre quedarme en Sevilla sola o venirme a Barcelona para pasar aquí la cuarentena con mi familia antes de que todo esto explotara. Por supuesto, antepuse mi familia a cualquier cosa. De un día para otro tuve que coger un billete de avión e irme de Sevilla sin despedirme de nadie, porque temía que cerraran aeropuertos y me viera atrapada allí.

Después de dos semanas aquí, hoy es el primer día que no sé nada de Luís. Hemos hablado cada día durante todo este tiempo; ayer mismo mantuvimos una conversación en la que decíamos que ambos éramos conscientes de la situación y de la incertidumbre sobre cuándo volveríamos a vernos. Justo hoy ninguno ha dado el paso de hablar al otro. Me inunda de pena todo esto. Hacía mucho tiempo que no conocía a alguien como él, que no me sentía tan feliz e ilusionada, y justo cuando llega algo que parece real, un virus lo pone en pausa por tiempo indefinido. ¿Por qué? ¿Por qué justo ahora? Eso me pregunto cada día desde hace dos semanas. Pues bien, no sé qué pasará con Luis, ojalá vuelva y aquello que se había enfriado vuelva a florecer como hacía antes.

Pues bien, te he contado toda esta historia para decir que si algo he aprendido es que cuando todo esto acabe, debemos disfrutar al máximo de todo lo que nos hace felices. Obviar las cosas que no nos aportan nada o nos incomodan en nuestras vidas y darle más valor a aquello y aquellos que nos sacan sonrisas y nos aportan el bien. No posponer llamadas, encuentros o abrazos. Y sobre todo, no volver a quedarnos con las ganas de decir algo tan profundo y real como es "te quiero", porque cuando sea demasiado tarde, nos arrepentiremos.

Ojalá algún día podamos volver a hablar, tú para decirme que estás recuperado, y yo para decirte que todo salió bien.

¡Hola!

No sé cómo te llamas, cuántos años tienes ni a qué te dedicas o qué estudias, pero quiero que sepas que en esta lucha... NO ESTÁS SOLO/A.

Me llamo Laura, tengo 21 años y llevo varios años viviendo fuera de casa porque mi familia es de Barcelona y yo estudio en Sevilla. Soy una persona muy sociable y alegre a la que le gusta la cerveza y charlar al sol con sus amigos; pero cuando vi la gravedad del asunto decidí volver a Barcelona por un tiempo y disfrutar con mi familia, sobre todo sin salir de casa.

Cuando escucho las quejas de la gente por tener que estar en casa encerrados, no puedo parar de pensar en todas aquellas personas que realmente lo están pasando mal y se sienten aisladas y solas. A todos vosotros, valientes y luchadoras, os quiero decir que no estáis solos, que hay miles de personas velando por vuestra salud y poniendo en riesgo la suya por tal de protegernos a todos.

Quiero madaros todas las fuerzas y el ánimo que tengo para que sigáis sonriendo, sigáis luchando y no os rindáis. Estoy segura de que pronto venceremos; hasta entonces, AGUANTAD, queda muy poco y recordad que no estáis solos. Sois un ejemplo de superación y coraje.

28/3/20

## Tercera semana de coronavirus

Hola,

Es cierto que no nos concemos de nada, pero puedes estar seguro-a que te siento muy cercano-a, como si fueras amigo-a, o bien un familiar.

Durante el día, mientras ocupamos nuestro tiempo realizando tareas en la casa, pues ya sabes que no nos movemos, tú estás presente.

De golpe, a las ocho de la tarde, entonces SÍ, salimos al balcón, a la ventana o a la terraza y nos unimos con los vecinos en un aplauso. Lo hacemos para agradecer a todo el personal que trabaja en nuestra Sanidad el trabajo tan importante que desempeñan en este momento.

Y yo, a menudo, cuando aplaudo fuerte, cierro los ojos y deseo con todas mis fuerzas que mejores, que luches, que sientas que unas voces desconocidas te envíen fuerzas, y besos y abrazos. También, que tengas paciencia para que valores los pequeños progresos que la medicación y el trato profesional y humano van obrando en tí.

Mira, ya sabemos que no podemos hacer nada más que pensar en tí y desearte que vayas mejorando. Entonces sí, un día TÚ saldrás al balcón y a la ventana, a la calle y a tu CASA y podrás dar todos los besos y abrazos que ahora tan sólo están en tu imaginario y en el mío, tan real...

Un fuerte abrazo y hasta después !!!

## Tercera setmana de coronavirus

Hola,

No ens coneixem de res, és cert, en canvi et sento ben proper, com si fossim amics, com si fossis un familiar. Has de saber, no ho doubtis pas, que et tenim present tot el dia, mentre anem fent coses per casa. Ja saps que no sortim.

Ara bé, a les vuit del vespre Sí, llavors sortim al balcó, a la finestra o al terrat i aplaudim amb els veïns i veïnes de banda i banda del carrer. Aplaudim fort per agrair a aquests treballadors de la nostra Sanitat, que estan a peu del canó, la feina que estan fent, perquè no defalleixin.

Sovint, quan pico fort amb les mans, tanco els ulls i desitjo, també molt fort, que milloris, que lluitis, que sentis que veus desconegudes t'envien forces i petons i abraçades. I també que tinguis paciència i vagis valorant els petits progressos que la medicació i també el tracte humà i professional va aconseguint en el teu cos, en el teu esperit.

Mira, ja sabem que no podem fer gran cosa, només pensar en tu i desitjar que vagis millorant a poc a poc. I llavors un dia, TU sortiràs a la finestra, al balcó i al terrat, al carrer i a CASA teva i podràs donar totes les abraçades i petons que ara són només en el meu i en el teu imaginari, tan real...

Una abraçada i fins més tard !!!

# Missatges a professionals

**Bon dia, us volia agrair per tot el que esteu fent, ja que vosaltres i tots els hospitals  
esteu ajudant amb el covid-19 i per ajudar-nos sempre, moltes gràcies! Una forta  
abraçada! Gracies i Adeu.**

**Dunia**

Gracias a todo el personal sanitario por todo el sobre esfuerzo que hacéis para salvar vidas y casi perder la vuestra, gracias a los que casi no se ven como ayudantes, choferes de ambulancia, etc. Gracias a todos los no mencionados en este escrito y por su puesto a todo el resto de ESPAÑA.

ANIMO LO CONSEGUIREIS

Saludos cordiales E ORTEGA



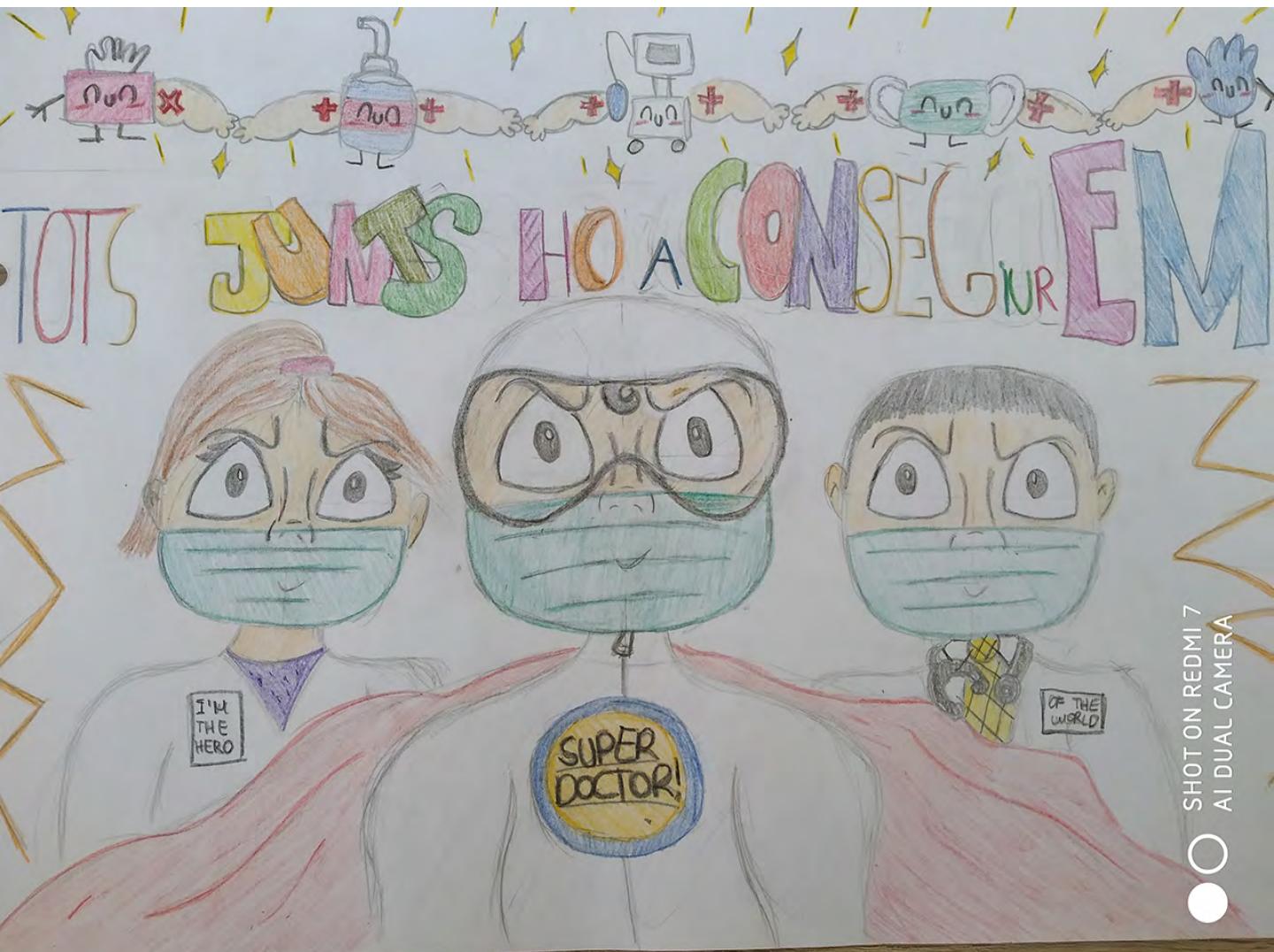
### **A TOT EL PERSONAL SANITARI DE L'HOSPITAL**

Aquesta carta va adreçada a tot el personal sanitari d'aquest hospital, perquè us mereixeu tot l'ànim que us podem enviar des de les nostres llars on estem confinats.

Aquesta pandèmia ens ha demostrat en pocs dies que es molt forta, i ens està colpejant durament. De cop hem pogut comprovar, que el món no es color de rosa, i ha segat moltes vides gairebé sense explicació i sense poder reaccionar.

Però no importa amb la força que ens estigui colpejant, us tenim a vosaltres, personal sanitari de l'Hospital, que demostreu que malgrat la força dels cops que es capaç de donar-nos aquest virus, la vostra resistència serà capaç d'acabar amb ell, i això encara que no voleu, us fa ser uns: **SUPERHEROIS!**

**MOLTS ANIMS PER SEGUIR LLUITANT, NO DEFALLIU!!!!**



Bon dia, sóc la Laura,

Us escric per agrair-vos la bona feina i dedicació perquè els vostres pacients estiguin ben atesos, ja que està en risc la vostra salut. Moltes gràcies.

Ara vivim "temps difícils" (2 Tim. 3:1) i per això vull donar-vos ànim. Jehovà ens dóna esperança perquè "guardarà en perfecta pau aquell que ... en tu confia" (Is. 26:3)

M'agradaria que aviat puguem parlar personalment. També pot visitar la nostra pàgina web [jw.org/cat](http://jw.org/cat)

Atentament,

Laura

Buenos días, quería agradecer a todo el personal sanitario que se encuentra en el Taulí, cuidando y curando a los pacientes que presentan síntomas de coronavirus. Muchas gracias, y recordar que desde aquí los pueblos y ciudades os estamos apoyando y agradeciendo cada paso que dais.

Un saludo y gracias de nuevo.

No tengo palabras para expresar el agradecimiento que siento hacia todos los que hacen posible que el hospital siga funcionando.

Y me gustaría contribuir a poder dar un poco de consuelo y ánimo en estas extrañas y difíciles circunstancias. Por eso les dirijo a la página web JW.ORG

Deseo que pueda ayudar a alguien igual que me ha ayudado a mí.

Muchísimas gracias.

No tengo palabras para expresar el agradecimiento que siento hacia todos los que hacen posible que el hospital siga funcionando.

Y me gustaría contribuir a poder dar un poco de consuelo y ánimo en estas extrañas y difíciles circunstancias. Por eso les dirijo a la página web JW.ORG

Deseo que pueda ayudar a alguien igual que me ha ayudado a mí.

Muchísimas gracias.

Querido sanitario: nuestros contactos ahora están limitados a llamadas telefónicas o correos electrónicos. ¡Vivimos unos tiempos tan difíciles!

Mi carta no tiene otro propósito que daros mucho ánimo y agradeceros el muchísimo trabajo que estáis haciendo y la buena disposición para permanecer en vuestro puesto de trabajo cuidando de tantos enfermos a pesar de las dificultades y escaseces de medios, incluso poniendo en riesgo vuestras vidas, y con el dolor añadido de tener que estar separados de vuestras familias para evitar posibles contagios.

¡Qué gran esfuerzo y que buena disposición!

Les recuerdo aquí unas palabras de Jesús, quien dio su vida por los demás y que se encuentran registrados en el evangelio de Juan, capítulo 15 y versículo 13 que dicen: Nadie tiene amor más grande que quien da su vida por sus amigos. Y eso sin duda es lo que vosotros estáis haciendo y que nunca olvidaremos.

Os quiero mencionar una página web donde podéis encontrar palabras animadoras y de consuelo en una situación como la que estáis viviendo: [WWW.JW.ORG](http://WWW.JW.ORG). espero que os sirva de ayuda si en un momento de descanso podéis mirarla.

Muchas, muchas gracias, tenéis todo mi ánimo y mi agradecimiento sincero.

Un beso muy fuerte

Barcelona, 27 de març del 2020

Estimats Sanitaris

Porto ja dues setmanes tancada a casa i encara tinc molta esperança amb vosaltres i mai la perdré, tot el que dieu ho faré i no sortiré de casa encara que tingui moltes ganes, començó a estar avorrida però sempre està la família per donar alegria.

Gràcies per tot el que esteu fent. No paro d'escutar per les notícies tot el que feu per salvar el planeta, feu hores extres, tenir risc d'agafar el Coronavirus, de prendre solucions, medicines...

Gràcies per no rendir-vos mai i continua endavant.

Tot i que penso que els sanitaris també es mereixen unes Gràcies per netejar tot per tenir més risc d'agafar el Coronavirus i també doblar les seves hores de treball tot i cobrar poc.

Un aplaudiment a tots i totes les persones que estan treballant per vèncer el Coronavirus.

Gràcies per cuidar a totes les persones malaltes que estan patint amb el Coronavirus i donar ànims a tothom encara que no sigui fàcil.

Si acabem l'epidèmia que penseu que to ha estat gràcies a vosaltres!!!!

## GRÀCIES PER TOT





# **Escola Pia Santa Anna Mataró**



VOSALTRES SOU UNS CRKS!!!

Tot anirà bé, amb les nostres forces podem aturar-lo, no ens rendirem, amb una mica de paciència s'acabarà tot. Aquesta etapa és molt dura però tard o d'hora això passarà ràpidament, i tothom estarà amb un somriure molt gran.

Els que esteu en el hospital vosaltres seguiu amb forces, i sobretot molts anims però això heu de tenir confiança.





# ENS EN SORTIREM !

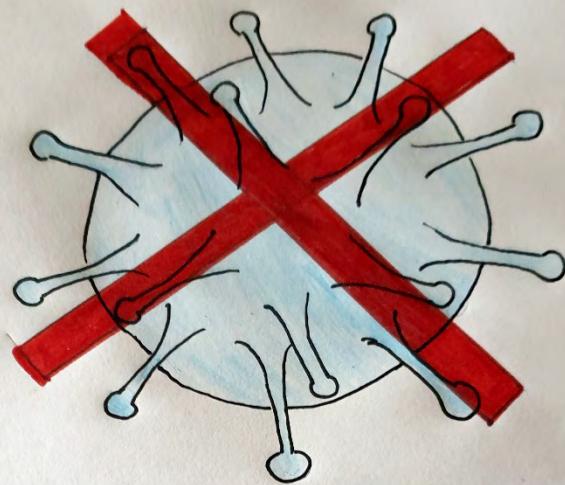




VOS ALTRES

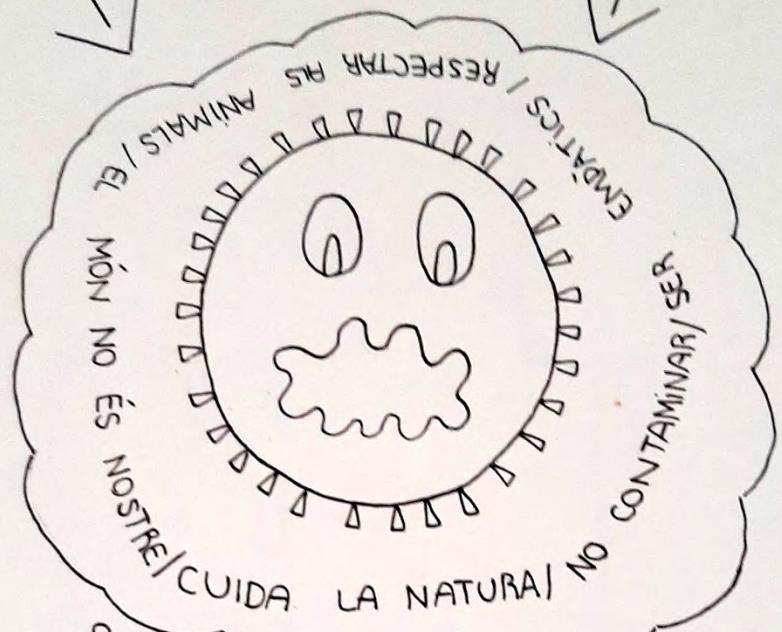
POUVENT

HEROIS



NOSALTRES PODEM!

# LA CURA DEL CORONAVIRUS

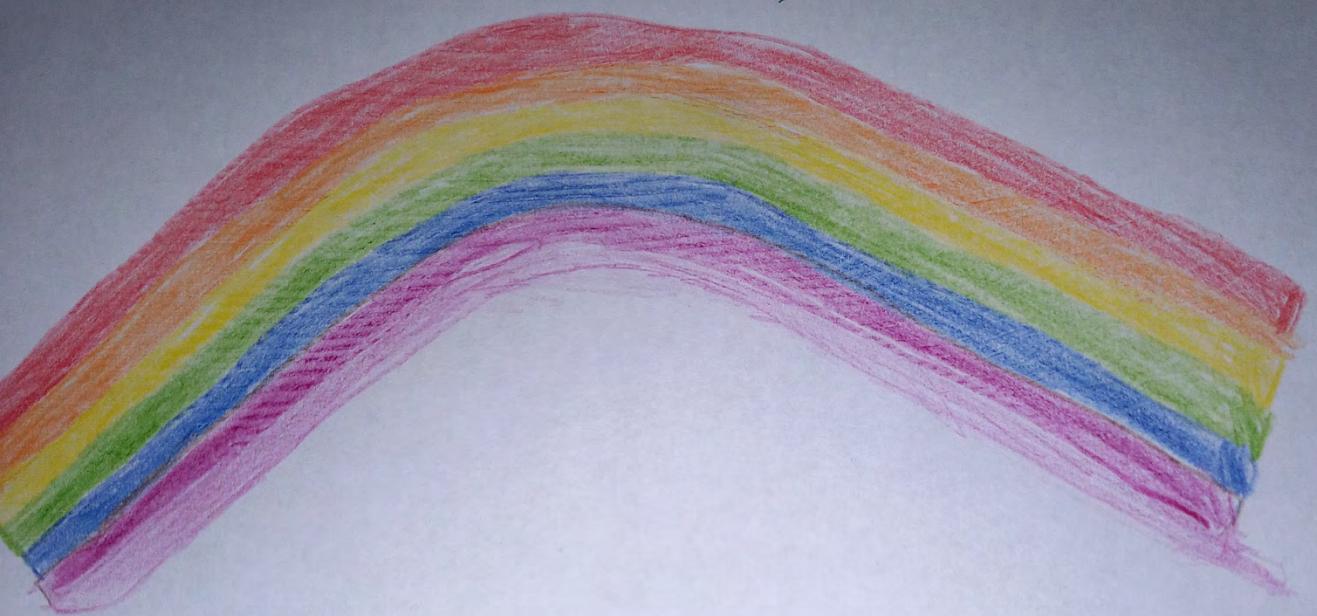


# Sanitaris, pacients...

Bon dia,

seí que per vosaltres no soc més que una desconeguda. Però a mi això no m'impedeix donar-vos tots els ànims possibles. Si, portem dies tancats, però vosaltres sou els peons que lluiten contra l'altre exèrcit i nosaltres som el rei i la reina, i és per això que us vull donar tot el ~~sup~~port. És igual que sigueu sanitaris, pacients, personal de neteja, ... El que de veritat importa, és que esteu lluitant, o per trobar una cura, o per superar el que us fa estar als hospitals. Vull que sapiguem que esten amb vosaltres, TOTS. No esteu sols, i mai ho heu estat. Sempre hem estat aquí, i sempre hi serem. Seí que encara ens queda temps per cantar victòria, i seí que el que voleu, és que aquest dia arribi ja. Seí que esteu lluny dels vosaltres familiars, i que voleu tornar lo abans possible. Pacients, us vull donar tots els meus ànims. Us vull dir que no patiu, que esteu amb sanitaris que us ajudaran, i que després de la gascó, hi ha llun. Sanitaris, us vull agrair tot el que esteu fent per trobar una cura als pacients, i a tota la ciutadania. Seí que us paseu hores treballant i que gins hi tot reballeu hores extra. Seí moltes cases, però no les suficients per posar-me a treballar al vostre costat. L'únic que que fer és... dir-vos que molts ànims i que tots esten amb vosaltres,

TOTS!



Junts Podem avançar tot

# ENS ATRODEU?

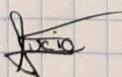
→ Hola, sóc una alumna de l'escola Pia Santanna de Mataró, ara mateix es podrà dir que una persona insignificant, no com vosaltres infermers i infermeres, doctors i doctores: tot el personal de l'hospital que esteu assistint la vostra vida per salvar la de la resta. De veritat que admiro tot el que esteu fent, amb torns tan llargs i pesats, ja no puc fer un altre cosa que sentir-me orgullosa de la gent que hi ha en aquest món tan bona com vosaltres, quedar-me a casa i sortir a aplaudir-ros cada dia per la finestra. Agafar-ros tot el que esteu fent en aquests moments tan complicats i donar-ros molts ànims perquè segui així.

→ A vosaltres, els que ho esteu patint diu-ros que tingueu paciència i confiança en totes les persones que us陪伴en en aquest moment, que siguereu forts i valents com ho heu sigut fins ara, molts ànims i confieu en que tot sortirà bé, perquè des de casa tots us陪伴em i recolzem. Molta força

## VOSALTRES

## PODEU!

Lucía López



Moltes  
gràcies  
a U  
nos  
i a  
tots

Ulmets  
ho  
a consegui-  
rem

# Poema

Sabem que el coronavirus est. aquí  
pero si ens quedem a casa  
ho podem prevenir

Voraltres di metges di herein de l'epidèmia  
saluen moltes vides  
i agrau tot el que feu  
i di malaltis voraltres poden  
amb la ajuda dels metges  
Voraltres venceren

# Queda't a casa

Alex Santesteban

## ESCRIT

Hi han bastantes persones que estan infectades per el coronavirus, i que aquestes persones ho estan passant malament, això di que molta gent està col·laborant i ajudant perque aquesta gent es curi, llavors hi di que reguire que d'aquí molt poc temps tota aquesta gent es curarà.  
Animar totes les persones infectades, reguire que tot sortirà bé!!!

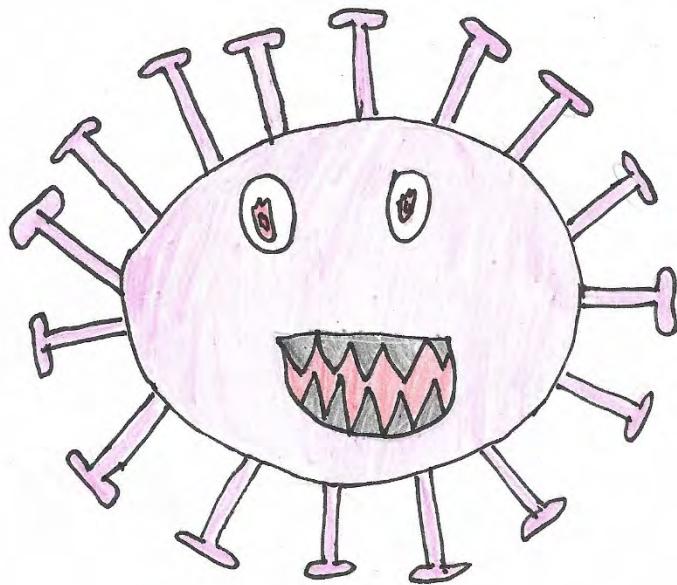


TOTS

AVANCAREM



La vida és això, caminar, caure, aixecar -te, seguir endavant, volar el teu vol, aterrjar de nou, enfortir el cor, aprendre per desaprendre i començar un altre cop. - D'aquesta ens en sortirem tots junts i units perquè **#NOESTEUSOLS**



ELS NOSTRES

HEROIS

**TOT  
ANIRÀ  
BÉ**



AQUESTA BATALLA LA  
GUANYEM JUNTS!!!!!!

**MALALTS...**

**TO THOM VOL  
SER FELIÇ I  
ESTAR SA PERÒ  
EN TOT ARC DE  
SANT MARTÍ  
POT HAVER UNA  
MICA DE PLUJA  
ESTEM SEGURS  
DE QUE US  
MILLORAREU**



love  
you

**Us agreïm de com  
ens protegiu i  
ajudeu al món**



**Infermeres/ers ... el  
que vosaltres teniu  
molta gent ho pot  
tenir però el que sou  
poca gent ho pot  
aconseguir**



**EN FI US ESTIMEM  
A TOTS QUE  
VAGI MOLT BE I  
MOLT DE  
SUPPORT!!**

## PER A TOTS ELS MALALTS DEL CORONAVIRUS

Per a tots els malalts del coronavirus, que sapigueu que tot i que sigui un moment difícil tota la gent de fora us està animant, que aquests virus no el passareu sols i que el virus el pararem tots junts.



EL COVID19 **NO PODRA AMB**  
**VOSALTRES!**



**ANIMS!!!**



Donar  
anim  
als  
malaits



#TDTAN; RA  
QE

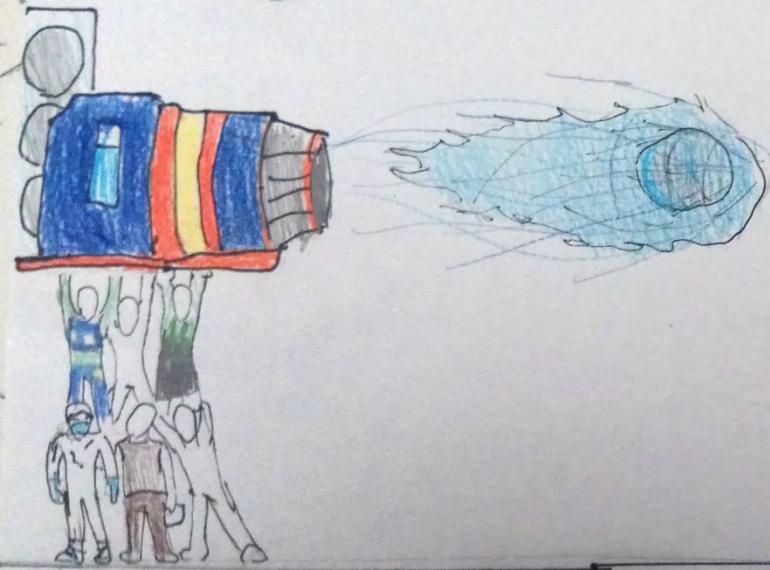
HUMANITAT

Eduard Ramírez

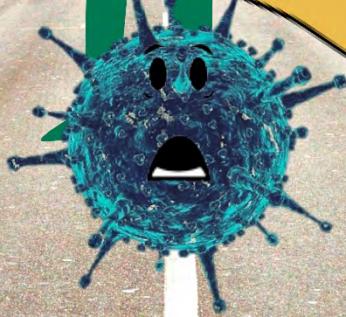
COVID-19



TU



# TOT ANIRA BÉ



# hivern rere estiu

L' hivern es tan gelat,  
que el estiu la amainat.

Fa tanta calor,  
que s'evapore la suor.

La manta m'he pujat,  
i al sofà m'he estirat.  
L'abric m'ha quedat petit,  
mes que un fredolic.

# SOMRIU!

Avui es un  
DÍA EXCELEN<sup>T</sup> PER  
estar orgullós de ser

QUIETS

MOLTS

*molts*



ANIMS,

ANIMS,

SOU MOLT

*sou molt*

VALENTS

VALENTS



Martí Milà Martínez

# HOSPITAL MATARÓ

Hola hospital de mataró se per el que esteu passant el coronavirus es un virus que ha afectant molt al tot el món i per aixo us demano que us cuideu molt i ajudeu molt a la gent que ho està passant molt malament i vull que les ajudeu perque segueixin vivint gràcies a tot el món enfermes per ajudar a les persones que ho estan passant malament.

SEMPRE UNA VERA SOLUÇÃO PARA CADA  
PROBLEMA, UM SORVETE PARA A CADA LÍQUIDA  
E UMA ABRANGIDA (ENCERRA OS SEUS VANTAGENS) PARA  
CADA TRISTEZA



# ANIMS!

Uicitar. Una paraula com tautes però amb un significat, quin? el de no et rendeixis? No, va més enllà. Per fer aquest fet es necessiten valors especials. Es una lluita constant que l'hem d'afrontar. I la pregunta és com? Com he dit abans es necessiten valors, no rendir-te no és fàcil la primera cosa que és de tindre a la mena gravaela és que no estàs sol hi ha molta gent intentant trobar solucions. Però no només infermers, molt més serveis per exemple un que no us pot ajudar molt però així els hospitals no es colapsen, són les escoles, han tinent no per valer-se sinó perquè la gent no es contegi més del que ja estem. Imagineu si no agesin tinent els hospitals es colapearien totalment més del que ja estan. No és culpa vostra està ane mateix en aquesta situació però el millor per deixar en pau aquesta lluita és enfrontar tots els obstacles, també inclou no perdre veure eissos estimaats però en el fons no volem que s'encomanin.

Se que no és el mateix escriureu que passar-ho, no es el que se sen ni u vull saber. Per tot i això hem d'ajudar a qui ho necessita. L'únic que puc fer és donar-vos àmims i no sortir el carret que és el que faig tot i que m'agracieuri perdonar més.

Ser que això no es el que us esperarien, més aviat un diuix deus que tot anirà bé però ho he volgut fer a la meva

different? si, pero l'ho que m'agradaria.

Important, no et rendeixis encara que no hi hagi  
molt bona esperanca.

## Ens ajudeu?

Hola, sóc una alumna de l'escola Pia de Mataró, ara mateix es podria dir que una persona insignificant, no com vosaltres infermers i infermeres, doctors i doctores i tot el personal de l'hospital que esteu arriscant la vostra vida per salvar la de la resta. De veritat que admiro tot el que esteu fent, amb torns tan llargs i tan pesats, jo no puc fer un altre cosa que sentir-me orgullosa de la gent que hi ha en aquest món tan bona com vosaltres, quedar-me a casa i sortir a aplaudir-vos cada dia per la finestra. Agrair-vos tot el que esteu fent en aquests moments tan complicats i donar-vos molts ànims perquè seguiu així.

A vosaltres els que ho esteu patint dir-vos que tingueu paciència i confiança en totes les persones que us accompanyen en aquest moment, que sigueu forts i valents com ho heu sigut fins ara, molts ànims i confieu que tot sortirà bé, perque desde casa tots us accompanyem i ús recolzem. Molta força.

Lucía López. Vosaltres podeu

Tots som conscients de la situació que estau vivint per això us enviem aquest escrit, per dir-vos que no esteu sols. Encara que no ens veiem, us oferim el nostre suport mitjançant aquesta carta.

Tot hom sap que no és una situació fàcil d'afrontar però, si conteu amb el suport, amb l'amor dels vostres i dels qui ho viuen des de fora, tot passarà més de pressa i millor. Sobretot no us rendiu, encara que creieu que tot està perdut, tot pot canviar, pot millorar. Estem amb vosaltres i sabem que la situació actual millorarà, tornarà a la normalitat. I que també sapigueu que conteu amb el suport dels més petits de la casa.

Des d'aquesta carta també volem donar les gràcies als sanitaris als que s'exposen cada dia a aquest virus i que també estan arriscant la seva pròpia salut.

Us enviem una forta abraçada i esperem que això acabi aviat.  
I recordeu, no esteu sols!





Gràcies, ànims i Molt a  
Força!

# GRACIES

PER

# LA



*Vostra*



# AJUDA

#aixohoparemtots

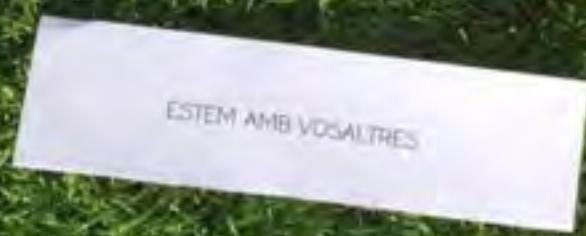
# US HO AGRAÏM MOLT

Hola, jo soc en Guillem Bravo, tinc 12 anys i visc a Mataró, jo estic vivint aquesta situació de més aprop perquè la meva mare és metge, treballa a l'hospital de Sant Celoni, es un hospital molt petit, ella aquest dies està com vosaltres (segurament), cansada, amb molta feina. Per mala pata ella es dedica en aquest tema, es internista i es coordinadora de comissió d'infeccioses, nosaltres cada dia sortim a les 8:00 a aplaudir al balco, perquè en aquest moments vosaltres esteu salvant tot el mon sencer, jo us ho agraeixo, perque apart de que ho esteu fent molt bé, la meva tjeta i els meus dos cosins que viuen amb ella (que ja son grans) han agafat aquest virus i la meva tjeta està ingressada a l'hospital i ens diu que està molt ben acompanyada i que en sabeu molt, bueno en resum que esteu salvant a molta gent i que us ho agraïm molt.



#JO EM QUEDO A CASA



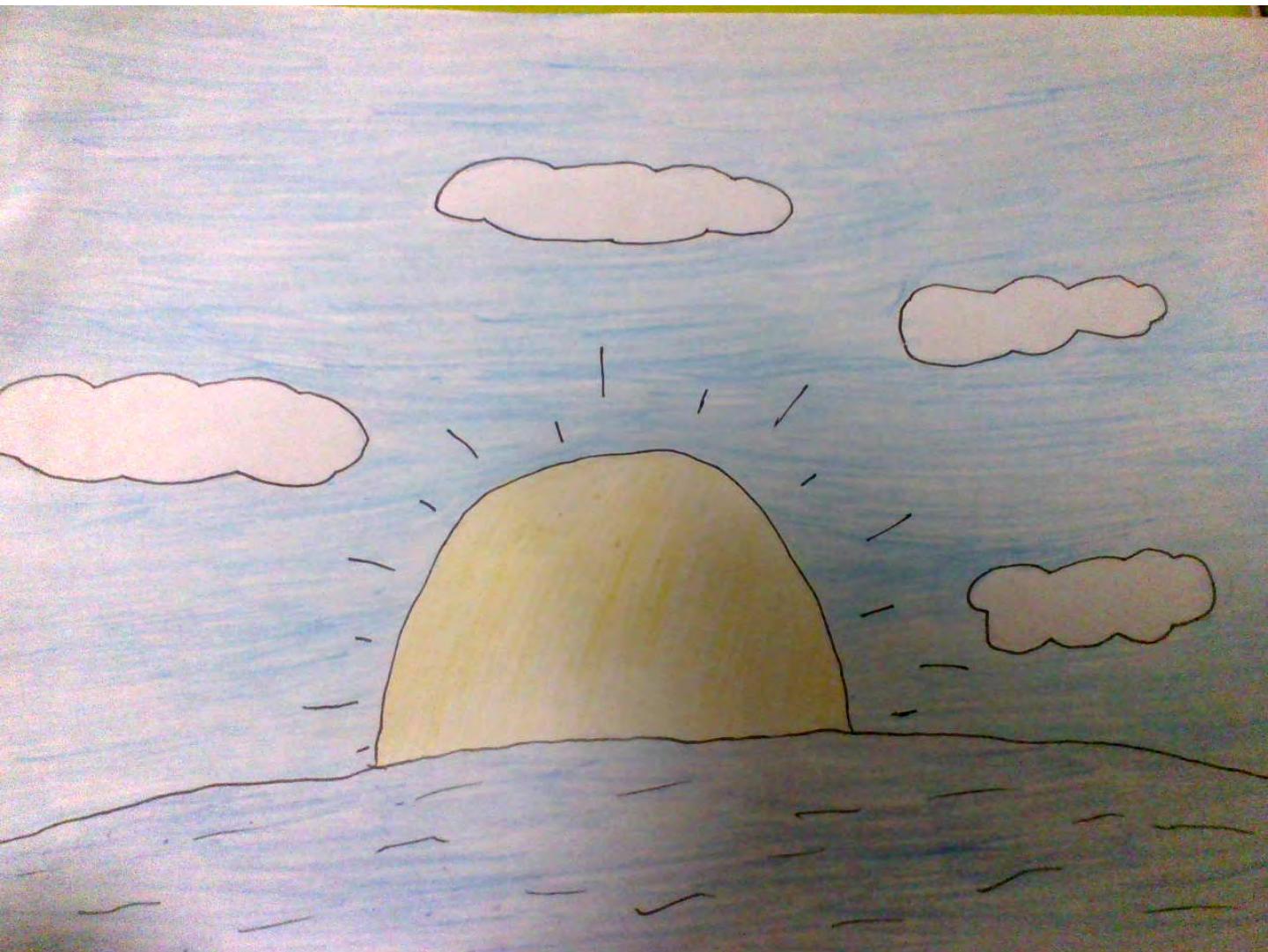


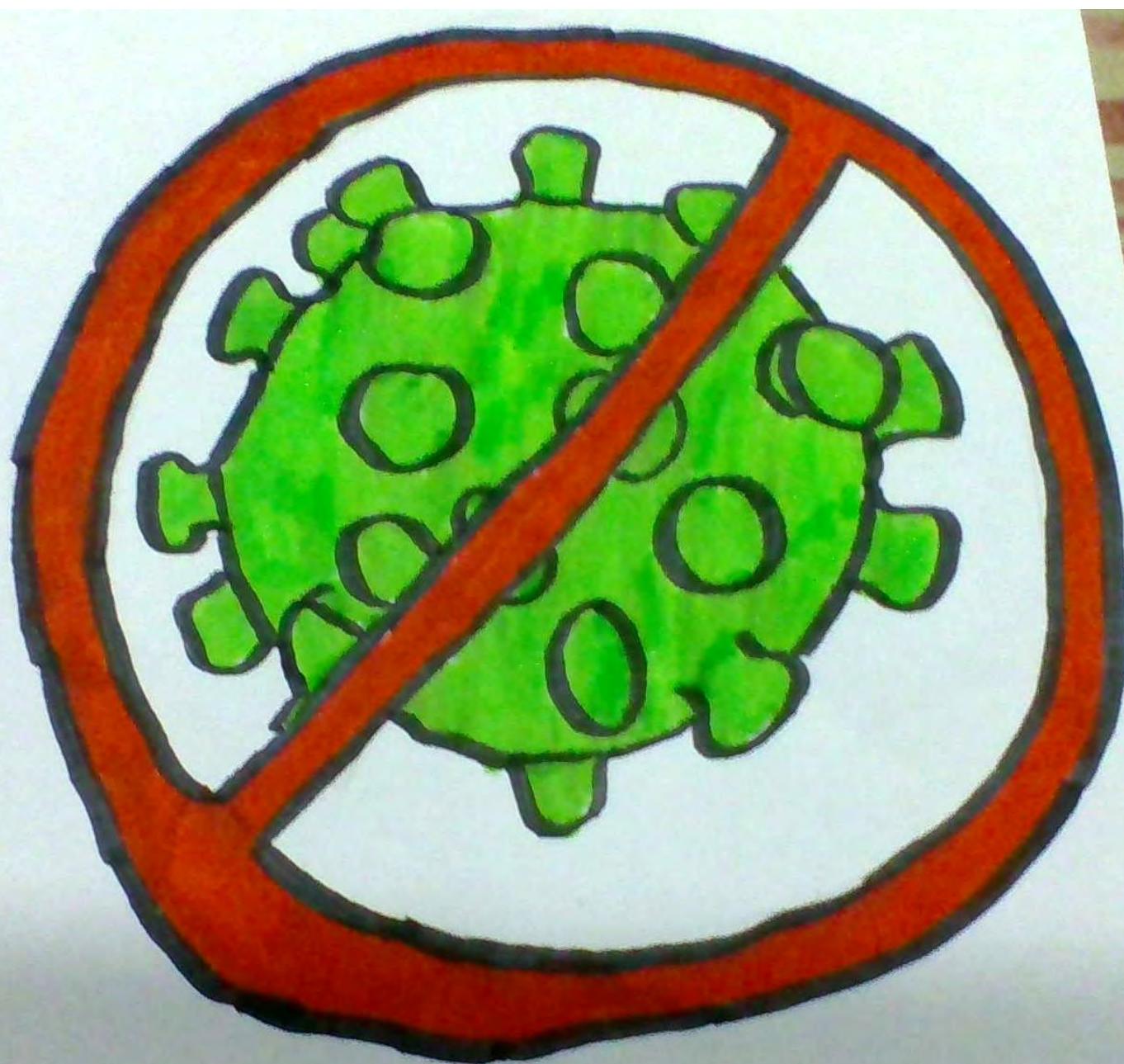


ESTEM AMB VOSALTRES



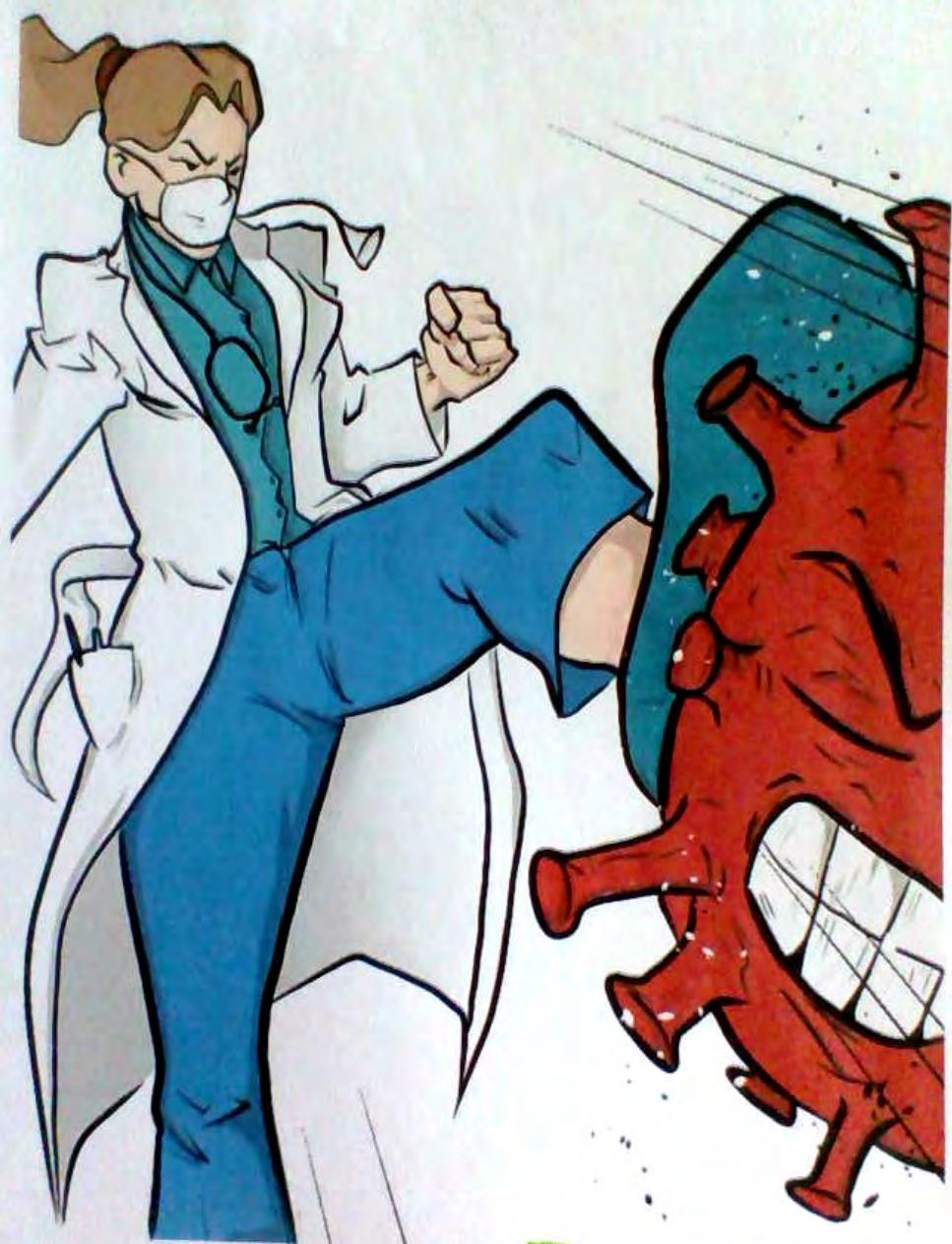








JUNTS VENCEREM



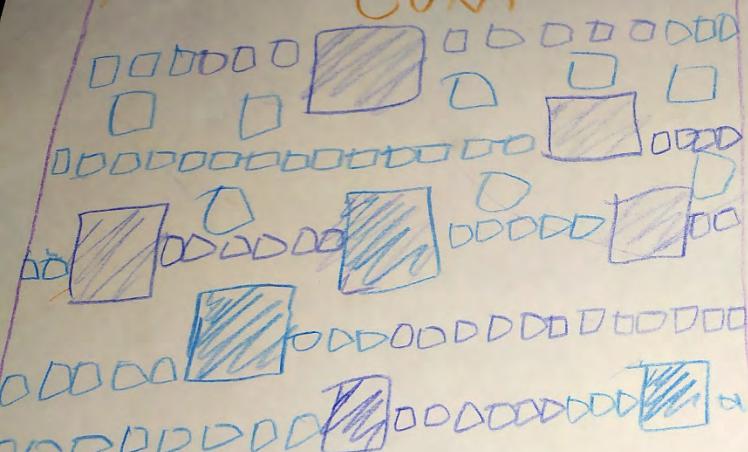
EL Virus



HOSPITAL

PUDEH SORTIR D'QUESTA

CURA



DOOD

&lt;

Hola!!!

Especo que podeu curar a molta gent, i que vosaltres no us poseu mallets.

TOT el MÓN esta amb vosaltres !!!

Nosaltres no surtin de casa, perquè no us volem donar més feina!

Moltes gràcies per TOT.

ENS EN SORTIREM !!!

Gràcies !

Gràcies metges, gràcies infermeres,  
perquè ho esteu gent de primera,  
el mòn està atabalat,  
i vosaltres l'esteu salvant.

Gràcies un altre cop,  
ús porto a tots al cor,  
i us envio molts records.



EL COVID 19 EL SUPERAREM  
TOTS JUNTS!



ANIMS!!!

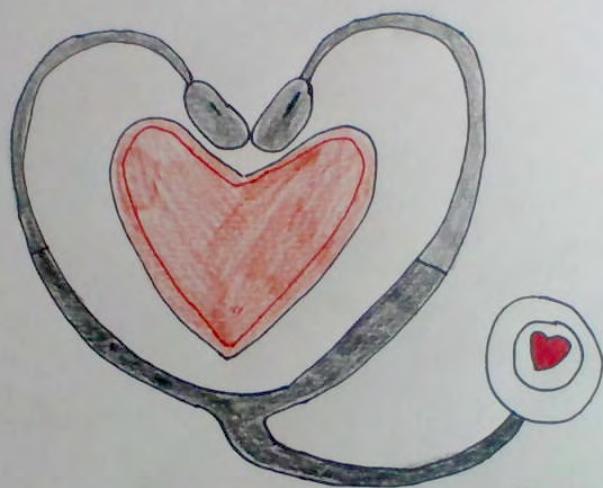
TOTHOM DESDE CASA US  
ANIMA, I CONTIEN EN  
VISALITRES!

molts  
anims  
i

que  
tot  
millori

que no  
esten  
sols

junts  
ho  
aconseguirem



#GRACIES·HEROIS  
GRACIES PER  
SALVAR VIDES

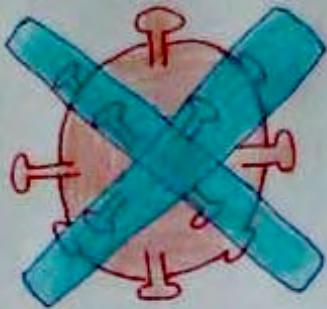
MAB

LIAJUDÁ

DE

stagram

ACONSEGUIREM



KEEP  
CALM

and

# NO ESTEU SOLS

Molts  
animis

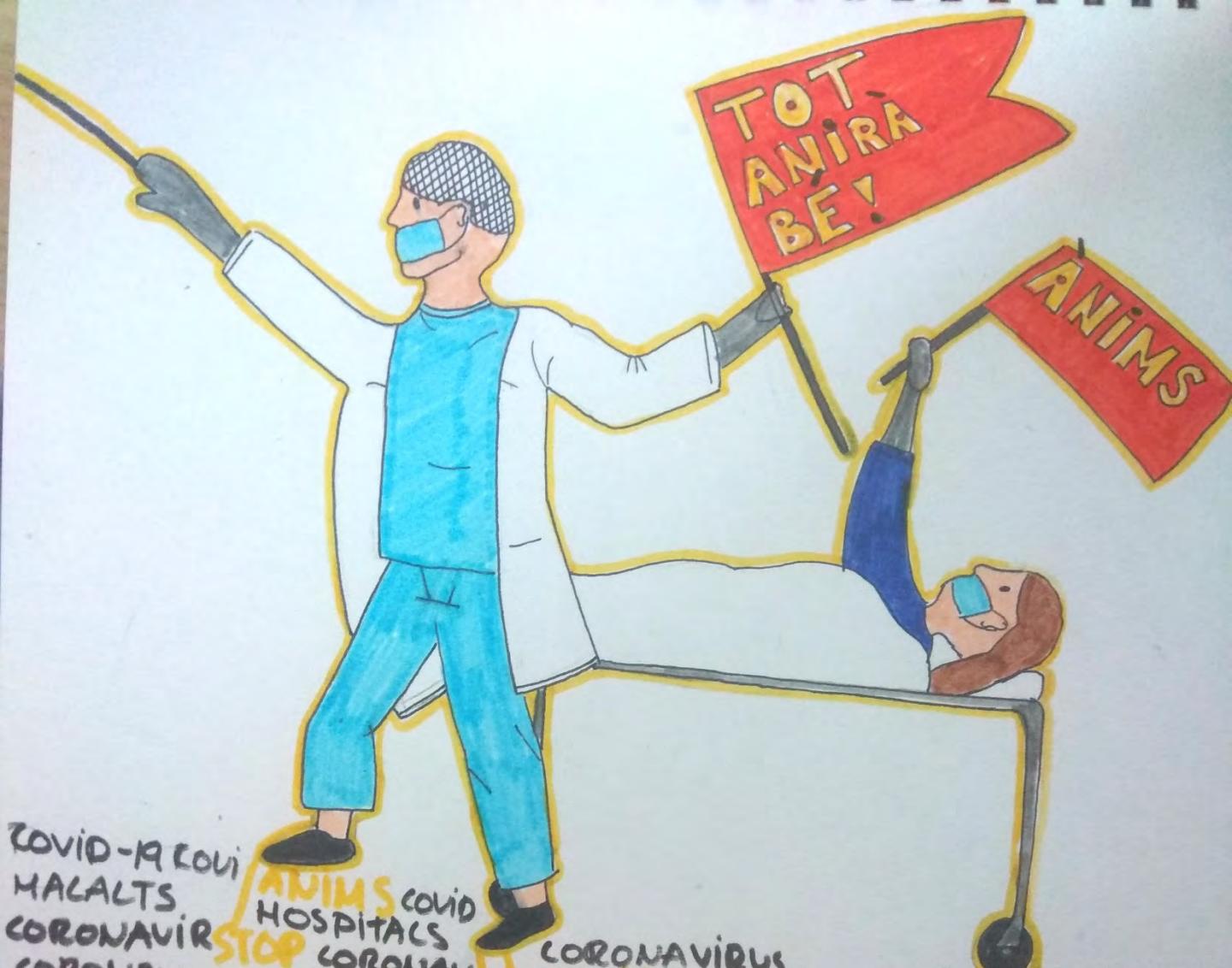
que

tot  
millor

consue  
huius  
gutrem

est  
pe  
sos

huius



COVID-19 EQUÍ  
MALALTS ANIMS COVID  
CORONAVIR STOP CORONAVIR  
CORONAV COVID-19 COVID  
COVID-19 COVID CORONA  
CORONAVIRUS COVID CORONA  
TOTS JUNTS COVID CORONA  
COVID-19 CORONAVIRUS COVID-19 COVID  
COVID-19 CORONAVIRUS COVID-19 COVID  
CORONAVIRUS COVID-19 CORONAVIRUS COVID  
CO ROMAV MOLT BE  
CORONAVIRUS CORONAVIRUS  
-19 CORONA CORONAVIRUS  
CORONAVIRUS CORONA COVID  
TOTS COSUNTS COVID  
CORONAVIRUS COVID-19 CORONAVIRUS COVID  
CORONAVIRUS CORONA COVID  
CORONAVIRUS CORONA COVID  
TOTS PODEM CO

GRACIAS  
SANITARIS



JUNTS~ ~ ~

SEGUR QUE PODEM



QEDEM-NOS  
A CASA

I POSA EL TEU  
GRANET DE  
SORRA



# TOUS PODEM

!!!

QUEDAR-SI A CASA DIA A DIA I SENSE  
SABER QUAN ACABARIA EXACTAMENT AQUESTA  
SITUACIÓ ES FA MOLT DUR, PER AIXÓ RECEREM  
UNA MICA D'ENERGIA QUE ENS CARREGI

LES PILES I ENS ANIMI A NO DESALLÍ.

ET REGALEM AQUESTES PARAULES  
D'ALEGRIA I AMOR PER  
AGRONTAR  
EL CONFINAMENT!

GRÀCIES!

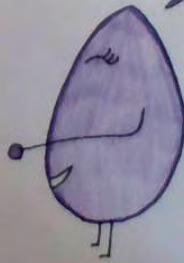


SEMPRE HAS D'ANAR AMB  
UN SOMRIURE  
AMB ACTITUD POSITIVA LA  
VIDA ET POT ANAR MOLT MILLOR

MIRA PER TOT EL  
QUE ESTEM PASSANT,  
E'NS SEMBLA QUE NO HO AGUANTARE



TRANQUILI, ENS EN  
SORTIREM, TOT  
ANIRÀ BÉ.



GRACIES A TOTES  
gracies a totes  
LES PERSONES QUE  
ENS AJUDA



junts podrem

Hola,

Ja sé que no es el millor moment per a vosaltres, però sé que ens ensenyau perquè sou vostres persones gentilles: mes sé que sois de l'interior.

Entra part del meu estiu escrit que acabi tot aviat per no tindre més expectacis: per no estar tant aburrit.

Se que satiscas d'aquesta manera després me.

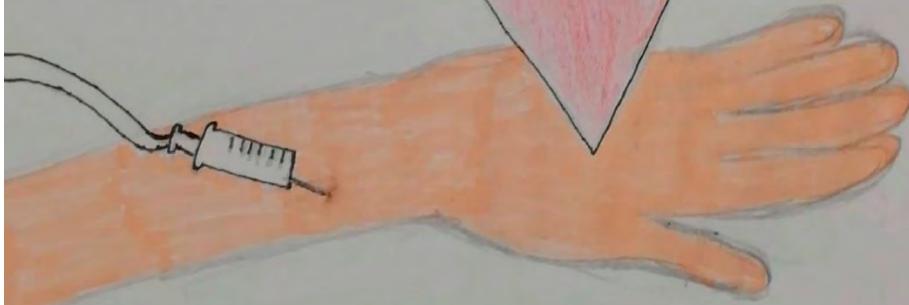
FORÇOS!



Bon dia malalts i sanitaris,  
us escric  
per donar-vos ànims i moltes gràcies.

Tant de bo els pacients es curin,

NO  
ESTEU



SOLS

# CARTA A carta a l'HOSPITAL

Hola a tothom!



Us envio molts ànims, ja que és un moment complicat. I moltíssimes forces, perquè ens ~~que~~ ensortirem d'aquesta!



Junts i units ho aconseguirem.

Moltes abraçades!

Hola

No et coneix de res, però si estàs llegint això voldria donar-te molts ànims i dir-te que ens en sortirem. Estic segura que ets una persona molt forta i valenta i que aviat guanyaras aquesta lluita contra aquest enemic invisible.

Quan passi tot això arribarà el moment de les abraçades, petons i celebrar-ho amb les persones estimades, i valorar moltíssim les coses que realment importen.

Molts ànims que ho això ho superarem !

# POEMA

*Gràcies per tot  
ajuda, angoixa i por*

*Sanitaris, espero que això tiri endavant  
i gràcies per al treball que esteu aportant*

*Malalts, recupereu-vos bé  
que d'aquí poc estareu amb ells*

*Gràcies per als netejadors  
que d'aquí a poc tindreu recompensa i suport*

*Voluntaris, actitud i compromís  
gràcies i continueu així*

*Ànims i força desde aquí!!*







# CORONAVIRUS

Un nou virus ha entrat a les ciutats  
i la majoria ja estem confinats.

La gent es torna boja  
anant al supermercat  
tant que el paper de vàter se l'han ventilat.

En trenta minuts  
el pobre Maxipà  
vuit es quedarà.

Després d'aquest confinament tots tornarem rodant  
ja que com una bola ens estem posant.

La gent té ganes sortir als carrers  
però si surts a passejar  
una bonica multa te'n duràs.  
Totes les escoles han tancat  
i els nens ja ho estaven celebrant  
però l'alegria se'n va anar  
quan deures setmanals ens van posar.

Tothom està preocupat,  
Ostres! Que no us l'he presentat!

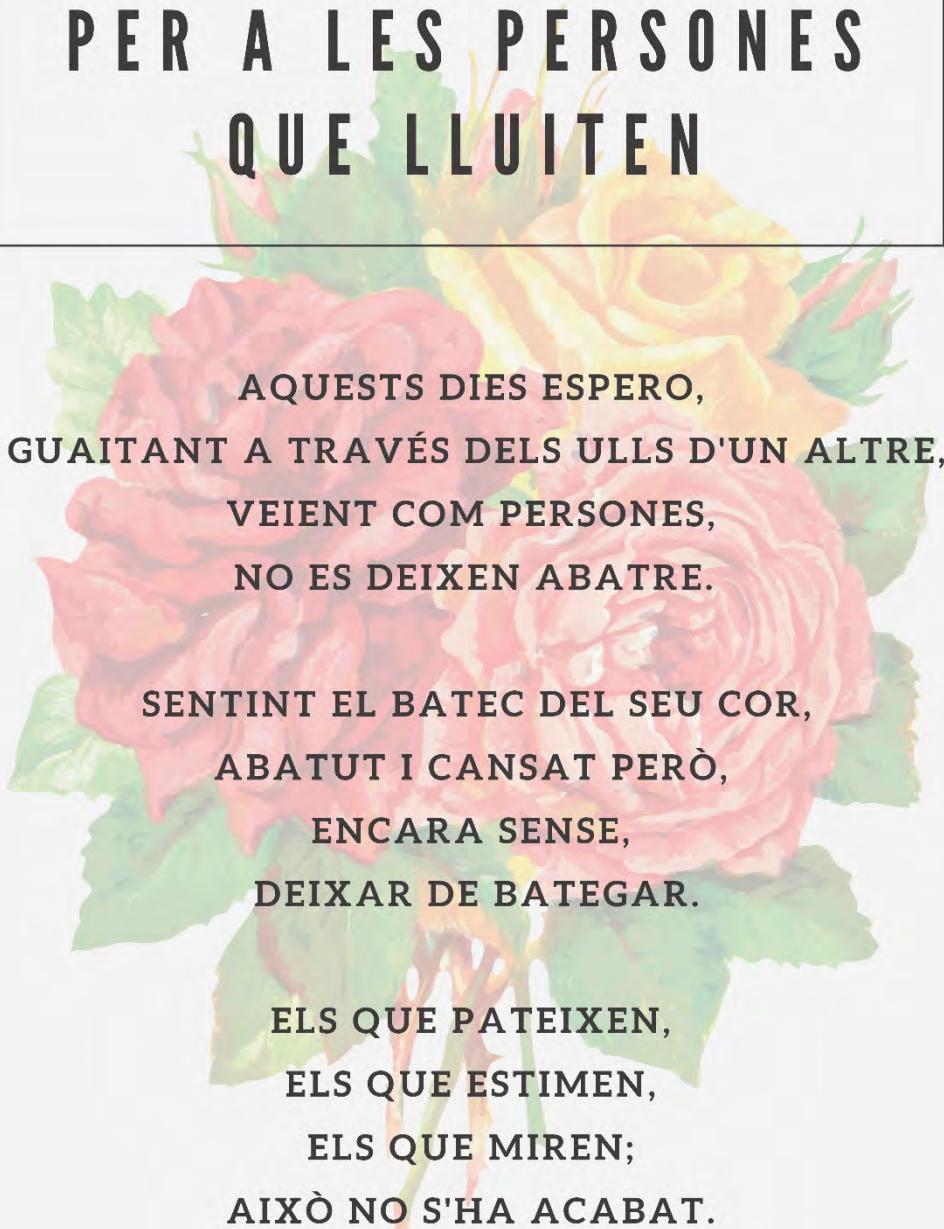
CORONAVIRUS  
és el nom  
d'aquest assassí contagiós  
i fastigós.

Aquest virus el que fa  
és que a tu et costi respirar  
i febre et donarà  
i amb la vida de milers de persones  
ha acabat.

I amb aquest poema et pot quedar clar  
que el coronavirus et pot matar.  
És a dir que rentat bé les mans  
i aquest virus destruiràs.

Pau Molins

# PER A LES PERSONES QUE LLUITEN



AQUESTS DIES ESPERO,  
GUAITANT A TRAVÉS DELS ULLS D'UN ALTRE,  
VEIENT COM PERSONES,  
NO ES DEIXEN ABATRE.

SENTINT EL BATEC DEL SEU COR,  
ABATUT I CANSAT PERÒ,  
ENCARA SENSE,  
DEIXAR DE BATEGAR.

ELS QUE PATEIXEN,  
ELS QUE ESTIMEN,  
ELS QUE MIREN;  
AIXÒ NO S'HA ACABAT.

QUE FARIA EL MÓN SENSE AQUESTS QUE,  
EN EL PITJOR DELS MOMENTS DIUEN:  
EL MOMENT DE LLUITAR HA ARRIBAT.

## PER A TOTS ELS MALALTS DEL CORONAVIRUS

Per a tots els malalts del coronavirus, que sapigueu que tot i que sigui un moment difícil tota la gent de fora us està animant, que aquests virus no el passareu sols i que el virus el pararem tots junts.

# tot anirà

bé !!!



# Sanitaris, pacients...

Bon dia,

sé que per vosaltres no soc més que una desconeguda. Però a mi això no m'impedeix donar-vos tots els ànims possibles. Si, portem dies tancats, però vosaltres sou els peons que lluiten contra l'altre exèrcit i nosaltres som el rei i la reina, i és per això que us vull donar tot el ~~suport~~. És igual que sigueu sanitaris, pacients, personal de roteja, ... El que de veritat importa, és que esteu lluitant, o per trobar una cura, o per superar el que us fa estar als hospitals. Vull que sapigueu que esten amb vosaltres, TOTS. No esteu sols, i mai ho heu estat. Sempre hem estat aquí, i sempre hi serem. Sé que encara ens queda temps per cantar victòria, i sé que el que voleu, és que aquest dia arribi ja. Sé que esteu lluny dels vosaltres familiars, i que voleu tornar lo abans possible. Pacients, us vull donar tots els meus ànims. Us vull dir que no patiu, que esteu amb sanitaris que us ajudaran, i que després de la foscor, hi ha llum. Sanitaris, us vull agrair tot el que esteu fent per trobar una cura als pacients, i a tota la ciutadania. Sé que us passeu hores treballant i que gins hi tot reballau hores extra. Sé moltes cases, però no les suficients per posar-me a treballar al vostre costat. L'únic que puc fer és... dir-vos que molts ànims i que tots esten amb vosaltres,

TOTS!

Sempre hi ha  
llum al final del  
tunel



190

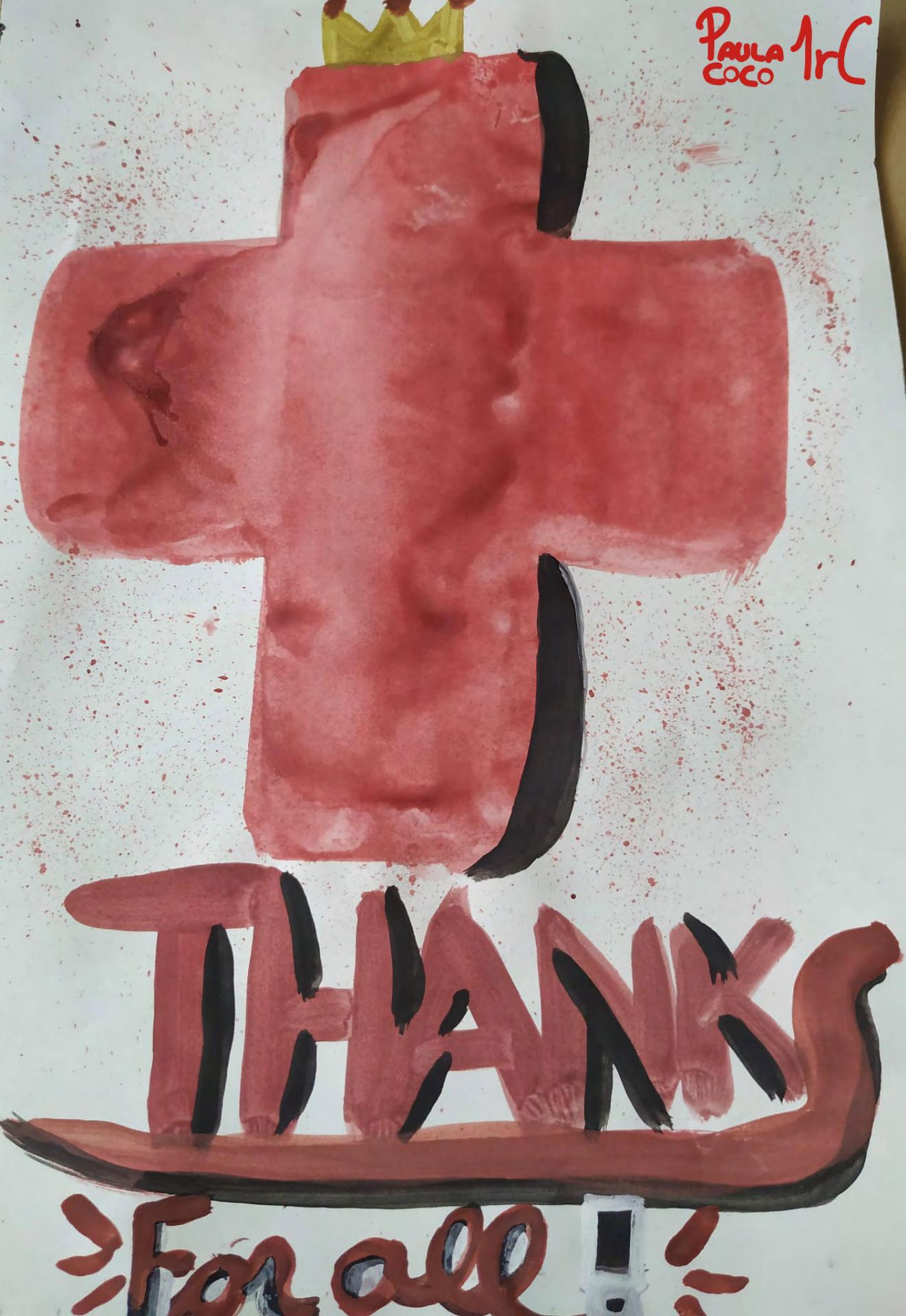
cuiden vos  
molt

**Vull transmetre la tranquil·litat del mar,**



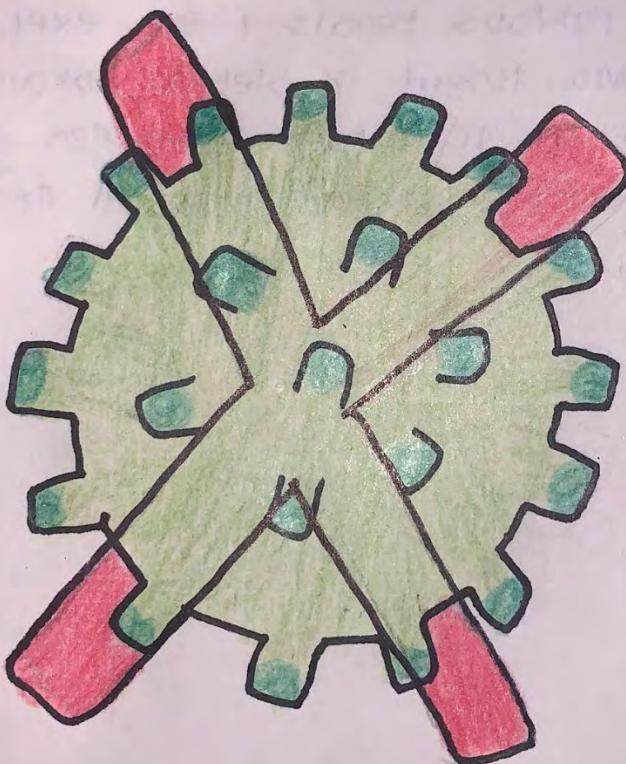
**a aquells que avui no el podeu veure**

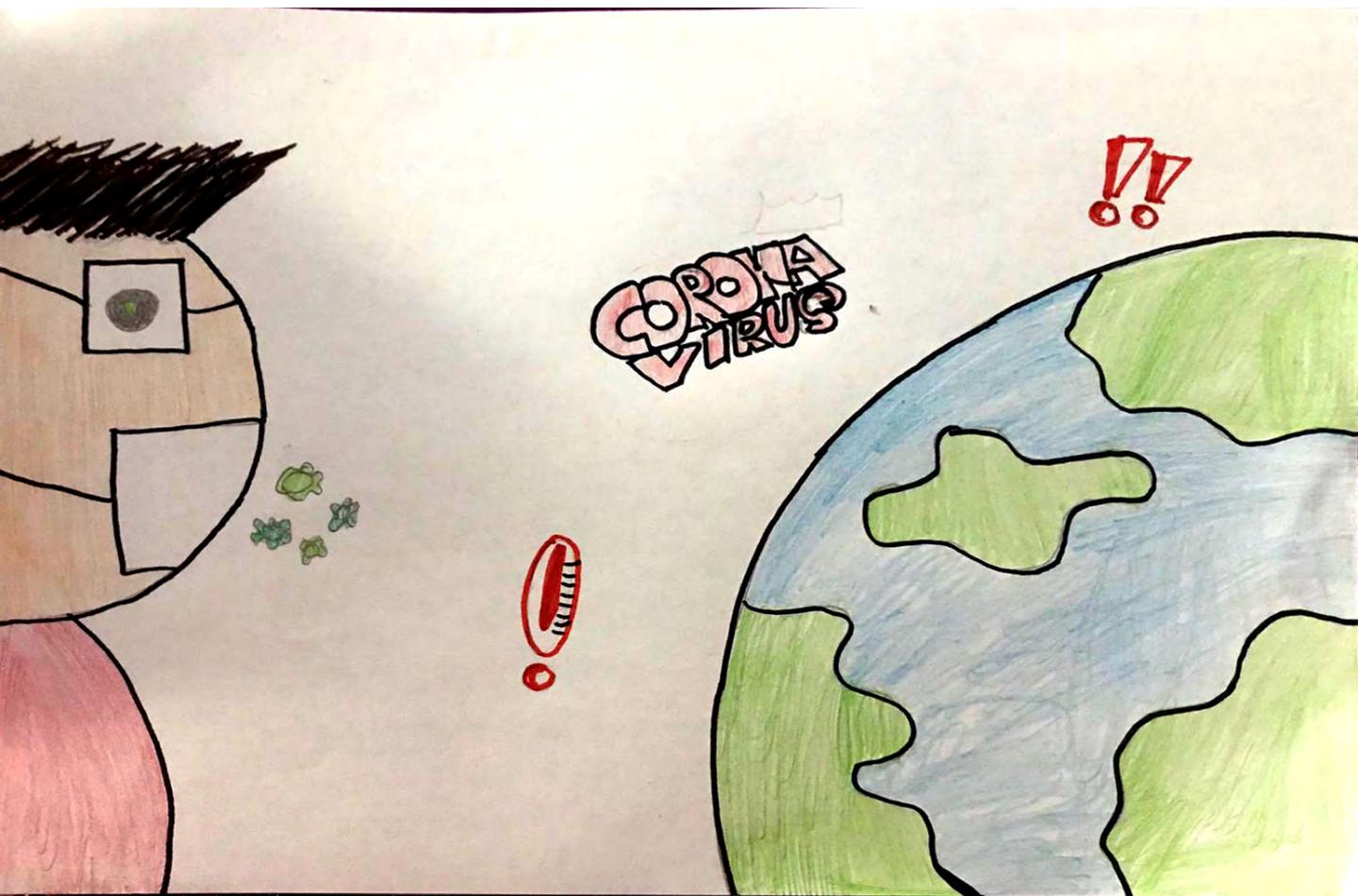
PAULA  
COCO 1rc



Valentia

Hola! Jo soc la Valentia, i des de la meva casa nus envio molts anims i suport. Ja veureu que dintre de uns dies tot això s'haura acabat, i tots estareu sans i felicis amb les vostres famílies. Va un esforç més que vosaltres podeu!





# **Una Escola de Sabadell**

Sabadell

3-4-20

Hola,

Eem dic Anna tinc 12 anys i faig 1 d'ESO en una escola de Sabadell.

M'agradaria donar les gràcies a tot el personal sanitari per tot l'esforç que esteu fent sense descans intentant combatre el virus, sé que no és fàcil i que necessiteu materials com viseres o les peces especials per obrir la porta amb el colze, per això hem decidit a casa ficar el nostre granet de sorra fabricant viseres i poms per als sanitaris de Catalunya amb una petita impressora 3D.

Penso que poc a poc anirem combatint el virus i podrem tornar a la normalitat.

Molts ànims,

Anna

■ TOT-SORTIRÀ-BÉ! ■

Hola, bon dia, benvolguts/des

Em dic Ariadna, tinc 12 anys i faig 1r d'ESO a la meva escola de Sabadell.

Us vull donar molta força i molts ànims, aviat acabarà tot això i podrem tornar a la normalitat. Perquè TOT-SORTIRÀ-BÉ!

Bé, espero que us hagi agradat molt.

Adéu, arreureuse.

Ariadna ❤

Sabadell

01-04-2020

Hola !

Em dic Cristina, tinc 13 anys i faig 1r d'ESO en una escola de Sabadell.

Vosaltres el doctors/es sous els millors perquè ajudeu molt a les persones i també per fer hores extres , jo us agraeixo molt el que feu per les persones ajudar-les, cuidar-les... Les persones us necessiten i vosaltres us esteu esforçant pels pacients, sous com uns àngels.

Us desitjo molta sort i ànims!!!!!!

Bé espero que tot acabi genial!!

Adéu, fins aviat !

Cristina :)

## *CARTES AMB EL COR*

Aquesta carta és per als metges i per els malalts del COVID-19.

Vull agrair a tots el metges i a totes les persones que estan treballant a l'hospital i també a totes les persones que es queden a casa perquè fan que tot això sigui una mica més fàcil.

I, sobretot, als malalts els vull dir que tot això passarà i que espero que es recuperin aviat.

Sabadell  
02-04-2020

Benvolgut personal sanitari,

Em dic Erika tinc dotze anys i faig primer d'ESO a una escola de Sabadell.

Moltes gràcies per la vostra feina i dedicació absoluta, així  
HO ACONSEGUIREU!!

Bé, espero que estigueu tots bé.

Adéu,

Erika



**GRÀCIES A TOT EL PERSONAL SANITARI !!!**

Sabadell  
2/4/2020

Hola,

Em dic Iratxe tinc 13 anys i faig 1r d'ESO en una escola de Sabadell.

Moltes gràcies per tot el que esteu fent en aquesta lluita tan cruel, gràcies per totes les hores, per l'esforç, pel vostre cansament, per les nits sense dormir, pels nervis, per posar en risc la vostra salut, gràcies perquè potser no podeu estar amb la vostra família, gràcies per salvar vides, gràcies per demostrar i demostrar-me a mi mateixa que el sanitari és vocacional, gràcies per formar part del grup de superherois com Batman, Spiderman, Superwoman... Que son els que coneixem fins ara.

Gràcies perquè ara més que mai sí que tinc clar què vull ser de gran.

En aquesta lluita tots hem perdut algun ésser estimat, jo a la meva besàvia.

Us animo a continuar lluitant, a no decaure mai, que continueu amb la mateixa força i les mateixes ganes com fins ara.

**GRÀCIES PER TANT.**

Bé, espero que tot millori, fins aviat.

Iratxe

Sabadell  
5-4-20

## Carta per als malalts de COVID-19 i personal sanitari.

Bon dia!

Em dic Irene tinc 12 anys i faig a 1r d'ESO.

Us vull enviar un missatge d'ànims, encara que ho estigueu passant malament però intenteu ser positius perquè no tot dura per sempre, i el que heu lluitat ja està passat i val la pena seguir fent-ho. A més, abans del que penseu sortireu del hospital.

També molts ànims als infermers i auxiliar d'infermeria que estan lluitant molt perquè aquest virus no pugui amb nosaltres. Encara que, tingueu molt risc d'agafar-lo, estigueu pels que us necessiten. També gràcies a els/les personnes que netegen els hospitals, dia i nit. Aviat superarem això!!!

Adéu, aviat ens tornarem a veure tots pels carrers!

Irene

Hola,

Em dic Kaiany, tinc 12 anys i faig 1r d'ESO a una escola de Sabadell.

Durant aquestes circumstàncies que estem passant m'he adonat de bastantes coses, com que d'un dia a l'altre poden canviar coses importants, per aquest motiu hem de gaudir la vida i no despreciar-la per qualsevol tonteria, hem d'apreciar moltíssim a la gent que ens importa, tenim l'oportunitat d'estar amb ells i donar molt amor perquè no sabem quan se n'aniran, i també que l'amor i la unió fan la força i més en aquests moments difícils en el que la gent ho passa molt malament. Ara dit això volia donar totes les gràcies del món a tots els que col·laboren per superar aquesta pandèmia, a tot l'equip sanitari, els conserges, ONG, treballadors públics que en aquests moments treballen per a que no ens falti res, gent d'altres països que ens aporta material per a protegir-nos, i a tota la gent que no surten de casa i prenen totes les mesures possibles per a no ser contagiats ni contagiar a altres. També voldria donar força a tots els contagiats que estan en aïllament sense poder veure a ningú.

Ja veureu com tot sortirà bé si estem junts.

Hola,

Em dic Laura, tinc 12 anys i faig 1r ESO en una escola de Sabadell.

Aquesta carta és per expressar els meus agraïments les persones que cuiden els malalts amb grips, virus, etc per la seva magnífica feina. En primer lloc gràcies per la seva humanitat i companyia que fan amb les persones malaltes perquè sempre estan amb un somriure o una paraula d'ànim fins l'últim moment. A més, la dedicació que tenen amb cada pacient és molt admirable.

No hi ha paraules per descriure la delicadesa, paciència, amabilitat i amor que tenen, gràcies a totes aquestes persones que fan feliços als malalts.

Bé, esperem que aviat tot estigui arreglat.

Laura

Sabadell  
1/4/2020

Hola!

Em dic Lucia tinc 12 anys i faig 1r de ESO en una escola de Sabadell.

Jo només dono gràcies a vosaltres, els sanitaris, que esteu treballant moltes hores per salvar vides i sense vosaltres ara molta gent estaria morta.

Bé, espero que podem sortir d'aquesta igual que hem sortit d'altres i que aviat podem donar-vos les gràcies en persona per tot el que heu fet per nosaltres.

Adéu!

Lucia



Sabadell  
1-4-2020

Bon dia,

Em dic Lucía tinc 13 anys i vaig a una escola de Sabadell.

Et volia donar les gràcies per cuidar a tots els malalts i treballar més del que has de treballar. Molta força per tu i als teus companys.

Adéu! Espero que això acabi el més ràpid possible.

Lucía

Sabadell

3-4-20

Bon dia,

Em dic Luna, tinc 12 anys i faig 1r d'eso en una escola de Sabadell.

Aquest missatge és per donar forces als anitaris que estan arriscant la seva vida per la dels altres, que lluiten contra el virus i ens ajuden. També volia donar-vos ànims perquè aviat acabarem aquesta lluita i podrem estar tots tranquil·ls.

Moltes gràcies i adéu,

Luna

# CARTES AMB COR

Sabadell 3-3-20

Bon dia,

Em dic Pablo tinc dotze anys i faig 1r d'ESO a una escola de Sabadell.

Moltes gràcies per estar cada dia ajudant a tothom amb un refredat, un esquinç...

I ara més que sortiu de casa per anar a cuidar a persones que no coneixeu, i el més important és que us jugueu la vida per intentar salvar la dels altres.

Bé, espero que tot això es pugui acabar aviat i tornar cada un a les seves rutines i que ara les persones puguin valorar el treball d'un metge, és a dir, que no només ara són importants sinó que cada dia es juguen la vida per nosaltres.

Atentament,

Pablo



# VOSALTRES PODEU!

Bon dia,

Em dic Paula tinc 12 anys i faig 1r d'ESO a una escola de Sabadell.

En aquesta carta us vull dir que passi el que passi ho podreu superar, perquè sou molt forts i valents, també penseu que els metges estan fent tot el possible per ajudar a que us recupereu l'abans possible i pugueu tornar amb les vostres famílies aviat.

Les vostres famílies us estan esperant i donant molts ànims perquè vosaltres podeu amb tot i més, que sapigueu que nosaltres des de les nostres cases que també us donem molta força i ànims perquè seguiu endavant, això és una malaltia , però heu de mantenir l'esperança i heu de pensar sempre en positiu.

Bé, espero que us recupereu molt aviat, una forta abraçada, fins una altra!!

Paula

Sabadell

3-4-20

Hola,

Em dic Pol, tinc 13 anys i faig 1r d'ESO en una escola de Sabadell.

Gràcies a tot el personal sanitari que esta arriscant la seva vida per nosaltres.

Espero que això acabi ràpid, si tots posem de la nostra part sortirem endavant. Ànim!



Pol

Sabadell

1/4/2020

Hola,

Em dic Thalia, tinc 12 anys i faig 1r ESO en una escola de Sabadell.

Sé que et trobes malament, però et vull dir que et posaràs millor, perquè segur que ets una persona molt forta. I molts ànims i molta força, que això ho superarem tots junts si ada persona posa els seu granet de sorra.

Be espero que t'hagi agradat. Petons.

Adéu,

Thalia

Bon dia,

Aquesta carta és dedicada a les persones que estan arriscant les seves vides que són els metges.

Em dic Wendy tinc 12 anys i faig 1r d'ESO vaig a una escola de Sabadell.

Agraeixo a tot l'equip mèdic ja que estan cuidant de nosaltres sense descans, i per això en forma d'agraïment milers de persones van a les finestres, terrasses i balcons per aplaudir a tots els metges que s'estan esforçant per tirar endavant aquesta situació.

Bé, espero que aquest virus que ens està fent patir molt a tots acabi aviat i que tot torni a la normalitat o sigui que els adults tornin a treballar sense desconfiança i que els nens, adolescents, etc tornin a l'escola.

Adéu,

Wendy



**MOLTES GRÀCIES**