

CONSELLS ÚTILS PER A LES MOBILITZACIONS

- Col·locar un llençol doblegat o travessar sota el pacient.
- Col·locar al pacient al marge del llit contrari al costat que el girarem, utilitzant el llençol doblegat.
- El cuidador es col·locarà al costat cap a on mirarà el pacient amb els genolls un xic flexionats i els peus ben recolzats.
- S'acompanyarà el gir, col·locant una mà a l'espatlla del pacient i una altra per darrera del genoll.

CURES I TRACTAMENT DE LES LESIONS PER PRESSIÓ A DOMICILI

- Higiene diària i cura segons les indicacions del seu equip assistencial.
- Preparar tot el material necessari.
- Rentat acurat de mans abans i després de fer la cura.
- Retirar l'apòsit suaument tirant de les vores.
- Al retirar l'apòsit pot aparèixer mala olor produïda per l'efecte del mateix.
- Netejar la lesió amb sèrum fisiològic o aigua de l'aixeta.
- Eixugar la pell sana però no la ferida.
- Aplicar el tractament indicat, assegurant la seva fixació.
- L'apòsit es canviarà amb la freqüència que indiqui el seu equip assistencial o quan:
 - Es produeixin pèrdues de líquid,
 - estigui molt arrugat, o
 - el pacient manifesti dolor.

SI TENIU DUBTES, CONTACTEU AMB EL VOSTRE EQUIP ASSISTENCIAL DE REFERÈNCIA



Parc Taulí Sabadell
Hospital Universitari

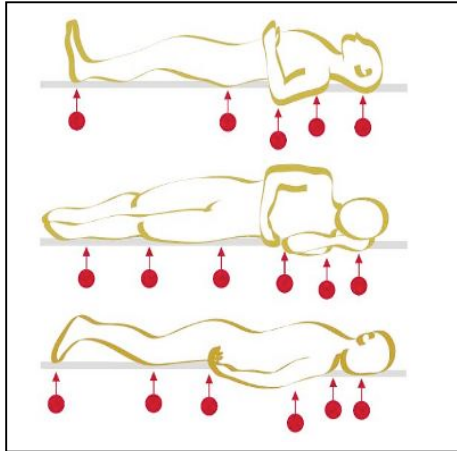
**Recomanacions
per a la prevenció
i cura de les lesions
per pressió**

Unitat Funcional de Seguretat del Pacient
Grup de millora de Lesions
per Pressió Parc Taulí

QUÈ ÉS UNA LESIÓ PER PRESSIÓ?

És una lesió a la pell originada per una pressió continua.

ON ES PRODUEIXEN?



COM EVITAR-LES?

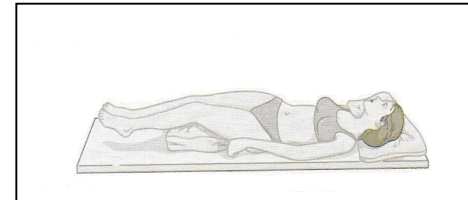
- Examinar l'estat de la pell cada dia, viglant els punts de recolzament.
- Mantenir la pell neta i seca utilitzant sabons neutres i cremes hidratants.
- Evitar humitats de la pell.
- Mantenir la roba del llit ben estirada, evitant les arrugues.
- No utilitzar alcohols i/o colònies.
- Mobilitzar al pacient per reduir el risc de presentar lesions i augmentar el seu confort, cada 3-4 hores
- Disminuir la pressió sobre els punts de recolzament col·locant coixins.
- Aplicar pomades i olis protectors en cada canvi de postura en les zones de risc.
- Facilitar una dieta equilibrada i variada.
- Menjar a diari aliments rics en proteïnes i vitamines. Si no es pot fer una dieta adequada, cal comentar-ho amb el seu equip assistencial.

- Utilitzar dispositius preventius com per exemple: taloneres, coderes, matalassos antiescares per reduir la pressió.



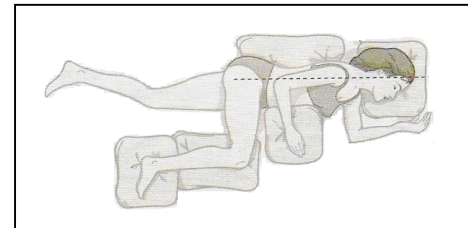
COM ACONSEGUIR LA MILLOR POSTURA?

□ ESTIRAT



Col·locar un coixí sota les cames.
Talons a l'aire.
Mantenir els peus en angle recte.
No elevar el capçal per sobre de 30°.

□ DE COSTAT



Col·locar un coixí sota el cap.
Col·locar els braços lleugerament flexionats.
Col·locar un coixí darrere l'esquena.
Col·locar un coixí entre les cames.

□ ASSEGUT



Coixí petit darrere del coll, cintura i natges.
Genolls semiflexionats.