

Informació sobre la cirurgia de pròtesi de genoll

- Intervenció i ràpida recuperació -



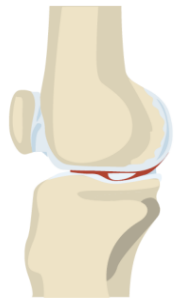
**Grup de treball de la trajectòria clínica
fast-track de genoll**



Cirurgia de pròtesi de genoll

La intervenció consisteix en substituir la superfície de l'extrem del fèmur (l'os de la cuixa) i de la tibia (l'os de la cama) i, en cas necessari, la superfície inferior de la ròtula (os del genoll), per components artificials anomenats pròtesis. Aquesta cirurgia acostuma a durar entre una i dues hores. En la majoria dels casos, la intervenció es realitza en tres passos:

- 1) Incisió per exposar les articulacions del genoll.
- 2) Extirpació del cartílag i os afectat del genoll.
- 3) Fixació de la pròtesi al fèmur i a la tibia.



Genoll afectat amb cartílag destrossat



Pròtesi de genoll



Encara que poc freqüents, la cirurgia de pròtesi de genoll pot suposar alguns riscos per al pacient. Aquests es detallen en el consentiment informat que haurà de signar abans de la intervenció. Si té qualsevol pregunta al respecte, consulti-la amb l'equip assistencial.

Una via ràpida per a la seva recuperació

Els programes de recuperació precoç per a cirurgia de pròtesi de genoll es varen començar a aplicar fa més de deu anys, i actualment el seu èxit està avalat per nombrosos estudis científics.

Els programes de recuperació precoç estan orientats a maximitzar les cures del pacient (abans, durant i després de l'hospitalització), amb l'objectiu de reduir la morbiditat, el temps d'hospitalització i la convalescència prolongada del pacient.

El nostre **Programa de Recuperació Precoç** pot ajudar-lo a estar en bones condicions per rebre l'alta mèdica pocs dies després de la cirurgia.

La seva col·laboració és essencial per a la seva ràpida recuperació

És necessari que:

- Busqui suport familiar o extern per a la seva estància a l'hospital i per als primers dies de la seva recuperació després de l'alta hospitalària.
- Segueixi les instruccions que l'equip mèdic li facilitarà abans de l'operació, durant la seva estància hospitalària i per al posterior període de convalescència al seu domicili.
- Cuidi el seu estat de salut i mantingui's actiu per estar en les millors condicions de recuperació després de la cirurgia.