



Hospital
de Sabadell

Servei d'Urgències

Informació per als usuaris

Recomanacions a l'alta hospitalària després de traumatisme cranioencefàlic lleu

Punts importants

- Ha estat diagnosticat d'haver patit traumatisme cranioencefàlic lleu. Això vol dir que el seu metge no ha trobat cap evidència de que pateixi cap lesió cerebral seriosa i creu que pot anar a casa seva per a observació.
- Degut a les poques probabilitats de desenvolupar serioses complicacions després de l'alta de l'hospital, és important que un adult responsable el supervisi i tornar a Urgències si és necessari.
- És habitual patir alguns símptomes després de contusió cranial o commoció cerebral per, potser, algunes setmanes.
- Si encara pateix de símptomes significatius després de commoció cerebral, que no milloren després d'uns dies, hauria de veure al seu metge de família. El seu metge de família pot ser que el remeti a l'especialista per a valoració.

Recomanacions generals

- No vagi a llocs amb sorolls ni amb massificacions de gent.
- Procuri no fer abús de lectura, ordinador ni TV.
- No condueixi en les pròximes 24 hores doncs pot ser capaç de no concentrar-se de manera adequada.
- No prengui alcohol, sedants o drogues en les pròximes 48 hores doncs pot provocar empitjorament dels símptomes o emascarar símptomes de deteriorament.
- Utilitzi analgèsia convencional, millor Paracetamol o Paracetamol/Codeïna.
- No quedar-se sol. Cal estar en repòs. Pot dormir. Cal estar acompanyat per alguna persona, perquè pugui detectar la presència de SENYALS D'ALARMA.

Senyals d'alarma

- Torni a l'hospital immediatament si presenta deteriorament o desenvolupament d'alguns dels següents símptomes:
 - Trastorn del nivell de consciència: Excessiva somnolència, letargia, desorientació o pèrdua de coneixement.
 - Trastorn del comportament: conducta anormal i irracional, excitació o deliri.
 - Vòmits repetitius.
 - Mal de cap molt intens.
 - Trastorn de la visió: visió borrosa, pèrdua de visió.
 - Trastorn de la mobilitat: Dificultat en agafar les coses, en caminar o aguantar l'equilibri, pèrdua de força a les extremitats.

GRÀCIES PER LA SEVA COL·LABORACIÓ I LA SEVA CONFIANÇA EN ELS NOSTRES SERVEIS